

# PROGRAMME MATERNEL DES MERCREDIS - Janvier/Février 2025

Accueil de loisirs : Paul Doumer maternel  
Adresse : 76, avenue du Président Wilson

Directrice : ABDALLAOUI MOUNA  
Tél : 01-49-69-60-73/06-16-30-18-80

Thème : LE SOMMEIL

Mercredi 8 janvier

## PETITS :

- \* Sensibilisation : présentation du « petit loup »
- Création d'une assiette « jour et nuit »
- Jeux : la lune et le soleil / mon doudou en colère

## MOYENS / GRANDS :

- \* Sensibilisation : saynète sur le sommeil
- Réalisation d'un arc- en ciel de sommeil/memory sur le rituel de sommeil
- Jeux : les étoiles filantes/ la course des rêves
- La cour dynamique

Déjeuner 11h30 - 13h00

## PETITS :

Sieste : Musique douce « le sens de pluie »

## MOYENS / GRANDS :

- \* temps calme : Relaxation avec musiques de Mozart/ jeux de société
- Finition de l'arc - en ciel et le memory
- 

Gouter 16H00

## PETITS :

- Atelier pâte à modeler « lune et étoile »
- Jeux d'imitation : dinette et nurserie

## MOYENS / GRANDS :

- Jeux de société « time's up/ pique plume »
- Concours dessin « comment dessines-tu ta lune ? »

Mercredi 15 janvier

## PETITS :

- \* Sensibilisation : Les petits loups au dodo
- L'intervention de partenaire OYA « atelier jeux de société » : découverte de nouveaux jeux
- Finition des assiettes « jour et nuit »

## MOYENS / GRANDS :

- \*Sensibilisation : Les bienfaits de sommeil
- L'intervention de partenaire OYA « atelier jeux de société » : découverte de nouveaux jeux
- Création d'un attrape rêve /un tableau « coucher de soleil »
- Jeux : le relais des étoiles/ les petits moutons

Déjeuner 11h30 - 13h00

## PETITS :

Sieste : Contes audio « ferme les yeux »

## MOYENS / GRANDS :

- \* temps calme : Kamishibai sommeil « docteur loup » / yoga guidé
- Finition de l'attrape rêve et le tableau
- Jeux « la chasse aux fantômes /le réveil caché »

Gouter 16H00

## PETITS :

- Lecture des abonnements « les belles histoires »
- Atelier pâte à modeler

## MOYENS / GRANDS :

- Atelier perles
- coin dinette et nurserie

Mercredi 22 janvier

## PETITS :

- \* Sensibilisation : La chanson « au clair de la lune »

## Sortie à la bibliothèque Lamartine

## MOYENS / GRANDS :

- \* Sensibilisation : Le rituel sur le sommeil

## Sortie en car au parc des gondoles

- La petite balade pour voir les animaux de la ferme
- Jeux « saute moutons / les cerceaux magiques »

Déjeuner 11h30 - 13h00

## PETITS :

Sieste : les comptines douces pour dormir

## MOYENS / GRANDS :

- \* temps calme : Jeux de société « le lynx, devine tête »

## Sortie en car au parc Henri sellier

- Attrape ton sommeil
- Mon sommeil me suit
- le filet de pêcheur

Gouter 16H00

## PETITS :

- Jeu de construction : Duplo / Kapla
- Coin nurserie et dinette
- Atelier carnaval

## MOYENS / GRANDS :

- Jeux de mimes
- Atelier carnaval

Mercredi 29 janvier

## PETITS :

- \*Sensibilisation : La suite de la chanson
- Création des mobiles « lune, soleil et étoiles »
- Jeux : parcours du sommeil « les petits loups »
- La ludimalle

## MOYENS / GRANDS :

- \* Sensibilisation : La chanson « brille petite étoile »

## Sortie à la bibliothèque Lamartine pour les moyens

- Réalisation d'un décor étoilé
- Jeux : mon petit lapin dormeur / les cauchemars et les rêves

Déjeuner 11h30 - 13h00

## PETITS :

Sieste : Chanson douce « baby Mozart »

## MOYENS / GRANDS :

- \* temps calme : Atelier perles / Mandala créatif
- Réalisation de jeu de l'oie « sommeil » /la cocottes des rêves
- Jeux : joueur de la flute /la course de la lune
- La cour dynamique

Gouter 16H00

## PETITS :

- Lecture de conte kamishibai : « Monsieur le loup »
- Circuit de voiture et coin ferme
- Atelier carnaval

## MOYENS / GRANDS :

- Atelier chant et éveil musical
- Jeu des pailles 3D
- Atelier carnaval

# PROGRAMME MATERNEL DES MERCREDIS – Janvier/Février 2025

Accueil de loisirs : Paul Doumer maternel  
Adresse : 76, avenue du Président Wilson

Directrice) : ABDALLAOUI MOUNA  
Tél : 01-49-69-60-73/06-16-30-18-80

Thème : **LE SOMMEIL**

**Mercredi 05 février**

## PETITS :

- \* Sensibilisation : la continuité de la chanson 1/3
- Réalisation d'un livret « rituel du sommeil »
- Jeux : les coussins musical /Ballon chasseur

## **- La cour dynamique**

## MOYENS / GRANDS :

- \* Sensibilisation : la suite de la chanson
- Rencontre « jeux d'amitié » avec les enfants de coteau maternel au Parc de Sceaux



Déjeuner 11h30 – 13h00

## PETITS :

Sieste : contes audio « la fée du sommeil »

## MOYENS / GRANDS :

- \* temps calme : jeux de société « Max le fermier et le magicien »
- Réalisation des étoiles filantes /finition de jeu de l'oie
- Jeux : le passage du pont / abattre les quilles
- Inter centre avec les copains du Coteau maternel : « Jeux de relais, jeux avec le parachute » au parc de Sceaux en car

Gouter 16H00

## PETITS :

- Atelier carnaval
- Théâtre et marionnettes

## MOYENS / GRANDS :

- Atelier carnaval
- Jeux de construction

**Mercredi 12 février**

## PETITS :

- \* Sensibilisation : La fin de la chanson et les petits loups
- Finition des activités
- Préparation de grand jeu

## MOYENS / GRANDS :

- \* Sensibilisation : la fin de chanson

## **Sortie à la bibliothèque Lamartine pour les grands**

- Création d'un mobile et préparation de spectacle
- Jeux : l'horloge / parcours de motricité « la princesse aux petits pois »

Déjeuner 11h30 – 13h00

## PETITS :

Sieste : le marchand de sable « bonne nuit les petits »

## MOYENS / GRANDS :

- \* temps calme : relaxation « calme et attentif comme une grenouille »

## **Grand jeu « bonne nuit les petits » Spectacle des enfants**

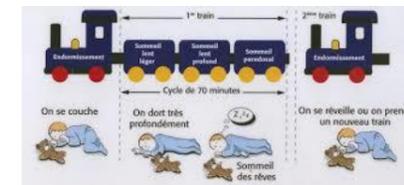
Gouter 16H00

## PETITS :

- Atelier carnaval
- Jeux d'imitation : dinette et supermarché

## MOYENS / GRANDS :

- Atelier carnaval
- Atelier dessin créatif



## L'actu de l'accueil

### Les mots de l'équipe

Chers parents,

Notre but est d'offrir à vos enfants un espace d'épanouissement, de découverte et d'amusement, dans un cadre sécurisé et encadré par une équipe qualifiée.

L'équipe d'animation est répartie comme suite :

-Pour les petites sections : on a Sarah SABET et Rita SILVA

-Pour les moyens sections : Remy LENOT, KONATE Lucille et TRIBEAU Raphael

-Pour les grandes sections : Maty SARR, Olivia STERN

#### Quelques rappels

Les horaires de l'accueil du matin : **7h30 à 9h15**

Pour les enfants passant la demi-journée avec nous, **12h20 - 12h30**

Pour l'accueil du soir : **17h à 18h30**

.Les familles qui n'auront pas leurs enfants au préalable devront attendre jusqu'à 9h15 pour vérifier la disponibilité des places.

En cas de rendez-vous médical, possibilité d'adapter l'horaire, il suffit d'aviser l'équipe d'animation

N'oubliez pas s'il vous plaît si ce n'est pas encore fait de nous retourner la fiche de renseignements dûment remplie

En cas de changement de situation, n'hésitez pas à revenir vers nous afin de faire le nécessaire

Toute personne non-inscrite sur la fiche de renseignements ne pourra pas venir chercher l'enfant

**En cas d'absence de la fiche de renseignement ou des renseignements sur les vaccins, votre enfant ne pourra pas participer aux sorties proposées**

Pour le groupe des petits, nous vous demandons de fournir à votre enfant, un sac à dos avec des changes, doudou et /ou tétine, le tout est noté en son Nom afin que l'on puisse l'aider à les reconnaître et à les trouver plus facilement.

Cette année, nous poursuivons notre projet destiné aux rencontres parents/enfants proposant des activités et des ateliers. Ce projet repose sur une approche de collaboration entre les parents et les animateurs, offrant ainsi aux parents des ressources, des conseils et des espaces d'échanges autour des thèmes essentiels tels que l'alimentation, le sommeil, l'hygiène et l'usage des écrans.

Nous aurons l'occasion d'organiser des soirées dédiées et des « cafés parents ».

Nous explorons le thème de sommeil pour lequel, vos enfants réaliseront également des activités avec les animateurs.

Pour mieux aborder ce thème, les animateurs s'efforceront de le rendre accessible et attrayant en expliquant son importance pour la santé, en soulignant ses bienfaits et proposant des routines adaptées, le tout présenté de manière ludique et pédagogique

!!!

### Les mots de l'équipe

À la bibliothèque de quartier, les enfants de chaque section auront un temps de lecture des contes étalé sur cette période.

#### **Mercredi 15/01/25**

Aussi, Un animateur de l'association OYA, spécialiste du jeu de société viendra toute la matinée du 15/01 proposer aux enfants de découvrir de nouveaux jeux de société.

**Mercredi 22/01/25** (Sortie en car) au parc des Gondoles de Choisy et parc Henri Sellier du Plessis Robinson pour les moyens et grands.

N'hésitez pas à venir nous voir pour toutes autres précisions ou pour toutes autres informations.

#### **Mercredi 05/02/25 : (Sortie en car)**

- Inter centre avec les copains de Paul Doumer Du Coteau maternel : « Jeux de relais, jeux avec le parachute » au parc de Sceaux en car

#### Quelques précisions :

- **Cour dynamique :**

Nous possédons 3 malles de nouveaux et anciens jeux sportifs que nous changeons et renouvelons selon les périodes.

- **La Ville a souscrit 1 abonnement pour 2025 d'une revue jeunesse dans les ALSH de maternels : LES BELLES HISTOIRES**

Nous mettons à votre disposition chaque mercredi soir, un Kiosque Abonnement où seront à disposition les histoires racontées aux enfants et disponibles au prêt. Vous pourrez emprunter ces livres, il s'agira de faire noter la sortie du livre en question dans un cahier prévu à cet effet soit par la Direction ou par les animateurs présents à l'accueil. Nous vous remercions par avance de bien vouloir surveiller l'utilisation des livres afin que nous puissions les récupérer en bon état. Trois autres revues reçues les années précédentes seront également disponibles au prêt.