PROGRAMME MATERNEL DES MERCREDIS –

Accueil de loisirs : La plaine maternelle

Adresse : 15 rue François RUDE

Directeur(rice) : ROSSIGNOL Pierre

Tél : 01.49.69.60.52

Mercredi 4 Novembre

PETITS : Sensibilisation : saynète sur l'hygiène corporelle+ chanson « lave tes mains »
Activité Manuelle : création d'un jeu sur les différentes parties du corps
Jeu collectif le défi des mains propre
MOYENS : Sensibilisation : on parle de l'hygiène « les mains propres » + chanson les petits gestes de l'hygiène »
Jeu collectif : l'attrapeur des microbes
Activité Manuelle : on apprend à bien se laver les mains

GRANDS : Sensibilisation : Lilou et Pilou décident d'amuser les pirates
Activité Manuelle : création d'un Puzzle géant
Jeu collectif : le bateau tangue

Déjeuner 11h45 – 13h00

PETITS : Sieste avec réveil échelonné : histoire sur les émotions « pas peur »
Activité : chanson « qui se cache »

MOYENS : Temps calme : histoire raconter « Monsieur propre » + musique douce
Activité Manuelle : création d'une fresque sur le lavage des mains
Jeu collectif : Jack a dit

GRANDS : Temps calme : toupie Yoga
Jeu collectif : jeux des quilles géantes

ATELIER SUR L'HYGIENE

Gouter 16H00

PETITS : petites voitures + légo

MOYENS : jeux de société

GRANDS : jeux de société+ kapla

Mercredi 18 Novembre

PETITS : Sensibilisation : on parle de l'hygiène alimentaire » dois-je manger tout ce que je veux ? »
Jeu collectif : parcours relais des fruits et légumes
Lecture d'histoire : « on ne joue pas avec la nourriture »

MOYENS : Sensibilisation : on parle des dents
Jeu collectif : le parcours du repas équilibré
Activité Manuelle : à quoi servent nos dents ?

GRANDS : Sensibilisation : Lilou et pilou découvre l'armada des pirates et leur musique
Jeu collectif : la danse des pirates

ATELIER SUR L'HYGIENE

Déjeuner 11h45 – 13h00

PETITS : Sieste avec réveil échelonné : les émotions de bébé babouin
Activité : chanson « qui se cache »

MOYENS : Temps calme : puzzle, kappla, dessin
Activité Manuelle : création d'une brosse à dent et d'une mâchoire
Jeu collectif : le parcours du dentiste

GRANDS : Temps calme KIM ouïe
Activité Manuelle : création de maracas
Jeu collectif : les instruments en folie

Gouter 16H00

PETITS : coloriage des légumes

MOYENS : kapla

GRANDS : lego + jeux de paille

Mercredi 25 Novembre

PETITS : Sensibilisation : on parle du brossage des dents
Lecture d'histoire : « Tchoupi se brosse les dents »
Séance brossage des dents
Jeu collectif le relais de dentiste
MOYENS : Sensibilisation : on parle de l'hygiène corporelle
Jeu collectif : accroche/décroche
Activité Manuelle : création d'un corps humain

GRANDS : Sensibilisation : rappel des règles de sécurité

SORTIE EN CAR AU PARC HENRI SELLIER (Plessis Robinson)

Relais de la nature
Les balles brulantes

Déjeuner 11h45 – 13h00

PETITS : Sieste avec réveil échelonné : histoire « pas peur du noir »
Activité : chanson « qui se cache »

MOYENS : Temps calme : histoire : à la recherche du corps propre

SORTIE EN CAR AU PARC DES PETITS PIRATES

Jeux du parachute
Jeux des cerceaux
Chat glacé

GRANDS : Temps calme : Kim vu
Jeu collectif : parcours : sauvons les pirates + balle assise

ATELIER SUR L'HYGIENE

Gouter 16H00

PETITS : kapla et jeux de construction

MOYENS : jeux de constrcution

GRANDS : Kapla + Lecture

Mercredi 2 Décembre

PETITS : Sensibilisation : présentation et explication des pictogrammes
Activité Manuelle : création de l'assiette parfaite
Jeu collectif le serveur
MOYENS : Sensibilisation : respect du corps + Chanson sur l'hygiène
Jeu collectif : Ni Oui ni NON
Activité Manuelle : Fresque du corps

GRANDS : Sensibilisation : Lilou et Pilou découvre les instruments de navigation

ATELIER SUR L'HYGIENE

Jeu collectif : balle coopérative

Déjeuner 11h45 – 13h00

PETITS : Sieste avec réveil échelonné : histoire « Tchoupi mange à la cantine »
Activité : Play maïs

MOYENS : Temps calme : Histoire sur le corps humain
Activité Manuelle : fresque du corps humain
Jeu collectif : le chat propre

GRANDS : Temps calme : Pixel art
Activité Manuelle : création d'un bateau géant
Jeu collectif : balle coopérative

Gouter 16H00

PETITS : pole dinette

MOYENS : pates a modeler

GRANDS : puzzle+ dessiner c'est gagné

PROGRAMME MATERNEL DES MERCREDIS -

Accueil de loisirs : La plaine maternelle

Adresse : 15 rue François RUDE

Directeur(rice) : ROSSIGNOL Pierre

Tél : 01.49.69.60.52

Mercredi 9 Décembre

PETITS : Sensibilisation : On parle du sommeil
Jeu collectif : débat avec les enfants sur le rituel du coucher
Activité Manuelle : Frise du rituel du coucher

MOYENS : Sensibilisation : On parle du sommeil
Jeu collectif : 1,2,3 soleil
Activité Manuelle : fabrication de cartes le rituel du coucher

GRANDS : Sensibilisation : Lilou et pilou découvre la faune des iles
Activité Manuelle : collage de perroquet pirate

ATELIER SUR L'HYGIENE

Déjeuner 11h45 – 13h00

PETITS : Sieste avec réveil échelonné : histoire sur le sommeil
Activité Manuelle : play maïs

MOYENS : Temps calme : histoire de bonne nuit+ musique douce
Activité Manuelle : création d'un petit lit
Jeu collectif : les cerceaux du coucher

GRANDS : Temps calme : lecture d'histoire + relaxation
Activité Manuelle : le perroquet aux milles couleurs
Jeu collectif : la terre est à tout le monde

Gouter 16H00

PETITS : pole dinette

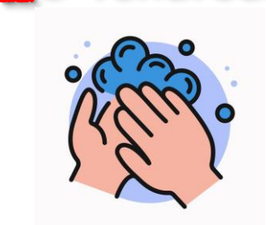
MOYENS : pates a modeler

GRANDS : perles+ jeux de construction



SOIREE FAMILLE

Le vendredi 11 decembre









SUR L'HYGIENE



Mercredi 16 Décembre

PETITS : Sensibilisation : la saison de l'hiver
Activité Manuelle : petite déco de noël :
Boule de neige+ arbre de l'hiver
Jeu collectif le lutin n'est pas passé **!**
MOYENS : Sensibilisation : Chanson « mon corps est à moi »
Jeu collectif : Esquive les bactéries
Activité Manuelle : dessin du corps humains

GRANDS : Sensibilisation : Lilou et Pilou découvre le monde marin
Activité Manuelle : création d'une fresque sur le monde marin

Déjeuner 11h45 – 13h00

PETITS : Sieste avec réveil échelonné : musique relaxante
Activité : Petit quizz sur l'hiver

MOYENS : Temps calme :

GRAND JEUX SUR L'HYGIENE

GRANDS : Temps calme : jeux de miroir en kapla

ATELIER SUR L'HYGIENE

Jeu collectif : le relais des milles pates

Gouter 16H00

PETITS : Maquillage + création de bracelet

MOYENS : Perles

GRANDS : jeux de mimes+ voiture

L'actu de l'accueil

Les mots de l'équipe

L'accueil de loisirs est situé dans l'école maternelle La Plaine **au 15 rue François RUDE, 94230 Cachan.**
Téléphone : 01.49.69.60.52 et Mail : alsh.mater.laplaine@ville-cachan.fr
Quelques petits rappels :
Les horaires de l'accueil du matin **: 7h30 à 9h15**
Pour l'accueil du soir : **17h à 18h30**

En cas de rendez-vous médical, possibilité d'adapter l'horaire, en fonction du programme du jour, après en avoir averti l'équipe d'animation. Un justificatif du rendez-vous, vous sera demandé.
N'oubliez pas s'il vous plait si ce n'est pas encore fait, de nous remettre dûment remplie la fiche de renseignements ainsi que la photocopie des vaccins.

N'oubliez pas s'il vous plait si ce n'est pas encore fait, de nous remettre dûment remplie la fiche de renseignements ainsi que la photocopie des vaccins.

En cas de changement de situation, n'hésitez pas à revenir vers nous pour effectuer le changement.
Toute personne non inscrite sur la fiche de renseignements ne pourra pas venir chercher l'enfant.

En cas d'absence de fiche de renseignements ou de photocopie des vaccins, votre enfant ne pourra pas participer aux sorties.

De plus, n'oubliez pas de noter les vêtements et effets personnels (sac à dos, doudous…) de votre enfant à son nom afin que l'on puisse l'aider à le reconnaitre et à le retrouver plus facilement. Pour le groupe des petits, nous vous demandons de fournir à votre enfant, un sac à dos avec des changes, un doudou et/ ou tétine (dans une boite) le tout noté à son nom, s'il vous plait.

Les mots de l'équipe

Chers parents,

Durant ces deux prochains mois, nous allons aborder avec vos enfants le thème de l'hygiène à travers différentes activités ludiques et éducatives. Nous proposerons des ateliers autour du lavage des mains, du brossage des dents après les repas, ainsi que des activités créatives et des temps de sensibilisation pour leur apprendre les bons gestes du quotidien. L'objectif est de les accompagner dans l'apprentissage des bonnes habitudes d'hygiène, tout en s'amusant et en développant leur autonomie.

- Pour finalité de notre thématique autour de l'hygiène, notre première soirée famille se déroulera le 11/12/2026 de 18h30 à 20h à l'alsh autour d'activités ludiques pour toute la famille.
- Deux sorties en car le 25/1120226 pour les moyens et/ou les grands : le matin, pour le Parc Henri Sellier et l'après-midi, le par des Petits Pirates : Prévoir d'habiller au regard de la météo : manteau chaud, bonnet ou capuche, chaussures fermées et pratiques pour les jeux d'extérieur.