

Lutte contre les violences faites aux femmes

(<https://ville-cachan.fr/lutte-contre-les-violences-faites-aux-femmes/>)

NUMÉROS D'URGENCE

17

**POLICE
SECOURS
24/24H**

114



115

**SAMU
SOCIAL**

39 19

**VIOLENCES
FEMMES**

119

**ENFANTS
EN DANGER**

31 33

**MALTRAITANCES
ADULTE
VULNÉRABLE**

VILLE-CACHAN.FR

17 ou (**112** en Europe) : contactez Police secours 24h/24, si vous êtes victime ou témoin d'un danger immédiat.

114 : signalez un danger par sms 24h/24, si vous êtes porteurs de handicap ou souhaitez communiquer en toute confidentialité.

115 (SAMU Social) : si vous devez quitter votre domicile pour vous mettre à l'abri, afin d'obtenir un hébergement d'urgence.

3919 (Violence femme info) : numéro national pour l'écoute et l'orientation des femmes victimes de violence (écoute anonyme et confidentielle).

119 : numéro national pour l'enfance en danger 24h/24.

3133 : signalez des maltraitements envers un adulte vulnérable (séniors, personne en situation de handicap, etc.).

Violences faites aux femmes, de quoi parle-t-on ?

Les violences intrafamiliales peuvent se définir comme **toute forme de violence entre membres d'un même cercle familial**. Cette violence n'est pas le résultat d'un simple conflit ou d'un accident. C'est un abus de pouvoir dans une relation où l'une ou l'un des partenaires utilise un rapport de force pour contrôler l'autre. Ce comportement inacceptable est puni par la loi.

- **Violences physiques** : coups et blessures, séquestrations, strangulations, féminicides, infanticides, bris d'objets, violences sur objets...
- **Violences psychologiques et verbales** : insultes, humiliations, menaces, interdictions de voir des amis ou de la famille...
- **Violences sexuelles** : viols, tentatives de viol, agressions sexuelles...
- **Violences économiques** : interdiction d'ouvrir un compte bancaire personnel, de travailler, privation des moyens de paiement, confiscation des prestations sociales et familiales...
- **Violences administratives** : détention ou destruction des papiers d'identité, du titre de séjour...
- **Cyberviolences** : cybercontrôle, cyberharcèlement, cybersurveillance, cyberviolences économiques/ administratives/sexuelles ou via les enfants.

Plusieurs facteurs accroissent les risques de violences : grossesses, séparations, situations de handicap, vulnérabilités etc.

Le violentomètre

Pour savoir si vous êtes concerné par des violences conjugales, le [Centre Hubertine Auclert](#) propose un outil appelé le **violentomètre** :



- [Télécharger le violentomètre PDF 2.57 Mo](#)

Quel service peut m'aider ? Où trouver de l'aide ?

Structures de la Ville et du Département

Centre municipal de santé (CMS) Georges Grün

Le CMS de Cachan vous accompagne pour obtenir une prise en charge médicale .

Contact :

7, avenue Cousin-de-Méricourt, 94230 Cachan

Tél. : [01 49 69 61 40](tel:0149696140)

Lundi au vendredi : 8h-12h30 et 13h30-19h

Samedi : 9h-12h

Protection maternelle infantile (PMI)

Les PMI ont une mission de prévention santé pour les enfants de 0 à 6 ans et leurs familles.

PMI du centre-ville

4, rue Raspail, 94230 Cachan

Tél. : [01 56 71 41 51](tel:0156714151)

Lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30

PMI Aristide Briand

181-183, avenue Aristide-Briand, 94230 Cachan

Tél. : [01 56 71 41 52](tel:0156714152)

Lundi au vendredi : 8h30-12h30 et 13h30-17h30

Espace départemental des solidarités (EDS)

Les équipes de l'EDS vous accompagnent et vous guident sur vos droits (logement, gestion du budget, santé, RSA et emploi, enfance et famille, accès aux loisirs et à la culture).

L'EDS est ouvert les lundis, mercredis, jeudis et vendredis de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30, le mardi de 13h30 à 17h30.

Contact :

4 rue Dispan, 94240 L'Haÿ-les-Roses

Tél. [01 56 71 48 60](tel:0156714860)

Maisons de justice et du droit (MJD)

Les Maisons de justice et du droit du Grand-Orly Seine Bièvre sont des lieux d'accueil, d'écoute, d'orientation et d'information juridique.

- Aide, orientation, soutien et suivi ;
- Rencontre avec des professionnels du droit, avocats, notaires et huissiers (conseils gratuits sur rendez-vous).

Contact :

65 rue Jean-Jaurès, 94800 Villejuif

Tél. : [01 43 90 25 25](tel:0143902525)

Contacter une association locale

Tremplin 94 - Solidarité femmes

Association val-de-marnaise « référente violences », spécialisée dans l'accueil et l'hébergement des femmes et des enfants victimes de violences conjugales.

Contact :

24 avenue du 11 novembre 1918, 95400 Champsigny-sur-Marne

Tél. : [01 49 77 10 34](tel:0149771034)

Courriel : contact@tremplin94.org

Association pour le couple et l'enfant (APCE)

Pour un accompagnement en conseil conjugal et familial, du soutien à la parentalité, de la médiation familiale, un espace de rencontre, de la thérapie familiale et de couple, le burn-out parental.

Prise en charge des enfants à partir de 12 ans.

L'APCE propose gratuitement pour les Cachanais des consultations de médiation à la Maison Cousté. L'accueil se fait sur rendez-vous les 1er et 3ème jeudis de chaque mois.

Association Femmes solidaires

Accueil, conseils et accompagnement des femmes victimes de discrimination ou de violences, sur rendez-vous uniquement. Un répondeur téléphonique permet de laisser des messages et une réponse est systématiquement apportée.

Contact :

14 avenue du Chaperon-Vert, 94110 Arcueil

Tél. : [01 49 85 00 49](tel:0149850049)

Courriel : femso.arcueilgentilly@orange.fr

Maison des femmes de l'hôpital Bicêtre

Lieu pour les victimes de violences, qui peuvent ainsi être en situation de précarité sanitaire et sociale. Elle leur propose des prises en charge médicale, sociale et juridique grâce à un partenariat unique des hôpitaux avec les services de police, de justice, les associations spécialisées et les collectivités.

Contact :

Hôpital Bicêtre

78 rue du Général-Leclerc , 94270 Le Kremlin-Bicêtre

Tél. : [01 86 67 82 01](tel:0186678201)

Courriel : maisondesfemmes.bct@aphp.fr

Plateformes et tchats en ligne

Plateforme « Arrêtons les violences »

Plateforme gouvernementale pour signaler en ligne les violences dont vous êtes victime.

Site Internet : arretonslesviolences.gouv.fr

Tchat du ministère de l'Intérieur

Anonyme et gratuit, ouvert 24h/24 et 7j/7, il permet d'avoir des premiers conseils sur vos droits et démarches et d'être orienté vers un rendez-vous pour déposer plainte.

Pour parler en direct avec un policier ou un gendarme : [Portail de signalement des violences sexuelles ou sexistes](#)

Tchat de l'association « En avant toute(s) »

Anonyme et gratuit, il s'adresse aux jeunes femmes victimes de violences sexistes et sexuelles, et permet d'échanger, d'obtenir des conseils et d'être orientée.

Il est ouvert du lundi au jeudi de 10h à minuit et du vendredi au samedi de 10h à 21h.

Site internet : commentonsaime.fr

Application « App'elles »

Cette application, téléchargeable gratuitement, redirige votre appel vers trois proches de confiance enregistrés préalablement et vers les numéros d'urgence.

Télécharger l'application sur l'[App store](#) et sur [Google Play](#)

Chat'écoute de SOS homophobie

Cette association oeuvre pour les droits des LGBT+.

Le tchat est ouvert le jeudi de 21 heures à 22h30 et le dimanche de 18 heures à 19h30 (sauf jours fériés).

Site internet : [Chat'écoute SOS homophobie](#)

Application « The Sorority »

Application sous forme de réseau d'entraide à l'échelle mondiale permettant de s'unir et d'agir ensemble face à toutes les formes de violence et pour le bien-être de toutes et tous.

Télécharger l'application sur l'[App store](#) et sur [Google Play](#)



Zeïma Morin-Yahaya

4e adjointe

Lutte contre les discriminations ;
droits des femmes ; mixité scolaire ;
éducation populaire.

+33 1 49 69 69 69

secretariat.elus@ville-cachan.fr