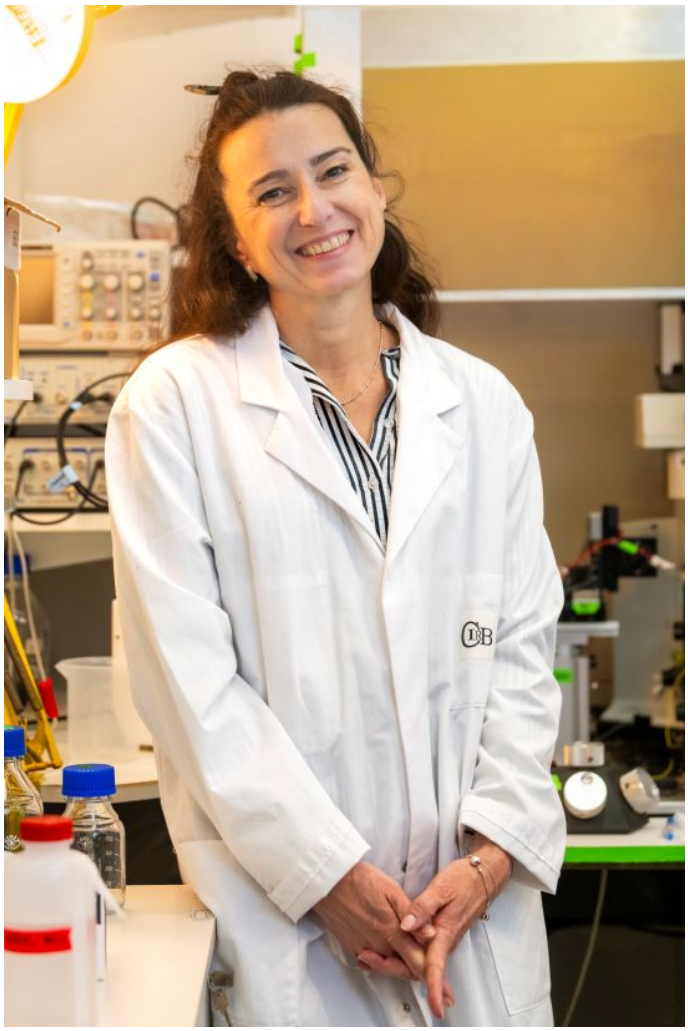
VILLE DE CACHAN

Armelle Rancillac

(https://ville-cachan.fr/portraits/armelle-rancillac/)



Neuroscientifique réputée et cachanaise depuis plus de 15 ans, Armelle Rancillac travaille sur le sommeil. Attention, ce portrait pourrait bien réveiller l'amour de la sieste qui sommeille en vous…

Si, dans les années qui viennent, vous dormez mieux, ce sera peut-être grâce à elle. Neuroscientifique, Armelle Rancillac oeuvre pour l'INSERM et au Centre interdisciplinaire de recherche en biologie (CIRB) situé au prestigieux Collège de France. Après s'être intéressée pour sa thèse aux mécanismes de mémorisation, la chercheuse au CV impressionnant travaille depuis 2011 avec son équipe sur le sommeil. Son but : comprendre comment neurones et astrocytes – des cellules en forme d'astres – interagissent et permettent de le réguler. Ses sujets de recherche trouvent leur origine dans son quotidien. « En biologie, raconte-t-elle, il faut apprendre beaucoup par cœur. Ce qui m'a menée à me pencher sur la question de la mémorisation. Concernant le sommeil, j'ai mon fils aîné qui a très mal dormi durant plusieurs années. J'ai réalisé que très peu d'équipes scientifiques étudient le sommeil lent et la région qui m'intéresse qui est l'une des plus profondes du cerveau. Nous sommes sur un secteur de niche ! »

Des bancs de Cachan au pays des songes

Pour rejoindre son laboratoire situé dans le Quartier latin, il ne faut que 25 minutes à Armelle Rancillac depuis Cachan où elle s'est installée en 2010. Mais cette proximité parisienne n'est pas la seule raison l'ayant poussée à emménager dans la commune.

Le territoire ne lui était pas inconnu : « J'avais une grand-mère à Bourg-la- Reine, l'autre à Sceaux, et j'ai grandi à Massy, puis à Verrières-le-Buisson. Et, enfant, j'allais avec mon oncle et mes parents déjeuner au self du casino de Bagneux ! ». La qualité des écoles a également pesé dans la balance : « La réputation des établissements était bonne. Or, il s'avère que je suis très attachée au service public. Mes fils ont donc été à l'école Carnot, au collège Paul Bert, au lycée de Cachan… » Elle y a d'ailleurs présenté une vulgarisation de ses travaux lors de la Fête de la science et de la Semaine du cerveau. Tout comme elle a donné une conférence sur le sommeil selon les âges à l'Ehpad Cousin de Méricourt – elle y est membre du conseil de la vie sociale – ou au Café Citoyen. À Cachan, la chercheuse a aussi été séduite par le cadre de vie. « À côté de l'aqueduc, j'ai presque l'impression d'être à la montagne », sourit celle qui apprécie aussi le parc Raspail ou les sentes.

Mais d'ailleurs, une spécialiste du sommeil saurait-elle conseiller un bon endroit pour faire une sieste à Cachan en plein air ? Armelle Rancillac réfléchit : « Le mieux est d'être au calme et dans l'obscurité. Pourquoi pas un banc à l'ombre, sur les hauteurs du Coteau ? » Oui, pourquoi pas ?

Bio express

1975 : naissance à Clamart
2010 : emménagement à Cachan
2011 : début de ses travaux sur le sommeil
2014 : obtention de son Habilitation à diriger des recherches (HDR)
2015 : arrivée au Collège de France

Crédit photo : Henri Perrot