

(<https://ville-cachan.fr/edito-de-la-maire-de-cachan/>)

Juin 2026

Le plaisir simple de chanter

« La musique est le véritable souffle de la vie. On mange pour ne pas mourir de faim. On chante pour s'entendre vivre », écrit Yasmina Khadra dans Les hirondelles de Kaboul.

À Cachan comme ailleurs, le chant et la musique ont une force précieuse : ils rassemblent, créent du lien, traversent les différences. Dans une époque où les discours de déclin minent le moral et sapent la confiance collective, la musique transmet une émotion que parfois les mots seuls ne savent pas toujours dire.

Les bienfaits du chant sont reconnus : chanter en groupe améliore la santé physique et mentale, réduit le stress, favorise les liens. Beaucoup d'entre vous en font déjà l'expérience : chanter, c'est respirer au même rythme, s'écouter, s'accorder, faire collectif.

À Cachan, on chante à tout âge – dans les crèches, dans les écoles, au conservatoire, à la résidence autonomie, dans les associations, en chorale ou en solo, du baroque au rap.

Cette diversité dit ce qu'est notre ville : riche de ses différences, convaincue que la culture se transmet autant qu'elle s'invente. À l'heure où la culture est fragilisée, avec les élus, nous faisons un autre choix : la soutenir, l'ouvrir largement, la faire vivre au plus près des habitants.

Défendre la culture, c'est défendre aussi le vivre-ensemble. C'est le sens de notre Fête de la musique déployée sur plusieurs jours : permettre à chacune et chacun de se retrouver, d'exprimer ses passions et de découvrir celles des autres.

Cette année, lors de notre Fête de la Musique, une place particulière sera donnée aux artistes amateurs et aux jeunes, avec une scène ouverte pour que les talents cachanais puissent rayonner et faire vibrer toute la commune.

Pendant 3 jours, retrouvons-nous nombreuses et nombreux pour écouter, chanter, applaudir – et laisser la musique enchanter la ville en transformant le parc Raspail en une immense scène !

À vos côtés,
Hélène de Comarmond



Hélène de Comarmond

Maire de Cachan

Conseillère régionale d'Île-de-France,
conseillère territoriale

+33 1 49 69 69 69

secretariat.maire@ville-cachan.fr