

Le magazine de votre ville

Cachan *mag*

zoom sur
**10 trésors
de Cachan**

p. 18



Sommaire

Ce qui nous rassemble

p. 17



© Femmes solidaires

**L'actualité de la Ville
et vos démarches
en ligne sur**

www.ville-cachan.fr

**Suivez-nous sur
les réseaux sociaux :**



**Contactez la rédaction,
envoyez-nous une photo,
une proposition de sujet,
une suggestion...**
communication@ville-cachan.fr

Cachan
mag

#367 mars 2026

Adresse : Hôtel de ville, 8 rue Camille Desmoulins, 94234 Cachan cedex - www.ville-cachan.fr • Courriel : communication@ville-cachan.fr

Directrice de la publication : Hélène de Comarmond • Directeur de la rédaction : Tom Chevallier • Rédactrice en chef : Virginie Jannière • Suivi éditorial : Dominique Lévy
• Ont participé à la rédaction de ce numéro : Aurélia Duflot Hadji-Lazaro, Kevin Gouttegata, Virginie Jannière, Alain Jégou, Anne Lacqueneaux, Linsey Moutoussamy, Weilian Zhu. •
Crédits photos : Michel Aumercier, Nasser Berzane, Mathieu Delmestre, Yaniss Hammad, Henri Perrot, Ian Grandjean • Visuel de couverture : Yaniss Hammad • Édition : Direction de
la communication et de la proximité • Maquette et mise en page : **page publique** • Illustrations : Adobe Stock • Impression : Périgraphic • Tirage : 16 800 exemplaires • Régie
publicitaire : MICRO5, 10 rue du Commandant-Schloesing 75016 Paris - 06 25 23 65 66 - studioparis@micro5.fr

Si vous ne recevez pas Cachan Mag, merci de nous en informer : communication@ville-cachan.fr ou sur ville-cachan.fr/contact



© Nasser Berzane



© Henri Perrot

p. 24

à la rencontre de...

p. 3 Édito

p. 4 Retour en images

p. 8 Décryptage
Élections municipales 2026 :
comment ça se passe ?

p. 10 Au rythme de Cachan

p. 17 Ce qui nous rassemble
Femmes solidaires à Cachan
et au-delà

p. 18 Zoom sur...
10 trésors de Cachan

p. 24 À la rencontre de...
Thierry Delpech, le lien
sans ordonnance

p. 26 Que faire à Cachan

p. 28 Tribunes

p. 32 Ma ville au quotidien

p. 34 C'est la pause
Jeu : le détail caché

p. 35 À table !
Menus du mois de mars



Hélène de Comarmond, *l'édito*

Le patrimoine, notre histoire commune

Pour ce dernier dossier du mandat municipal, nous avons choisi de mettre à l'honneur les trésors cachés de notre patrimoine. Un choix qui dit beaucoup de Cachan : une ville qui se révèle à celles et ceux qui la regardent avec attention, une ville atypique, lieu de mémoire, de paysages, de savoir-faire et de transmission. Une ville façonnée au fil du temps dans le respect de son histoire d'un peu plus de 100 ans.

Des lieux les plus connus aux plus discrets, ce dossier met en lumière 10 trésors parfois méconnus, qui racontent, chacun à leur manière, une part de notre histoire commune. C'est un héritage riche et précieux qu'il nous faut préserver et transmettre.

Des aqueducs à la Fontaine couverte, de la Maison Raspail au quartier des Lumières, de la Cité-Jardins au centre-ville, de la Plaine au Coteau, notre patrimoine raconte une histoire singulière, faite de pierres, d'eau, de nature et d'engagements humains. Car derrière ces édifices et ces lieux, il y a aussi des hommes et des femmes qui ont profondément marqué notre ville.

“

**Notre patrimoine raconte
une histoire singulière, faite
de pierres, d'eau, de nature
et d'engagements humains**



© Mathieu Delmeire

Ce patrimoine nous rappelle ce que nous voulons préserver et faire vivre ensemble, au moment où la ville continue de se transformer avec l'ouverture de la ligne 14 en proximité de Cachan, puis, demain, de la ligne 15 du métro.

Nous avons à cœur de faire découvrir Cachan sous toutes ses facettes : son histoire, ses quartiers, ses initiatives, ses acteurs locaux et ses lieux de vie. Ces pages s'inscrivent dans cette volonté de mettre en lumière des éléments parfois méconnus et profondément liés à l'identité de notre ville.

Je vous invite à découvrir ou redécouvrir ces lieux. Car le patrimoine n'est vivant que lorsqu'il est connu et aimé.

À vos côtés,

Hélène de Comarmond




© Nasser Berzane

© Yanis Hammud



© Yanis Hammud

Vendredi 6 février, dans la salle d'honneur de l'hôtel de ville, s'est tenue la cérémonie annuelle de citoyenneté au cours de laquelle la maire et les élus du conseil municipal remettent aux jeunes nouvellement inscrits sur les listes électorales leur carte d'électeur. Après cet instant solennel, des échanges entre les jeunes et les élus ont nourri ce moment joyeux, célébration de l'engagement et les valeurs de la République.

cérémonie de citoyenneté

Retour en i

Le conte est bon quand il est dansé!

Visite contée dansée au théâtre

Mercredi 28 janvier, petits et grands ont pu (re)découvrir l'histoire du *Petit Poucet* à travers *Poucet mène la danse*, une visite contée et dansée au théâtre Jacques Carat. Les récits des médiathécaires de la ville ont, pour l'occasion, été accompagnés par les mouvements des danseuses et danseurs du conservatoire d'Arcueil-Cachan. Un moment suspendu entre la poésie de ce conte et l'invitation à entrer dans la danse.

© Henri Perrot





© Nasser Berziane

sons d'hiver au théâtre

Dans le cadre du festival Sons d'hiver, samedi 31 janvier au théâtre Jacques Carat, le batteur et percussionniste américain Famoudou Don Moye s'est entouré d'un ensemble cosmopolite pour sa création *Diaspora express*, afin de célébrer la musique par-delà les frontières entre traditions africaines ancestrales et brass band de jazz. En première partie, le saxophoniste américain James Brandon Lewis est venu enchanter les nombreux amateurs de jazz.

Retour images

Puce Muse en résidence

L'Orangerie de Cachan s'est placée sous le signe de la musique visuelle avec Puce Muse en résidence du 3 au 10 février. Le public a pu venir découvrir le processus de création du musicien et chercheur Serge de Laubier, le créateur de Puce Muse, autour d'*Immemoria*, sa nouvelle œuvre en hommage au contrebassiste américain Barre Phillips, disparu en 2024. Cette étape de création a offert aux visiteurs un regard direct sur le travail artistique de ce centre de création pionnier en arts numériques, entre sons, images et interactivité.

© Yanis Hammud



Récompensée par le 2^e prix de la Biennale de Cachan en 2023, Clothilde Lasserre s'expose à l'Orangerie de Cachan jusqu'au 11 avril. Jeudi 19 février, le public a pu rencontrer l'artiste le temps du vernissage de l'exposition, en présence de Lætitia Boutrais, adjointe à la maire en charge de la culture et du patrimoine. Peintures et sculptures de l'artiste explorent ici les liens entre l'Homme et la nature, faits d'adaptations, de transformations mais aussi de résilience.

Vernissage de l'exposition Clothilde Lasserre



© Naser Berzane

*L'art et la manière
de voir le monde*

Vernissage de l'exposition Home Sweet Walls

Après Paris, New York ou Berlin, Falco fait souffler l'esprit du street art sur Cachan avec *Home Sweet Walls*, un accrochage de ses créations dans la galerie du théâtre Jacques Carat. Mardi 10 février, Hélène de Comarmond et plusieurs élus étaient présents pour inaugurer cette exposition qui se tient jusqu'au 30 avril. Les visiteurs ont échangé avec l'artiste et découvert son univers qui interroge le monde contemporain avec sensibilité et humour.



© Naser Berzane

Tournoi de futsal au gymnase Jesse Owens

Le tournoi de futsal du Club olympique de Cachan (C.O.C.) s'est déroulé les 15, 21 et 22 février au gymnase Jesse Owens à Cachan. Les jeunes participantes et participants ont montré l'étendue de leurs progrès et de leur engagement sur le terrain. Familles et amis sont venus en nombre pour encourager leurs équipes, faisant de cette journée un moment fort de sport local et de partage.





© Nasser Berzane



1



© Younis Hammed

2

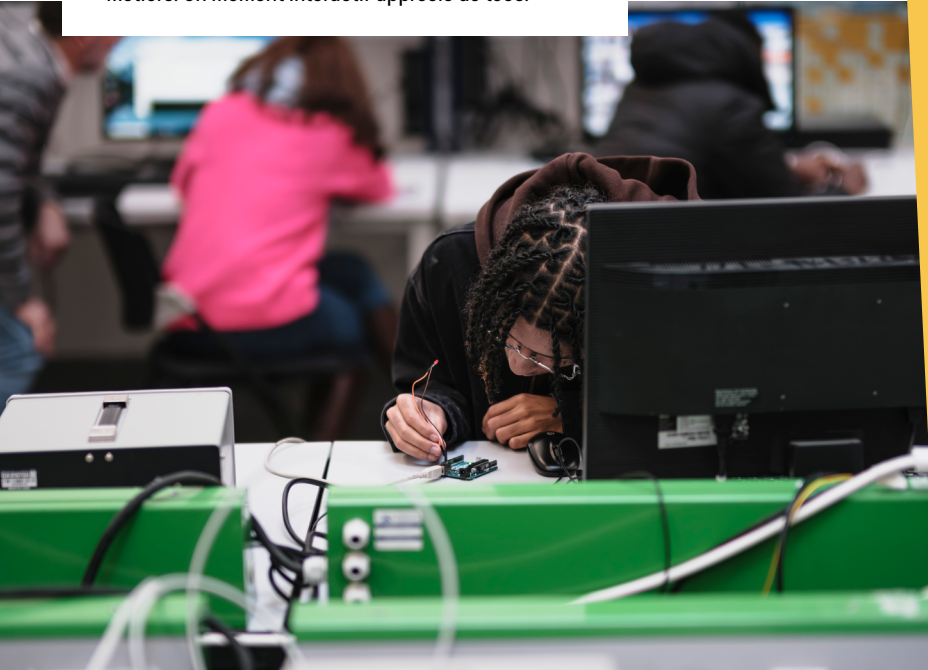


© Nasser Berzane

3

Ateliers immersifs à l'AFORP

Afin de faire découvrir au grand public les métiers du numérique, de la maintenance, de l'électricité et de la chaudronnerie, l'AFORP, organisme de formation professionnelle installé dans le campus de Cachan, a organisé des ateliers immersifs le jeudi 12 février. Les curieux ont pu participer à différentes mises en pratique avec l'équipe pédagogique, échanger sur les formations et explorer concrètement ces métiers. Un moment interactif apprécié de tous.



Et aussi ...

1 solidarité

Chaque année, l'association Cachan solidaire agir ensemble (CSAE) redistribue intégralement les bénéfices de ses Bourses aux vêtements à des associations. En présence de Marie-Claude Notte, la présidente de CSAE, Hélène de Comarmond a eu la joie de remettre les chèques à ces collectifs solidaires.

2 Le collège Victor Hugo à la mairie

Vendredi 30 janvier, Hélène de Comarmond a reçu les 18 élèves de 3^e du collège Victor Hugo qui ont effectué leur stage aux côtés des équipes de la Ville. Après une visite de l'hôtel de ville, la maire a consacré un moment d'échanges avec les jeunes Cachanaises et Cachanais.

3 Un loto pour l'école

Samedi 7 février, les parents d'élèves de l'école Paul Doumer ont organisé un loto et un goûter au centre socioculturel Lamartine. De nombreuses familles se sont déplacées afin de récolter des fonds au profit des projets de l'école.

Les 15 et 22 mars prochains auront lieu les élections municipales. Les électeurs choisiront ainsi leurs conseillers municipaux et conseillers communautaires, qui éliront leur maire pour un mandat de 6 ans.

Élections municipales 2026, comment ça se passe ?

Pour pouvoir voter, il faut avoir au moins 18 ans, être de nationalité française ou d'un pays membre de l'Union européenne (et vivre en France depuis au moins 6 mois) et être inscrit sur les listes électorales. Le jour du scrutin, à Cachan, les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 20h. Il faut se présenter dans son bureau (le numéro est inscrit sur sa carte électorale) muni obligatoirement d'une pièce d'identité : carte d'identité, passeport, permis de conduire en cours de validité, carte Vitale... La pièce d'identité sur smartphone n'est pas acceptée. La carte électorale, elle, n'est pas obligatoire et si vous ne l'avez pas, vous pouvez vous rendre à votre bureau de vote avec seulement votre pièce d'identité. Lors des élections municipales, les électeurs ne votent pas directement pour élire leur maire. Ils votent pour une liste de candidats au conseil municipal.

Nombre de tours

Au premier tour, si une liste obtient la majorité absolue des suffrages exprimés, elle est élue. Sinon, un second tour est organisé. Seules les listes ayant obtenu au moins 10 % des suffrages sont autorisées à se maintenir. Les listes peuvent être modifiées, voire fusionnées entre les tours sous certaines conditions. La liste qui obtient ensuite la majorité est élue. La moitié des sièges du

© Adobe stock



conseil municipal lui est attribuée. L'autre moitié est proportionnellement répartie entre les autres listes. Durant la première réunion du conseil municipal, organisée entre le vendredi et le dimanche suivant l'élection, les conseillers municipaux ainsi élus se réunissent lors d'un « conseil d'installation » pour élire le ou la maire et ses adjoints.



1 quand ?

Les élections municipales auront lieu **les dimanches 15 et 22 mars 2026.**



2 Composition des listes

Les listes de candidats sont paritaires, c'est-à-dire composées d'autant de femmes que d'hommes, en alternance. Pour une commune telle que Cachan, les listes candidates doivent comporter 41 noms.

Les élections à Cachan en chiffres

31 434
habitants

17 480
électeurs

17
bureaux de vote

72
agents mobilisés pour tenir
les bureaux de vote

Au moins 2
assesseurs par bureau sont nécessaires pour s'assurer
du bon déroulement des élections

Pour connaître votre bureau de vote, regardez sur votre carte d'électeur, il y est inscrit. Vous pouvez néanmoins découvrir votre lieu de vote en téléchargeant ce QR Code ou via ville-cachan.fr



Le saviez-vous ?

Parmi vos futurs élus, certaines et/ou certains seront amenés à représenter Cachan dans des instances territoriales telles que la métropole du Grand Paris ou l'Établissement public territorial Grand-Orly Seine Bièvre...

Voter par procuration

Si vous n'êtes pas présent le jour du vote, vous pouvez charger un électeur de voter à votre place dans votre bureau de vote. Pour cela, vous devez lui faire une procuration. Attention, le jour du vote, l'électeur chargé de voter à votre place ne peut avoir qu'une seule procuration établie en France. Vous pouvez faire une procuration de plusieurs façons : soit, en vous munissant d'un formulaire et en vous déplaçant au commissariat, à la gendarmerie ou au tribunal judiciaire avec vos papiers d'identité, soit en ligne avec une identité numérique certifiée France Identité. Vous devez faire la procuration le plus tôt possible pour que la mairie puisse la prendre en compte. Vous pouvez faire une procuration pour une seule élection ou pour une durée déterminée.

Pour plus d'infos sur la procuration, scannez ce QR code



3 Des programmes à consulter

Avant le scrutin, à l'ouverture de la campagne électorale officielle, les électeurs peuvent consulter les programmes des candidats sur les panneaux d'affichage ou en ligne. Ils reçoivent également à leur domicile les professions de foi.

4 Nombre de conseillers élus

Dans notre commune de plus de 30 000 habitants, le conseil municipal se compose de 39 membres : le ou la maire, ses adjoints, les conseillers municipaux délégués, les conseillers de la majorité et les conseillers municipaux d'opposition.



© Naser Berzant

l'actu jeunesse

Le carnaval 2025 a réuni des milliers de Cachanaises et de Cachanais

CARNAVAL

La Planète bleue dans tous ses éclats

Rendez-vous emblématique de la vie cachanaise, le carnaval réunit chaque année des milliers de participants. Cette année, il se déroulera le 11 avril, sous le signe de la Planète bleue.

Joyeux et incontournable. Rien d'étonnant que le carnaval réunisse chaque année des milliers de Cachanais. Après la magie des contes l'an passé, l'événement se tourne en 2026 vers la Planète bleue. L'imagination des enfants devrait servir une fois de plus l'esprit de la fête et viendra sensibiliser à la protection de l'environnement.

Depuis les vacances de février, les 11 accueils de loisirs de Cachan préparent cet événement : enfants, parents et animateurs sont ainsi mobilisés au sein de divers ateliers afin de créer décors et costumes. Chaque accueil de loisirs a sa propre thématique : fonds marins, faune, flore, mais aussi espèces menacées. Pour la première fois, il n'y aura ainsi rien d'étonnant à rencontrer, dans les rues de Cachan, baleines, rhinocéros et hippocampes le temps d'un défilé.

Le parcours

3 départs, avec stands de maquillage *, sont mis en place : le premier dès 14h30 au square Lamartine, un deuxième place Édouard Herriot à 15h et un troisième à 15h30 au théâtre Jacques Carat. Enfin, un goûter attendra les participants au parc Raspail en musique. Batucada, fanfare (les Plaies mobiles) et échassiers donneront également le rythme et le ton à cette parade. Un carnaval pour célébrer la planète... et surtout le plaisir de se réunir.

** Les stands maquillage sont mis en place 1 heure avant chaque départ*

2025
c'est la date à laquelle a été créé le "Festival de Cachan",
ancêtre de l'actuel carnaval

FLEURISSEMENT

Jeunes pousses deviendront grandes

C'est le printemps ! Et Cachan reprend déjà des couleurs au gré des massifs fleuris. Derrière ces tableaux végétaux, les jardiniers de la Ville s'activent depuis plusieurs mois déjà pour embellir votre cadre de vie.

Préserve de la biodiversité, adaptation au réchauffement climatique, résonances chromatiques, ou encore optimisation de l'entretien... Autant de critères pris en compte pour mettre en place un plan de fleurissement annuel. Une grande partie des plantes est, à Cachan, produite dans les serres de la Ville. Avec leurs 680 m² de surface intérieure et 2 000 m² en extérieur, ces espaces permettent de fonctionner comme une véritable pépinière. Fin mars, 15 000 « micromottes » sont attendues

dans les serres avant de rejoindre les massifs répartis dans toute la ville, au mois de mai. Ainsi, avec le retour des beaux jours, vous pouvez croiser les jardiniers à l'œuvre, plantant et entretenant arbres, arbustes et vivaces qui façonneront le paysage cachanais des prochains mois. Le thème de cette année ? Les plantes du monde, choisies principalement pour leur résilience et leur adaptation à la sécheresse.

Un fleurissement durable et résilient

Face aux évolutions climatiques, les pratiques s'adaptent. La Ville a fait le choix de réduire de moitié la production de plantes annuelles et bisannuelles au profit des vivaces, plus résistantes et moins gourmandes en eau. Au détour d'une promenade, vous pouvez découvrir également prairies fleuries pérennes et pieds d'arbres végétalisés. L'objectif ? Favoriser la biodiversité et contribuer à la qualité des sols.

FRELONS ASIATIQUES

Plus de pièges, moins de nids

Espèce invasive qui menace la biodiversité en s'attaquant aux abeilles, principaux insectes pollinisateurs, le frelon asiatique doit être combattu dès le premier envol. La période actuelle est stratégique pour détruire les nids primaires qui assurent les premières pontes. La Ville met gratuitement à disposition des habitants des pièges réutilisables et faciles à installer, disponibles au service communal d'hygiène et de santé. Le retrait s'effectue pendant ses horaires d'ouverture, sans rendez-vous, sur présentation d'un justificatif de domicile et d'une pièce d'identité.

**+ d'infos : Service communal d'hygiène et de santé, 3 rue Raspail.
Tél. : 01 49 69 80 44.**

l'actu nature



Et aussi ...

→ **Les bourgeons sont déjà éclos,** les jours s'allongent, le vert tendre s'invite à nouveau dans vos pupilles... Vous ne rêvez pas, le printemps est là. Et à partir du 24 mars, vous pourrez à nouveau retirer des sacs à déchets verts (tontes de pelouse, feuilles mortes, petites tailles) à la Maison Raspail sur présentation d'un justificatif de domicile, les mercredis et vendredis de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h.

+ d'infos : ville-cachan.fr

AIDES

Un coup de pouce pour l'eau et l'énergie

Des dispositifs existent pour vous aider à régler certaines factures comme l'eau et l'électricité. Explications.

Difficile, parfois, de boucler les fins de mois. Afin d'aider les Cachanaises et Cachanais qui font face à des difficultés financières, des dispositifs d'aides locales existent pour donner un coup de pouce face aux dépenses essentielles que sont l'énergie et l'eau. Ainsi, l'aide aux impayés d'énergie (AIE) s'adresse aux personnes en situation de précarité énergétique abonnées chez EDF, Engie ou TotalEnergies. Elle permet d'alléger les factures de gaz ou d'électricité et peut couvrir jusqu'à la moitié du montant de la facture, dans la limite de 2 factures par an et par fournisseur. Le montant annuel total accordé par foyer est plafonné à 300 € par an. De même, la régie publique Eau Seine & Bièvre a mis en place le dispositif S'Eaulidaire.

En lien avec le Centre communal d'action sociale (CCAS) de Cachan, il accompagne les usagers, abonnés individuels ou collectifs, dans le règlement de leurs factures d'eau. Pour tous renseignements (conditions de ressources et justificatifs à fournir) ou dépôt du dossier, il suffit de contacter le CCAS ou de se présenter à la permanence énergie, le lundi de 10h à 12h et de 13h30 à 16h30 au 3^e étage de la Maison des services publics.

+d'infos : CCAS. Maison des services publics, 3, rue Camille-Desmoulins / 01 49 69 15 70 ou [rens. sur ville-cachan.fr/aides-et-allocations](https://ville-cachan.fr/aides-et-allocations)

URBANISME

Accession sociale à la propriété

BRS ou PSLA... 2 dispositifs à connaître si vous souhaitez acheter à un coût maîtrisé. Sur le campus, des logements sont proposés à l'achat en bail réel solidaire ou BRS (voir Cachan mag d'octobre 2025). Au sein du futur écoquartier de la gare, un programme comporte des logements en prêt social location-accession (PSLA). Ce dispositif permet d'acheter son logement neuf avec un prix du m² encadré, en passant d'abord, pour plus de sécurité, par le statut locataire. 2 manières de favoriser l'accès à la propriété.

+ d'infos : service Habitat logement. Maison des services publics, 3, rue Camille-Desmoulins / 01 49 69 15 77

l'actu habiter Cachan

Et aussi ...

→ Un nouveau parking a ouvert à Cachan.

Situé dans l'immeuble Arobase, il permet désormais aux Cachanaises et Cachanais de se garer à proximité de la gare RER B Bagneux-Pont Royal. À partir d'1 € l'heure, le parking est ouvert du lundi au jeudi de 8h à 21h, le vendredi et samedi de 8h à 21h30 et le dimanche de 8h à 20h. Un système d'abonnement a été mis en place à 90 € par mois.

+ d'info : Immeuble Arobase, 119 - 121 avenue Aristide-Briand. Renseignement sur ville-cachan.fr

Des aides existent à Cachan pour payer ses factures d'eau et d'électricité



© Naser Berzante

CACHALOT CUP

Une discipline qui fait des vagues

Le 15 février s'est tenue à la piscine de Cachan la première édition de la Cachalot Cup, soit un tournoi de kayak-polo. Rencontre avec les protagonistes d'une discipline encore peu connue.

l'actu sports

Dans la piscine, les kayakistes sont épaule contre épaule, cherchant la meilleure position pour tirer au but. Telles sont les dernières minutes pleines de suspense du match de kayak-polo entre Cachan et Cergy-Pontoise. En cette première édition de la Cachalot Cup, organisée par le club cachanais Effort et Joie, 6 équipes franciliennes sont réunies. « *Il n'y a pas tant de compétitions que cela* », explique Gaël Meriadec, vice-président du club en charge du développement du kayak-polo.

La discipline reste une niche même si la France fait partie des meilleures équipes du monde. Jouant avec un ballon de water-polo, les 2 équipes de 5 joueurs doivent marquer dans la cage adverse suspendue au-dessus de l'eau sur 2 mi-temps de 10 minutes. Munis d'un casque avec une grille pour parer aux éventuels coups, ils peuvent utiliser leur pagaie pour contrer les tirs, jongler et tirer au but. « *C'est un sport très complet, car il demande de la technicité sur la navigation, de la maîtrise du ballon, du cardio, du jeu collectif* », précise Gaël.

Des gradins, le public donne de la voix pour encourager leur équipe. « *On est très contents de l'ambiance* », souligne Nathalie Reiner, présidente du club, qui ambitionne de constituer une seconde équipe avec plus de jeunes et de femmes. Happy end : Cachan remporte le tournoi. La Cachalot Cup, elle, reviendra éclabousser la piscine l'année prochaine !

**+ d'infos : association Effort et Joie,
Rens. : effortetjoie.com**

Bonne nouvelle !



Le dispositif Savoir rouler à vélo (SRV) concerne tous les enfants de CM1 des écoles de la ville. Réparti en 4 sessions, dont 3 au stade Léo Lagrange, savoir rouler à vélo permet aux enfants d'apprendre à maîtriser la circulation à vélo et les règles de sécurité. La dernière séance consiste à faire une sortie encadrée sur la voie publique. Un diplôme sera remis à l'issue du dispositif. Les premières sessions débutent le 9 mars.



LEROY
médical

ORTHOPÉDIE DE SÉRIE
& SUR MESURE

PARTENAIRE
HARTMANN

VENTE - LOCATION

DE MATÉRIEL MÉDICAL & ORTHOPÉDIE

01 41 24 24 24

59 AV. LARROUMES • 94240 L'HAY-LES-ROSES
contact@leroy-medical.fr

78 AV. DU GÉNÉRAL LECLERC • 92340 BOURG-LA-REINE
contactblr@leroy-medical.fr

www.leroy-medical.fr

Mr.Bricolage des solutions pour toute la maison et le jardin







29 - 31 avenue Georgeon - 94230 CACHAN
Tél. 01 46 65 09 50
Ouvert de 9h à 19h30 sans interruption
du lundi au samedi

Nouveau - Ouvert le dimanche de 9h à 13h

mr-bricolage.fr



Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

LA CHRONIQUE AUDITIVE

Par **Audition Pont Royal**
la référence de l'audition
à Cachan depuis
plus de 10 ans.



Vous faites parfois répéter, vous augmentez un peu trop le son de la télévision, au restaurant, vous décrochez vite des conversations ?

Ce ne sont pas forcément
" les autres qui articulent mal".

C'est peut-être simplement votre audition qui change !
Mieux entendre, c'est rester pleinement présent dans sa vie.

**VOTRE AUDITION MÉRITE UN BILAN COMPLET AVEC VOTRE AUDIOPROTHESISTE D.E.
SANS ENGAGEMENT, RAPIDE ET GRATUIT.**

 01.45.36.08.21

 17 Avenue du Pont Royal
94230 - Cachan



Bien entendre, c'est préserver son équilibre cognitif.
On vous en dit plus le mois prochain....!





**POMPES FUNÈBRES
DE FRANCE**

OBSÈQUES MARBRERIE PRÉVOYANCE FLEURS & PLAQUES

01 41 24 01 23

VOTRE AGENCE À CACHAN

19 avenue Carnot

<https://cachan.pfdefrance.com>

N° HAB: 23.94.0216 | ORIAS: 24000006



Isolation Ravalement Fenêtres Combles & VMC







01 41 87 08 25

Agence de Châtenay Malabry

fca-renovation.com

PASSAGE DE RELAIS

Bienvenue !

Ça bouge à Cachan ! Certaines enseignes ont changé de gérants. Ainsi, Saveurs et gourmandises, située dans le quartier Saint-Jean, a changé de propriétaires pour se nommer Un amour de pâtisserie. Le centre-ville, lui, garde un œil tourné vers la Bretagne avec la reprise de la crêperie Gwenn Ha Du. Thom a, quant à lui, laissé sa place à un autre amoureux du fromage : Axel Bourdain, 22 ans, mais pratiquement autant d'années déjà passées à Cachan. D'ailleurs, il a fait ses premiers pas dans la fromagerie en travaillant au marché de Cachan sur le stand de La table de Maître Corbeau. Passé ensuite par de grandes maisons, il revient à Cachan pour ouvrir son enseigne.

+ d'infos : Un amour de pâtisserie, tél. : 01 46 65 91 25. Fromagerie Guichard, tél. : 01 46 64 26 10. Crêperie Gwenn Ha Du, tél. : 01 70 69 48 91.



Axel Bourdain vous accueille à la fromagerie Guichard

© Yanis Hammad

l'actu commerces

PÂTISSERIE

Une nouvelle Fleur à La Plaine

Bien connue des Cachanaises et des Cachanais qui fréquentent le marché artisanal une fois par mois, Ons Zayen a désormais ouvert sa propre enseigne dans la ville. La pâtisserie Fleur de jasmin propose ainsi toujours du fait maison, dans l'esprit de ses créations pour le marché artisanal entre tartes, trompe-l'œil, cupcakes (à partir de 2,80 €) et différentes pâtes à tartiner dans sa vitrine (à partir de 5 €). La diplômée en cake design répond également toujours aux commandes pour des gâteaux personnalisés en vue d'événements spéciaux. Et elle compte bien faire mentir l'adage qui dit qu'on ne peut pas plaire à tout le monde : « *Je vais prochainement proposer des produits sans gluten, sans lactose et sans sucres ajoutés afin de pouvoir faire plaisir à tous les gourmands* », indique l'énergique pâtissière.

+ d'infos : renseignements et commandes au 06 50 88 41 23 ou patisseriefleurdejasmin@gmail.com



Du fait maison chez Fleur de jasmin

© Yanis Hammad

L'ÉGALITÉ SE CONSTRUIT,
CHAQUE JOUR, ENSEMBLE



MARS

Journée internationale des droits des femmes

Balade - Exposition - Conférences
Ateliers - Concert - Théâtre

PROGRAMMATION



Femmes
solidaires



Afin de mener le combat pour l'égalité des droits humains, l'association Femmes solidaires s'appuie sur un réseau de 190 comités locaux. À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, zoom sur la structure d'Arcueil-Cachan-Gentilly.

LUTTE POUR L'ÉGALITÉ FEMME-HOMME

Femmes solidaires à Cachan et au-delà

À l'image de la société. Si Femmes solidaires s'inscrit dans une filiation héritée de l'Union des femmes françaises, son cœur de combat a évolué. Féministe, solidaire et laïque, le mouvement mène « *une bataille pour l'égalité, les droits des femmes et contre les stéréotypes de genre qui installent une hiérarchisation menant à la violence dans laquelle s'organise la domination homme-femme* », résume Lise Doussin, Cachanaise engagée au sein du comité Femmes solidaires de la ville.

Sur le terrain, la lutte se décline au quotidien. Le comité de Femmes solidaires d'Arcueil-Cachan-Gentilly accueille et accompagne les femmes des 3 communes, victimes de violences ou de discriminations. À ce socle s'ajoute un volet d'éducation populaire, de sensibilisation et d'information. « *Agréée par Jeunesse et Sports et par l'Éducation nationale, l'association intervient en milieu scolaire* », rappelle Lise Doussin, alors en mission en Éthiopie. L'internat de Gawani, soutenu et financé par l'association Femmes solidaires, y célèbre ses 10 ans. « *Ce lieu de scolarisation et de protection contre l'excision et le mariage forcé, qui accueille aujourd'hui 30 jeunes filles, a été réalisé avec les femmes afares.* » Si l'association a un statut consultatif à l'ONU, elle agit aussi à l'international.



Lise Doussin et 2 anciennes pensionnaires de l'internat de Gawani (Éthiopie) : Assia Ibrahim (en rouge), aujourd'hui étudiante en 1^{re} année d'infirmière, et Assia Houda en 1^{re} année de comptabilité.

Des femmes dans l'espace public

À Cachan, l'engagement passe aussi par la lutte contre l'invisibilisation des femmes dans l'espace public. « *Avec les bénévoles des Ateliers du Val de Bièvre, nous avons constaté que peu de lieux – notamment cachanais – portaient le nom d'une femme. Nous avons donc fait des propositions pour alimenter la dynamique engagée par la Ville, de la féminisation de ces espaces publics* ». Une avancée supplémentaire vers l'égalité femme-homme.

zoom sur

L'ACTU

→ **8 mars** : balade découverte autour des femmes mises à l'honneur à Cachan en lien avec Les Ateliers du Val de Bièvre.

→ **2e documentaire réalisé par Femmes solidaires.**

Financé en partie par le Crij, il fait suite à *Kimbidalé* qui retrace le combat de femmes afares contre l'excision et l'infibulation en pays éthiopien, puis à l'international.

+ d'infos : femmes-solidaires.org.

Contact : 01 40 01 90 90 / femmes.solidaires@wanadoo.fr





De l'époque néolithique au futur métro, Cachan inspira les poètes et brille par ses particularités. Voyage express au cœur de quelques incontournables du patrimoine et du matrimoine qui racontent, chacun à leur manière, la foisonnante histoire de notre ville.

zoom sur 10 trésors de Cachan

Une nouvelle pierre à l'édifice de l'histoire de Cachan. La mise en service de la ligne 15 Sud du Grand Paris express, prévue au premier trimestre 2027, renforcera encore l'attractivité de Cachan. Difficile d'imaginer, en regardant la ville aujourd'hui, qu'elle ne comptait jusqu'au début du 19^e siècle qu'une cinquantaine de maisons au milieu d'un paysage rural.

Pour cela, il faut remonter un peu dans le temps. Saviez-vous que Cachan était l'un des plus anciens lieux habités de la banlieue parisienne ? Au Néolithique, déjà, le Coteau était occupé par l'Homme, non loin de la Fontaine couverte. Autre sujet de fierté locale, Cachan abrite les seuls vestiges d'un pont-aqueduc de Lutèce à l'époque romaine, dont les vestiges sont encore visibles, encastrés dans la galerie Renaissance du conservatoire. Sur ce même emplacement, on admire désormais les arches majestueuses du pont-aqueduc Belgrand, surélévation de l'aqueduc Médicis, construit au 17^e siècle sur ordre de Marie de Médicis.

Si l'on y trouve de vieilles pierres, Cachan fut aussi marquée par la culture de la vigne. Au Moyen-Âge, les moines de l'abbaye de Saint-Germain-des-Prés en tiraient du vin – même si, rappelons-le, c'est l'eau qui est fondatrice de son identité (voir p. 23). Ici, le roi Pépin le Bref, père de Charlemagne, aurait possédé un palais. Il n'en reste malheureusement pas de trace. Seuls en témoignent, sur une stèle en bas de la rue Guichard, les vers d'Eustache Deschamps, un poète qui célébra ce château au 14^e siècle. À la Renaissance, d'autres poètes, ceux de La Pléiade – comme Ronsard ou Du Bellay –, seront à leur tour séduits par les vestiges de l'aqueduc gallo-romain et la fraîcheur de la Fontaine couverte. Ils venaient à Cachan se promener jusqu'à la Bièvre, peut-être en quête d'inspiration... Et aujourd'hui ? Indépendante de sa voisine Arcueil depuis 1922, Cachan poursuit son chemin, fidèle à son histoire.

Retrouvez plus
d'infos sur le
patrimoine de
Cachan en scannant
ce QR code :



ZOOM SUR

Les 10 pépites de Cachan



LA MAISON EYROLLES *

Datant de 1899 et située sur le campus de l'École spéciale des travaux publics (ESTP), cette maison fut celle du maire Léon Eyrolles, fondateur de l'ESTP et des éditions Eyrolles.



LE QUARTIER DES LUMIÈRES

Construit sur d'anciennes carrières, cet ensemble de rues se distingue par ses petites parcelles et ses pavillons en briques rouges des années 1930. Un grand cèdre est décoré chaque année par les enfants du quartier.



LE CIMETIÈRE

Dans ce havre de paix de 2,3 hectares, on peut découvrir les sépultures de femmes et d'hommes qui ont marqué l'histoire d'Arcueil et de Cachan (voir page 22) et une vue imprenable sur le pont-aqueduc Médicis et Belgrand.



LE CHÂTEAU DES ARCS OU MAISON RENAISSANCE *

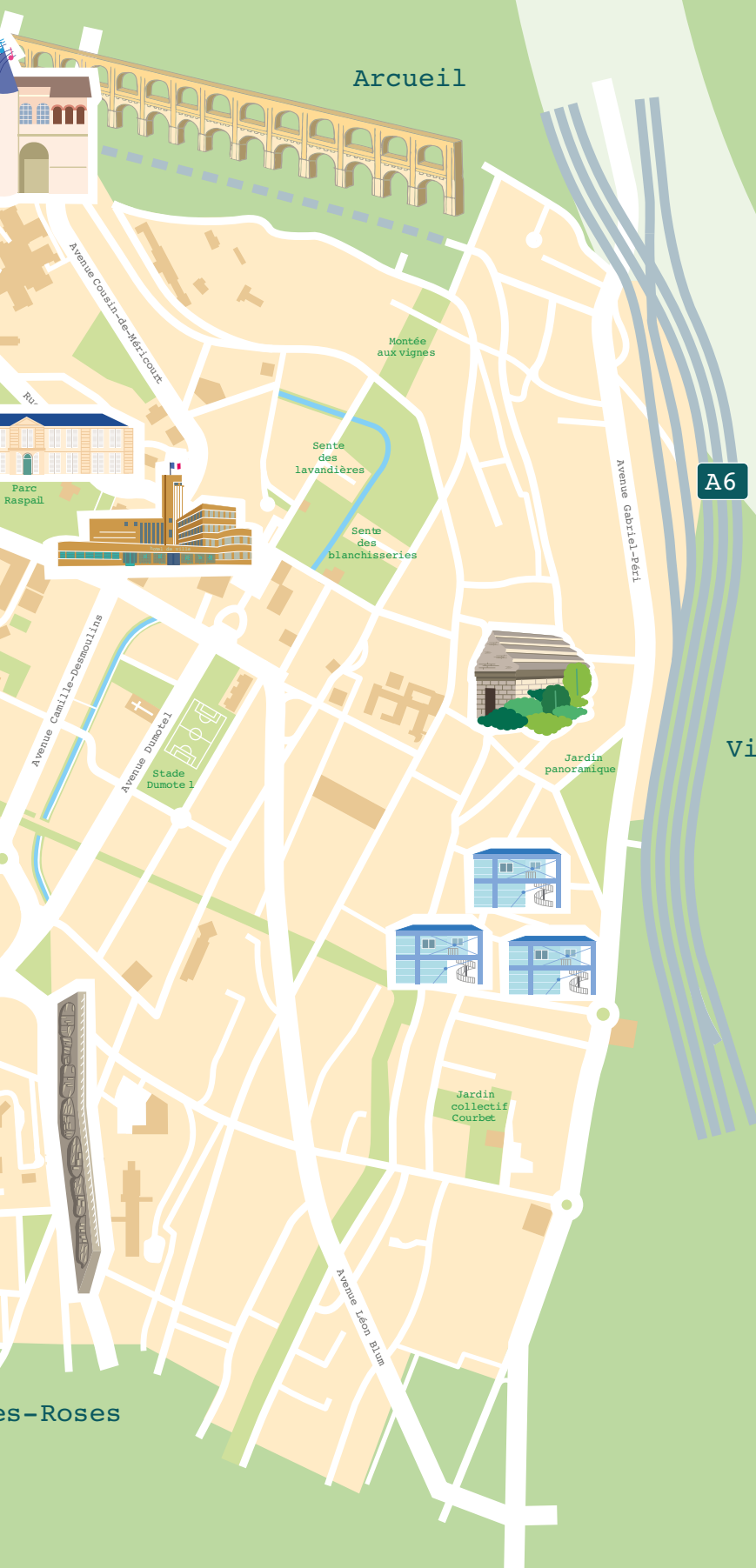
Située au pied de l'aqueduc, cette maison fut le fief des Arcs et d'Anjou, durant la Renaissance française. Léguée par la Ville de Paris dans les années 1980, elle abrite aujourd'hui le Conservatoire à rayonnement départemental (CRD).



L'HÔTEL DE VILLE *

Inauguré en 1935, l'hôtel de ville est inspiré de la mairie d'Hilversum (Pays-Bas). Ce bâtiment Art déco est signé des architectes Mathon, Chollet et Chaussat.





LES PONTS-AQUEDUCS MÉDICIS ET BELGRAND *

L'aqueduc Médicis fut construit sur ordre de Marie de Médicis à partir de 1613 pour alimenter le jardin et le palais du Luxembourg, puis rehaussé par Eugène Belgrand au 19^e siècle, pour alimenter le réservoir de Montsouris (Paris). Il se situe sur les vestiges de l'aqueduc gallo-romain construit entre les 2^e et 3^e siècles.



LA MAISON RASPAIL *

Bâties sur une très ancienne propriété, les constructions actuelles datent de la fin du 18^e et du début du 19^e. La Ville est propriétaire du parc (depuis 1980) et de la Maison Raspail (2015).



LA FONTAINE COUVERTE

Cet édifice date du 9^e siècle, lorsque Louis le Pieux en donne la propriété à l'abbaye de Saint-Germain-des-Près. La coutume était alors de donner le trop-plein d'eau aux habitants de Cachan.



LA CITÉ DES ARTISTES

En 1989, dans le cadre de "Banlieue 89", sous l'impulsion de la Ville et du ministère de la Culture, la Cité des artistes voit le jour. Ses artistes y font désormais vivre l'association Chemins d'art qui organise, chaque année, des portes ouvertes d'ateliers.



LE BAS-RELIEF DE MAURICE LEGENDRE

Le sculpteur Maurice Legendre a réalisé à Cachan une suite de motifs en 1977 longue de près de 200 mètres, située avenue du maréchal de Lattre de Tassigny. À cet Arcueillais, on doit aussi la sculpture en pierres assemblées du jardin Tilly et les motifs décoratifs rue Marcel Bonnet.

* Monument classé



Les Ateliers du Val de Bièvre connaissent bien les trésors patrimoniaux de notre ville. Quelles sont leurs meilleures adresses ? Réponses de Patrick Mirville, l'un des 180 passionnés de l'association.

LES 10 PÉPITES DE CACHAN

Le Cachan secret des passionnés d'Histoire

Un lieu insolite à Cachan ?

Le cimetière, vieux de 2 siècles, dominé par l'aqueduc qui lui donne son identité particulière. De nombreuses personnalités locales y sont inhumées, comme le chimiste Claude-Louis Berthollet, inventeur de l'eau de Javel, l'auteur-compositeur-interprète René-Louis Lafforgue, le père Henri Didon, à l'origine de la devise des Jeux olympiques modernes (« *Citius, Altius, Fortius* » - Plus vite, plus haut, plus fort) ou encore la chanteuse du groupe Paris Combo, « Belle du Berry ». Nous y organisons des visites guidées lors des Journées du patrimoine.

Un spot "nature" ?

Le jardin du Vallon, près du château des Arcs, situé sur un ancien bras mort de la Bièvre. On s'y promène dans une ambiance de sous-bois. C'est un vrai havre de fraîcheur l'été.

Le monument qui représente le mieux Cachan pour vous ?

L'hôtel de ville, un joyau de style Art déco. La décision de son édification marque l'autonomie de Cachan après sa scission d'avec Arcueil en 1922, même s'il ne sera construit que de 1933 à 1935, sous le mandat de Léon Eyrolles. Fait de béton et d'un parement de briques jaunes, il est l'œuvre du cabinet

Qui sont-ils ?



Cette association intercommunale s'attache à faire rayonner la mémoire et le patrimoine des 7 communes du Val de Bièvre, dont Arcueil et Cachan, à travers un bulletin trimestriel, « Les Chroniques du Val de Bièvre ». Elle propose tout au long de l'année des visites culturelles à Paris et en banlieue, des conférences et des sorties.

+ d'infos : lesateliersduvaldebievre.eu. Rens. : lesateliersduvaldebievre@laposte.net

d'architectes Mathon, Chollet et Chaussat, déjà auteurs sur la commune du groupe scolaire Paul Doumer.

Le meilleur endroit pour un rendez-vous romantique ?

Le square des Tulipiers, près des rives de la Bièvre. C'est une reconstitution, mais elle permet de retrouver un peu l'ambiance de l'ancien lit de la Bièvre. Et on peut facilement aller boire un verre pas loin !

Une balade coup de cœur ?

La Montée aux vignes et son escalier qui zigzaguent entre les rangs de vignes, les prairies fleuries et les massifs. Une fois franchis les 34 mètres de dénivelé du Coteau, on bénéficie d'une belle vue panoramique sur la vallée de la Bièvre. Et la vigne rappelle le passé viticole de notre commune.



La montée aux vignes permet une balade bucolique et un beau panorama sur la ville

© Michel Aumerier

PATRIMOINE NATUREL

Et au milieu coule la Bièvre

Rivière nourricière, moteur d'activités, puis axe stratégique majeur pour l'alimentation de Paris : l'eau a façonné le territoire cachanais.

Une histoire indissociable de l'eau. Dès le Néolithique, la Bièvre, qui court de Guyancourt à la Seine, attire les populations dans sa vallée fertile favorable à l'agriculture. Au Moyen-Âge, moulins et systèmes d'irrigation s'installent sur ses berges. L'eau non calcaire de la Bièvre favorise bientôt l'essor des teintureries, tanneries et blanchisseries, une spécialité cachanaise. Revers de la médaille : la Bièvre devient très polluée et fait subir à Cachan des crues brutales et de fortes inondations. Dès 1900, des travaux sont donc menés pour la recouvrir. La topographie singulière de la ville explique aussi son rôle majeur dans l'alimentation en eau de Paris :



Carte postale ancienne où l'on aperçoit la Bièvre et ses blanchisseries

© Ville de Cachan

située au point le plus étroit de la vallée de la Bièvre, là où la pente est la plus forte, la ville accueille successivement 4 aqueducs permettant d'acheminer l'eau jusqu'à Paris. De l'ouvrage gallo-romain, construit entre les 2^e et 3^e siècles, ne restent aujourd'hui que des vestiges. Mais les aqueducs Médicis et Belgrand (le premier constituant la partie basse du second), et l'aqueduc du Loing et du Lunain fonctionnent toujours et acheminent chaque jour jusqu'à 145 000 m³ d'eau vers Paris. Et si la ville jouit encore aujourd'hui de nombreuses fontaines, ce n'est pas pour rien !

zoom sur

LA FAMILLE RASPAIL, LA REBELLE

Scientifique humaniste et libre-penseur, François-Vincent Raspail (1794-1878), qui a donné son nom à la Maison Raspail, fut un précurseur de la médecine pour tous, à une époque où les travailleurs ne bénéficiaient d'aucune protection sociale. Cela lui valut le surnom de « médecin des pauvres ». Élu député à plusieurs reprises, il fut aussi un ardent défenseur de la République, emprisonné plusieurs fois et même exilé pour cela. Dans ses combats, Raspail put compter sur le soutien indéfectible de sa famille. Sa maison de Cachan et son grand parc, acquis par son fils aîné Benjamin, artiste peintre et homme politique républicain à l'origine de la proposition de loi instituant le 14 juillet comme fête nationale en 1880, constituèrent un havre de paix pour cette famille engagée, mobilisée dans les luttes politiques de son époque. Aujourd'hui, en accord avec la Ville, le Collectif Maison Raspail a l'objectif d'y créer un tiers-lieu culturel et convivial.

+ d'infos : maisonraspail.org

Thierry Delpéché,

le lien sans ordonnance

*bio
express*

1963

Naissance à Paris

1985

Docteur en pharmacie, Paris XI

de 1988 à 1995

Installe sa 1^{re} pharmacie dans l'Yonne

2001

Installation de sa pharmacie à Cachan

2019

Trésorier de la CPTS* de la Bièvre

2020-2024

Participe à la création de la maison de santé
pluridisciplinaire Plaine terres de Bièvre



Thierry Delpech soigne bien au-delà des prescriptions. Attentif aux autres, engagé dans la vie locale, le pharmacien met le lien humain au cœur de sa manière de prendre soin.

Le lien comme remède. Depuis qu'il est installé à Cachan – 24 ans et demi précisément ! –, Thierry Delpech a édifié plus qu'une officine dans sa ville. Amoureux du travail collectif, il a su nouer des relations, participer à la coordination de la filière de soins, œuvrer auprès des hôpitaux, des personnes âgées, malades... Sa devise ? « *Fais à ton prochain ce que tu aimerais qu'il fasse pour toi* ». D'ailleurs, ceux qui le fréquentent savent qu'il sait être toujours disponible et... disposé à aider. « *Avant de soigner, il faut prendre soin* », confie d'ailleurs celui qui fait figure de pilier dans le quartier de La Plaine.

S'accorder pour mieux soigner

Un malade qui sort de l'hôpital ? L'empathique Thierry Delpech se soucie d'abord de savoir comment il va se nourrir : « *Tant que je suis prévenu avant, je peux m'organiser*

et me mettre par exemple en relation avec les services d'aide à domicile du CCAS. » Et s'il avait un animal totem, ce serait sans conteste le colibri. Car l'homme dit faire modestement sa part : « *à mon petit niveau, en apportant ma pierre à l'édifice de la solidarité* ». Pour lui, « *seul, on ne peut pas grand-chose et ensemble, on va plus loin* », comme dans un groupe de musique où chacun joue sa partition, mais tout le monde est connecté. Le pharmacien délaisse régulièrement son comptoir pour dégainer sa guitare. Guitariste dans un groupe de la Caisse des dépôts et consignations, il joue également dans celui du centre d'accueil où vit sa fille, en situation de handicap. Amateur de vie à 100 à l'heure, ce passionné de moto s'accorde néanmoins des pauses musicales à l'Edim. Dans l'école de musique cachanaise qu'il fréquente depuis 20 ans, il pratique le chant depuis 5 ans. « *Le seul instrument que je peux développer sans encombrer mon appartement* », ironise ce collectionneur de guitares électriques. La note juste, Thierry la recherche surtout dans le domaine de la santé. Acteur engagé du système de santé local, il a travaillé au côté de la Ville, du Département, de la Région et de l'ARS, à la création de la maison de santé dont il est aujourd'hui vice-président. Il participe à la CPTS* de la Bièvre qui fédère les soignants de 5 communes du département afin d'améliorer la coordination des soins. La transmission, elle, il la cultive en accueillant des étudiants avec ses confrères. Une autre idée du soin dans une ville dont il aime « *la mixité sociale, l'altérité. De bons moyens pour sortir de l'entre-soi !* »

“

Cachan est une ville où la mixité sociale se conjugue au quotidien. Ville ouverte aux autres et à la différence, on n'y vit pas en vase clos. Autant de raisons qui font que je ne l'ai jamais quittée.



© Ian Grandjean

Coups Cach

SPECTACLE PARTICIPATIF SAMEDI 14 MARS | 20H30 Solaire / 1 mètre par seconde

2 spectacles de danse en une soirée, imaginés par le chorégraphe Fabrice Lambert. Une création participative d'abord avec 1 mètre par seconde et une pièce pour 5 danseurs professionnels : *Solaire*.

📍 Théâtre Jacques Carat. À partir de 10 ans.
Tarifs et réservations sur theatrejacquescarat.fr

ÉVÈNEMENT DU 8 MARS AU 18 AVRIL | Printemps des conservatoires

Concerts, spectacles, expositions, master class... Du répertoire classique aux musiques actuelles, de la danse contemporaine au hip-hop, du théâtre aux arts plastiques, les conservatoires du territoires vous vont faire vivre un printemps artistique à travers 60 événements.

📍 Conservatoires du Grand-Orly Seine Bièvre. Plus d'infos sur grandorlyseinebievre.fr

Scannez ce QR code pour découvrir plein d'événements dans le cadre de la journée internationale des droits des femmes



ATELIER

SAMEDI 7 MARS | 16H-18H ÉDUCER À L'ÉGALITÉ

À la suite du stand animé par l'association Brûlant.e.s en novembre 2025 à la médiathèque Toni Morrison, un atelier est proposé aux parents comme à toute personne intéressée par l'éducation à l'égalité.

À travers échanges et outils participatifs, ce temps permet de mieux comprendre les stéréotypes de genre, de les distinguer des préjugés et de mesurer leur influence sur le développement des enfants dès le plus jeune âge. Un temps pour questionner, réfléchir et repartir avec des clés concrètes afin de mieux faire vivre une société plus égalitaire.

📍 Médiathèque Toni Morrison. Entrée libre, sur inscription. À partir de 16 ans. Rens. : 01 49 69 61 60 / mediatheques.ville-cachan.fr

*Coup
de cœur*

CONFÉRENCE SAMEDI 14 MARS | 14H30 - 16H

Les sœurs Beauvoir

Conférence de l'historienne Claudine Monteil avec les Ateliers du Val de Bièvre, autour des sœurs Beauvoir, toutes deux engagées pour les droits des femmes.

📍 Théâtre Jacques Carat. Entrée libre.

ÉLECTIONS MUNICIPALES DIMANCHES 15 ET 22 MARS | 8H-20H ON VOTE À CACHAN

Un droit pour toutes les citoyennes et tous les citoyens. Participez à la vie démocratique locale en vous rendant aux urnes pour élire vos représentants.

📍 Plus d'infos sur les bureaux de vote et les modalités sur ville-cachan.fr.

Les marchés

TRADITIONNEL

37 commerçants vous attendent chaque samedi, de 8h à 13h, au marché couvert situé avenue Léon-Eyrolles. Ouvert aussi le mercredi.

ARTISANAL

Rendez-vous rue Guichard samedi 14 mars de 10h à 19h pour découvrir des créations uniques, des produits artisanaux, des artisans talentueux et une ambiance conviviale !



e faire à cachan

CIRQUE

**MERCREDI 18 MARS |
10H ET 14H30**

Nos Circollections

Nos Circollections mêle cirque, théâtre et poésie pour révéler avec malice les acrobaties invisibles de notre quotidien, entre gestes, mots et émotions.

📍 Théâtre Jacques Carat. Tarif jeune public. À partir de 7 ans.

COMMÉMORATION

JEUDI 19 MARS | 18H

Journée nationale

Journée nationale du souvenir et de recueillement à la mémoire des victimes civiles et militaires de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc.

📍 Commémoration au square de la Liberté au niveau du parking de l'hôtel de ville.

ATELIER

SAMEDI 21 MARS | 15H-17H

Écriture

Avec Luc Tartar, auteur en résidence pour l'écriture de sa série théâtralisée sur la rafle du Vel d'Hiv, écrivez librement votre cri du cœur face aux blessures du monde d'hier et d'aujourd'hui.

📍 Médiathèque Toni Morrison. Gratuit, sur inscription. À partir de 14 ans.
Mediatheques.ville-cachan.fr

SOLIDARITÉ

**SAMEDI 21 MARS |
10H - 12H30**

Marché paysan solidaire

Le Collectif Alimentation et Agriculture Durables de Cachan organise son marché paysan solidaire, pour une alimentation locale et responsable. Au programme : atelier pain, animation crêpes, pique-nique partagé...

📍 Salle Geneviève Clément. Entrée libre. Rens. : alimentationcachan@gmail.com

CINÉMA

DU 25 AU 29 MARS |

La Fête du court métrage

Découvrez toute l'audace du format court ! Cinéphiles, familles et curieux de tous âges peuvent ainsi partager ces séances gratuites et toujours surprenantes.

📍 Cinéma La Pléiade. cinema.lapleiade.fr

SPECTACLE MUSICAL

**MERCREDI 25 MARS |
20H30**

La bande originale de nos vies

Spectacle aux allures de concert live, La Bande Originale de nos vies tisse un lien entre nos histoires intimes et collectives pour un vibrant manifeste du vivre-ensemble.

📍 Théâtre Jacques Carat. À partir de 15 ans. Tarifs et réservations sur theatrejacquescarat.fr

Scannez ce QR code pour retrouver tous les événements de mars



ASSOCIATION

SAMEDI 28 MARS | 18H30

Loto du Club

olympique de Cachan

Le Club olympique de Cachan (C.O.C.) organise son grand loto annuel à faire en famille ou entre amis. De nombreux lots à gagner, un espace restauration et une belle ambiance de fête.

📍 École élémentaire Carnot. Tarifs : à partir de 4 € le carton. Préventes et informations : [09 52 55 79 23](tel:0952557923) / coc.assoc@free.fr

CONCERT

SAMEDI 28 MARS | 20H

Les Keystones

Venez profiter de la joyeuse soirée organisée par l'association MADiA avec un concert des Keystones. Au programme : musique entraînante, petite restauration et vente d'artisanat malgache.

📍 Salle Geneviève Clément, 4 rue des Saussaies. Tarif : à partir de 15 €. Rens. : [06 52 78 40 32](tel:0652784032)

DANSE

**DIMANCHE 29 MARS |
14H30-18H30**

Fest Deiz

Plongez dans l'ambiance d'un fest-noz breton avec Diaouled An Draonienn. Musiques et danses traditionnelles, crêpes et boissons pour partager un peu de Bretagne à Cachan.

📍 CSC Lamartine. Tout public. Tarif : 5 €. Agaescs.fr

Vaccinations gratuites

MARDI 3 MARS

ET MARDI

7 AVRIL |

16H30-18H

📍 Centre municipal de santé Georges Grün
7 avenue Cousin-de-Méricourt

Sans rendez-vous

© Henri Perrot



DON DU SANG

VENDREDI

13 MARS |

14H30-19H

SUR RDV DE PRÉFÉRENCE sur dondesang.efs.sante.fr

📍 Grange Joséphine Loupy, 2 rue Gallieni

Tribunes

GROUPES DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Si vous souhaitez rencontrer vos élus, n'hésitez pas à prendre rendez-vous en envoyant un courriel à secretariat.elus@ville-cachan.fr

Groupe socialiste et apparentés



Hélène de Comarmond, Samuel Besnard (président),
Camille Vielhescaze, Caroline Carlier, Céline
Di Mercurio, Hervé Willaime, Pierre-Yves Robin,
Christine Rescoussié, Robert Orusco, Yseline
Fourtic, Angélique Susini, Katia Touchet

Droits, justice et action pour toutes !

À l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes, le 8 mars, rappelons une évidence : l'État de droit et les principes républicains de liberté, d'égalité, de fraternité ne sont réels que s'ils s'appliquent pleinement aux femmes. Selon l'ONU, en 2026, les femmes ne bénéficient encore que de 64 % des droits juridiques dont jouissent les hommes à l'échelle mondiale. À ce rythme, il faudrait 286 ans pour combler ces écarts ! Ce n'est pas un simple retard : c'est une remise en cause du principe fondamental posé par la Déclaration universelle des droits de l'homme, et donc des femmes : « Toutes et tous sont égales/égaux devant la loi ». Une justice équitable, ce n'est pas seulement des droits inscrits dans des textes. Ce sont des lois effectivement appliquées, des protections réelles contre les violences, un égal accès à l'éducation, au travail, aux responsabilités publiques. Ce sont des systèmes judiciaires accessibles, exempts de préjugés, qui garantissent à chacune la même protection et la même dignité. Sous le mot d'ordre « Droits. Justice. Action. Pour toutes les femmes et les filles », la communauté internationale appelle à démanteler les obstacles structurels qui freinent l'égalité. À notre échelle, cela signifie soutenir les associations, lutter contre les discriminations, promouvoir l'égalité dans tous les domaines de la vie sur la commune. Nous affirmons que la République n'est forte que lorsqu'elle tient sa promesse : liberté pour disposer de soi, égalité devant la loi, fraternité-sororité concrète envers celles qui subissent encore les inégalités. Le droit n'est jamais définitivement acquis une fois pour toutes. Il se défend, chaque jour, pour toutes et tous.

Groupe communiste et apparentés



Jacques Foulon (président), Sylvie Darracq,
Georges Thimotée

Logement : la crise

La crise du logement s'aggrave et frappe une part grandissante de la population. En ce début février, la publication du 31^e rapport de « la Fondation pour le logement des défavorisés » (ex-Fondation Abbé Pierre) dresse un constat particulièrement alarmant à ce propos. Ainsi : 900 personnes, dont 92 enfants, sont mortes à la rue en 2025, près d'un million de personnes ne disposent pas d'un logement personnel. Les attributions annuelles de logements sociaux s'effondrent et atteignent le plus bas niveau depuis 10 ans alors que 2,9 millions de personnes sont en attente. Des millions de personnes sont aujourd'hui mal logées. La spéculation immobilière et foncière continue de prospérer, au détriment du droit fondamental à se loger. Le logement est devenu l'un des premiers facteurs d'inégalités et d'insécurité sociale dans notre pays. Cette situation n'est pas une fatalité. Elle est le résultat de choix politiques qui ont fait du logement une marchandise, livrée aux logiques financières, au lieu d'en faire un bien commun. Et le budget 2026 va encore aggraver la situation ! Opposés aux politiques d'austérité, nous défendons le droit fondamental à un logement digne, abordable, accessible et écologique, et militons pour des transformations radicales face à l'ampleur de la crise. Défendre et développer le logement social, en priorité pour les ménages aux revenus les plus modestes. Soutien aux bailleurs publics et aux offices HLM. Imposer les critères de la loi SRU.

Groupe Décidons Notre Ville



Stéphane Rabuel (président), Sandrine Churaqui,
Catherine Busson, Emmanuelle Mazuet
Contact : dnv-cachan@wanadoo.fr

Penser global et agir local !

Vous lisez la dernière tribune de notre groupe pour la présente mandature municipale. Nous y illustrons de nouveau la devise de DNV : penser global, agir local ! Sur le versant penser global, nous adressons une alerte sur la montée des extrêmes droites et de ses méfaits : populisme et démagogie, réduction des contre-pouvoirs, répression des opposants, confusion entre pouvoir et affaires... Les États-Unis en sont devenus le triste et révoltant étendard : fake news ou posts racistes sur le réseau social de Trump Truth Social, violences de l'ICE à Minneapolis, affairisme et ingérences européennes de Musk. En France, le RN joue la même petite musique nauséabonde : enquête parlementaire à charge sur l'audiovisuel public, intervention raciste du député De Fournas en séance, critique larvée des juges supposés rouges dans le procès Le Pen... On continue comme en 1940 ? Sur le versant agir local, l'enjeu est de nous y opposer et de proposer des alternatives pour redonner espoir de progrès et foi en la démocratie. Cela commence ici et maintenant, sans pouvoir en dire plus en cette période de réserve électorale. Alors, nous utilisons nos dernières phrases pour saluer Catherine Busson, conseillère déléguée, non candidate en 2026. Citoyenne engagée, habitante de l'immeuble Courbet, militante au sein d'une amicale de locataires, elle s'est engagée pour les habitants les plus fragiles pendant 9 ans. Permettre la participation de citoyens au conseil municipal est une fierté pour DNV. Merci Catherine, et bonne retraite !

Groupe Europe Écologie Les Verts



Denis Hercule (président), Julien Jabouin, Lucie Guillet, Maëlle Bouglet, David Petiot
Contact : contact@lesecologistes.fr

Mettre fin au racisme décomplexé pour retrouver un climat national solidaire et apaisé

Le Pôle national de lutte contre la haine en ligne (PNLH), qui traite les messages haineux publiés sur Internet, a enregistré 1 072 dossiers en 2025, soit le plus grand nombre de signalements depuis sa création en 2021. Dès le 1^{er} janvier, la haine raciste s'est déchaînée sur un nourrisson parce qu'il était prénommé Zaïd. Les insultes subies par sa famille « rappellent de manière inquiétante la persistance d'un racisme décomplexé, banalisé dans l'espace public, nourri par les discours de l'extrême-droite et amplifié par l'anonymat et la viralité des réseaux sociaux », a déclaré la Ligue des droits de l'Homme. Phénomène encouragé par des propagandistes de l'extrême droite présents dans les rédactions et sur les plateaux TV, tel Pascal Praud sur CNews, chaîne haineuse détenue par le milliardaire Vincent Bolloré. Heureusement, une résistance s'est organisée : l'AJAR, association des journalistes antiracistes et racisés-es, lutte contre le racisme dans les médias, et ce, dès les écoles de journalisme. Cette association est née à la suite d'une tribune publiée dans le journal *Libération* en 2023 et signée par plus de 160 journalistes. « Nous croyons qu'un autre traitement médiatique est possible, respectueux des personnes, donnant la parole aux concernés-es. Les dynamiques racistes méritent une attention sérieuse et une couverture médiatique exigeante. Cela passe aussi par le recrutement de personnes racisées ». Le rôle des journalistes est d'informer la population, pas de la diviser...

Groupe Génération-s



Thomas Kekenbosch (président), Laëtitia Boutrais
Contact : generationscachan@gmail.com

« Honte à qui peut chanter pendant que Rome brûle » !

Pendant 6 ans, nous avons voulu faire de cette tribune une vigie des incendies qui enfument le présent et obscurcissent l'avenir. Nous avons chroniqué les ravages du réchauffement climatique et nos efforts pour empêcher la course vers l'abîme. Il va sans dire que la lutte pour atténuer son ampleur et nous adapter ne fait que commencer, telle la tempête Nils qui ravage à nouveau le Sud-Ouest. Nous avons alerté contre l'emprise croissante de la démagogie. L'argent de milliardaires d'extrême-droite nourrit des portées de polémistes futiles et vains, qui font fortune en abêtissant les foules et en attisant les haines et les violences. Mais nous avons aussi voulu souligner toute la beauté et la force des engagements. Syndicalistes, qui se battent chaque jour pour la dignité du travail. Collectifs antiracistes, pour faire front aux nuées haineuses, et toiser avec confiance leurs racines historiques. Camarades féministes, qui ont œuvré pour visibiliser les luttes des femmes. Associations écologistes, qui ne cessent de faire progresser les consciences. Il est certes difficile parfois, le matin, d'allumer la radio. Mais nous avons ici la chance, à Cachan, de pouvoir compter sur une solidarité réelle, des réseaux de fraternité solides, des esprits libres et énergiques, sans lesquels toute action publique serait vaine. Que ce soit en théâtre, en peintures, en chansons, ou en matchs de foot, la joie est révolutionnaire et antifasciste. Si demain le combat devait se durcir, nous pourrions compter sur tout cela. Renforçons-les sans tarder. « *Que faisiez-vous, mon cher, au cœur de la rafale ? Je chantais, et les autres ne s'en privaient pas* ».

Groupe Debout et Unis



Fatoumata Bakily (présidente), Mohammadou Galoko, Zeïma Yahaya, Mattéo Almosnino

À toutes les filles, à toutes les femmes

Le 8 mars. Une journée pour célébrer les droits des femmes, une journée au cours de laquelle elles sont mises à l'honneur. Mais comment se satisfaire de cet unique symbole quand, partout dans le monde, la moitié de l'humanité est victime de discriminations en raison de son genre. Lorsque la moitié de l'humanité est victime de violences en raison de son genre. Lorsque la moitié de l'humanité risque de mourir sous les coups de l'un de ses proches masculins en raison de son genre. En France, patrie des droits de l'homme (et non des droits humains... quel symbole !), les textes ne manquent pas pour proclamer l'égalité entre les femmes et les hommes. Mais dans les faits, dès la petite enfance, les filles sont confrontées aux inégalités et aux violences sexistes et sexuelles tantôt sourdes, tantôt bruyantes. Et si cela ne suffisait pas, certaines sont confrontées, en plus du sexisme, à la violence trop souvent ignorée du racisme. C'est pourquoi il faut rappeler que les luttes féministes doivent être intersectionnelles afin de lutter pour les droits de toutes les femmes. Il est vital de nommer et de reconnaître les violences subies par toutes les femmes en raison de qui elles sont et de leurs réalités sociales.

Le 8 mars doit être une journée pour célébrer les droits de toutes les filles et toutes les femmes indépendamment de qui elles sont ; de leurs croyances ; de ce qu'elles portent ou ne portent pas sur la tête et de la longueur de leur jupe.

Groupe Insoumis-es de Cachan



Dominique Lanoë (président), Lionel Jeanjean
Contact : insoumiscachan@gmail.com
Tél. : 06 66 14 21 18

En un destin commun : pour un droit de vote universel aux élections locales

Les élections municipales qui se tiendront dans quelques jours sont les plus proches des habitants. Enfin, pas de tous. Une fois de plus, les résidents étrangers (hors UE) ne pourront pas voter. Pourtant, par 3 fois en 45 ans, la proposition du droit de vote pour les étrangers aux élections municipales était dans le programme de présidents de la République élus. En 2001, seuls les ressortissants des pays de l'UE l'ont obtenu. Dans un sondage pour la « Lettre de la citoyenneté » : 66 % des Français se déclarent favorables au vote de tous les résidents étrangers aux élections locales. Ce droit de vote existe déjà dans de nombreux pays sans que cela ne pose le moindre problème. Reconnaître ce droit, à toutes celles et ceux qui partagent une communauté de destin, c'est accepter d'inclure au débat et aux décisions ces habitants qui (à Cachan comme ailleurs), par leurs impôts et leur travail au quotidien, contribuent à la vie économique et sociale, associative et sportive de nos communes. Ceux-là mêmes qui sont aussi des voisin-e-s, des collègues, des commerçants, des parents d'élèves, parfois des conjoints... Et on ne serait pas capables de voter ensemble pour choisir un avenir à la ville ? Depuis l'instauration du suffrage universel masculin en 1848 jusqu'au droit de vote des femmes en 1944, l'élargissement du suffrage universel reste un long combat. Depuis plus de 40 ans, des personnalités, des associations dont la Ligue des Droits de l'Homme, demandent le droit de vote et d'éligibilité aux élections locales pour toutes et tous. Nous soutiendrons toujours ce qui consolide le vivre-ensemble dans un destin commun.

GROUPES D'OPPOSITION

En Avant Cachan ! Groupe centriste et citoyen



LA RÉPUBLIQUE
En Marche !



MOUVEMENT RADICAL
Social - Libéral



MOUVEMENT
DÉMOCRATE

Maxime Mégret-Merger (président), Alain Ospital,
Olivier Fallou, Marc Savariau

Contact : enavantcachan@gmail.com

Tribune non parvenue dans les délais

Groupe Mieux Vivre en synergie

Michèle Eskinazi (présidente) et José Caraméz

Contact : 06 14 80 69 13

Groupe Mieux Vivre en Synergie

L'extrême gauche continue de faire parler d'elle au niveau national dans des faits divers de plus en plus glauques et nauséabonds. L'antidémocratie est à son comble. Aujourd'hui, lorsqu'on défend son opinion, on risque d'y perdre la vie.

Dire qu'à une époque, en France, la liberté d'expression était censée être l'apanage de la gauche.

Rappelons-nous qu'aux dernières élections législatives, les partis centristes ont appelé à voter pour les représentants de cette extrême. Quelle tristesse !

La vie politique française est vraiment en dessous de tout et décourage une majorité de Français d'aller voter. Cela est bien dommage, car c'est en s'exprimant dans les urnes que l'on peut espérer du changement...

En application de la loi du 27 février 2002 relative à la démocratie de proximité, un espace d'expression est réservé aux groupes politiques composant le conseil municipal. Les textes, informations et chiffres publiés engagent l'unique responsabilité de leurs auteurs et reflètent leur seule opinion.

N° 1 DU PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



**Des repas complets
et équilibrés livrés**
chez vous avec bienveillance

**PLAT
DU JOUR**
À partir de
11,90 € TTC
8,30 € après
crédit d'impôt

Menus
traditionnels
et Gourmets
au choix

Menus
sans sel,
diabétiques,
mixés

Votre agence de Meudon

☎ 01 47 61 15 85

Egalement :
du ménage pour entretenir votre intérieur



Entreprise familiale depuis 2003

www.les-menus-services.com

Scannez-moi



Illustration : La Pompadour



**ASSAINISSEMENT
TERRASSEMENT - VOIRIE**

Pour vos travaux

- d'aménagements extérieurs •
- de raccordement à l'égout • création
de bateau d'accès • de terrassement

contactez :

248, rue Gabriel Péri 94230 CACHAN

Tél. : 01 49 86 08 27

Fax : 01 49 86 08 31 - E-mail : contact@atv-tp.fr



**Isolation
Ravalement
Fenêtres
Combles & VMC**



01 41 87 08 25

Agence de Châtenay Malabry

fca-renovation.com

OmniCa

Service à la Personne

- Maintien à domicile
- Aide à domicile
- Ménage, repassage
- Transport véhiculé

50%
crédit
d'impôts



01.46.87.06.63
Documentation et devis gratuits



OmniCa Service à la Personne - 142 bis rue de Chevilly 94240 L'Hay-les-Roses - www.omnica.fr



LD COUVREUR

Tél. 06.50.97.24.14

contact@ld-couvreur.fr

SIREN 795.354.943 - Merci de respecter STOP PUB - IMP. 06.15.95.25.19

11-13, avenue de la Division-Leclerc
94230 CACHAN

Déplacement et Devis gratuits

COUVERTURE - CHARPENTE - ZINGUERIE

Entretien - Rénovation - Recherche de fuites

- Tuiles - Ardoises - Zinc
- Gouttières Zinc et PVC
- Traitement de charpente
- Démoussage
- Traitement hydrofuge de tuiles
- Isolation
- Pose de Vélux
- RAVALEMENT peinture
- MAÇONNERIE • RAMONAGE



Ma ville au quotidien

Vos élus

Hélène de Comarmond

Maire de Cachan

Conseillère territoriale et métropolitaine



LES ADJOINTS À LA MAIRE

Camille Vielhescaze • 1^{er} adjoint

Participation citoyenne et initiatives locales, finances, vice-président du Territoire Grand-Orly Seine Bièvre

Sandrine Churaqui • 2^e adjointe

Solidarités et actions sociales, handicap, seniors

Julien Jabouin • 3^e adjoint

Transition écologique, défi climatique, nature en ville et déchets

Caroline Carlier • 4^e adjointe

Services publics et modernisation de l'action publique, personnel et dialogue social, tranquillité publique

Mohammadou Galoko • 5^e adjoint

Jeunesse, emploi et insertion professionnelle

Laëtitia Boutrais • 6^e adjointe

Culture et patrimoine, déléguée aux quartiers Cité-Jardins et Ouest-Sud

Samuel Besnard • 7^e adjoint

Développement urbain et métropolitain, grands projets, espaces publics

Dominique Lanoë • 8^e adjoint

Vie scolaire, activités périscolaires et alimentation durable

Céline Di Mercurio • 9^e adjointe

Habitat et logement

Jacques Foulon • 10^e adjoint

Développement économique

Katia Touchet • 11^e adjointe

Petite enfance, déléguée au quartier La Plaine-La Prairie-Courbet

Hervé Willaime • 12^e adjoint

Enseignement secondaire et supérieur, recherche, vie étudiante

Maëlle Bouglet • 13^e adjointe

Santé et qualité de vie, déléguée aux quartiers Centre-ville, Ouest-Nord et Coteau

Christine Rescoussié • 14^e adjointe

Vie associative, relations internationales et jumelage

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS

Pierre-Yves Robin Prévention, médiation, sécurité et police municipale

Zeïma Yahaya Sport et loisirs

David Petiot Énergies et mobilités
Conseiller territorial du Grand-Orly Seine Bièvre

Thomas Kekenbosch Écologie populaire, économie sociale et solidaire

Catherine Busson Lutte contre l'isolement et la précarité

Robert Orusco Commerces et artisanat, affaires funéraires, mémoire

Sylvie Darracq Collèges

Emmanuelle Mazvet Accessibilité et proximité des services publics

Yseline Fourtic-Dutarde Droit des femmes et lutte contre les discriminations

Lionel Jeanjean Bénévolat

Pour rencontrer vos élus : 01 49 69 69 81
ou secretariat.elus@ville-cachan.fr

Le carnet du mois de janvier

NAISSANCES

Orféas CHATZINAKIS KOSMA •
Selena ELLEZAM

MARIAGES

Cherine ALAOUTA et Rafaël
BEJJANI

DÉCÈS

Fernando
CASTRO MIRANDA

Avis aux futurs parents !

Si vous souhaitez faire figurer
le nom de votre enfant dans
ce carnet, n'oubliez pas de
mentionner votre autorisation
lors de sa déclaration de
naissance, soit à la maternité,
soit à la mairie de naissance.

* La parution des naissances, mariages et décès est subordonnée à l'accord préalable des personnes et des familles concernées qui ont donné leur autorisation auprès du service Relation Citoyen : 01 49 69 69 69



Une question ? Une demande d'information ?

HÔTEL DE VILLE

8 rue Camille-Desmoulins
Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15 ; jeudi de 13h30 à 19h ; samedi de 8h45 à 12h30.
Tél. : 01 49 69 69 69
Fermeture les jours fériés

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) - MAISON DES SERVICES PUBLICS

3 rue Camille-Desmoulins
Horaires identiques à ceux de l'hôtel de ville.
Tél. : 01 49 69 15 70

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

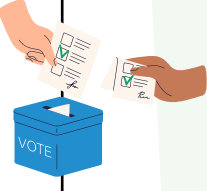
7 avenue Cousin-de-Méricourt.
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h.
Tél. : 01 49 69 61 40

Élections municipales

En cas d'absence ou d'empêchement, pensez dès maintenant à votre procuration, en ligne ou auprès du commissariat.



Pour plus d'infos, scannez ce QR code



COMMISSARIAT DE CACHAN

15 rue Marx-Dormoy
Du lundi au vendredi de 9h à 18h pour les dépôts de plaintes.
Ouvert 24h/24 et 7j/7 pour les urgences.
Tél. : 01 45 46 73 00

POLICE MUNICIPALE

3 rue Camille-Desmoulins.
Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15.
Tél. : 01 49 69 96 71

Les pharmacies

→ **Pharmacie de la Grange Ory**
11 avenue Aristide-Briand
Tél. : 09 67 38 10 52

→ **Pharmacie Delpech**
40 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Tél. : 01 46 65 68 60

→ **Pharmacie des Arcades**
10 rue Guichard. Tél. : 01 46 65 64 57

→ **Pharmacie du marché**
30 avenue Carnot. Tél. : 01 46 64 05 90

→ **Pharmacie du Parc**
13 avenue de la Division-Leclerc
Tél. : 01 46 64 05 46

→ **Pharmacie Talbot**
4 rue Gallieni. Tél. : 01 46 64 09 36

→ **Pharmacien Tchapanian**
171 avenue Aristide-Briand
Tél. : 01 47 40 88 41

Pour trouver une pharmacie de garde la nuit, le dimanche et les jours fériés, consultez le site monpharmacien-idf.fr

Collecte des déchets

PORTE-À-PORTE

→ **Ordures ménagères (déchets non valorisables)** : lundi, mercredi et vendredi

→ **Emballages et papiers (en vrac, sans sac, vidés de leur contenu)** : mardi et jeudi

→ **Encombrants** : jeudi

→ Déchets végétaux :

À partir du 24 mars, reprise de la collecte - Mardi (secteur Ouest) et mercredi (Secteur Est).
flashez ce QR code pour connaître votre secteur



APPORT

→ Déchets compostables :

se renseigner auprès de composterre@lilo.org pour l'accès aux composteurs de quartier

→ Déchetterie de proximité :

2^e et 4^e samedis du mois, de 9h à 13h
au 104 avenue Gabriel-Péri à L'Haÿ-les-Roses
(sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois)



Une demande de composteur :

ou une question sur la collecte, une demande de remplacement d'un bac, de prêt d'un broyeur :
contactez le Grand-Orly Seine Bièvre
au 01 78 18 22 23

Dans le rétro

C'EST LE PRINTEMPS !

Après avoir réalisé des compositions impressionnantes pour le palais de Chaillot, la salle Pleyel ou la salle du *Baiser* du musée Rodin, Gustave Jaulmes, Grand Prix de Rome en peinture, a réalisé *Le Printemps* en 1935 pour la salle des mariages de l'hôtel de ville de Cachan. Marqué par la peinture des Nabis, et le style de son ami décorateur Louis Süe, il rend également hommage à la tradition antiquisante avec des personnages colorés dans un décor végétal. Il n'oublie pas la ville puisqu'on aperçoit en arrière-plan Cachan, son nouvel hôtel de ville et le pont-aqueduc. Un classicisme moderne qui ne déplaît pas aux amateurs d'Art déco.



Scannez ce QR code pour découvrir le patrimoine local



C'est la pause



Jeu : le détail caché

Retrouve à quels monuments du patrimoine cachanais appartiennent ces détails de photos.



La recette du mois

Soupe de
patates douces,
poireaux et
lait de coco !



Au mois de mars, on fête le grand retour de la couleur avec l'arrivée des poireaux et de la patate douce sur les étals. Pour 4 personnes, pelez 4 poireaux, 2 patates douces, 1 oignon et 2 carottes, puis coupez-les en morceaux. Faites-les revenir dans un peu d'huile d'olive avant de verser du bouillon de poule à hauteur. Agrémentez d'une feuille de laurier et portez le tout à ébullition avec du gros sel. Laissez cuire 20 minutes à petits bouillons. Retirez le laurier, puis mixez les légumes. Ajoutez une brique de lait de coco et 2-3 tours de poivre du moulin. Des fibres, mais aussi de la gourmandise !

© Adèle Stack

MENU PRÉVISIONNEL DU MOIS DE MARS 2026

DU 2 AU 6 MARS

→ Lundi 2

Poireaux vinaigrette
Paupiette de dinde
à la normande
Pommes vapeur
Yaourt nature
Fruit de saison

→ Mardi 3

Menu végétarien

Taboulé oriental
Omelette nature
Haricots beurre
La Vache qui rit
Cocktail de fruits

→ Mercredi 4

Carottes râpées
Pennes à la bolognaise
Yaourt aromatisé
Fruit de saison

→ Jeudi 5

Betteraves,
vinaigrette à l'ail
Brandade de poisson
Mimolette
Fruit de saison

→ Vendredi 6

Menu végétarien

Salade de mâche
Dahl de lentilles corail
et butternut
Riz basmati
Boursin ail et fines herbes
Liégeois au chocolat

Scannez ce
QR code pour
retrouver
les menus
de mars



DU 9 AU 13 MARS

→ Lundi 9

Salade d'endives
Tajine de mouton
Semoule
Fromage blanc
Compote de poires

→ Mardi 10

Saucisson à l'ail /
coupelle de volaille
Filet de cabillaud
au beurre blanc
Fenouil à la provençale
Faisselle et miel
Fruit de saison

→ Mercredi 11

Menu végétarien
Salade croquante au maïs
Lasagnes aux courgettes
et au Boursin
Babybel
Crème dessert
au chocolat

→ Jeudi 12

Potage aux
légumes d'hiver
Rôti de dinde au jus
Brocolis
Carré de l'est
Fruit de saison

→ Vendredi 13

Menu végétarien

Salade verte
Chili sin carne
Riz pilaf
Emmental
Arlequin de fruits
au sirop

Produit issu de
l'agriculture
biologique

Produit issu d'une
exploitation
haute qualité
environnementale

Produit Label rouge

Produit issu de la
pêche durable

Produit d'appellation
d'origine protégée

Produit d'appellation
d'origine contrôlée

Produit issu d'une
agriculture durable.

DU 16 AU 20 MARS

→ Lundi 16

Carottes râpées
à l'orange
Poisson meunière
Bouillabaisse
Camembert
Compote de pommes

→ Mardi 17

Menu végétarien

Céleri rémoulade
Œufs à la florentine
Gouda
Semoule au lait

→ Mercredi 18

Salade de pépinettes
Sauté de veau Marengo
Chous-fleurs persillés
Petits-suisses
aromatisés
Fruit de saison

→ Jeudi 19

Salade de fonds
d'artichaut
Escalope de dinde
sauce dijonnaise
Purée de patates douces
Yaourt nature
Fruit de saison

→ Vendredi 20

Menu végétarien
de printemps

Salade de pommes de
terre aux radis roses
Flan de légumes
printaniers
Chanteneige
Tarte aux fraises

Conformément au règlement CE n° 1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques. En fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnement, les menus peuvent être modifiés dans leur composition et dans leur forme. Merci de votre compréhension.

DU 23 AU 27 MARS

→ Lundi 23

Macédoine à
la mayonnaise
Sauté de poulet
sauce forestière
Coquillettes
Port-Salut
Fruit de saison

→ Mardi 24

Tarte à l'oignon
Filet de hoki au citron
Carottes à la crème
Philadelphia
Fruit de saison

→ Mercredi 25

Menu végétarien

Salade verte mimosa
Tikka masala de pois
chiches
Riz basmati
Yaourt à boire
Pomme au four

→ Jeudi 26

Chou blanc vinaigrette
Rôti de porc ou de dinde
Salsifis au jus
Pyrénées
Crème dessert pralinée

→ Vendredi 27

Menu végétarien

Salade iceberg
Gnocchis de pommes
de terre à la crème de
Cantadour au curry
Fromage blanc et
sa confiture
Fruit de saison

>> ÉLECTIONS MUNICIPALES
LES DIMANCHES 15 ET 22 MARS 2026

**En cas d'absence
ou d'empêchement,
pensez à la procuration !**



**FAITES VOTRE DEMANDE
EN LIGNE SUR [MAPROCURATION.GOUV.FR](https://maprocuration.gouv.fr)
OU AUPRÈS DU COMMISSARIAT DE CACHAN
DÈS QUE POSSIBLE**

Besoin d'aide ?



Le service État civil
est à votre écoute
au 01 49 69 69 69 ou par e-mail :
etat.civil@ville-cachan.fr

