

#370 Juin 2026

 www.ville-cachan.fr

Le magazine de votre ville

Cachan *mag*



zoom sur
**Une ville
qui chante**
p. 18

Sommaire

Ce qui nous rassemble

p. 17



© Henri Perrot

© Virginie Jannièrè



p. 3 Édito

p. 4 Retour en images

p. 8 **Décryptage**
La Valouette : la Ville reprend les commandes

p. 10 Au rythme de Cachan

p. 17 **Ce qui nous rassemble**
Le Lumignon, l'éclairage du quartier des Lumières

p. 18 **Zoom sur...**
Une ville qui chante

p. 24 **À la rencontre de...**
Armelle Rancillac : dormez, elle le veut !

p. 26 Que faire à Cachan

p. 28 Tribunes

p. 32 Ma ville au quotidien

p. 34 **C'est la pause**
Jeu : le quiz sportif

p. 35 **À table !**
Menus du mois de juin

L'actualité de la Ville et vos démarches en ligne sur
www.ville-cachan.fr

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



Contactez la rédaction, envoyez-nous une photo, une proposition de sujet, une suggestion...
communication@ville-cachan.fr

Cachan
mag

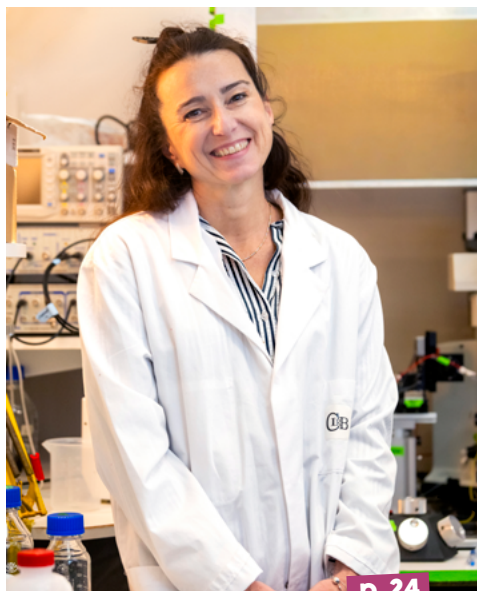
#370 juin 2026

Adresse : Hôtel de ville, 8 rue Camille Desmoulins, 94234 Cachan cedex - www.ville-cachan.fr • Courriel : communication@ville-cachan.fr

Directrice de la publication : Hélène de Comarmond • Directeur de la rédaction : Tom Chevallier • Rédactrice en chef : Virginie Jannièrè • Suivi éditorial : Dominique Lévy • Ont participé à la rédaction de ce numéro : Kévin Gouttegata, Virginie Jannièrè, Alain Jégou, Joséphine Lebard, Anne Locqueneaux, Linsey Moutoussamy. • Crédits photos : Michel Aumercier, Nasser Berzane, Mathieu Delmestre, Yaniss Hammad, Henri Perrot, Ophélie Rafidinirina. • Visuel de couverture : Henri Perrot • Édition : Direction de la communication et de la proximité • Maquette et mise en page : **page-publique** • Illustrations : Adobe Stock • Impression : Périgraphic • Tirage : 16 800 exemplaires • Régie publicitaire : MICR05, 10 rue du Commandant-Schloesing 75016 Paris - 06 25 23 65 66 - studioparis@micro5.fr

Si vous ne recevez pas Cachan Mag, merci de nous en informer : communication@ville-cachan.fr ou sur ville-cachan.fr/contact

© Henri Perrot



p. 24

à la rencontre de...



Hélène de Comarmond, *l'édito*

Le plaisir simple de chanter

« La musique est le véritable souffle de la vie.
On mange pour ne pas mourir de faim.
On chante pour s'entendre vivre », écrit Yasmina
Khadra dans *Les hirondelles de Kaboul*.

À Cachan comme ailleurs, le chant
et la musique ont une force précieuse :
ils rassemblent, créent du lien, traversent
les différences. Dans une époque où les
discours de déclin minent le moral et
sapent la confiance collective, la musique
transmet une émotion que parfois les
mots seuls ne savent pas toujours dire.

Les bienfaits du chant sont reconnus :
chanter en groupe améliore la santé physique
et mentale, réduit le stress, favorise les
liens. Beaucoup d'entre vous en font déjà
l'expérience : chanter, c'est respirer au même
rythme, s'écouter, s'accorder, faire collectif.

À Cachan, on chante à tout âge – dans les
crèches, dans les écoles, au conservatoire, à la
résidence autonomie, dans les associations,
en chorale ou en solo, du baroque au rap.
Cette diversité dit ce qu'est notre ville :
riche de ses différences, convaincue que la
culture se transmet autant qu'elle s'invente.

“

**Chanter, c'est respirer au
même rythme, s'écouter,
s'accorder, faire collectif**



À l'heure où la culture est fragilisée,
avec les élus, nous faisons un autre choix :
la soutenir, l'ouvrir largement, la faire vivre
au plus près des habitants.
Défendre la culture, c'est défendre aussi le
vivre-ensemble. C'est le sens de notre
Fête de la musique déployée sur plusieurs
jours : permettre à chacune et chacun
de se retrouver, d'exprimer ses passions
et de découvrir celles des autres.

Cette année, lors de notre Fête de la musique,
une place particulière sera donnée aux artistes
amateurs et aux jeunes, avec une scène
ouverte pour que les talents cachanais puissent
rayonner et faire vibrer toute la commune.

Pendant 3 jours, retrouvons-nous
nombreuses et nombreux pour écouter,
chanter, applaudir – et laisser la musique
enchanter la ville en transformant le
parc Raspail en une immense scène !

À vos côtés,

Hélène de Comarmond



*Pas de chrono,
mais des sourires !*



La cachanaise 2026 : chacun frouve chaussure à son pied

C'est sous un soleil éclatant que la Cachanaise a rassemblé, dimanche 24 mai, nombre de sportifs, mais aussi familles et même quelques poussettes, pour une course festive. Après un échauffement collectif qui a mis en jambes les plus matinaux, les animations musicales ont rythmé les foulées de plus de 670 participants. Qu'ils aient choisi la boucle de 4 km ou celle de 2 km, les enfants ont eu la joie de recevoir une médaille, joli souvenir d'une matinée qui a mis à l'honneur l'importance de participer et la fierté de se dépasser ensemble.

© Henri Perrot



© Olyette Bagalaminna



© Henri Perrot

Retour en images



© Henri Perrot

La Fête de la nature : Le bonheur est dans le parc

Samedi 23 et dimanche 24 mai, Cachan a célébré la nature au parc Raspail et dans les serres municipales. Nouveauté de 2026 : la ferme Tiligolo a fait le show auprès des plus jeunes en compagnie de ses animaux de ferme. Ateliers ludiques et acteurs engagés pour la nature se sont chargés de faire découvrir la biodiversité locale et de sensibiliser les visiteurs aux gestes écoresponsables.

*Du respect et de la joie
en pleine lucarne*

Retour en images

Vendredi 1^{er} et samedi 2 mai au stade Léo Lagrange, les jeunes joueurs U8 et U9 du Club olympique de Cachan (COC) ont encore brillé sur le terrain avec des matchs bourrés d'énergie, de buts, d'arrêts, de dribbles, mais surtout un grand plaisir partagé à jouer en équipes. Bravo à eux et à leurs entraîneurs !

Tournoi festif du COC



© Naser Berzane

*coup de balai
sur la morosité !*



Si vous n'aimez pas l'humour, la poésie et les regards décalés sur notre monde, passez votre chemin ! Sinon, foncez à la grande rétrospective du Dali cachanais, aka Jean-Paul Douziech, qui fête ses 80 ans à l'Orangerie de Cachan et au théâtre Jacques Carat. Le vernissage, parsemé d'interventions poétiques surprises de la troupe Écran total, a eu lieu le 26 mai en présence d'Hélène de Comarmond et des élus, mais aussi de nombreux amateurs de son art remarqué bien au-delà de Cachan.

Exposition

Jean-Paul Douziech : 80 balais



© Henri Perrot



© Nasser Benziane

Hommage aux victimes de l'esclavage

C'est au square de la Fraternité, en présence de membres du Conseil des enfants et de madame la maire, qu'un hommage a été rendu le 23 mai dernier aux victimes de l'esclavage. Cette date rappelle le 23 mai 1848, où le décret Schoelcher du 27 avril 1848, abolissant l'esclavage, entre pour la première fois en application. Elle fait également écho à la marche silencieuse du 23 mai 1998 qui a contribué au débat national reconnaissant l'esclavage en tant que crime contre l'humanité.

Commémoration de la victoire de 1945

Vendredi 8 mai, la Ville a célébré le 81e anniversaire de la victoire de 1945, en présence d'Hélène de Comarmond, des élus, des membres du Conseil des enfants et des associations d'anciens combattants. Un moment de recueillement qui a souligné l'importance du devoir de mémoire à transmettre aux jeunes générations.



© Henri Perrot



Au lycée de Cachan, lors de la réunion publique d'information du mardi 19 mai, Valérie Péresse, présidente de la Région Île-de-France, madame la maire, de nombreux élus, Franck Gousset, directeur académique adjoint de l'Éducation nationale, Julien Maraval, proviseur du lycée, ainsi que les architectes du projet, ont dévoilé un ambitieux programme de rénovation globale du lycée de Cachan, estimé à 150 millions d'euros. Ils ont ensuite répondu aux questions des parents et de la communauté éducative.

Rénovation du lycée : la réunion d'information



Médillons

1 Crok'Art, le printemps sous les doigts

Crok'Art a de nouveau séduit les jeunes Cachanaises et Cachanais lors de plusieurs rendez-vous pendant les vacances de printemps. Les ateliers (affiches, sérigraphie, création de BD) se sont déroulés sous la direction d'artistes confirmés.

2 Exposition La Paix ! Femmes en création

Les œuvres des artistes du collectif Itinéraires-Art contemporain ont créé l'émotion lors du vernissage de l'exposition La Paix ! Femmes en création, le 23 avril dernier en présence de Samuel Besnard, adjoint à la maire en charge des cultures, du patrimoine et du mariage.

3 Des chauves-souris au secours de la biodiversité

Levez les yeux ! L'un des projets lauréats du budget participatif est désormais installé au-dessus de nos têtes aux 4 coins de la ville... Les nichoirs à chauves-souris permettent le retour de ces petites bêtes utiles au bon équilibre de la biodiversité, notamment friandes de moustiques tigres.

Jusqu'ici gérée par l'établissement public territorial Grand-Orly Seine Bièvre (GOSB), la ligne V3 du réseau Valouette sera reprise par la Ville à partir du 6 juillet. Un investissement à la hauteur de l'enjeu : maintenir ce service gratuit et de proximité, utile à de nombreux Cachanais.

© Yanis Hamoud



La Valouette : la Ville reprend les commandes

La Valouette V3 change de gestionnaire mais pas de mission : permettre aux habitantes et habitants de se déplacer dans tous les quartiers de Cachan.

Le 5 juillet marquera la fin de la convention qui confiait jusqu'à présent l'exploitation du réseau Valouette à Île-de-France Mobilités, au territoire Grand-Orly Seine Bièvre et à la RATP. Afin d'éviter toute interruption et de préserver ce service public de proximité, la Ville de Cachan a fait le choix de reprendre la gestion de la ligne qui circule sur son territoire dès le 6 juillet.

Pour les Cachanaises et les Cachanais, rien ne change : la Valouette de Cachan continuera de circuler gratuitement, à horaires réguliers et avec la même amplitude horaire. Ligne la plus empruntée du réseau Valouette avec plus de 100 000 voyages par an, elle dessert une vingtaine d'arrêts et permet de relier de nombreux quartiers moins bien desservis par la RATP, comme le Coteau ou La Plaine. Déjà connectée au RER et à plusieurs lignes de bus, la Valouette est désormais amenée à évoluer pour encore mieux répondre aux besoins des habitants dans leurs transports de proximité et afin de s'inscrire pleinement dans les mobilités de demain.

La Ville prépare notamment son interconnexion avec la future ligne 15 Sud du Grand Paris Express en gare d'Arcueil - Cachan.

La Ville prend à sa charge le coût de ce maintien qui s'inscrit pleinement dans son engagement (n°15) pris lors de la démarche de concertation "Parlons ensemble de Cachan".

Un bus, des missions



Une continuité de service

En reprenant la gestion et l'organisation de la Valouette, la Ville permet d'éviter toute interruption de service qui pénaliserait les Cachanaises et les Cachanais.



Des déplacements facilités dans la ville

Accès aux commerces, aux services publics, aux structures associatives... La Valouette propose des liaisons entre quartiers adaptées aux besoins de nombreux habitants et renforce ainsi la vie locale.



Un maillage local précieux

La ligne de bus dessert des quartiers peu couverts par la RATP, en assurant un service de proximité. Ce maillage local est précieux et complémentaire à d'autres réseaux comme le RER et les bus RATP.



Les chiffres à cachan

105 661

voyages sont effectués chaque année, par la Valouette. (Données 2024)

5,7

kilomètres, c'est la longueur de cette ligne sur le territoire de Cachan.

26

arrêts sont assurés sur l'ensemble de la ligne Valouette à Cachan. La ligne dessert notamment les quartiers du Coteau, de La Plaine, de la Cité-jardins et du centre-ville.

316 000

c'est, en euros, l'effort annuel de la Ville de Cachan pour maintenir le service Valouette à l'identique sur le territoire communal.

60

c'est, en minutes, la fréquence moyenne de passage de la Valouette en semaine, offrant un service régulier adapté aux déplacements de proximité.

7h20 – 19h10

c'est l'amplitude horaire de la ligne de Cachan, en circulation du lundi au samedi (sauf jours fériés), pour couvrir les principaux besoins de la journée.

+ d'infos

Du lundi au samedi – sauf jours fériés.
Horaires à retrouver sur
ville-cachan.fr/transports-en-commun



La parole à...

Hélène Gardarin,
retraîtée, Le Coteau

« Avec mon mari, nous habitons près du jardin Panoramique, au Coteau. Aujourd'hui, nous sommes allés chez notre kiné en ville et nous rentrons sur les hauteurs du Coteau avec la Valouette. C'est très utile pour nous, surtout à notre âge. C'est également pratique quand nous venons faire des courses un peu lourdes en centre-ville ou quand nous devons nous rendre à la mairie. La gratuité est une bonne chose. Si cette ligne de bus n'existait pas, je ne sais pas comment nous ferions. Pour nous et beaucoup de nos voisins, elle est indispensable. Des bruits couraient, disant que le service de bus allait disparaître. La reprise par la Ville nous rassure ! »



Un service gratuit

La gratuité de La Valouette est un atout majeur. Elle renforce ainsi l'inclusion sociale et facilite l'usage des transports en commun.



L'accessibilité

La Valouette répond aux besoins de toutes et tous, que l'on soit jeune, âgé ou à mobilité réduite. Elle est la garantie d'une égalité d'accès aux services et aux équipements de l'ensemble de la ville.



Mobilité durable

La ligne est une alternative à l'usage de la voiture, contribuant à la réduction du trafic et des nuisances associées.

CAMPUS CACHAN

Bienvenue sur l'esplanade !

Les travaux de l'esplanade Maryse Condé, porte d'entrée du campus depuis l'avenue du Président Wilson, s'achèvent. Une bonne nouvelle pour les étudiants qui fréquentent quotidiennement le site et une première étape d'aménagement franchie.

Les étudiants et passants entrant dans le campus Cachan par l'avenue du Président Wilson peuvent désormais emprunter de larges allées piétonnes pavées ondulant entre des espaces arborés.

En travaux depuis septembre 2025, l'esplanade Maryse Condé*, vaste espace public piétonnier donnant accès au campus Cachan, est en cours d'achèvement, de même que l'axe majeur – la voie Anita Conti* – qui traverse le campus de part en part. Un peu de patience néanmoins : plus que quelques mois avant que les pelouses de l'esplanade soient praticables. Fraîchement ensemencées, elles sont aujourd'hui protégées pour laisser le temps aux jeunes pousses de bien s'enraciner.

4 hectares de végétation

Près de l'esplanade, les travaux de la Maison des associations et des initiatives citoyennes se poursuivent. Sa livraison est prévue début 2027. L'espace sur l'avenue du Président Wilson en jonction avec l'esplanade sera aménagé pour faciliter la circulation des piétons et des cyclistes. Elle accueillera d'ailleurs une nouvelle station Vélib'. Enfin, au sein du campus, les travaux d'aménagement se concentrent désormais du côté de l'espace boisé et de la future prairie.

* Anita Conti (océanographe et photographe française) et Maryse Condé (professeure de littérature et écrivaine française) : noms retenus dans le cadre de la concertation sur la féminisation des allées du campus.

l'actu Urbanisme



Les allées de l'esplanade Maryse Condé sont désormais pavées

7 500 m²
d'espaces publics livrés fin mai (esplanade Maryse Condé et rue Anita Conti)

RATP

RER B : un été en chantier

D'importants travaux sur le réseau RATP nécessiteront une interruption sur la partie sud de la ligne RER B durant 3 semaines, de la fin juillet à la mi-août. Point sur ce chantier et les alternatives données aux usagers pour circuler cet été.

Une coupure d'une longueur assez inédite. L'objectif ? Concentrer de nombreux chantiers sur tout le tronçon sud : renouvellement d'aiguillages, de voies et de ballast, interventions au niveau de plusieurs gares, reprise d'étanchéité d'un pont à Bourg-la-Reine, et poursuite de la modernisation de la signalisation ferroviaire.

Du 27 au 28 juin, le trafic sera interrompu entre Denfert-Rochereau et La Croix de Berny / Robinson, puis du 25 juillet au 7 août 2026 inclus, le trafic sera interrompu entre Gare du Nord et Bourg-la-Reine toute la journée

l'actu transports



Itinéraires bis !

Quelle ligne de bus pour rejoindre quel métro ou tramway ?

La ligne 162> **métros 4, 14 et 7 / tram T6**

La ligne 184> **métro 7 / tram T3**

La ligne 186> **métros 14 et 7 / tram T3**

La ligne 187> **métro 4 / tram T3**

La ligne 197> **métro 4 / tram T3**

La ligne 193> **métros 4, 7, 14 / tram T3**

(et jusqu'à La Croix de Berny / Robinson le vendredi 24 juillet dès 22h45). Cette interruption se prolongera du 8 au 16 août inclus, entre Gare du Nord et La Croix de Berny / Robinson.

Chemins de traverse

Afin de permettre aux habitués de rejoindre Paris, 2 dispositifs de navettes par bus circuleront en remplacement du RER B : une navette omnibus desservant les arrêts Vache Noire, Grange Ory et Bagneux-Pont royal ainsi qu'une navette directe entre Bourg-la-Reine et Porte d'Orléans. Autre possibilité : emprunter un itinéraire alternatif pendant la période grâce à l'une des 6 lignes de bus qui traversent la ville et permettent d'accéder aux stations de métro des lignes 4, 7 ou 14 ainsi qu'au tramway (voir encadré). Vivement l'arrivée de la ligne 15 Sud en gare d'Arcueil-Cachan !

+ d'infos : maligneb.fr

SÉCURITÉ ROUTIÈRE

Être piéton, ça s'apprend !

269 écoliers de CM1 ont passé leur permis piéton. Après une intervention de la police municipale dans les classes pour sensibiliser les élèves aux dangers présents sur la voie publique, les jeunes Cachanaïses et Cachanaïses ont répondu à un questionnaire et décroché le diplôme, qui leur sera remis le 12 juin prochain par la Ville. Ce dispositif de prévention permet ainsi, chaque année, à ces futurs collégiens de gagner en autonomie et en sécurité.



© Henri Perrot

L'an passé, les permis piétons ont été remis aux élèves au cinéma La Pléiade

Mémo !

Si votre enfant est inscrit dans une école élémentaire de Cachan pour 2026-2027, vous pouvez déjà le préinscrire à l'école des sports et des découvertes du 29 juin au 12 juillet, sur votre portail famille ou au service Relation citoyen de l'hôtel de ville aux horaires d'ouverture.

L'actu enfants



© Yanis Hammad

Le kit scolaire sera distribué à près de 1500 élèves cette année

SCOLARITÉ

Un kit de fournitures pour bien débuter l'année

Depuis l'an passé, chaque enfant inscrit dans une école élémentaire cachanaïse a droit à son kit de fournitures essentielles pour bien débuter l'année scolaire à venir. Feutres, crayons, stylos, gomme, taille-crayon, colle... mais aussi ardoise pour les CP, CE1 et CE2 et compas et équerre pour les CM1 et CM2. Offert à tous sans distinction, il donne à chacun les outils indispensables pour suivre dans de bonnes conditions les apprentissages, et favorise l'égalité des chances. Le kit devrait ainsi bénéficier à environ 1 500 jeunes Cachanaïses et Cachanaïses pour un budget total de 27 000 €. Un coupon devrait prochainement être distribué dans chaque cahier de correspondance pour permettre aux parents de retirer gratuitement le kit en mairie.

**+ d'infos : kits à retirer à l'hôtel de ville sur présentation d'un coupon
le mercredi 17 juin de 9h à 12h ou de 13h30 à 17h, le jeudi 18 juin de 13h30 à 18h45
ou le samedi 20 juin de 9h à 12h.**

WEB

Les médiathèques se mettent à la page

Le site Internet des médiathèques de Cachan fait peau neuve. Plus fonctionnel, plus lisible, il gagne aussi en simplicité. Ne reste plus qu'à l'essayer !

Ça bouge dans les médiathèques de Cachan. Après la gratuité des prêts, l'extension des horaires en soirée, le réaménagement des espaces et un nouveau nom pour l'ancienne médiathèque centrale – désormais médiathèque Toni Morrison –, la Ville a repensé le site Internet de ses médiathèques, en ligne depuis le 22 mai. Fini les clics en cascade pour dénicher une information. Dès la page d'accueil, l'essentiel est là : horaires, collections, coups de cœur des médiathécaires, accès simplifié à Eurêka et ses nombreuses ressources numériques.

l'actu pratique

Toutes ces données et ces espaces de recherche sont clairement identifiés. L'objectif : gagner du temps pour trouver ce qu'on cherche sans détour.

La liste de nos envies

Avec près de 180 événements par an – conférences, ateliers, dédicaces, concerts – pour tous les âges, les médiathèques ont de quoi attirer Cachanaises et Cachanais. L'agenda est maintenant plus lisible et les accès rapides plus compréhensibles. La gestion des réservations a, elle aussi, été modernisée. S'inscrire, se désinscrire, programmer un rappel par e-mail pour ne rien rater, tout se fait en quelques instants. Reste ensuite le plus agréable : y aller !

+ d'infos :
mediatheques.ville-cachan.fr

ENVIRONNEMENT

De la pluie pour la planète

Un bien commun à préserver. Dans le cadre de l'opération Mon eau de pluie, l'établissement territorial Grand-Orly Seine Bièvre met de nouveau à disposition des récupérateurs d'eau de pluie pour les habitants vivant en maison individuelle. Ainsi, après avoir distribué 6 000 récupérateurs d'eau de pluie gratuitement en 2025, ce sont 7 000 dispositifs supplémentaires qui sont mis à disposition des usagers.

L'objectif : réduire sa consommation d'eau potable et contribuer à une gestion plus durable de l'eau en valorisant une ressource locale et renouvelable.

+ d'infos :
moneaudepluie.fr



Et aussi...

→ **De biodéchets à énergie.** Après le centre-ville, l'établissement territorial Grand-Orly Seine Bièvre a installé des abris-bacs à biodéchets dans le quartier de La Plaine. L'objectif : collecter les déchets alimentaires qui seront envoyés dans une unité de méthanisation afin d'être transformés en biogaz, soit une précieuse énergie renouvelable.

Le site Internet des médiathèques a été repensé pour plus de lisibilité

© Mariella Romanicello

Depuis 12 ans, le festival permet d'initier les jeunes Cachanais à la robotique.

FESTIVAL DE
ROBOTIQUE
DE CACHAN

l'actu high-tech

FESTIVAL DE ROBOTIQUE DE CACHAN

L'innovation en fête

Du 8 au 13 juin, se tient le Festival de robotique de Cachan, un temps fort pour les scolaires et les étudiants de la ville, mais aussi pour toutes et tous, au gymnase Jesse Owens, le 13 juin, jour de l'ouverture au grand public.

Cachan, ville « high-tech » ? Assurément, à en croire le succès du Festival de robotique de Cachan (FRC) qui attire chaque année plus de 1 000 personnes par jour. Fil rouge de cette douzième édition : la pédagogie. « *Tout un symbole à Cachan ! Car c'est une ville où il est possible de suivre toute sa scolarité, depuis la maternelle jusqu'à l'école d'ingénieur* », note Bertrand Manuel, chef de service innovation au sein de l'IUT, en charge de l'organisation du festival. D'ailleurs, cette année,

le festival accueille écoles et collèges de Cachan toute la semaine. Et outre les compétitions et les démonstrations, 300 étudiants venus de tout l'hexagone se chargeront de transmettre leur passion aux plus jeunes, un axe essentiel pour Bertrand Manuel qui organise également chaque année « Les cordées de la réussite », des moments d'échanges entre les étudiants de l'IUT et les collégiens de Cachan.

Une nouvelle dynamique

La ménagerie technologique, association cachanaise, fondatrice du festival en 2015, reste partenaire du festival. Mais une nouvelle équipe se tient désormais aux commandes du FRC. « *Dans cette nouvelle dynamique, l'ouverture à tous est primordiale : pour le samedi dédié au grand public, un spécialiste viendra animer les compétitions et une exposition se tiendra à l'Aforp lors de ses portes ouvertes, également le 13 juin* » explique Bertrand Manuel. Nouveau campus, nouveau festival, une même passion : la transmission.

+ d'infos : Gymnase Jesse Owens, le 13 juin, de 10 h à 17 h.

Tél. : 06 07 13 05 11

festivalrobotiquecachan.com

300 étudiants venus de toute la France devraient se rendre au Festival de robotique de Cachan



© Yanis Hamoud

l'actu commerces

ÉPICERIE

Hamoff : des saveurs de l'Arménie à Cachan !

Le goût du pays. C'est à leur retour de vacances passées dans son pays d'origine, l'Arménie, que Suzanna a proposé cette idée folle à son mari Artur : ouvrir une épicerie arménienne avec des produits venus de toute l'Europe de l'Est. Une idée pas si dingue que ça puisqu'au bout d'un mois d'ouverture, le bouche-à-oreille a déjà fait son petit effet : de nombreux clients cachanais se pressent chez Hamoff. Et certains viennent de loin, l'épicerie étant située à 50 m du RER B et devant l'arrêt du 187.

Un peu de kéfir qui part comme des petits pains, du fromage Tvorog pour faire le plein de calcium, des

choux vinaigrés en pagaille, quelques malossols (gros cornichons marinés au sel), des charcuteries, des poissons (filets de sprat, œufs de poissons...), et pas mal de gâteaux introuvables à la coupe... Des projets ?

Prochainement quelques salades, sandwichs et plats à emporter faits maison, « avec de bonnes remises pour les étudiants », ajoute Suzanna qui connaît bien sa ville pour y avoir longtemps travaillé. Et pour ceux qui se questionnent encore, Hamoff signifie « délicieux » en arménien.

+ d'infos : épicerie Hamoff, 2 rue Carnot. Ouvert tous les jours de 10h à 22h30, sauf dimanche de 13h à 21h. Tél. : 06 47 22 36 42

Le saviez-vous ?



La pâtisserie Fleur de Jasmin, le restaurant Le Caribéen, le concept store Brûme, la chocolaterie Tiphaine Corvez et le magasin Biomonde ont tous été distingués par la Chambre de commerce et d'industrie du Val-de-Marne dans le cadre des secondes Pépites du commerce de proximité.

Bravo à eux !

SUPÉRETTE

Un panier garni à La Citadelle

Enfin une supérette pour le quartier de la Citadelle ! Sitis Market ne vous laissera pas le panier vide : fruits, légumes, crèmerie, surgelés, épicerie, produits d'hygiène, alimentation pour animaux... « Les habitants du quartier n'ont plus à descendre en centre-ville pour le moindre achat. Nous sommes ravis ! », se réjouit Pierre, 84 ans. Et ce, même les jours fériés et tard en soirée.

+ d'infos : Sitis Market, 6 rue de la Citadelle, ouvert tous les jours de 8h30 à 22h.

LEROY • médical

ORTHOPÉDIE DE SÉRIE
& SUR MESURE



PARTENAIRE
HARTMANN

VENTE - LOCATION

DE MATÉRIEL MÉDICAL & ORTHOPÉDIE

01 41 24 24 24

59 AV. LARROUMES • 94240 L'HAÏ-LES-ROSES
contact@leroy-medical.fr

78 AV. DU GÉNÉRAL LECLERC • 92340 BOURG-LA-REINE
contactblr@leroy-medical.fr

www.leroy-medical.fr



MICRO 5

Espaces publicitaires

Vous souhaitez paraître
dans le journal municipal ?

Contact : M. Thierry COHEN
06 25 23 65 66
studioparis@micro5.fr

Mr.Bricolage des solutions pour toute la maison et le jardin



29 - 31 avenue Georgeon - 94230 CACHAN
Tél. 01 46 65 09 50
Ouvert de 9h à 19h30 sans interruption
du lundi au samedi

Nouveau - Ouvert le dimanche de 9h à 13h
mr-bricolage.fr

Mr.Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

N° 1 DU PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



Des repas complets et équilibrés livrés chez vous avec bienveillance

PLAT
DU JOUR
À partir de
11,90 € TTC
8,30 € après
crédit d'impôt

Menus
traditionnels
et Gourmets
au choix

Menus
sans sel,
diabétiques,
mixés



Votre agence de Meudon

☎ 01 47 61 15 85

Également :
du ménage pour entretenir votre intérieur



Entreprise familiale depuis 2003

www.les-menus-services.com

Scannez-moi



Illustration: La Forêt

Depuis 5 ans, *Le Lumignon*, journal hyperlocal imaginé par une poignée de bénévoles, se glisse dans près de 2 000 boîtes aux lettres du quartier des Lumières pour raconter les lieux et les vies qui l'animent. Rencontre avec une équipe convaincue que le lien se cultive en bas de chez soi.

MÉDIA

Le Lumignon, l'éclairage du quartier des Lumières

L'aventure commence en 2021 dans les allées du parc Raspail. Martine Pernodet, Michèle Pierrel, Dominique Ruby, toutes habitantes du quartier des Lumières, y sont réunies par Josiane Valin autour d'une idée simple, créer un journal de quartier pour tisser des liens entre les générations : « *Toute ma vie, je n'ai cessé de créer des journaux, que ce soit avec mes élèves, à la maison Cousté...* », raconte cette dynamique retraitée. « *Nous avons toutes un point commun : des carrières dans l'éducation ou la santé, tournées vers les autres et sommes complémentaires* », ajoute Martine Pernodet.

Un éclairage scientifique et historique

Avec 2 parutions par an, distribuées par la petite équipe de rédaction, *Le Lumignon* a trouvé sa place. Son nom, proposé par Dominique Ruby, fait référence à la Fête des Lumières, tradition lyonnaise qui consiste à déposer une petite bougie au bord de sa fenêtre. Dès le premier édito, le journal affichait son ambition : « *éclairer modestement (quoique sérieusement) les habitants du quartier des Lumières sur leur cadre de vie ; dessus, dessous, aujourd'hui et hier* ». Loin d'être un journal d'opinion,



© Virginie Jammère

Josiane Valin a créé *Le Lumignon* aux côtés de 3 habitantes du quartier des Lumières : Martine Pernodet, Michèle Pierrel et Dominique Ruby

Le Lumignon prend le pouls du quartier pour aborder aussi par ce biais des sujets historiques, patrimoniaux ou scientifiques. « *Nous avons la chance de côtoyer des chercheurs qui peuvent décrypter pour nous certains sujets et de plus en plus de personnes acceptent de collaborer à ce semestriel de 8 pages. Nos lecteurs l'apprécient. Mission réussie !* », se réjouit Dominique Ruby.

Au sommaire de ce numéro 10 : un dossier sur l'eau, une rencontre avec Thomas Leroux, membre du Collectif Maison Raspail, l'histoire d'un artiste du quartier déporté pendant la Seconde Guerre mondiale ou encore la parole donnée à de jeunes habitants. Les Lumières bougent, mais ne vacillent jamais !

+ d'infos : lumignon.cachan@proton.me



Pop, rock, rap, lyrique..., le chant est cultivé sous toutes ses formes à Cachan. Depuis plus de 50 ans, l'engouement pour l'activité culturelle préférée des Français se partage localement entre le conservatoire, les écoles et associations, en solo ou dans sa quinzaine de chorales. Et prochainement, une Fête de la musique sur plusieurs jours !

zoom sur une ville qui chante

À Cachan, tout le monde chante. Tellement que la Fête de la musique s'étire sur plusieurs jours, dans les quartiers comme au parc Raspail. Preuve de l'importance portée aux pratiques entre amateurs, les musiciens programmés sur la Scène ouverte jeunes au lendemain des grands concerts du 19 juin hériteront cette année du même dispositif technique que les artistes professionnels. Mêmes lumières, mêmes retours son, et ce, pour les amateurs âgés de 12 à 30 ans. Ces jeunes talents, sélectionnés après l'appel à talents lancé par la Ville, succéderont aux artistes cachanais amateurs, aux associations et aux 7 chorales attendues les 20 et 21 juin. À raison d'une trentaine de voix par ensemble, on vous laisse calculer le nombre de choristes !

Derrière cet engouement pour le chant, une histoire liée à la volonté de réconciliation franco-allemande d'après-guerre : impulsé par Jacques Carat, alors maire de Cachan, un jumelage voit le jour avec le district de Wolfenbüttel.

Comme partout en Allemagne, la pratique chorale y est très répandue. Ses relations culturelles avec la Ville s'orientent donc naturellement vers des activités chorales communes. Quand, en 1972, le compositeur et fondateur du conservatoire Michel Vergnault crée la chorale Georges Migot, il la jumelle avec le Frauenchor de Sickte. Ces échanges sont prolongés à travers des rencontres entre jeunes musiciens allemands et français du conservatoire, certes mis en pause par le covid.

Si l'ensemble Georges Migot a posé les bases d'une pratique durable dans la ville, aujourd'hui, associations (avec des chorales comme Chœur d'aventure, Sortilège, La résidence du Moulin...), conservatoire et écoles de musique assurent la transmission, formant amateurs et futurs professionnels. En ensemble ou en solo, en famille ou entre amis, le chant fonctionne comme un lien social. Une pratique qui dit quelque chose d'un mouvement plus large : celui d'une culture vivante, joyeuse et fédératrice.

Quel que soit son niveau, son âge, son pupitre ou son registre de prédilection, les possibilités de donner de la voix sont multiples à Cachan et commencent dès l'école. Ici, le chant n'est pas réservé qu'aux virtuoses, il est une pratique souvent collective. Toujours joyeuse.

L'ART DE TRANSMETTRE

À chœur joie

Avec pour leitmotiv « *faire chanter ensemble et se faire plaisir* », Jean-Laurent Pinot, professeur du conservatoire spécialisé dans l'intervention musicale en milieu scolaire, veut créer une culture chorale dans les écoles cachanaïses. Chaque semaine, il intervient pour que « *le chant soit une évidence pour tous les enfants, dès la maternelle* ». Le bout du parcours : une mini-comédie musicale au théâtre ! « *Une reconnaissance pour les 1400 élèves des 11 écoles participant au dispositif. Cela témoigne de la place accordée à l'apprentissage du chant à Cachan* », souligne le musicien qui accompagne aussi le projet École et cinéma de l'école Paul Doumer : 3 classes de CE1 présentent leur travail de création musicale et de sonorisation d'un extrait du *Cirque* de Chaplin à La Pléiade, le 8 juin.

Grâce à son approche transverse liée au théâtre, l'école de musique Ad vitam, également créatrice de spectacles musicaux, propose des cours de comédie musicale pour les 6-11 ans. Depuis bientôt 30 ans, c'est le chant qui est le fondement même de ses activités : on y prodigue des cours individuels et collectifs notamment ceux de l'Ensemble vocal du Cèdre. Le répertoire de la Renaissance au XX^e siècle et le « *bon niveau ne doivent pas effrayer les débutants* », assure la directrice artistique Véronique Dartois. Au contraire, ils progresseraient



À l'Edim, la chorale Music n'Groove rassemble ados et pré-ados

plutôt vite, « *portés par la force du collectif soudé par la magie de l'harmonie* ».

Chantons à domicile

La pratique collective est également au cœur du projet de l'Edim et de ses 3 chorales amateurs : La Voix est Libre (adultes), Music n'Groove (ados) et Tribus (6-11 ans). Le répertoire de musiques actuelles (chanson, pop, jazz, musiques du monde) s'y construit avec les élèves comme dans les cours individuels (dès 6 ans) où le corps est l'instrument. Mais tout ramène souvent au collectif : « *Notre vingtaine d'orchestres intègre 1 à 3 chanteurs, en lien avec le cours de formation musicale* », rappelle Nabil Bouteldja, le directeur. « *Le travail de l'impro, notre credo, se fait aussi par le chant pour les plus aguerris* ». Enfin, des ateliers d'interprétation en conditions de scène accueillent des amateurs.



Le saviez-vous ?

UNE CHORALE POUR LES SÉNIORS À LA RÉSIDENTE DU MOULIN !



Une chorale d'une quinzaine d'amateurs s'est reformée il y a un an et demi à la demande des séniors de la résidence du Moulin. Dirigée par une cheffe de chœur professionnelle, gratuite et ouverte à quelques personnes extérieures, elle répète 2 mardis par mois.

À chaque école, sa particularité. Celle de New Jem est d'organiser nombre de concerts, y compris chez l'habitant, gratuitement ! Exception faite le 7 juin où l'association fêtera ses 10 ans au théâtre Jacques Carat. Et pour donner le tempo à la centaine d'élèves, 2 professeurs de chant enseignent variété, pop, rock, jazz à une cinquantaine de chanteurs. La chorale, elle, a pour répertoire les musiques du monde. « *Comme elles se transmettent oralement, pas besoin de savoir lire la musique. L'absence de partition oblige aussi l'écoute de l'autre* », explique Marie Mélières, professeure de chant qui invite « *tout le monde à chanter, même celui qui chante faux* ». À observer le succès des soirées karaoké du duo de "We play you sing" à la Réserve de Fred, les Cachanaises et les Cachanais reprennent à leur compte le credo d'Ella Fitzgerald : « *la seule chose qui soit meilleure que chanter, c'est chanter encore plus* ».

zoom sur

CHANTER EN TRAVAILLANT

Le Chœur d'aventure Henry Poulaille redonne vie et voix aux archives musicales du fonds que ce chef de file et collectionneur de la littérature prolétarienne a légué à la Ville. Fondé en 2024 par le compositeur Jean-Christophe Marti, le chœur est ouvert à tous. Cette chorale atypique d'une quarantaine d'amateurs exhume cette année « les chants liés au labeur » du XVIII^e siècle et de l'ère industrielle. Chansons de marins, de scieurs de planches... elles servaient à se donner du courage et surtout à synchroniser les gestes. « *En plongeant dans ce fonds unique en France, on explore des pièces très rares jamais retravaillées depuis des décennies, voire des siècles. Autour de thèmes choisis, on ressuscite un patrimoine inépuisable, écrit par et pour les ouvriers et paysans, qui rattache le présent à une mémoire collective* », témoigne ce chef de chœur.

+ d'infos : lelieudelautre.com



CONSERVATOIRE : DU BAROQUE AU RAP

De Mozart à Diam's en passant par la chanson de variété, le conservatoire dépoussière le répertoire avec le chant au cœur de son apprentissage musical. L'enseignement privilégie l'oralité et forme des musiciens capables de lire et de comprendre la musique. Cette année, le chœur d'enfants y mène un projet spécifique avec les classes de danse autour des *Chansons à danser* de la Renaissance, issu aussi du fonds Poulaille et soutenu par la DRAC. Il propose également un parcours jazz diplômant, un cursus de chant lyrique avec spécialité baroque, et forme jusqu'aux niveaux pré-professionnels, tout en animant un chœur classique d'adultes.

+ d'infos : Concert des chorales le 10 juin, à 19h et le 17 juin, à 20h au théâtre Jacques Carat, le 16 juin à l'espace Jean Vilar (Arcueil), le 24 juin dans la cour du conservatoire à 14h (entrée libre).



La Fête de la musique au parc Raspail rassemble chaque année tout Cachan

« Chanter me vient des tripes, car j'ai envie de m'exprimer et de transmettre des émotions. La scène m'offre cet espace de partage. Depuis 2020, je participe à la Fête-Muz du quartier des Lumières, en amont de la Fête de la musique. Grâce à New Jem où j'ai suivi des cours de chant, j'ai pris mes marques sur scène, en duo, dans un groupe et en chorale. Je participe aussi aux concerts en maison proposés par ma professeure de chant. Depuis 3 ans, je prends des cours de piano afin de chanter en solo piano-voix, principalement des chansons françaises. D'ailleurs,



Philippe Macé

sur la scène ouverte du parc Raspail, j'interpréterai cette année *Comme d'habitude*, *La Boxeuse amoureuse* et *Il changeait la vie.* »

« Ma passion pour le chant est née avec les chansons des dessins animés, avant de grandir au fil des comédies musicales. Pour nourrir ce rêve, et peut-être un jour en faire mon métier, j'ai intégré l'Edim. J'y suis des cours individuels ainsi qu'un travail en chorale. Avec la cheffe de chœur, nous choisissons un répertoire principalement tourné vers la variété française. Pour moi, le chant crée une véritable connexion entre les voix. Nous avançons comme un seul souffle, tendu vers la même harmonie. Je ne retrouve pas cette sensation avec la harpe et l'alto, que je pratique aussi.



Elsa Twarog

Le chant me semble plus intime, plus expressif, car l'instrument, ici, c'est notre propre corps. »



© Nasser Berzane



Le mot de...
Samuel Besnard, adjoint à la
maire chargé des cultures,
du patrimoine et du matrimoine

« Si Cachan est très active dans le domaine culturel, c'est avant tout grâce à une forte implication de ses habitants et de ses associations. La Ville accompagne leur engagement en mettant à disposition des équipements et en soutenant des événements comme la Fête de la musique. À Cachan, c'est un vrai rendez-vous qui se déroule sur plusieurs jours et infuse dans tous les quartiers et au parc Raspail. Dans cette dynamique musicale, le chant occupe une place importante, et la municipalité encourage les talents : cette pratique culturelle populaire rassemble les générations et les milieux sociaux. Elle soutient ainsi les initiatives des associations, du conservatoire et des écoles de musique qui font chanter tout Cachan, amateurs ou futurs professionnels. Cet engouement pour le chant reflète finalement l'état d'esprit de la ville : enchanter la vie ! »



4 super-pouvoirs du chant

Chanter ne se limite pas au simple plaisir musical. Cette activité accessible à tous possède même des super-pouvoirs :

- 1. Chanter améliore la respiration, stimule la mémoire** et renforce la confiance en soi, tout en réduisant le stress.
- 2. Le chant présente également des vertus thérapeutiques.** Après un AVC, certaines personnes incapables de parler parviennent pourtant à chanter.
- 3. Chanter peut aider à lutter contre la dépression et à calmer le système nerveux.** Plusieurs études l'attestent : 20 minutes de chant augmentent le sentiment de bonheur et diminuent tristesse et anxiété.
- 4. Le chant, et en particulier le chant choral, favorise le lien social** en rassemblant des individus de tous horizons et générations autour d'une pratique commune.



Armelle Rancillac : dormez, elle le veut !

*bio
express*

1975

Naissance à Clamart

2010

Emménagement à Cachan

2011

Début de ses travaux sur le sommeil

2014

obtention de son Habilitation
à diriger des recherches (HDR)

2015

Arrivée au Collège de France



Neuroscientifique réputée et cachanaise depuis plus de 15 ans, Armelle Rancillac travaille sur le sommeil. Attention, ce portrait pourrait bien réveiller l'amour de la sieste qui sommeille en vous...

Si, dans les années qui viennent, vous dormez mieux, ce sera peut-être grâce à elle. Neuroscientifique, Armelle Rancillac œuvre pour l'INSERM et au Centre interdisciplinaire de recherche en biologie (CIRB) situé au prestigieux Collège de France. Après s'être intéressée pour sa thèse aux mécanismes de mémorisation, la chercheuse au CV impressionnant travaille depuis 2011 avec son équipe sur le sommeil. Son but : comprendre comment neurones et astrocytes – des cellules en forme d'astres – interagissent et permettent de le réguler. Ses sujets de recherche trouvent leur origine dans son quotidien. « *En biologie, raconte-t-elle, il faut apprendre beaucoup par cœur. Ce qui m'a menée à me pencher sur la question de la mémorisation. Concernant le sommeil, j'ai mon fils aîné qui a très mal dormi durant plusieurs années. J'ai réalisé que très peu d'équipes scientifiques étudient le sommeil lent et la région qui m'intéresse qui est l'une des plus profondes du cerveau. Nous sommes sur un secteur de niche !* »

“

À côté de l'aqueduc, j'ai presque l'impression d'être à la montagne !

Des bancs de Cachan au pays des songes

Pour rejoindre son laboratoire situé dans le Quartier latin, il ne faut que 25 minutes à Armelle Rancillac depuis Cachan où elle s'est installée en 2010. Mais cette proximité parisienne n'est pas la seule raison l'ayant poussée à emménager dans la commune.

Le territoire ne lui était pas inconnu : « *J'avais une grand-mère à Bourg-la-Reine, l'autre à Sceaux, et j'ai grandi à Massy, puis à Verrières-le-Buisson. Et, enfant, j'allais avec mon oncle et mes parents déjeuner au self du casino de Bagneux !* ». La qualité des écoles a également pesé dans la balance : « *La réputation des établissements était bonne. Or, il s'avère que je suis très attachée au service public. Mes fils ont donc été à l'école Carnot, au collège Paul Bert, au lycée de Cachan...* » Elle y a d'ailleurs présenté une vulgarisation de ses travaux lors de la Fête de la science et de la Semaine du cerveau. Tout comme elle a donné une conférence sur le sommeil selon les âges à l'Ehpad Cousin de Méricourt – elle y est membre du conseil de la vie sociale – ou au Café Citoyen. À Cachan, la chercheuse a aussi été séduite par le cadre de vie. « *À côté de l'aqueduc, j'ai presque l'impression d'être à la montagne* », sourit celle qui apprécie aussi le parc Raspail ou les sentes.

Mais d'ailleurs, une spécialiste du sommeil saurait-elle conseiller un bon endroit pour faire une sieste à Cachan en plein air ? Armelle Rancillac réfléchit : « *Le mieux est d'être au calme et dans l'obscurité. Pourquoi pas un banc à l'ombre, sur les hauteurs du Coteau ?* » Oui, pourquoi pas ?



© Michel Ammerter

**SOLIDARITÉ
DU VENDREDI 5 AU
DIMANCHE 7 JUIN**

**Bourse aux vêtements
solidaire**

Bons plans et vêtements de seconde main pour toute la famille. Un événement organisé par Cachan solidaire agir ensemble : les bénéfices des ventes seront reversés à des associations.

📍 Grange Joséphine Loupy.
Tout public. ville-cachan.fr

**CONFÉRENCE
SAMEDI 6 JUIN | 15H**

**Cachan, la mémoire
juive et l'Histoire**

À l'occasion de la nouvelle édition de son ouvrage *Cachan, la mémoire juive et l'Histoire*, l'écrivain cachanais Gérard Najman rencontrera ses lecteurs.

📍 Médiathèque Toni Morrison
ville-cachan.fr

**ÉVÉNEMENT
DIMANCHE 7 JUIN | 10H30**

La convergence 2026

Rendez-vous avec votre vélo à 10h30 pour un départ à 10h45 dans le centre-ville afin de rallier Paris avec des centaines de passionnés.

📍 Croisement rue Guichard
et avenue Cousin-de-Méricourt. Gratuit.
convergencevelo.fr

**SPECTACLE
DIMANCHE 7 JUIN | 18H**
**Anniversaire
de New Jem**

10^e anniversaire de l'association New Jem : un voyage musical en 4 escales qui donne le la !

📍 Théâtre Jacques Carat.
Tarifs : adulte 5 € / -18 ans et étudiants : 2 €. Inscriptions sur helloasso.com

**HIGH-TECH
SAMEDI 13 JUIN | 10H-17H**
**Festival de robotique
de Cachan**

12^e édition du Festival de robotique de Cachan : compétitions étudiantes, robots autonomes, ateliers et démonstrations autour de la robotique et de l'innovation... un festival pour apprendre et s'amuser !

📍 Gymnase Jesse Owens. Entrée libre. Tél. : 06 07 13 05 11
festivalrobotiquecachan.com

Cachan

*Coup
de cœur*

**ÉVÉNEMENT
DU VENDREDI 19 AU
DIMANCHE 21 JUIN
FÊTE DE LA MUSIQUE
ET + ENCORE...**

La musique s'installe à Cachan en juin !
Le vendredi 19 juin en soirée lancera la Fête de la musique avec une programmation musicale dans le parc et en tête d'affiche : Mariam chante Amadou & Mariam, David Lewis & Friends, Solann.
Le samedi 20 juin mettra à l'honneur les talents cachanais de 13h à 17h30, avant une scène ouverte dédiée aux jeunes (12-30 ans) de 18h à 21h.
Le dimanche 21 juin prolongera la fête avec des concerts de 13h à 17h30. Un mois de juin qui s'annonce d'ores et déjà rythmé puisque la musique sera aussi célébrée par tout le quartier des Lumières le 13 juin, l'EDIM le 14 juin au parc Raspail et bien d'autres !
📍 Parc Raspail. ville-cachan.fr



Les marchés

TRADITIONNEL

37 commerçants vous attendent chaque samedi, de 8h à 13h, au marché couvert situé avenue Léon-Eyrolles. Ouvert aussi le mercredi.



ARTISANAL

Rendez-vous rue Guichard samedi 13 juin, de 10h à 18h, pour découvrir des créations uniques. Des produits artisanaux, des artisans talentueux et une ambiance conviviale !

SOLIDAIRE

Rendez-vous au marché paysan solidaire de Cachan, le samedi 27 juin de 10h à 12h30, dalle des tours de l'Europe, 9-15 avenue de l'Europe. Produits bios de la Ferme du Bois Bourdon (île-de-France), à prix modulés, avec ateliers, dégustations et café-discussion autour de l'alimentation.

Que faire à Cachan

MUSIQUE DU VENDREDI 12 AU VENDREDI 26 JUIN

Les folles journées des conservatoires

Restitutions des travaux des élèves
du réseau des conservatoires
du Grand-Orly Seine Bièvre :

notre territoire a des talents !

📍 Programme sur
grandorlyseinebievre.fr

JEUNESSE SAMEDI 13 JUIN | 15H

Découvrons ensemble le rôle de l'océan pour notre climat

Comprendre le rôle de l'océan dans
le climat grâce aux éclairages et aux
expériences en « live » de Laurent
Bopp, océanographe, climatologue.

Objectif : sensibiliser les plus
jeunes pour un avenir meilleur...

📍 Maison Raspail. Gratuit. À partir
de 8 ans. Inscription obligatoire
avant le 12 juin : maisonraspail.org

CÉRÉMONIE JEUDI 18 JUIN | 18H

Commémoration de l'appel du 18 juin

Cérémonie d'hommage à l'appel du
18 juin 1940 du général de Gaulle,
un temps pour se souvenir de
l'engagement pour la liberté des
Résistantes et Résistants durant
la Seconde Guerre mondiale.

📍 Square de la Libération

ÉVÉNEMENT VENDREDI 19 JUIN | 17H30-19H30

Café des parents

Après le job dating du 6 juin entre
assistantes maternelles et parents,
les professionnels du Relais Petite
Enfance vous accueillent pour
vous présenter les solutions de
garde pour les jeunes enfants
et faire découvrir les locaux de
la Maison des tout-petits.

📍 Maison des tout-petits, 20
place Eustache-Deschamps

VIE DE QUARTIER SAMEDI 4 JUILLET | 8H-18H

Vide-grenier

Organisé par le conseil de quartier de
La Plaine-La Prairie et l'amicale des
locataires Cachan Valdevy, l'occasion
de faire du tri et des bonnes affaires.

📍 Allée Ronsard et place Édouard-
Herriot
[videgrenier.laplaaine2026@
gmail.com](mailto:videgrenier.laplaaine2026@gmail.com)



conseil de quartier

- Réunion publique du conseil de quartier de La Plaine - La Prairie : mardi 16 juin à 19h à la salle Geneviève Clément
- Réunion publique du conseil de quartier Ouest-nord : mercredi 17 juin à 20h à l'école Carnot
- Réunion publique du conseil de quartier du Coteau : mercredi 24 juin à 20h à l'école du Coteau
- Réunion publique du conseil de quartier Centre-ville : lundi 29 juin à 20h à la Maison Cousté

Retrouvez toutes les informations sur
votre conseil de quartier ainsi que
les comptes rendus de réunion sur la
plateforme dédiée à la participation
citoyenne Parlons ensemble de
Cachan > Conseils de quartier



Scannez ce
QR code pour
retrouver tous
les événements
de juin



Tribunes

GROUPES DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Si vous souhaitez rencontrer vos élus, n'hésitez pas à prendre rendez-vous en envoyant un courriel à secretariat.elus@ville-cachan.fr

Groupe socialiste et apparentés



Samuel Besnard (président), Hélène de Comarmond, Nedra Daoud, Céline Di Mercurio, Narguesse Nazer, Christine Rescoussié, Nirina Rakotovao, Pierre Sabourin, Angélique Susini, Safae Terrisse, Katia Touchet, Camille Vielhescaze, Hervé Willaime

Une culture de résistance

À Cachan, ce printemps, Charivarves et la Fête de la musique feront vivre nos rues et nos quartiers. Des événements culturels populaires, ouverts à toutes et tous, qui permettent de partager ensemble des moments d'émotion faits de plaisirs et de découvertes.

Cependant, partout en France, la culture est aujourd'hui fragilisée. Dans le Val-de-Marne comme dans plusieurs régions dirigées par la droite, les soutiens et les subventions diminuent. Ce sont des artistes, des associations et des lieux culturels qui sont directement menacés. Au-delà des budgets, c'est une vision inquiétante de la droite et de l'extrême droite qui progresse : remise en cause de la diversité culturelle, attaques contre la liberté de création, affaiblissement du service public de l'audiovisuel comme on a pu le voir hélas de manière désastreuse à l'Assemblée nationale ces dernières semaines.

Face à ces reculs, face à cette marée réactionnaire accentuée par l'arrivée du RN à la tête de plusieurs municipalités, nous faisons ici un autre choix : celui d'une culture populaire, accessible, vivante et émancipatrice.

Cachan résiste et nous résisterons encore et toujours face à cette menace de faire de la culture la première victime des temps difficiles.

Groupe communiste et apparentés



Leïla Laloupe - Rocher (présidente),
Henri Chassagne

Contact : cachan@94.pcf.fr

Donnons-nous la main car l'école n'est pas finie !

Il y a moins de 150 ans, les lois Ferry ont structuré l'instruction publique autour de 3 principes majeurs : obligation, laïcité et gratuité. Aujourd'hui, on assiste à sa désorganisation. L'Éducation nationale fait les frais de sévères coupes budgétaires et sa mission auprès des enfants et de la jeunesse est très fragilisée. Les écoles maternelles et élémentaires de Cachan n'échappent pas à cette logique. La carte scolaire prévoit des fermetures de classes pour la rentrée prochaine et surtout, elle ne solutionne pas les non-remplacements d'enseignants subis depuis trop longtemps. Au sein de la majorité, les élus communistes sont aux côtés des parents, des équipes éducatives et des syndicats qui demandent simplement un accueil correct et la tenue des cours dans les écoles. Il en va tout de même du développement et de l'avenir des enfants ! Arguant d'une décroissance démographique, l'État justifie ses économies. Pourtant, ses actions sont insuffisantes pour répondre aux besoins d'accompagnement de tous les élèves, y compris ceux en situation de handicap. L'école ne peut pas être le lieu où se vivent les premières inégalités. Parce qu'on apprend mieux dans de bonnes conditions matérielles, Cachan a choisi d'investir dans la rénovation des équipements scolaires. Dans le cadre de ses compétences, la Commune finance des activités extra et périscolaires. Concernant le périmètre de l'Éducation nationale, maintenons la plus large mobilisation pour que l'État entende et fasse !

Groupe Décidons Notre Ville



Stéphane Rabuel (président), Sandrine Churaqui,
Emmanuelle Mazuet

Contact : dnv-cachan@wanadoo.fr

La participation au cœur

Le printemps marque la reprise de nos 5 conseils de quartier après l'interruption exigée par la campagne de l'élection municipale. Les animateurs bénévoles de la plupart des conseils vous proposent une date en juin pour reprendre les travaux. Nous ne pouvons que vous encourager à répondre favorablement à l'invitation dans votre quartier. Les conseils de quartier sont un lieu d'écoute et d'échange en proximité, contribuent à l'animation du quartier et à la convivialité, identifient des problèmes et recherchent des voies pour améliorer la vie quotidienne des habitants. La municipalité souhaite donner un nouvel élan à cet acteur de la participation citoyenne.

Dans le même temps, les autres outils de participation citoyenne vont aussi reprendre leur place comme les réunions publiques sur les projets de la ville ou le budget participatif. Le programme municipal prévoit aussi de nouvelles modalités d'information et de participation : universités populaires ou conventions citoyennes sont des ambitions réjouissantes à construire dans les prochaines années.

À l'heure où d'aucuns voudraient que l'élection vaille visa absolu, voire quitus par avance, la municipalité place au cœur de son programme un mode d'action participatif pour construire nos projets et notre avenir en commun. C'est exigeant mais inclusif. Alors, saisissez ces opportunités de participer et ensemble, décidons notre ville !

Groupe Europe Écologie Les Verts



Axel Dumont (président), Maëlle Bouglet,
David Petiot, Juliette Kies, Julien Jabouin
Contact : cachan@lesecologistes.fr

Pour Cachan, le « droit au beau » !

Depuis 2019 et l'adoption de la Charte « Construire la ville durablement à Cachan », construire la ville de demain ne signifie plus reproduire les modèles urbains standardisés qui effacent les identités locales. Notre ville possède une histoire, un patrimoine et des paysages qu'il faut préserver et réinventer. Face aux défis climatiques et à la crise du logement, nous, écologistes, défendons une autre manière de bâtir : plus sobre, plus belle et plus respectueuse de notre cadre de vie. Une ville agréable est une ville qui respecte son histoire tout en préparant l'avenir.

À travers nos délégations, nous voulons promouvoir une identité urbaine cachanaise qui valorise les matériaux biosourcés et locaux ainsi que la rénovation du bâti existant. Construire autrement, c'est aussi mieux intégrer la nature en ville, limiter l'artificialisation des sols, favoriser les îlots de fraîcheur et concevoir des bâtiments économes en énergie.

Avec l'ensemble de la majorité, nous souhaitons enraciner cette vision, ce « droit au beau » dans les futurs projets urbains de notre ville, mais aussi en portant une nouvelle charte de l'urbanisme cachanaise afin d'imaginer ensemble une ville plus harmonieuse, durable et fidèle à l'âme de Cachan.

Groupe Génération-s



Thomas Kekenbosch (président),
Maël Boudari Fontaine
Contact : generationscachan@gmail.com

Agir dans un monde intoxiqué

En 2025, la mobilisation contre la loi Duplomb l'a pointé du doigt : nous vivons dans un monde pollué, nous mangeons de la nourriture contaminée, nos corps sont intoxiqués, et nous ne l'acceptons plus. On ne compte plus les alertes ! Exposition aux polluants éternels (PFAS), cadmium cancérigène dans les aliments, conservateurs, nitrites facteurs de diabète de type 2... Le 19 mai, l'association Foodwatch a encore révélé la présence dans le thé, le riz, les épices, de dizaines de résidus de pesticides, dont 27 interdits en Europe.

Face à cela, politisons notre colère. L'épidémie de cancers n'est pas une fatalité divine : c'est la conséquence concrète de décennies d'empoisonnement.

Que fait l'État ? La loi « d'urgence agricole » du gouvernement Lecornu souhaite... assouplir les règles sur les nitrates, financer les engrais, déréguler les élevages intensifs, ou encore faciliter les mégabassines qui accaparent l'eau. Nouveau reniement écologique. La colère des agriculteurs est détournée au profit de l'agro-industrie, sur le dos de notre santé à tous !

À Cachan, nous agissons pour l'alimentation, à notre échelle. Des associations se mobilisent pour l'accès à une alimentation durable, par exemple *via* des marchés réguliers. Bravo et merci !

Groupe Debout et Unis



Zeïma Morin-Yahaya (présidente),
Mohammadou Galoko, M'bar N'Diaye

Tribune non parvenue dans les délais

Groupe Insoumis-es de Cachan



Patrick Salerno (président), Marie-Anne Beels,
Dominique Lanoë, Élixa Garcia-Romeu,
Lionel Jeanjean
Contact : insoumiscachan@gmail.com
Tél. : 06 66 14 21 18

Un toit est un droit

Bien se loger est une condition essentielle à une vie décente. Mais le prix des loyers explose, les garanties demandées sont ubuesques et l'accession devient inaccessible.

À Cachan aussi, la situation est préoccupante. Les étudiants et jeunes actifs, les familles ou les séniors ont du mal à se loger. Et malgré 41 % de logements sociaux, la Ville ne peut pas répondre aux 20 000 demandes en cours, dont 2 350 émanant de Cachanais-es ! C'est une politique de logement nationale, globale et ambitieuse, dont nous avons besoin.

Pourtant, le gouvernement se refuse à réguler le marché. Le ministre du Logement a créé un nouveau dispositif de défiscalisation pour les plus riches et veut remettre en location les « passoires thermiques » qui concernent d'abord les foyers les plus modestes !

Face à cette crise, l'urgence est de faire respecter la loi SRU et de produire plus de logements sociaux, d'inciter les bailleurs à accélérer les rénovations, d'encadrer les loyers pour protéger les habitants face aux abus de certains propriétaires et de remobiliser les logements ou bureaux vacants depuis trop longtemps.

Dans le cadre du programme municipal, nous soutenons l'accession sociale à la propriété, la construction de logements sociaux et la lutte contre la spéculation immobilière. Nous défendrons ainsi l'encadrement des loyers au niveau du Conseil territorial, en dépit des manœuvres de blocage de certaines villes de droite.

Pour faire du logement un droit humain fondamental, accessible à toutes et à tous.

GROUPES D'OPPOSITION

Groupe Cachan sûre, propre, écologique et dynamique !

Sébastien Trouillas (président), Michèle Eskinazi,
Sébastien Reliat-Brunetière, Brigitte Schmitt

La maire à la dérive...

La dérive autoritaire de la Maire, alliée aux Insoumis, est désormais évidente.

L'opposition est sommée dans cette tribune de ne pas dépasser 1 200 caractères quand la majorité s'autorise des messages bien plus longs.

Ce n'est pas un détail, c'est un choix politique : brider la parole des autres, assouplir les règles pour soi, c'est réduire la contradiction.

Plus grave encore, la majorité a voté « pour » que les frais d'Avocat de la Maire et son Premier Adjoint soient pris en charge par la commune, concernant leurs deux procès faits à Sébastien Trouillas.

Mais la majorité a voté « contre » lorsque Sébastien Trouillas a fait la même demande de prise en charge de ses frais d'Avocat par la commune.

Alors même que la Justice a condamné la Maire à verser 2 000 € à Sébastien Trouillas pour procédure abusive !

Nous avons contesté ce vote injuste au Tribunal Administratif.

À Cachan donc, l'argent public sert à protéger le pouvoir mais pas ceux qui le contestent.

En bridant l'opposition, en tentant de l'intimider, la Maire révèle ce qu'elle redoute vraiment : le débat libre.

Et quand une majorité doit fausser les règles pour tenir, c'est qu'elle ne tient plus par ses idées.

En Avant Cachan ! Groupe centriste et citoyen



EN AVANT
CACHAN

Alain Ospital (président),
Marie-Catherine Scordia-Warembourg
Contact : enavantcachan@gmail.com

À Cachan, la promotion du vélo s'inscrit dans une volonté affichée de transition écologique et d'amélioration du cadre de vie. La municipalité met en avant les mobilités douces, mais les résultats restent contrastés.

Les infrastructures cyclables existent, mais demeurent souvent fragmentées, peu continues et inégalement sécurisées. Certains axes restent dominés par la voiture, ce qui limite la pratique du vélo, notamment pour les usagers les moins expérimentés. Le manque de séparation physique et la qualité variable des aménagements freinent encore son adoption.

La politique cyclable apparaît également insuffisamment intégrée à une vision globale de la mobilité. Les connexions avec les transports en commun et les solutions de stationnement sécurisé, notamment près des gares, restent perfectibles, ce qui limite l'intermodalité.

Enfin, les arbitrages urbains traduisent encore une place importante accordée à la voiture, au détriment parfois des mobilités actives. Le vélo progresse donc à Cachan, mais de manière encore incomplète et inégale. Une stratégie plus cohérente, ambitieuse et concertée serait nécessaire pour en faire un véritable pilier des déplacements urbains.

En application de la loi du 27 février 2002 relative à la démocratie de proximité, un espace d'expression est réservé aux groupes politiques composant le conseil municipal. Les textes, informations et chiffres publiés engagent l'unique responsabilité de leurs auteurs et reflètent leur seule opinion.



ASSAINISSEMENT TERRASSEMENT - VOIRIE

Pour vos travaux

- d'aménagements extérieurs •
- de raccordement à l'égout • création de bateau d'accès • de terrassement

contactez :

248, rue Gabriel Péri 94230 CACHAN

Tél. : 01 49 86 08 27

Fax : 01 49 86 08 31 - E-mail : contact@atv-tp.fr

Punto Patagonia
Traiteur Argentin

L'âme de l'asado...
le feu du partage.

Événements privés & professionnels
Service sur mesure

07 67 88 46 27
puntopatagoniatraiteur@gmail.com



Paris
MICRO 5

Espaces publicitaires

Vous souhaitez paraître
dans le journal municipal ?

Contact : M. Thierry COHEN

06 25 23 65 66

studioparis@micro5.fr

**OBSÈQUES
MARBRERIE
PRÉVOYANCE
FLEURS & PLAQUES**

01 41 24 01 23

VOTRE AGENCE À CACHAN

19 avenue Carnot
<https://cachan.pfdefrance.com>

N° HAB: 23.94.0216 | ORIAS: 24000006



**Isolation
Ravalement
Fenêtres
Combles & VMC**



01 41 87 08 25

fca-renovation.com

Agence de Châtenay Malabry

OmniCa

Service à la Personne

- Maintien à domicile
- Aide à domicile
- Ménage, repassage
- Transport véhiculé

50%
crédit
d'impôts



01.46.87.06.63
Documentation et devis gratuits



OmniCa Service à la Personne - 142 bis rue de Chevilly 94240 L'Hay-les-Roses - www.omnica.fr

Ma ville au quotidien

Vos élus

Hélène de Comarmond

Maire de Cachan

Conseillère territoriale et métropolitaine



LES ADJOINTS À LA MAIRE

Camille Vielhescaze • 1^{er} adjoint

Participation citoyenne et initiatives locales - Finances - Vice-président du Territoire Grand-Orly Seine Bièvre

Sandrine Churaqui • 2^e adjointe

Solidarités et actions sociales - Séniors

David Petiot • 3^e adjoint

Transition énergétique - Eau - Déchets

Zeïma Morin-Yahaya • 4^e adjointe

Lutte contre les discriminations - Droits des femmes - Mixité scolaire - Éducation populaire

Patrick Salerno • 5^e adjoint

Jeunesse - Vie étudiante

Nargesse Nazer • 6^e adjointe

Modernisation de l'action publique - Personnel et dialogue social - Grands projets urbains

Samuel Besnard • 7^e adjoint

Cultures, patrimoine et matrimoine - Délégué au quartier Ouest-Nord

Maëlle Bouglet • 8^e adjointe

Nature en ville - Transition écologique - Plan de résilience - Bien-être animal

Stéphane Rabuel • 9^e adjoint

Cadre de vie - Tranquillité - Prévention et médiation - Propreté et salubrité - Délégué au quartier Centre-ville

Céline Di Mercurio • 10^e adjointe

Logement - Politique de l'habitat

Thomas Kekenbosch • 11^e adjoint

Développement économique - Économie sociale et solidaire - Commerces - Artisanat

Christine Rescoussié • 12^e adjointe

Vie scolaire - Activités périscolaires - Relations internationales - Jumelage - Déléguée au quartier Coteau

Henri Chassagne • 13^e adjoint

Accès aux services publics, aux droits et au numérique

Katia Touchet • 14^e adjointe

Vie associative - Politique de la ville - Déléguée au quartier La Plaine

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS

Juliette Kies Alimentation durable - Restauration scolaire - Agriculture urbaine

Hervé Willaime Enseignement secondaire et supérieur - Recherche

Angélique Susini Droits des enfants - Petite enfance

Mohammadou Galoko Insertion professionnelle - Emploi

Axel Dumont Urbanisme - Espaces publics

Marie-Anne Beels Familles monoparentales - Accompagnement de la parentalité - Lutte contre la précarité et l'isolement

Pierre Sabourin Laïcité - Mémoire - Affaires funéraires

Emmanuelle Mazuet Handicap

Nedra Daoud Accompagnement des locataires - Médiation avec les bailleurs

M'Bar N'Diaye Sport et loisirs - Délégué au quartier Ouest-Sud

Maël Boudari Fontaine Bénévolat

Elisa Garcia Romeu Mobilités

Safae Terrisse Santé - Qualité de vie

**Pour rencontrer vos élus : 01 49 69 69 81
ou secretariat.elus@ville-cachan.fr**

Le carnet des mois de mars et d'avril

NAISSANCES

Hanna AISSAOUI - Ella, Sofia BEJJANI
- Liam BELHADJ - Célia et Jade
CÉLÉMANI BORDIN - Elena SZLAFMYC

MARIAGES

Camille BOUVIER et Michel
KRAJCOVIC - Amélie CAZALS
et Nathan FOISSAC - Manuela
CERREDO GARCIA DE VEAS et Serge

CHICHE - Andoniaina DAVID et
Alessandro ALTERNO - Océane
LECARDONNEL et Alexandre
CARASSUS - Marjorie LESNE et
Judicaël DA COSTA - Ilaria ROSSI
et Laura CARASSAI

DÉCÈS

Jean ROBERT

Hommage à Judith Drouet

C'est avec tristesse que la maire de Cachan, Hélène de Comarmond, et la municipalité ont appris le décès de madame Judith Drouet, institutrice à l'école élémentaire Paul Doumer. Par son engagement auprès des enfants, madame Drouet a marqué de nombreuses générations et laissé une empreinte précieuse dans notre commune. Madame la maire et les élus présentent leurs plus sincères condoléances à sa famille et à ses proches.

* La parution des naissances, mariages et décès est subordonnée à l'accord préalable des personnes et des familles concernées qui ont donné leur autorisation auprès du service Relation Citoyen : 01 49 69 69 69



Une question ? Une demande d'information ?

HÔTEL DE VILLE

8, rue Camille-Desmoulins
Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15 ; jeudi de 13h30 à 19h ; samedi de 8h45 à 12h30. Sauf jours fériés.
Tél. : 01 49 69 69 69

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) - MAISON DES SERVICES PUBLICS

3, rue Camille-Desmoulins
Horaires identiques à ceux de l'hôtel de ville.
Tél. : 01 49 69 15 70

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

7, avenue Cousin-de-Méricourt.
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h.
Tél. : 01 49 69 61 40



COMMISSARIAT DE CACHAN

15, rue Marx-Dormoy
Du lundi au vendredi de 9h à 18h pour les dépôts de plaintes.
Ouvert 24h/24 et 7j/7 pour les urgences.
Tél. : 01 45 46 73 00

POLICE MUNICIPALE

3, rue Camille-Desmoulins.
Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15.
Tél. : 01 49 69 96 71

Les pharmacies

→ **Pharmacie de la Grange Ory**
11, avenue Aristide-Briand
Tél. : 09 67 38 10 52

→ **Pharmacie Delpech**
40, avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Tél. : 01 46 65 68 60

→ **Pharmacie des Arcades**
10, rue Guichard. Tél. : 01 46 65 64 57

→ **Pharmacie du marché**
30, avenue Carnot. Tél. : 01 46 64 05 90

→ **Pharmacie du Parc**
13, avenue de la Division-Leclerc
Tél. : 01 46 64 05 46

→ **Pharmacie Talbot**
4, rue Gallieni. Tél. : 01 46 64 09 36

→ **Pharmacien Tchapanian**
171, avenue Aristide-Briand
Tél. : 01 47 40 88 41

Pour trouver une pharmacie de garde la nuit, le dimanche et les jours fériés, consultez le site monpharmacien-idf.fr

Collecte des déchets

PORTE-À-PORTE

→ **Ordures ménagères (déchets non valorisables)** : lundi, mercredi et vendredi

→ **Emballages et papiers (en vrac, sans sac, vidés de leur contenu)** : mardi et jeudi

→ **Encombrants** : jeudi

→ **Déchets végétaux** : mardi (secteur Ouest) et mercredi (secteur Est) – Flashez le QR code pour connaître votre secteur



APPORT

→ **Déchets compostables** : se renseigner auprès de composterre@lilo.org pour l'accès aux composteurs de quartier

→ **Déchetterie de proximité** :

2^e et 4^e samedis du mois, de 9h à 13h au 104, avenue Gabriel-Péri à L'Hay-les-Roses (sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois)



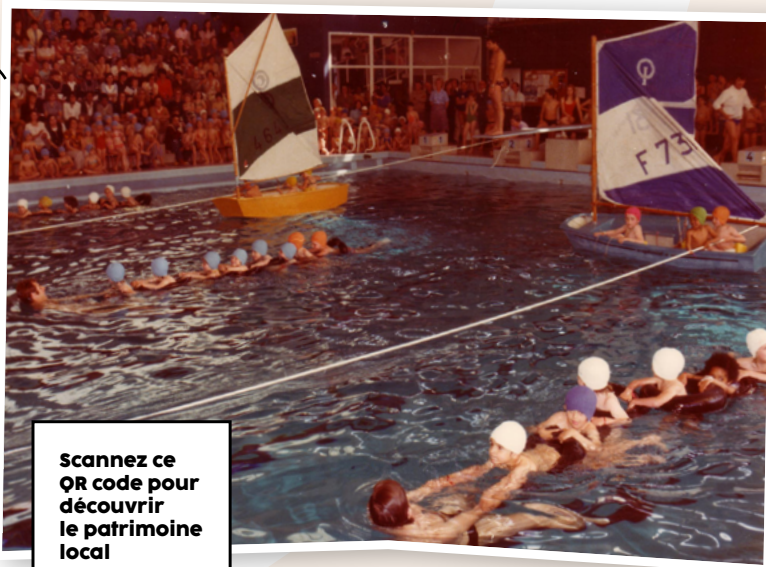
Une demande de composteur ou une question sur la collecte, une demande de remplacement d'un bac, de prêt d'un broyeur :
contactez le Grand-Orly Seine Bièvre au 01 78 18 22 23

+ d'infos : ville-cachan.fr

Dans le rétro

À L'EAU, CACHAN !

L'été arrive, et avec lui l'envie de se rafraîchir au contact de l'eau. En 1969, la piscine de Cachan est inaugurée dans une ambiance festive, avec des animations familiales au programme : mises à l'eau d'Optimist – ces petits bateaux que l'on aperçoit sur la photo – et concours de nage. L'année suivante, en 1970, la section canoë-kayak du club Effort et Joie voit le jour. Elle est aujourd'hui toujours très active. Grâce au Club des nageurs de Cachan, la piscine accueille également de nombreuses activités : natation pour débutants et confirmés, aquabike, aquagym, aquapalmes... Et bientôt, une nouvelle piscine intercommunale viendra faire le bonheur des Cachanaises et des Cachanais !



Scannez ce QR code pour découvrir le patrimoine local



© DR

C'est la pause

A Quel footballeur détient le plus de trophées individuels dans l'histoire du football ?

- 1 > Cristiano Ronaldo
- 2 > Lionel Messi
- 3 > Pelé

B Quel nageur détient le plus de médailles en natation ?

- 1 > Michael Phelps
- 2 > Léon Marchand
- 3 > Jérémy Stravius

C Avant d'être conseiller municipal de la Ville, le cachanais M'Bar N'Diaye a participé aux Jeux olympiques de Rio en 2016. Quel sport pratique-t-il ?

- 1 > Boxe française
- 2 > Karaté
- 3 > Taekwondo

Le quiz sportif

Alors que le coup d'envoi de la Coupe du monde de football est donné le 11 juin, tente de répondre à ces questions sur le sport concoctées par le groupe sport, loisirs et culture du Conseil des enfants de Cachan !

D Quelle joueuse de tennis détient le plus de trophées de l'histoire de ce sport ?

- 1 > Serena Williams
- 2 > Venus Williams
- 3 > Coco Gauff

E En quelle année a été construit le stade Léo Lagrange de Cachan ?

- 1 > 1947
- 2 > 1950
- 3 > 1970

F Combien y a-t-il eu d'athlètes paralympiques femmes aux JO de Paris 2024 ?

- 1 > 549
- 2 > 1082
- 3 > 1983

Réponses :
A/2 - B/1 - C/3 - D/1 - E/3 - F/3

Poêlée
d'artichauts
à l'ail et au
citron



© Adèle Stock

La recette du mois

L'artichaut se déguste surtout au printemps et au début de l'été, quand il est tendre et savoureux. Et pour cette recette, privilégiez des artichauts violets de Bretagne ou des artichauts verts de Provence. Nettoyez les artichauts, retirez les feuilles dures et faites-les cuire 8 à 10 minutes dans l'eau bouillante salée. Égouttez, coupez-les et ôtez le foin si nécessaire. Faites revenir l'ail haché dans l'huile d'olive, ajoutez les artichauts et dorez 5 minutes. Arrosez de citron, parsemez de persil et servez chaud. Simple et sain !

MENU PRÉVISIONNEL DU MOIS DE JUIN 2026

DU 1^{ER} AU 5 JUIN

→ Lundi 1^{er}

Chou-fleur à la vinaigrette
Escalope de dinde forestière
Coquillettes
Yaourt à la vanille
Fruit de saison

→ Mardi 2

Menu végétarien

Salade mexicaine
Flan de légumes aux épinards
Pont-l'Évêque
Fruit de saison

→ Mercredi 3

Salade de batavia vinaigrette
Émincé de bœuf poivrade
Pommes noisette
Petits-suisses
Fraises

→ Jeudi 4

Salade de tomates basilic et féta
Côte de porc ou escalope de dinde dijonnaise
Riz pilaf
Ananas au sirop

→ Vendredi 5

Menu végétarien

Carottes râpées
Omelette nature
Petits pois à la crème
Emmental
Semoule au lait

DU 8 AU 12 JUIN

→ Lundi 8

Salade de cœurs de palmier et maïs
Sauté de dinde sauce normande
Macaronis
Babybel
Fruit de saison

→ Mardi 9

Feuilleté au fromage
Filet de colin à l'estragon
Brocolis
Liégeois au chocolat
Fruit de saison

→ Mercredi 10

Menu végétarien

Salade de tomates au basilic
Lasagnes de courgettes au Boursin
Faisselle
Compote de pêches

→ Jeudi 11

Repas des beaux jours

Poulet rôti froid à la mayonnaise
Salade de pommes de terre, haricots verts et tomates
Carré frais
Fruit de saison

→ Vendredi 12

Menu végétarien

Salade de laitue vinaigrette
Tajine de légumes et keftas végétales
Semoule
Comté
Crème dessert au chocolat

Scannez ce QR code pour retrouver les menus de juin



DU 15 AU 19 JUIN

→ Lundi 15

Radis roses râpés à la crème
Paëlla de poisson
Cantadou
Compote de pommes

→ Mardi 16

Menu végétarien

Salade d'avocat à la californienne
Œufs durs à la florentine
Yaourt nature
Riz au lait

→ Mercredi 17

Salade de pépinettes
Sauté de veau Marengo
Jardinière de légumes
Camembert
Fruit de saison

→ Jeudi 18

Menu américain

Salade coleslaw
Cheeseburger
Potatoes
Philadelphia
Glace (sundae caramel)

→ Vendredi 19

Menu végétarien

Betteraves cuites framboisine
Pennes semi-complètes aux petits légumes sauce Cantadou au curry
Saint-Paulin
Fruit de saison

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit issu d'une exploitation haute qualité environnementale

Produit Label rouge

Produit issu de la pêche durable

Produit d'appellation d'origine protégée

Produit d'appellation d'origine contrôlée

DU 22 AU 26 JUIN

→ Lundi 22

Salade croquante
Rôti de dinde au jus
Boulgour
St Môret
Compote de poires

→ Mardi 23

Crêpe aux champignons
Filet de cabillaud au beurre blanc
Fenouil à la tomate
Carré de l'Est
Melon jaune

→ Mercredi 24

Menu végétarien

Sardines à l'huile
Dahl de lentilles corail et épinards au lait de coco
Riz basmati
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

→ Jeudi 25

Concombres vinaigrette
Saucisse de Toulouse ou saucisse de volaille
Haricots plats à la tomate
Pyrénées
Semoule au lait

→ Vendredi 26

Menu végétarien

Pastèque
Gnocchis à la crème d'ail
Crème dessert à la vanille
Fruit de saison

Conformément au règlement CE n° 1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques. En fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnement, les menus peuvent être modifiés dans leur composition et dans leur forme. Merci de votre compréhension.

DU 29 JUIN AU 3 JUILLET

→ Lundi 29

Macédoine à la mayonnaise
Sauté de poulet aux olives
Riz pilaf
Petits-suisses aux fruits
Fruit de saison

→ Mardi 30

Menu végétarien

Taboulé
Omelette à la lyonnaise
Carottes confites
Rouy
Fruit de saison

→ Mercredi 1^{er}

Melon charentais
Hachis parmentier
Yaourt nature
Cocktail de fruits au sirop

→ Jeudi 2

Haricots verts et maïs en salade
Saumon à l'oseille
Tortis
Chaurce
Fruit de saison

→ Vendredi 3

Menu végétarien

Salade iceberg
Tarte aux légumes ratatouille
La vache qui rit
Riz au lait

|ÉDITION 2026|

FÊTE DE LA MUSI QUE

SCÈNE
OUVERTE
JEUNES

SAMEDI 20 JUIN
18H-21H

Parc
Raspail

VENDREDI 19 JUIN À PARTIR DE 19H

David Lewis & friends Solann

Mariam *chante* Amadou & Mariam

SAMEDI 20 & DIMANCHE 21 JUIN

13h - 17h30

Les artistes amateurs de Cachan
montent sur scène



Retrouvez-tous les événements
en scannant le QR code

