

Le magazine de votre ville

# Cachan mag

#364 Décembre 2025



Cachan  
**aux couleurs  
des fêtes**

p. 10

# Sommaire

*Ce qui nous rassemble*

p. 17



**L'actualité de la ville et vos démarches en ligne sur [www.ville-cachan.fr](http://www.ville-cachan.fr)**

**Suivez-nous sur les réseaux sociaux :**



Contactez la rédaction, envoyez-nous une photo, une proposition de sujet, une suggestion... [communication@ville-cachan.fr](mailto:communication@ville-cachan.fr)

**Cachan mag**

#364 décembre 2025

Adresse : Hôtel de ville, square de la Libération, BP 60600, 94234 Cachan cedex - [www.ville-cachan.fr](http://www.ville-cachan.fr) • Courriel : [communication@ville-cachan.fr](mailto:communication@ville-cachan.fr)

Directrice de la publication : Hélène de Comarmond • Directeur de la rédaction : Tom Chevallier • Rédactrice en chef : Virginie Jannièvre • Suivi éditorial : Dominique Lévy • Ont participé à la rédaction de ce numéro : Stéphanie Coye, Virginie Jannièvre, Alain Jégou, Anne Locqueneaux, Linsey Moutoussamy, Weilian Zhu • Crédits photos : Michel Aumercier, Nasser Berzane, Mathieu Delmestre, Yaniss Hammad, Virginie Jannièvre, Henri Perrot, Ophélie Rafidinirina, Muriella Romaniello • Visuel de couverture : Henri Perrot • Édition : Direction de la communication et de la proximité • Maquette et mise en page : **page·publique** • Illustrations : Adobe Stock • Impression : Périgraphic • Tirage : 16 800 exemplaires • Régie publicitaire : MICRO5, 10 rue du Commandant-Schloesing 75016 Paris - 06 25 23 65 66 - [studiorparis@micro5.fr](mailto:studiorparis@micro5.fr)

Si vous ne recevez pas Cachan Mag, merci de nous en informer : [communication@ville-cachan.fr](mailto:communication@ville-cachan.fr)

**p. 3** Édito

**p. 4** Retour en images

**p. 8** Décryptage

Mission locale : le pivot de l'insertion des jeunes

**p. 10** Au rythme de Cachan avec 3 pages spéciales fêtes !

**p. 18** Zoom sur... Le bénévolat

**p. 24** À la rencontre de... Gabriella Ginefri, à marche rapide

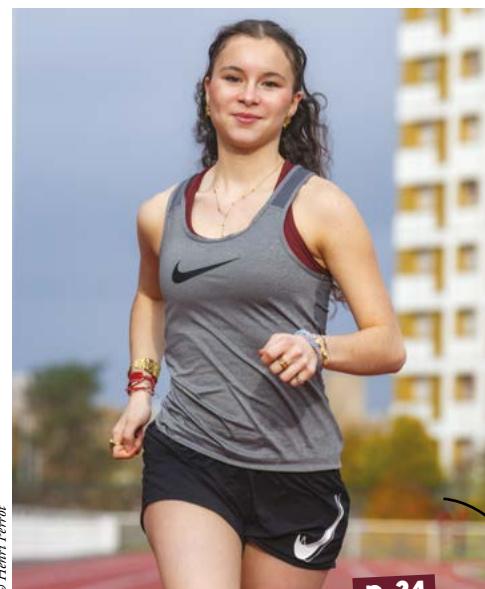
**p. 26** Que faire à Cachan

**p. 28** Tribunes

**p. 32** Ma ville au quotidien

**p. 34** C'est la pause Jeu : le rébus

**p. 36** À table ! Menus du mois de décembre



# Hélène de Comarmond, l'édito

## Soutenir le commerce de proximité

**À** l'approche des fêtes, il est important de mettre un coup de projecteur sur celles et ceux qui font vivre le centre-ville : les commerçantes et commerçants. Par leur présence et leur engagement, ils contribuent chaque jour à faire de Cachan une ville dynamique, chaleureuse et conviviale. Cette année encore, l'association des commerçants Cœur de Cachan porte de nombreuses initiatives pour animer la vie locale.

En septembre, le festival Akimatsuri a rassemblé les habitantes et les habitants autour d'un moment festif, avec un marché japonais, des ateliers, des animations et un SpoGomi. Cet événement rappelle combien les commerces sont bien plus que de simples lieux d'achat : ce sont des espaces de rencontre, de partage et de proximité qui participent pleinement à la vitalité de la ville.

**Soutenir les commerçants, c'est préserver cette dynamique.** C'est choisir une consommation locale et responsable, qui fait vivre l'économie de Cachan et renforce le lien social. La vitalité du centre-ville repose autant sur l'action municipale



que sur l'engagement des commerçants, le soutien des habitantes et habitants.

Chaque année, le 5 décembre, a lieu la Journée mondiale du bénévolat. Une occasion spéciale pour reconnaître et célébrer l'engagement de plus de 15 millions de bénévoles en France.

Ces bénévoles donnent de leur temps et de leur énergie pour organiser les événements, accompagner les initiatives et tisser des liens entre les différents acteurs de la ville. Leur engagement traduit l'esprit de solidarité qui caractérise Cachan : une ville où chacun, à sa manière, contribue au bien commun. Leur action illustre la force collective qui nous unit.

En cette fin d'année, faisons vivre nos commerces de proximité et prenons part aux animations qui feront vibrer Cachan tout au long du mois : descente aux lampions, lectures de contes, concerts, spectacles, et le marché artisanal rue Guichard les 13 et 14 décembre.

**Je vous souhaite à toutes et à tous de très belles fêtes, chaleureuses et solidaires.**

À vos côtés,

Hélène de Comarmond

**“**  
L'engagement des bénévoles traduit l'esprit de solidarité qui caractérise Cachan.



## Bienvenue aux nouveaux Cachanais

Samedi 8 novembre, Hélène de Comarmond et les élus ont reçu les nouveaux Cachanais lors d'un temps d'accueil à l'hôtel de ville. Au-delà de découvrir la ville et ses services, ce moment leur a permis de se rencontrer et d'échanger. Les nouveaux habitants qui le souhaitaient ont ensuite pu participer à une visite guidée de Cachan.

*Un moment de rencontre  
et de découverte*

© Henri Perrot



© Opérette Régalinaïna

## Commémoration de l'armistice du 11 novembre 1918

Dès le lundi 10 novembre, les membres du Conseil des enfants, ainsi que les CM2 de l'école Paul Doumer et leur enseignant, ont participé à la cérémonie du ravivage de flamme sous l'Arc de triomphe avant de la rapporter à Cachan en vue de la commémoration du lendemain. Le mardi 11 novembre, les membres du Conseil des enfants, du Comité d'entente des anciens combattants, accompagnés de nombreux Cachanais, de la maire de Cachan et des élus, se sont recueillis devant le monument aux morts pour commémorer le 107<sup>e</sup> anniversaire de l'armistice de 1918. Les enfants des chorales du conservatoire étaient également présents pour rendre un hommage en musique aux soldats et civils tombés lors de la Première Guerre mondiale.



© Médiathèque Cachan

# Retour en images



## Thé dansant

© Henri Perot

Samedi 22 novembre, les séniors cachanais étaient invités au traditionnel thé dansant de fin d'année, qui s'est tenu en salle d'honneur de l'hôtel de ville. L'orchestre de Michaël Percher a su faire monter la température et, tout au long de l'après-midi, la piste de danse a accueilli de nombreux Cachanais inscrits à cet événement qui a fait salle comble cette année encore.

# our mages

## Deuxième édition du forum de la parentalité

Samedi 15 novembre, avait lieu le deuxième forum de la parentalité organisé par l'AGAESCC, l'association qui gère les 3 centres socioculturels (CSC) de la Ville, en partenariat avec le réseau parentalité de Cachan et la ville. Parents, enfants et professionnels de l'enfance se sont ainsi retrouvés au sein du CSC Lamartine pour une journée dédiée à la lecture. Ateliers créatifs, de fabrication du pain, contes, sophrologie, conférences sur les émotions, le livre et la nutrition... Une journée bien rythmée qui s'est clôturée par un goûter partagé.

*Etre parents,  
on en parle !*



Du 21 au 30 novembre, la 18<sup>e</sup> édition du festival Ciné regards africains a rassemblé le public de Cachan, L'Haÿ-les-Roses, Villejuif, Fresnes et Antony pour découvrir l'Afrique côté 7<sup>e</sup> art. Projections et débats ont jalonné ce rendez-vous culturel annuel, mettant en lumière la richesse et la diversité du cinéma africain. Au cinéma La Pléiade, les spectateurs ont pu découvrir, le 22 novembre, le film algérien *La dernière reine* et choisir le Prix du public lors de séances spéciales consacrées aux courts-métrages le 23 novembre, en présence des membres de l'association Afrique sur Bièvre, organisatrice de l'événement.

## Ciné regards africains : clap 18<sup>e</sup>



© Henri Perot

## Vernissage des Coulisses de l'existence de Nathalie Bas

L'exposition *Les coulisses de l'existence* de l'artiste Nathalie Bas a été inaugurée le 18 novembre à l'Orangerie, en présence de l'artiste et de Laëtitia Boutrais, adjointe de la maire, chargée de la culture. L'occasion de découvrir un univers onirique constitué de créatures fragiles, comme ces biches en céramique, symboles de tendresse et de résistance face à l'âpreté du monde. Une immersion artistique dans les zones invisibles de l'existence, entre inquiétude vibrante et poésie.



© Nata Breane

## L'Éphémère : une nouvelle vitrine pour la création locale

L'Éphémère, la nouvelle boutique dédiée à l'innovation locale, a été inaugurée samedi 8 novembre en présence de Patricia Tordjman, conseillère métropolitaine, Sally Bennacer, présidente de la Chambre de commerce et d'industrie du Val-de-Marne, la maire et les élus du conseil municipal de Cachan. Situé rue Guichard, le lieu offre une vitrine temporaire aux artisans, créateurs et entrepreneurs, favorisant rencontres, échanges et dynamisme commercial. Une première étape prometteuse pour ce nouvel espace au service des savoir-faire locaux.

## Inauguration de L'Éphémère



© Hani Perrot

## soirée créole au théâtre Jacques Carat

Samedi 15 novembre, l'énergie du Mois Kréyol a soufflé sur la scène du théâtre Jacques Carat. Après avoir participé à des ateliers tout l'après-midi avec l'association Belespwa, le public a apprécié la force et l'énergie de 2 pièces : *Kreyol man la* d'Alfred Alerte, puis *Moun Bakannal* de la compagnie Difé Kako. Danse, chants et rythmes ont célébré la richesse des cultures créoles et de leurs imaginaires. Une soirée en forme de voyage artistique généreux, entre mémoire et création, qui a fait résonner l'esprit du festival à Cachan.





© Naser Burzane

## Célébrations à l'Orangerie

L'Orangerie a accueilli de jolies Célébrations, un concert de musique de chambre imaginé par le duo Alma Soror, composé d'Emmanuelle Sanglar et de Katia Krivokchenko. Les 2 musiciennes ont rendu hommage aux répertoires pour piano à 4 mains de plusieurs compositrices et compositeurs dont on célèbre actuellement un anniversaire marquant. Une parenthèse festive et familiale pour mettre en valeur des œuvres emblématiques du piano à 4 mains.

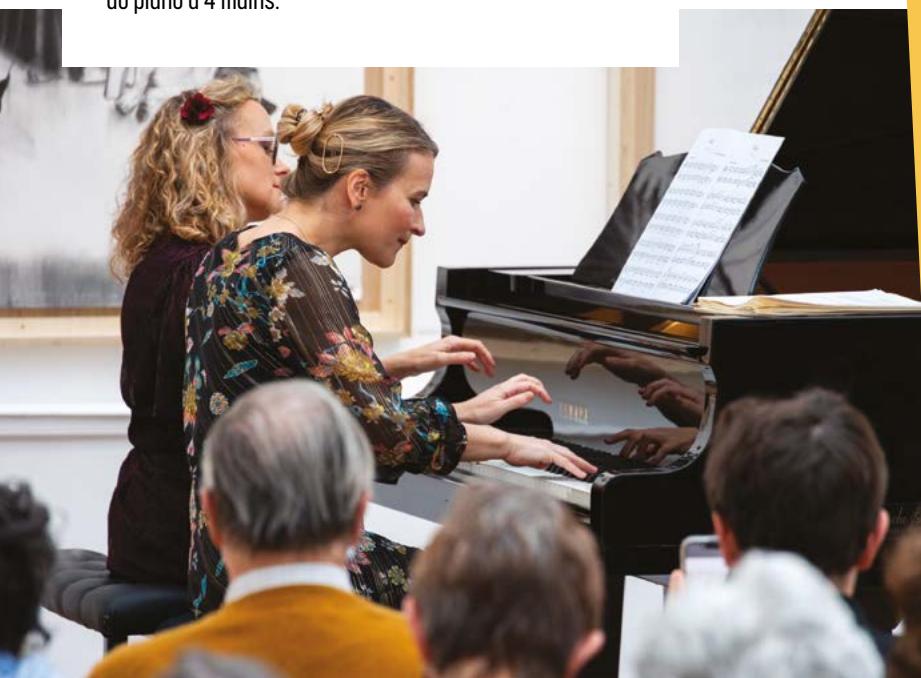


## Et aussi ...

**1 Réunion d'information sur la mutuelle communale**  
Plus de 100 Cachanaises et Cachanais se sont rendus à la réunion d'information qui s'est tenue le 16 octobre à l'hôtel de ville au sujet de la mise en place d'une complémentaire santé proposée aux habitants.

**2 Distribution de dictionnaires à l'école Belle Image**  
Madame la maire et Dominique Lanoë, adjoint à la vie scolaire, se sont rendus à l'école Belle Image pour la distribution annuelle des dictionnaires de la langue française. Ainsi, près de 300 dictionnaires ont été distribués aux élèves de CE1 dans les écoles cachanaises.

**3 Bravo aux médaillés du travail**  
Le samedi 22 novembre, Hélène de Comarmond, accompagnée des élus, a procédé à la remise des médailles du travail. Bravo à tous les médaillés !



**Installée au 19, rue de la Gare à Cachan, la Mission locale INNOVAM dispose désormais de locaux plus fonctionnels pour l'accompagnement vers l'emploi et l'autonomie des jeunes de 16 à 25 ans et jusqu'à 29 ans pour ceux en situation de handicap. Présentation de cette structure au cœur de l'insertion des jeunes.**

# Mission locale : le pivot de l'insertion des jeunes

**D**es locaux tout neufs pour la Mission locale-INNOVAM. Près de 500 m<sup>2</sup>, répartis sur 2 étages, offrent des espaces de travail modernes et spacieux. « Ces locaux sont plus adaptés à nos missions mais constituent surtout un cadre plus accueillant pour les jeunes », souligne Karim Idir, directeur de la structure. Pivot de l'insertion des jeunes, la Mission locale rayonne sur 5 communes : Cachan, Arcueil, Villejuif, Gentilly et Le Kremlin-Bicêtre. Entretiens individuels, ateliers collectifs et conseils personnalisés permettent un accompagnement global : emploi, formation, logement, santé, mobilité, accès aux droits... Tout est pris en compte pour construire ou consolider l'avenir professionnel – et donc social – des jeunes.

Financée par l'État, le Grand-Orly Seine Bièvre, les Villes,



la Région, France Travail et le Département du Val-de-Marne, la Mission locale s'appuie sur 142 entreprises partenaires et travaille étroitement avec la Ville et l'AGAESCC, l'association qui gère les 3 centres socioculturels de la ville. « Nous souhaitons aller vers les jeunes, d'où nos permanences dans les quartiers », précise Karim Idir. En 2025, l'équipe veut renforcer ses actions : parrainage de jeunes par des responsables d'entreprise, création d'un conseil consultatif de jeunes... L'arrivée prochaine de France Travail sur le même site offrira davantage de synergies, pour le plus grand bénéfice des jeunes.

**+ d'infos : Mission locale - INNOVAM**  
**19, rue de la Gare.**  
**Rens. : 01 41 98 65 00**  
**[missionlocale-innovam.fr](http://missionlocale-innovam.fr)**



## 1 Rechercher un emploi

Réalisation de CV, lettres de motivation, préparation aux entretiens, relation avec les entreprises partenaires...



- En 2024 -

**492**

jeunes Cachanais ont été accompagnés par la Mission locale :

**67 %**

ont le niveau bac ou plus

**47 %**

ont entre 18 et 21 ans

**19 %**

sont issus des quartiers prioritaires de la ville (QPV)

**233**

personnes ont trouvé un emploi, 83 ont décroché une formation et 40 sont entrés en alternance

Sources : Rapport d'activité 2024 de la Mission locale-INNOVAM



**Le mot de...**  
Carl Ilata, 22 ans,  
accompagné par la  
Mission locale dans son  
parcours professionnel

## La Mission EN 4 MISSIONS



### 2 Élaborer un projet

Découverte des métiers, élargir ses choix professionnels, rencontrer des professionnels...



### 3 se former

Conseils sur les différentes formations et accompagnement personnalisé aux recherches de formation.



### 4 s'informer sur les droits sociaux

Orientation et informations sur le logement, la santé et le handicap, la justice, l'accès aux droits...

« J'ai pris contact avec la Mission juste après le bac. À l'époque, je souhaitais faire des études dans le commerce mais je ne trouvais pas d'emploi. C'est sur les conseils de mon grand frère que je me suis inscrit à la Mission pour qu'on m'aide à réfléchir à un parcours professionnel qui me correspondrait. Je suis accompagné par une conseillère. Elle m'explique les démarches. Nous avons régulièrement des rendez-vous. Elle m'implique entièrement et me met devant mes responsabilités. C'est à moi de faire les démarches. C'est à la fois valorisant et utile pour la suite. Aujourd'hui, j'ai décroché une formation et je travaille au CSC Lamartine à Cachan afin d'obtenir un diplôme d'animateur social. Quant aux nouveaux locaux, ils sont très chaleureux et lumineux, ça motive. C'est un accueil dynamique qui donne le ton pour le reste. »

# Cachan aux couleurs des fêtes

En décembre, les festivités illuminent la ville. Concerts, spectacles, cinéma, descente aux lampions, lâcher de lanternes volantes, lectures de contes, marché artisanal... Tenez-vous prêts, le grand ballet des fêtes de fin d'année est désormais ouvert !



## Descente aux lampions

Samedi 13 décembre, les conseils de quartier et les bénévoles, vous invitent à participer à la traditionnelle descente aux lampions, rythmée par les percussions de 2 batucadas.

### 3 cortèges s'élanceront :

- ✿ **Départ 1 :** 17h15 depuis la dalle Geneviève Clément, rue des Saussaies
- ✿ **Départ 2 :** 17h45 depuis la promenade Esther Tyszelman
- ✿ **Départ 3 :** 18h15 au point de rencontre des 2 cortèges, près de l'aqueduc du Loing.

Tous se retrouveront sur la petite pelouse du **parc Raspail à 18h30 pour le lâcher de lanternes volantes**, homologuées et réalisées avec du papier ignifugé, qui s'élèveront dans le ciel cachanais.



Chocolat chaud pour les enfants, crêpes, et vin chaud pour les plus grands : chacun pourra savourer ce moment de féerie. Les mineurs devront obligatoirement être accompagnés d'un adulte.

**Vous souhaitez prêter main-forte ?** Contribuez au succès de ce moment en participant à la fabrication des lampions. Les volontaires peuvent se manifester auprès du conseil de quartier du Coteau à l'adresse suivante : [cdq.coteau@gmail.com](mailto:cdq.coteau@gmail.com)



## Des cadeaux locaux !

À la recherche d'un cadeau artisanal et local pour les fêtes ? Rendez-vous **au marché artisanal** rue Guichard, **samedi 13 décembre de 10h à 20h et dimanche 14 décembre de 10h à 18h**. Une trentaine d'artisans locaux y proposeront leurs créations : bijoux, accessoires de mode, de déco, cosmétiques, bougies parfumées, articles en cuir...



À noter, rue Guichard, des animations (fabrication de décos, écriture de cartes de voeux) le **6 décembre de 14h à 17h30** et la venue du Père Noël **samedi 13 décembre à 17h30**.



## ET SI VOUS FABRIQUEZ VOTRE LAMPION ?

Rien de plus simple ! Procurez-vous une bougie (de type chauffe-plat) à led, une feuille de papier colorée, une ficelle, de la colle à papier et ensuite, laissez-vous guider en scannant ce QR code :



# Au rythme de Cachan

## Les fêtes sur grand écran

Entre séances jeune public, ateliers créatifs et retransmissions de ballets prestigieux, les fêtes s'annoncent féeriques à La Pléiade. 2 chefs-d'œuvre seront retransmis en direct depuis le Royal Ballet de Londres : *Cendrillon* de Sergueï Prokofiev, jeudi 18 décembre à 19h30, et *Casse-Noisette* de Tchaïkovski, dimanche 4 janvier à 16h.

### Le dimanche 21 décembre, 2 rendez-vous attendent les jeunes spectateurs :

\* à 10h45,

*Premières neiges* (dès 3 ans, 37 min), des courts-métrages poétiques suivis d'un atelier dessin pour créer son « paysage tout doux » ;

\* à 16h,

*Mission Père Noël* (dès 6 ans, 1h30), l'aventure d'un petit elfe suivie d'un atelier de fabrication de boîtes et de papiers cadeaux.

### Le dimanche 4 janvier :

Place à *La petite fanfare de Noël* (courts-métrages à partir de 3 ans, 41 min) à 10h45, prolongée par un atelier d'éveil musical. L'après-midi, à 16h, *Thelma du pays des glaces* (dès 5 ans, 1h12) racontera l'histoire tendre d'un pingouin élevé par un chat et une souris, suivie d'un atelier façon « cadavre exquis ».

+ d'infos : cinéma La Pléiade, 12 avenue Cousin-de-Méricourt.  
[cinema-lapleiaide.fr](http://cinema-lapleiaide.fr)

## Bien au show dans les médiathèques !

Contes, ateliers créatifs, spectacles et moments de partage sont au programme dans les médiathèques de Cachan.

**Mercredi 10 décembre à 10h30**, des contes d'ici et d'ailleurs seront lus aux enfants à partir de 4 ans avec *4, 5, 6, des histoires pour toi* à la médiathèque Toni Morrison.

### Atelier « Do it yourself »

**Samedi 13 décembre à 10h30**, la médiathèque Toni Morrison organise un atelier Do It Yourself pour tous à partir de 14 ans. (durée : 2 heures).

Place au 7<sup>e</sup> art avec 2 séances de courts métrages pour les tout-petits (3-6 ans) les **24 et 31 décembre** à 10h30 à la médiathèque Toni Morrison.

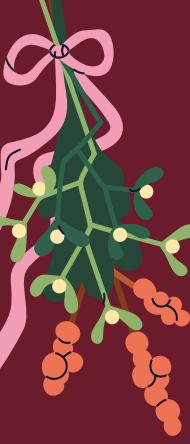
Enfin, **mercredi 17 décembre à 14h30**, rendez-vous à la médiathèque Lamartine pour *Le savant fait son show*, où les enfants découvriront le monde fascinant de la science (de 4 à 12 ans) avec un spectacle scientifique interactif, entre explosions de couleurs, expériences surprenantes et fumées mystérieuses.

+ d'infos : [mediatheques.ville-cachan.fr](http://mediatheques.ville-cachan.fr)

## Un spectacle vertigineux

**Samedi 13 décembre à 20h30**, plongez dans un voyage circassien hors du commun avec *Anrage*, un spectacle où l'artiste sénégalais Modou Fata Touré nous invite à découvrir sa terre d'origine aux côtés du voltigeur Ibrahim Camara. Une création poétique qui interroge les liens complexes que nous entretenons avec notre environnement et nos racines.

+ d'infos : théâtre Jacques Carat, 21 rue Louis-Georgeon.  
[theatrejacquescarat.fr](http://theatrejacquescarat.fr)

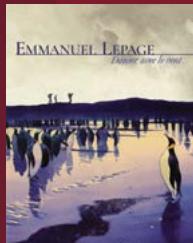


**Des hommes au pays des vagues,  
un thriller scandinave sur fond  
d'histoire d'amour, un Casse-  
Noisette à consommer avec un  
chocolat chaud, et de l'aquarelle  
en jeu vidéo : voici la sélection  
spéciale fêtes des médiathécaires.**



## LA SÉLECTION CADEAUX DES MÉDIATHÈQUES

# La sélection cadeaux des médiathèques

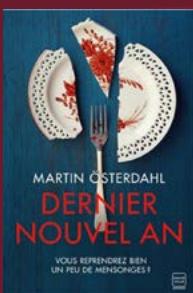


### BANDE DESSINÉE

#### **Danser avec le vent,**

Emmanuel Lepage, éd. Futuropolis, 2025

Retour 12 ans après dans l'extrême Sud, aux îles Kerguelen. Avec ce carnet de voyage fascinant, Emmanuel Lepage témoigne non seulement de la richesse et de la profondeur des échanges humains mais nous entraîne avec émerveillement dans la description de ce paysage minéral et marin. Une histoire d'une grande humanité avec une magnifique maîtrise de l'aquarelle.



### THRILLER

#### **Dernier nouvel an,**

Martin Osterdahl, éd. Hauteville, 2025

Ebba et Marlon sont fous amoureux, comme on peut l'être à 17 ans. Ils ont retardé l'échéance, mais il est temps que leurs parents se rencontrent. Réunis sous le même toit pour un repas du nouvel an, les 2 adolescents découvrent avec horreur que les adultes se connaissent déjà trop bien. Ils veulent faire bonne figure, mais les masques tombent et le passé qu'ils avaient tant voulu étouffer s'invite à table. Un thriller scandinave au suspense haletant.



### ALBUM JEUNESSE

#### **Casse-Noisette,**

E.T.A. Hoffmann et Zanna Goldhawk, Larousse jeunesse

Ce grand classique de Noël se réinvente à travers des illustrations lumineuses et foisonnantes de Zanna Goldhawk, qui semblent insuffler vie et mouvement à chaque page. On y retrouve tous les éléments du conte à succès : un prince courageux, des souris malicieuses, des friandises enchantées et une douce pointe de nostalgie. À lire en famille, sous un plaid avec une tasse de chocolat chaud. Ce livre allie beauté visuelle et douceur d'un grand récit. Un cadeau raffiné qui fera briller les yeux des amoureux d'histoires et de belles images.



### JEU VIDÉO

#### **Dordogne,**

sur PS5

Jeu narratif et interactif, *Dordogne* fait voyager au fil des souvenirs de la jeune Mimi, lors de ses vacances dans le sud de la France chez sa grand-mère Nora. Premier jeu du studio français *Un Je Ne Sais Quoi*, les décors à l'aquarelle rappellent des illustrations de carte postale. C'est un réel enchantement que d'explorer les alentours dans ce cadre presque paradisiaque. Un jeu offrant une parenthèse poétique qui touchera sûrement autant les petits que les grands.



### +

**d'infos : ouvrages et jeux disponibles  
dans les médiathèques de Cachan.  
Livres disponibles également  
à la librairie Chroniques.**



© Michel Aumercier

Des points de collecte des sapins sont mis en place du 25 décembre au lundi 26 janvier

## RECYCLAGE

### Des sapins qui envoient du bois

Après les fêtes, recyclez vos sapins ! Une fois la bûche (glacée) digérée et les décos rangées, il faudra se débarrasser de l'épineux petit arbre. Le sapin naturel dépourvu de ses décorations ne sera pas perdu pour autant puisque, déposé dans l'un des 26 points de collecte, il sera ensuite broyé afin d'obtenir un paillage très utile pour l'entretien des massifs de la ville. Rien ne se perd, tout se transforme !

+ d'infos : [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)

Scannez ce QR code pour télécharger la carte des points de collecte des sapins



# l'actu environnement

## NEIGE ET VERGLAS

### Le réflexe vert face au blanc manteau

En cas de fortes chutes de neige, le plan hivernal de la Ville est activé pour sécuriser les déplacements. En cas d'alerte, certaines rues, comme celles du Coteau, ainsi que les parcs et le cimetière, sont fermés. Si les agents de la ville se mobilisent pour saler les carrefours stratégiques, les habitants, propriétaires ou locataires, sont responsables de l'entretien des trottoirs devant leurs locaux sur une largeur de 4 mètres. En cas de neige légère, un simple balayage précoce suffit pour éviter la formation de glace. Si les chutes de neige ou les pluies verglaçantes devaient être plus importantes, les riverains sont incités à lutter contre le verglas ou l'enneigement grâce à des alternatives comme la cendre, le sable ou les gravillons, retirés par la suite, moins nocifs pour les sols.

+ d'infos : [ville-cachan.fr/demarche-zero-phyto-et-gestion-differentiee](http://ville-cachan.fr/demarche-zero-phyto-et-gestion-differentiee)



© DR - Ville de Cachan

## SPORTS

# Apprendre à nager, un geste qui sauve

**Guillaume Leroux-Martinaud,  
directeur des équipements sportifs  
du Territoire Grand-Orly Seine Bièvre,  
rappelle l'importance d'apprendre  
à nager dès le plus jeune âge.**

### Pourquoi est-il important d'apprendre à nager à un enfant le plus tôt possible ?

La recrudescence du nombre de noyades en France encore cet été le montre bien : cela peut tout simplement sauver une vie ! Quand un enfant sait se mouvoir dans l'eau, il est aussi davantage en confiance ; le défi des maîtres-nageurs est donc d'abord d'apprendre à l'enfant à mieux appréhender un milieu qui lui semble hostile. Puis, peu à peu, ils doivent amener l'enfant à acquérir les réflexes de nage. Et un enfant qui sait nager rend ses parents plus sereins, sachant qu'en cas de problème, leur enfant a plus de réflexes pour se rapprocher du bord.

### À partir de quel âge peut-on apprendre à nager ?

Un enfant peut apprendre réellement à nager à partir de 5 ans. Avant cela, dès 6 mois, il peut venir à la piscine avec ses parents pour découvrir les sensations de l'eau et y prendre du plaisir. C'est aussi très important.

### La natation est également un sport complet pour les enfants.

Oui, c'est un sport porteur de valeurs fortes comme le dépassement de soi. Sur le plan physique, il favorise un développement harmonieux du corps des enfants.

### La piscine de Cachan propose-t-elle des stages d'apprentissage ?

Oui, à chaque période de vacances scolaires, sauf à Noël où la fréquentation est plus faible. Des activités sont aussi proposées



© Michel Aumercier

Scannez ce QR code  
pour découvrir les dates  
des prochains stages à  
la piscine de Cachan :



toute l'année par le Territoire et les clubs. On parle souvent des enfants, mais les adultes – surtout les plus de 60 ans – sont ceux qui savent le moins nager. Pour cette tranche d'âge, nous organisons aussi des cours spécifiques. Alors, tous à l'eau !

## l'actu sport

### En bref

#### APPRENDRE À NAGER, UN ENJEU NATIONAL

702 noyades (dont 193 suivies de décès) ont été enregistrées en France entre le 1<sup>er</sup> juin et le 23 juillet 2025 contre 468 (133 mortelles) sur la même période en 2024, selon Santé publique France, soit une hausse de 45 % par rapport à 2024.

27 enfants et adolescents (de 0 à 17 ans) ont perdu la vie, contre 15 en 2024.

À l'entrée en 6<sup>e</sup>, 1/3 des enfants savent nager en moyenne, en France, selon des enquêtes de la Direction générale de l'enseignement scolaire (Dgesco) en 2022 et 2023. Un chiffre qui varie selon les régions et le niveau socio-économique des collégiens.

Près de 30 000 enfants de moins de 12 ans ont accès à des stages de natation chaque année, selon le ministère des Sports.

## RÉSIDENCE D'AUTEUR

### Devoir de mémoire

Après avoir porté sa pièce *Mon Orient express* sur la scène du théâtre Jacques Carat la saison passée, et travaillé avec des collégiens de la ville, l'auteur Luc Tartar s'est installé depuis novembre en résidence d'écriture à Cachan pour *Ne dormez pas chez vous cette nuit*, une série théâtrale inspirée de la rafle du Vel d'Hiv. À travers des cycles d'ateliers d'écriture proposés notamment aux lycéens et aux séniors tout au long de l'année, Luc Tartar continue de creuser sa réflexion autour de la mémoire et de la responsabilité collective face à l'Histoire.

## l'actu culture

### Et aussi ...

→ Alors qu'elle va fêter ses 10 ans, la pièce *Blockbuster* trouve toujours un écho avec l'actualité. Conçue à partir de 1 400 extraits de 160 grosses productions américaines, cette pièce-film doublée par des acteurs et des musiciens sur scène expose le récit d'un peuple qui se révolte face à l'accroissement des inégalités, mélangeant humour, satire politique et hommage au 7<sup>e</sup> art.

**6 décembre à 20h30.**  
Infos et réservations sur  
[theatrejacquescarat.fr](http://theatrejacquescarat.fr)

## CINÉMA

### La ville en contre-champ

**Grâce à l'accompagnement de professionnels du secteur de l'audiovisuel, plusieurs courts-métrages ont été tournés par des jeunes de la ville... dans la ville.**

**P**lus d'un an de travail, et bientôt la consécration ! Une dizaine de courts-métrages, de 2 à 10 minutes, seront bientôt projetés au cinéma La Pléiade. Les sujets abordés ? Le rap, le sport, la trahison ou la famille. Leur point commun ? Ils ont tous été tournés à Cachan par des jeunes des quartiers de La Plaine et de la Cité-Jardin. L'objectif ? En apprendre un peu plus sur les métiers du cinéma comme la prise de son, la réalisation, le montage, les décors... Âgés de 11 à 26 ans et au nombre d'une cinquantaine, ces jeunes, en lien avec le CSC Lamartine et la Mission locale INNOVAM, ont bénéficié de l'accompagnement de la Compagnie du 18<sup>e</sup> étage, groupe de passionnés et professionnels du 7<sup>e</sup> art, qui tire

son nom de la tour qui domine la Cité-Jardins. Certains ont filmé avec leur téléphone portable, d'autres ont eu accès à du matériel professionnel. Quelques-uns ont pu enregistrer leur propre chanson de rap dans un studio et l'intégrer à leur projet. « *L'initiation permet de donner accès à des lieux et du matériel*, témoigne Lili Markov, directrice artistique de la Compagnie du 18<sup>e</sup> étage. *C'était aussi l'occasion de faire travailler des jeunes qui n'avaient pas l'habitude de se côtoyer.* » Après avoir mené leurs propres projets, ces jeunes ont participé au tournage d'un court-métrage professionnel, occasion pour eux de poser des questions aux équipes et de filmer le making-of. Une belle contre-plongée portée à l'écran par ces jeunes Cachanais.

**+ d'infos : projection le 31 janvier, à 18h, au cinéma La Pléiade.**



Des jeunes de Cachan ont pu réaliser leurs propres courts-métrages

## L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit

01 84 01 15 61

2 Villa du Petit Valet  
92160 Antony



SI SERVICES À LA PERSONNE  
[petits-fils.com](http://petits-fils.com)

## OmniCa

Service à la Personne

- Maintien à domicile
- Aide à domicile
- Ménage, repassage
- Transport véhiculé

50%  
crédit  
d'impôts

01.46.87.06.63  
Documentation et devis gratuits



OmniCa Service à la Personne - 142 bis rue de Chevilly 94240 L'Haÿ-les-Roses - [www.omnica.fr](http://www.omnica.fr)

# FCA



Isolation  
Ravalement  
Fenêtres  
Combles & VMC



01 41 87 08 25

Agence de Châtenay Malabry

[fca-renovation.com](http://fca-renovation.com)



Toute l'équipe de Micro5 vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année

« Notre mission est d'accompagner les familles endeuillées le plus sereinement possible et dans le respect de leurs volontés. »

OBSÈQUES • MARBRERIE • PRÉVOYANCE



POMPES FUNÈBRES  
DE FRANCE

VOTRE AGENCE À CACHAN

19 avenue Carnot

01 41 24 01 23

<https://cachan.pfdfance.com>

N° HAB: 23.94.0216 | ORIAS: 24000006

**Top départ pour les fêtes ! Les vitrines sont déjà prêtes et les étals du centre-ville bien remplis. Coup de projecteur sur Cœur de Cachan, l'association des commerçants du centre-ville, qui soutient le commerce local, le savoir-faire et l'artisanat.**

## COMMERCES

# Au cœur de la ville

**E**t si la dernière ligne droite pour la course aux cadeaux était aussi la plus courte ? À savoir à 2 pas de chez soi ! Chocolats, fromage, fleurs, bûche, artisanat, cadeaux insolites... À peu près tout ce qui fait la joie des fêtes de fin d'année se trouve dans le centre-ville. C'est en tout cas ce que défend l'association Cœur de Cachan (anciennement l'Association des commerçants du centre-ville) qui, en plus d'avoir du cœur, possède pas mal de souffle. Depuis 2007, le collectif, constitué d'une trentaine de commerçants, fait vivre le commerce du centre-ville à travers des événements, mais aussi un esprit collectif indissociable de leurs activités. « *Il n'y a pas de concurrence entre nous, d'abord parce que nos commerces sont variés, mais aussi parce que nous essayons de nous soutenir les uns les autres, organiser des événements qui créent une certaine émulation* », explique Anne-Christine Poisson, cogérante du magasin Biomonde et trésorière de l'association. En septembre dernier, le festival Akimatsuri organisé par l'association avait d'ailleurs enchanté les Cachanais qui avaient pu s'immerger dans la culture japonaise le temps d'un week-end entre défilés, ventes de produits artisanaux et même un « SpoGomi », ce ramassage citoyen ludique par équipes.

### des liens humains

Au quotidien, ces commerçants tentent de se serrer les coudes face aux géants du web



© Henri Perrot

De gauche à droite : le président de l'association Cœur de Cachan, Anouar Odra (Société Shiva), la trésorière Anne-Christine Poisson (Biomonde) et la secrétaire Iris Fernandez (Brüme)

et des centres commerciaux. Leur petit plus ? « *L'humain, assurément ! Et puis Cachan a un esprit village. Nous connaissons beaucoup de nos clients. Les Cachanais ont à cœur de soutenir le commerce local* », se réjouit Anne-Christine. « *Rien ne serait possible sans la fidélisation de notre clientèle. Nous nous recommandons entre enseignes et faisons livraisons communes si besoin* », ajoute Iris Fernandez, gérante de la boutique Brüme. L'association souhaite désormais rythmer les saisons : depuis les bonbons d'Halloween à un événement au printemps, en passant par les fêtes et la rentrée des classes... De quoi faire battre le cœur de Cachan toute l'année.

**+ d'infos : sur le compte Instagram @coeur\_de\_cachan et le compte Facebook @ cœur de Cachan – L'association des commerçants**



**Partout en France, le bénévolat joue un rôle crucial dans de nombreux domaines. À Cachan, ils sont ainsi des milliers à se mobiliser et donner de leur temps, régulièrement ou ponctuellement. Une énergie humble et discrète, et pourtant déterminante.**

# *zoom sur* le bénévolat

**L**e chiffre surprend par son ampleur. En 2025, selon le baromètre de l'organisation France générosités, 21 % des Français de 15 ans et plus déclarent « donner du temps, gratuitement » dans le cadre associatif, soit 12 millions de bénévoles. S'y ajoutent 3 % dans d'autres organisations (syndicales, municipales...) et 11 % de façon informelle. Si ces pourcentages sont en légère baisse depuis 15 ans, le mouvement n'en reste pas moins solide, traverse les générations – avec une progression chez les 15-34 ans – et constitue l'un des piliers de la vie sociale. Sans les bénévoles, beaucoup d'associations ne pourraient tout simplement pas fonctionner, et avec elles, nombre de structures essentielles dans les domaines de la solidarité, de la culture, du sport, de l'éducation, de l'environnement. Sans compter leur rôle dans le maintien du tissu social et relationnel.

## **Le cœur battant de la ville**

À Cachan, cette dynamique est tout aussi forte. Le tissu associatif y est dense et varié. Quelque 200 associations très actives œuvrent dans tous les domaines. C'est bien grâce à l'énergie des bénévoles cachanais qu'un enfant reprend confiance en lui après une séance d'aide aux devoirs, qu'un tournoi de football est organisé, que de l'eau est enfin accessible dans un village malien, qu'une passion nouvelle prend vie lors d'un atelier, qu'un senior sort de son isolement le temps d'une après-midi jeu, ou qu'un vélo est réparé par un voisin. Cette multitude de gestes additionnés change la vie de celles et ceux qui les reçoivent comme de ceux qui les donnent et façonnent Cachan à leur manière.

**scannez ce QR code  
pour télécharger  
l'annuaire des  
associations cachanaises**



**À Cachan comme ailleurs, les associations sont sur tous les fronts. Et si elles le peuvent, c'est grâce à l'engagement de citoyens donnant de leur temps et de leur cœur. Une énergie puissante qui fait sens et crée du lien sur tout le territoire.**

#### ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

## Le supplément d'âme de Cachan

ls s'appellent Camille, Gratien, Niouma, Daniel, Leila, Gérard. Ils sont étudiants, retraités, salariés, inactifs, mais tous ont pris la même décision : donner de leur temps, gratuitement, pour quelqu'un d'autre ou pour une cause. À la seule Maison Cousté par exemple, ils sont 80 à s'investir ponctuellement ou régulièrement et, sans eux, précise sa directrice, Meriem El Badraoui, « *les centres socioculturels ne fonctionneraient pas* ».

### Un engagement fort

Jean-François Quenet, lui, a choisi l'environnement et fait partie de ceux qui ne comptent pas leurs heures. Retraité, il a rejoint l'association Cachan Soleil et la coopérative qui en est issue pour réaliser les projets d'installation de panneaux solaires sur des toits. « *Quand j'ai été président, cela a été 3 années d'engagement où ça me prenait l'équivalent d'un trois-quarts temps*, raconte-t-il. *Après la mise en service de la centrale solaire sur l'école La Plaine, il y a eu 8 mois de galère à la suite d'un onduleur défectueux.* » Il a fallu gérer, réparer, et pourtant, dans le même temps, la structure n'a cessé de se développer. « *Nous avons étudié d'autres projets, prodigué du conseil à nos concitoyens et réalisé des actions de sensibilisation, essayé à Antony, Fresnes, Châtillon, Soisy-sur-Seine* », détaille-t-il.



Beaucoup de bénévoles donnent de leur temps dans des ateliers, comme ici au centre socioculturel Lamartine

### Des « trouveurs de solutions »

Didier Molina a une expression pour résumer ce rôle que jouent les bénévoles dans les associations et dans la société. Ce sont « *des trouveurs de solutions* ». « *Les bénévoles supplémentent, proposent des alternatives à ce que font les salariés et, très souvent, inventent ou répondent à des besoins auxquels personne ne répond.* », expliquent les sociologues Dan Ferrand-Bechmann et Louise Baumann dans leur ouvrage *La recherche sur le bénévolat en France et dans le Monde*, in Les Papiers de la Fondation, Croix-Rouge française, 2023. C'est ce qui motive quotidiennement Didier Molina, après son travail dans les ressources humaines, à s'investir à l'école de musique New Jem (plus de 100 adhérents), à la section ping-pong du Club olympique de Cachan (COC) qui organisera son loto en mars prochain, ou encore dans le réseau



© Naser Berzane

Didier Molina est notamment bénévole au Club olympique de Cachan, section tennis de table

ont rendu hommage, le 29 novembre, lors de la soirée des Oscars des bénévoles, avant l'événement annuel organisé par la Ville le 5 décembre au théâtre Jacques Carat pour la Journée mondiale des bénévoles.

**+ d'infos : retrouvez l'annuaire des associations sur [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)**

d'entraide entre voisins Carnouette. « *Mon engagement associatif s'est accru depuis que je suis à Cachan, car le réseau est très développé. Je n'ai jamais quantifié le temps que ça me prend mais il suffit de s'organiser* », assure-t-il.

### À plusieurs, on est plus forts

Les bénévoles font aussi partie du Conseil consultatif de la vie associative (CCVA), une instance de dialogue et d'échange entre les associations et les élus. « *C'est très intéressant pour être informé, échanger avec d'autres associations sur des bonnes pratiques et s'entraider* », précise Didier Molina.

Dans l'instance comme en dehors, les associations, mais aussi la Ville, se connaissent, mutualisent leurs compétences, partagent des événements, des bénévoles, et ainsi se renforcent mutuellement. Une chaîne humaine à laquelle les centres socioculturels

### zoom sur

#### COMMENT DEVENIR BÉNÉVOLE ?

Vous avez envie de vous engager dans une association ? Des centaines vous attendent, dont de nombreuses recensées sur le site de la Ville par domaines d'intervention. Vous pouvez aussi envoyer à la mairie vos coordonnées, vos disponibilités (ponctuellement, hebdomadairement, week-end, etc.) et les types de missions qui vous intéressent (lien intergénérationnel, coup de main lors d'événements, accompagnement lors d'activités, actions de solidarité, etc.). Des sites recensent également les besoins des associations comme [jeveuxaider.gouv.fr](http://jeveuxaider.gouv.fr).



**+ d'infos : formulaire disponible sur [ville-cachan.fr/devenir-benevole](http://ville-cachan.fr/devenir-benevole), à envoyer à [sport.vieassociative@ville-cachan.fr](mailto:sport.vieassociative@ville-cachan.fr) ou à déposer à l'hôtel de ville.**

**À Cachan, l'énergie des bénévoles dépasse la somme de leurs actions. En ne comptant pas leur temps, ils améliorent le quotidien de celles et ceux qu'ils accompagnent... mais transforment aussi le leur ! Plus de lien social, de solidarité, de nouveaux horizons... Démonstration d'un cercle vertueux en 3 témoignages.**

#### TÉMOIGNAGES

## Quand « 1+1=3 »

« L'association pour le développement de Faleya, qui est un village au Mali, a été créée par mon père et il m'en parlait beaucoup quand j'étais enfant. J'y suis devenue bénévole en 2015, puis présidente en 2019. Cela demande beaucoup d'investissement mais je suis infirmière, donc aider fait partie de ma vie. Nous organisons des événements et des tournois de football pour récolter des fonds. L'association a ainsi installé un puits, une pompe, un château d'eau, une école. Nous travaillons maintenant sur un centre de santé. Cette expérience m'apprend beaucoup de choses sur la gestion de projets, qui me servent aujourd'hui dans ma vie professionnelle. À Cachan, nous tenons également des stands de sensibilisation et d'animations lors d'événements. C'est un plaisir, et ces échanges avec les Cachanais donnent souvent des idées pour de futures actions. »

**Lountandy Coulibaly,**  
présidente de l'Association pour le développement de Falaya

Emmaüs cherche des bénévoles pour sa Friperie solidaire



© Henri Perrot

« J'ai commencé à m'engager dans le milieu étudiant et n'ai jamais arrêté. Les bénévoles sont indispensables car, comme le dit l'écrivain Bernard Werber,  $1+1=3$ . Aujourd'hui, cela me prend l'équivalent d'un mi-temps mais ça me plaît. J'aime beaucoup aider, aller à la rencontre des gens, discuter. Au centre socioculturel, par exemple, je donne des cours de français à des personnes étrangères qui veulent s'intégrer. Ils nous tendent la main, il faut la prendre. Au soutien scolaire, j'apprends quelque chose aux jeunes, mais ils m'en apprennent aussi. C'est génial. Parfois fatigant aussi mais c'est comme l'entraînement : on n'a pas toujours envie d'y aller mais on en ressort toujours content ! Et si on ne le fait pas, quelqu'un le fera-t-il à notre place ? »

**Alain Freixanet,**  
bénévole au centre socioculturel Lamartine, à l'Accorderie et à l'Amicale des locataires de la Cité-Jardins

« Au moment de la retraite, il y a 12 ans, je cherchais une activité qui me permette d'avoir des contacts avec les gens. Jusque-là, j'étais directrice de recherche à l'Inserm et mon métier ne me laissait pas de temps pour autre chose. Mon voisin venait de rentrer dans l'association. J'ai trouvé qu'écrivaine publique me correspondait, car j'aime écrire. Nous rédigeons des courriers, des lettres à des administrations, des dossiers numériques. J'ai tout appris en droit du travail, de la famille, des étrangers. C'est très instructif et l'ambiance est chaleureuse. Les personnes que nous recevons se confient, partagent leurs soucis. Notre écoute les aide. Ce bénévolat m'a fait prendre conscience de la détresse de certaines personnes et m'a fait découvrir des mondes divers que je ne connaissais pas. »

**Françoise Moreau Gachelin,**  
écrivaine publique à Écrire ensemble



## zoom sur

### BÉNÉVOLES RECHERCHÉS !

Aussi bien épaulées soient-elles par leurs bénévoles, les associations ont toujours besoin de sang neuf. C'est notamment le cas de la Friperie solidaire Emmaüs qui recherche des bénévoles dynamiques et ayant le goût du contact humain, notamment le samedi, pour conseiller les clients, vendre les produits, trier les dons. Ou encore de la Banque alimentaire qui, pour lutter contre la précarité alimentaire, a besoin de personnes à des postes très divers (chauffeur, collecte, tri, stockage des denrées, distribution aux associations, animation, informatique, comptabilité, communication).

**+ d'infos : Friperie solidaire Emmaüs :**  
**14 avenue Louis-Georgeon, vendredi et samedi de 10h30 à 13h et de 14h à 18h30.**  
[lafriperiesolidaire.com](http://lafriperiesolidaire.com)

**Banque alimentaire de Paris et d'Île-de-France, 15 avenue Jeanne d'Arc, à Arcueil.**  
**Pour postuler : [bapif.banquealimentaire.org](http://bapif.banquealimentaire.org)**



Françoise est écrivaine publique au sein de l'association Écrire ensemble



### 4 manières DE S'ENGAGER À CACHAN

#### → Quelques heures de disponibles par semaine ou par mois ?

Entrez dans la belle famille du bénévolat en vous engageant régulièrement auprès d'une association !

#### → Moins de temps ?

Et si vous aidiez à l'organisation d'un événement sportif,appelez les personnes isolées durant la canicule ou tenez une buvette solidaire ?

#### → Envie de spontanéité ?

Organiser une fête, faire une course pour sa voisine âgée, prêter un outil... la solidarité peut aussi être informelle, et au coin de la rue !

#### → Et si votre agenda est trop chargé, il est possible de donner autrement.

Argent, vêtements, sourires... la générosité se cache dans le moindre geste.

© Hervé Perrot



# Gabriella Ginefri, à marche rapide

*bio  
express*

**2008**

Naissance à Paris

**2012-2023**

Scolarité à l'école Carnot,  
puis au collège Paul Bert à Cachan

**2019**

Intègre le COC de nouveau après  
y avoir pratiqué l'athlétisme à 8 ans

**2023**

Championne régionale en extérieur

**2024**

Participation aux championnats de France  
individuels

**2025**

Championne régionale en salle



**Bien avant de passer le bac,  
Gabriella Ginefri avait déjà choisi  
sa propre épreuve : la marche  
athlétique. Une discipline  
exigeante, à l'image du mental  
d'acier que la Cachanaise de  
17 ans s'est forgé pour gravir les  
podiums les uns après les autres.**

**L**a meilleure façon de marcher, c'est encore »... la sienne. La preuve, Gabriella Ginefri est championne de marche rapide et grand espoir du Club olympique de Cachan (COC). Pourtant, la marche rapide ou athlétique est une spécialité peu pratiquée par les jeunes car méconnue, parfois sous-estimée, voire moquée. En cause ? « Sa technique qui fait prendre de drôles de postures, une gestuelle un peu surprenante, des mouvements pas naturels », admet la jeune fille. Elle-même « traînait un peu la patte » avant d'emboîter le pas de Dulce Carvalho, sa coach. Cette dernière prend conscience de son potentiel dès ses débuts sur la piste du stade Léo Lagrange. Sa marge de progression est en effet rapide. En 2 mois, l'athlète réussit à se qualifier pour les championnats de France inter-ligues d'athlétisme des minimes (catégorie 14 ans) et termine première de la Région Île-de-France.

“

**J'aime cette ville, car elle est vivante. Il y existe beaucoup de possibilités d'activités. Cachan sait aussi se montrer calme, car on peut notamment se poser au parc Raspail.**

À ce jour, Gabriella détient 3 records en individuel sur le 30 minutes marche, 3 000 mètres en extérieur et 3 000 mètres en salle. Sans avoir été détrônée.

## Se dépenser, se dépasser

Son épreuve de prédilection ? Le 3 000 mètres marche, en salle. Son allure ? 10 km/heure en compétition. Ce qui lui plaît dans ce sport ? La technique. Difficile à acquérir naturellement. Mais avant de choisir cette discipline, la championne s'est essayée aux courses, sauts de haies, en longueur... Un passage obligé avant de se spécialiser à 14 ans, lorsqu'elle était encore collégienne à Paul Bert. Elle aime aussi se dépenser dans cette pratique de demi-fond pour laquelle elle veut maintenir un équilibre entre compétition et plaisir. À la dimension physique et technique s'ajoute le mental. Il faut savoir faire le vide dans sa tête pour essayer de rattraper les adversaires. « Dans ma course, je fais appel à mes ressources mentales avant d'accélérer en fin de parcours. » Entre ses études en terminale Math-SVT (option maths expertes), les entraînements 3 fois par semaine et les compétitions le week-end, la lycéenne trouve le temps de suivre des cours de danse orientale avec l'association U-dance school et de profiter de Cachan.

« Cette ville vivante et calme à la fois » où, petite, elle pratiquait le théâtre et dont le festival Charivarpes l'a profondément « chavirée ». Même s'il en faudrait davantage pour faire dévier Gabriella de sa trajectoire.



**SOLIDARITÉ  
SAMEDI 6 DÉCEMBRE  
| 10H-17H**

**Troc jeux et jouets**

Apportez vos jeux, jouets et décors de fête afin de les échanger ! Une belle occasion de faire plaisir autrement et donner une seconde vie à vos trésors.

📍 CSC La Plaine, 1 allée Pierre de Montreuil. Entrée libre. Tout public.

[agaescc.fr](http://agaescc.fr)

**ENVIRONNEMENT  
SAMEDI 6 DÉCEMBRE | 14H**

**Sapin en récup'**

Donnez libre cours à votre créativité en fabriquant un arbre de Noël unique à partir de matériaux de récupération : fun, malin et inédit !

📍 Maison de l'environnement.  
66, rue de la Division du Général Leclerc, Arcueil.

[grandorlyseinebievre.fr](http://grandorlyseinebievre.fr)

**ÉVÉNEMENT  
DIMANCHE 7 DÉCEMBRE  
| 16H-19H**

**Fête de Noël du quartier Carnot**

Venez rencontrer les habitants du quartier Carnot lors de leur fête de fin d'année. Pour cela, rapportez boissons et douceurs à grignoter dans la cour de l'école Carnot.

📍 École Carnot, 62 avenue Carnot. Entrée libre.

[ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)

## Les marchés

**TRADITIONNEL**

37 commerçants vous attendent chaque samedi, de 8h à 13h, au marché couvert situé avenue Léon-Eyrrolles. Ouvert aussi le mercredi. Distribution de chocolats par le père Noël, le 20 décembre.



**ARTISANAL**

Rendez-vous rue Guichard le samedi 13 décembre de 10h à 20h et dimanche 14 décembre de 10h à 18h. Une trentaine d'artistes locaux y exposeront leurs créations dans une ambiance conviviale !

# Coups de cœur

*Coup de cœur*

**EXPOSITION**

**VENDREDI 17 DÉCEMBRE -**

**VENDREDI 23 JANVIER**

**L'IMMIGRATION EN FRANCE,  
UNE HISTOIRE COMMUNE**

Prétée par le musée national de l'histoire de l'immigration de Paris, l'exposition mobile *L'immigration en France, une histoire commune* s'installe durant un mois à l'hôtel de ville de Cachan. Au fil de 12 grandes dates repères, on peut y découvrir circulations, échanges entre les populations et mobilités qui sont constitutifs de l'histoire de l'humanité. Cette exposition permet de saisir la diversité et la complexité de ces migrations et de croiser trajectoires individuelles et collectives. Aujourd'hui, près d'un-tiers de Français est issu de l'immigration. Un monde en mouvement plein de ressources, à découvrir dans cette exposition éphémère.

📍 Hôtel de ville, entrée libre, aux heures d'ouverture de l'hôtel de ville. Pour aller plus loin : Musée national de l'histoire de l'immigration, palais de la Porte-Dorée, Paris. [histoire-immigration.fr](http://histoire-immigration.fr)

[ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)



# Que faire à Cachan

Scannez ce QR code pour retrouver tous les événements du mois de décembre



## ÉVÉNEMENT

**MARDI 9 DÉCEMBRE | 14H-18H**

### Rendez-vous de l'entrepreneuriat

L'entrepreneuriat au plus près des quartiers : témoignages, tables rondes et networking pour valoriser les initiatives locales et susciter la rencontre entre projets et habitants.

📍 Salle KAP 2, 4 rue des Saussaies. Tout public.

[ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)

## ÉVÉNEMENT

**VENDREDI 12 DÉCEMBRE | À PARTIR DE 19H**

### Fête de fin d'année de la Maison Cousté

La Maison Cousté et tous ses bénévoles accueillent le public à leur traditionnelle fête de fin d'année avec animations et bonne humeur à la clé.

📍 CSC Maison Cousté, 19 rue Cousté. Tarifs à venir.

[agaesc.fr](http://agaesc.fr)

## ÉVÉNEMENT

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE | À PARTIR DE 18H**

### La ménagerie technologique fête ses 20 ans

Des robots et des Hommes. Pour fêter ce bel âge, le collectif organise un cabaret afin de faire rêver avec des drôles de machines.

📍 43 avenue Aristide Briand. Plus d'infos sur Facebook.

## PHILOSOPHIE

**13 DÉCEMBRE | 14H – 16H**

### Atelier philo

Une réflexion philosophique collective sans besoin de grandes citations, ni d'épais ouvrages.

📍 Maison Raspail. Entrée libre. Sur inscription : [atelierphilocachan@gmail.com](mailto:atelierphilocachan@gmail.com)

## RÉUNION D'INFORMATION

**SAMEDI 13 DÉCEMBRE | 10H-12H**

### Réunion d'information sur le conseil citoyen de La Plaine

Un conseil citoyen est créé à La Plaine, composé d'habitants volontaires et de représentants d'acteurs locaux. Une réunion pour en comprendre les enjeux.

📍 CSC La Plaine, 1 allée Pierre de Montreuil. Entrée libre.

[agaesc.fr](http://agaesc.fr)

## SPORT

**DIMANCHE 14 DÉCEMBRE | 10H-17H**

### 33<sup>e</sup> Slalom esquimausage

Le club de canoë-kayak Effort et Joie organise sa 33<sup>e</sup> compétition Slalom esquimausage. Une rencontre amicale mais exigeante destinée à donner envie aux pratiquants de se lancer dans la compétition.

📍 Piscine de Cachan, 4 avenue de l'Europe.

[effortetjoie.com](http://effortetjoie.com)



## CONCERT

**MARDI 16 DÉCEMBRE | 20H**

### Concert de Noël des conservatoires

Le temps d'un concert, venez (re)découvrir les ensembles à cordes et ensembles à vent des conservatoires d'Arcueil et de Cachan, et l'orchestre symphonique et le chœur des conservatoires du Grand-Orly Seine Bièvre.

📍 Théâtre Jacques Carat, 21 avenue Louis-Georgeon. Entrée libre.

[theatrejacquescarat.fr](http://theatrejacquescarat.fr)

## SPECTACLE ENFANTS

**MERCREDI 17**

**DÉCEMBRE | 14H-15H**

### Le savant fait son show

Qui ne rêve pas d'entrer dans le laboratoire d'un savant fou ? Entre explosions de couleurs et expériences surprises, une occasion unique de découvrir la chimie, la physique et les mystères de la matière de façon ludique et interactive.

📍 Médiathèque Lamartine, 4 square Lamartine. Gratuit, sur réservation.

[mediatheques.ville-cachan.fr](http://mediatheques.ville-cachan.fr)

## Vaccinations gratuites

**MARDI 6**

**JANVIER |**

**16H30-18H**

📍 Centre municipal de santé Georges Grün  
7 avenue Cousin-de-Méricourt

## DANSE

**VENDREDI 19 DÉCEMBRE | 20H30-21H30**

### Portrait

9 interprètes explorent la famille entre rires, tensions et émotions dans *Portrait*, création spectaculaire de Mehdi Kerkouche.

📍 Théâtre Jacques Carat. Dès 8 ans.

[theatrejacquescarat.fr](http://theatrejacquescarat.fr)

# Tribunes

## GROUPES DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Si vous souhaitez rencontrer vos élus, n'hésitez pas à prendre rendez-vous en envoyant un courriel à [secretariat.elus@ville-cachan.fr](mailto:secretariat.elus@ville-cachan.fr)

### Groupe socialiste et apparentés



Hélène de Comarmond, Samuel Besnard (président), Camille Vielhescaze, Caroline Carlier, Céline Di Mercurio, Hervé Willaime, Pierre-Yves Robin, Christine Rescoussié, Robert Orusco, Yseline Fourtic, Angélique Susini, Katia Touchet

### L'urgence climatique exige un nouvel élan internationaliste

Après la COP30 de Belém au Brésil, le monde ne peut pas une nouvelle fois se contenter de discours. L'urgence climatique est là, tangible. Elle appelle à un changement profond de notre modèle économique. La justice climatique ne peut être dissociée de la justice sociale : les peuples les plus pauvres, les territoires vulnérables paient déjà le prix de l'inaction. Un nouvel horizon d'espérance internationaliste doit émerger et cette « internationale » doit appeler à combattre les forces délétères de la réaction afin d'emmener notre planète et ses peuples vers une transition juste. Vers une transition fondée sur la solidarité entre le Nord et le Sud, qui engage à la fois la responsabilité historique des pays riches et la participation des peuples. Les engagements financiers doivent enfin être tenus : les promesses de compensation, d'aide à l'adaptation ne peuvent plus être différées. Cette exigence, au regard de l'enjeu planétaire, est portée à Cachan dans de nombreux domaines (espaces verts, déplacements peu ou pas polluants, économie des ressources...). Par exemple en matière de géothermie pour chauffer des milliers de logements et de nombreux équipements publics depuis 1984. La France et l'Europe doivent porter cette exigence avec cohérence, loin des demi-mesures et des compromis avec les lobbys. Sans courage politique, sans redistribution et sans démocratie climatique, la COP30 ne serait alors qu'un sommet de plus. Le temps n'est plus à l'ajustement, il est clairement à la bifurcation vers un monde soutenable pour toutes et tous dans un processus internationaliste.

### Groupe communiste et apparentés



Jacques Foulon (président), Sylvie Darracq, Georges Thimotée

### Pour que l'énergie redevienne un bien commun

Depuis le 1<sup>er</sup> août, la TVA sur l'électricité et le gaz a augmenté pour tous les foyers. Sous prétexte d'uniformisation, le gouvernement a supprimé le taux réduit à 5,5 % sur l'abonnement, appliquant désormais un taux unique de 20 % sur l'ensemble de la facture. Une mesure injuste, car la TVA frappe tout le monde sans distinction de revenu, aggravant la précarité énergétique de millions de ménages. À Cachan, comme ailleurs, de plus en plus de familles se demandent jusqu'à quand elles pourront retarder le moment de rallumer le chauffage. Pourtant, l'énergie n'est pas un luxe : c'est un besoin vital, un droit fondamental. Les communistes défendent depuis toujours l'idée que l'électricité et le gaz doivent redevenir des biens communs gérés par un véritable service public national. Le groupe communiste au Sénat a ainsi déposé une proposition de loi, construite avec les salariés de l'énergie et leur syndicat, la FNME-CGT, pour ramener la TVA à 5,5 sur l'intégralité des factures. C'est une première étape vers des factures justes et accessibles à toutes et tous. Mais au-delà, c'est la logique même du marché européen de l'énergie qu'il faut remettre en cause. Ce système livre notre production aux spéculateurs, qui s'enrichissent sans jamais avoir investi dans les infrastructures. Il faut reprendre le contrôle public sur la production, la distribution et la fixation des prix, en construisant un pôle public de l'énergie, combinant nucléaire et énergies renouvelables. Garantir l'accès à l'énergie, interdire les coupures, planifier la transition écologique : voilà ce que devrait être la priorité d'un gouvernement soucieux de justice sociale, voici le projet des communistes.

### Groupe Décidons Notre Ville



Stéphane Rabuel (président), Sandrine Churaqui, Catherine Bussion, Emmanuelle Mazuet  
Contact : [dnv-cachan@wanadoo.fr](mailto:dnv-cachan@wanadoo.fr)

### Consommer local !

En à peine 50 ans, la consommation de masse a envahi nos vies. Créer l'envie et le besoin par une logique de marques capte une grande partie du budget des familles au profit de grands groupes financiarisés. Les plateformes permettent de se faire livrer des biens fabriqués à l'autre bout de la planète en quelques clics et presque sans délai. La distribution par Shein de produits illicites ou dangereux n'est qu'un palier de plus, de trop. Écœurant ! Les ventes par plateforme génèrent gaspillage, transport international et local polluant, profusion d'emballages à recycler, et portent ainsi atteinte à l'environnement. Elles accroissent l'exploitation des travailleurs en atelier et des salariés des plateformes. La transition écologique juste appelle une réaction. Pour l'heure, les ministres, les mêmes qui encouragent le libéralisme, s'offusquent et en appellent à l'Europe. Facile ! Nous détenons aussi les clés par nos comportements. Cachan, ville du quart d'heure, permet d'accéder à des commerces de proximité, à des services locaux, à un marché alimentaire et à un marché mensuel des artisans. Depuis novembre, la boutique Éphémère permet de rapprocher une offre pas, ou pas encore, présente dans la ville. Favoriser le commerce local est un acte de responsabilité individuelle. À l'approche des fêtes, choisissez d'acheter vos cadeaux en ville ou au marché de Noël. Sans oublier qu'une présence humaine auprès des personnes isolées reste un merveilleux cadeau, gratuit.

Joyeuses fêtes à toutes et tous.

## Groupe Europe Écologie Les Verts



Denis Hercule (président), Julien Jabouin, Lucie Guillet, Maëlle Bouglet, David Petiot  
Contact : eelvcachan@protonmail.com

### L'inaction climatique coûte bien plus cher que la transition écologique

En septembre dernier, la Cour des comptes a publié son premier rapport sur la transition écologique. Son verdict est sans appel : le coût de l'inaction est supérieur à celui de la transition. Autrement dit, chaque retard, chaque action manquée, nous coûtera demain plus cher – humainement, économiquement, socialement – que l'effort collectif nécessaire aujourd'hui pour transformer nos manières de vivre et de produire.

La Cour des comptes pointe aussi des politiques encore trop timides et dispersées, souvent privées d'un pilotage cohérent, alors même que la situation environnementale continue de se dégrader et appelle une action urgente pour limiter les impacts et redresser la situation. Bref, nous allons dans le mur et nos gouvernements continuent d'appuyer sur l'accélérateur.

Le rapport chiffre à 110 milliards d'euros par an les investissements nécessaires d'ici à 2030, soit le double du rythme actuel. Cet argent existe, il est donné en cadeaux fiscaux aux grandes entreprises sans contrepartie (260 milliards), il est volé par la fraude fiscale (50 milliards), il est perdu par l'inégalité de l'impôt (20 milliards). C'est un investissement pour notre avenir commun. L'inaction, elle, n'est plus une option : c'est une mise en danger de nos conditions de vie. À Cachan comme partout, les écologistes, qui ont déjà fait le constat auquel arrive la Cour des comptes, portent et mettent en œuvre la transition écologique et sociale nécessaire pour notre avenir et celui de la planète.

## Groupe Génération.s

### GÉNÉRATION.S

Thomas Kekenbosch (président), Laetitia Boutrais  
Contact : generationscachan@gmail.com

Connaissez-vous le top 11 des années les plus chaudes jamais enregistrées à la surface du globe ? Facile : ce sont les 11 dernières années !

Selon le rapport « Emissions Gap » des Nations unies, la hausse de la température mondiale pourrait atteindre 2,8 °C d'ici 2100. Si les engagements pris par les États étaient respectés, la hausse pourrait être limitée à 2,3-2,5 °C. Nous sommes donc loin, très loin, de limiter la hausse à 1,5 °C, l'objectif de l'accord de Paris de 2015.

Or, chaque dixième de degré supplémentaire alimente les catastrophes. Les événements météo extrêmes sont de plus en plus probables : sécheresses, inondations, élévation du niveau de la mer, effondrement de la biodiversité... Les conséquences sur l'humanité sont dévastatrices et vont en s'accélérant. Les guerres de l'eau ont commencé. Les catastrophes alimentaires sont en cours. Les premières victimes sont les pauvres, les premiers responsables les plus riches. Cynisme absolu : les mêmes qui gouvernent par le racisme sont ceux qui préparent des migrations climatiques majeures.

Exigeons davantage de nos dirigeants. La COP30 se tient au Brésil. Les tyrans du monde, de Trump à Milei et l'extrême droite ici, font tout pour faire dérailler l'action climatique. En Europe, la coalition de droite détricote les politiques écologiques, notamment la responsabilité des grandes entreprises. En France, E. Macron a tant de fois trahi ses engagements. À notre échelle, à chaque occasion, à chaque engagement : il faut un sursaut écologique.

## Groupe Debout et Unis

### DEBOUT & UNIS

Fatoumata Bakily (présidente), Mohammadou Galoko, Zeïma Yahaya, Mattéo Almosino

### Ensemble vers une année plus douce

En cette période troublée, où l'actualité met parfois notre optimisme à l'épreuve, nous souhaitons à chacune et chacun d'entre vous de vivre de belles fêtes de fin d'année, entourés de chaleur humaine, d'un foyer accueillant et de moments précieux partagés avec vos proches.

Parfois, les mots manquent. Mais lorsqu'ils peuvent offrir un peu de réconfort ou éclairer nos pas, il faut savoir les convoquer. En ce mois de décembre, nous voulons rappeler ceux d'un ancien résistant, Stéphane Hessel, qui invitait la jeunesse et à travers elle, le monde entier à ne jamais renoncer à sa capacité d'indignation : « Indignez-vous ! »

S'indigner, c'est refuser l'indifférence. C'est continuer à croire en la dignité humaine, en la justice, en la solidarité. C'est transformer les peurs en énergie, et le désespoir en engagement.

En cette fin d'année, puissions-nous porter haut nos valeurs : cultiver la bienveillance, défendre le vivre-ensemble, protéger les plus fragiles, faire entendre la jeunesse, veiller sur nos aînés et faire de nos différences une force commune.

Nous vous souhaitons à toutes et à tous de très belles fêtes, et une année 2026 placée sous le signe de la paix, de la solidarité et de la résilience.

## Groupe La France Insoumise

### LA FRANCE INSOUMISE

Dominique Lanœ (président), Lionel Jeanjean  
Contact : insoumiscachan@gmail.com  
Tél. : 06 66 14 21 18

### Jusqu'où Macron fera-t-il les poches des pauvres ?

Pour plus de 22% des Français, les fins de mois difficiles commencent avant le 16 du mois. Souvent, ces personnes survivent grâce au découvert autorisé. Ce découvert n'est pas un cadeau des banques qui se gavent avec les agios abusifs et frais exorbitants. À partir du 20/11/2026, les découverts seront assimilés à des crédits à la consommation. Les banques devront analyser la solvabilité du client. Si, selon la banque, la personne a des revenus trop faibles, un découvert, même très limité, pourra lui être refusé. Pourquoi ces nouvelles règles : Macron s'est appuyé sur une directive européenne visant à limiter le surendettement mais il a rejeté les dispositions de cette directive qui limitait le pouvoir des banques pour des découverts inférieurs à 200 euros et de moins d'un mois. Cette mesure va toucher en particulier les personnes précaires, les jeunes et les mères isolées. Si le découvert dépasse 200 €, votre banquier aura l'obligation de scruter vos comptes et jugera de l'utilité de vos dépenses. C'est infantilisant ! Si les ménages sont à découvert, ce n'est pas parce qu'ils ne savent pas gérer leur argent. C'est parce que dans la France de Macron, les prix, les loyers explosent alors que les salaires, eux, stagnent. Cerise sur le gâteau : au moment où le gouvernement Lecornu vient de faire voter des restrictions de la prime de Noël 2026 !

La France Insoumise a déposé une proposition de loi pour vous rendre vos droits et supprimer les agios abusifs. Elle doit être votée au plus vite. Notre souhait pour de bonnes fêtes de fin d'année : la fin de ce gouvernement illégitime. Il est toujours temps de se mobiliser ! Signez la pétition <https://www.change.org/p/non-%C3%A0-l-interdiction-des-d%C3%A9couverts-bancaires>

# GROUPES D'OPPOSITION

## En Avant Cachan ! Groupe centriste et citoyen



Maxime Mégret-Merger (président), Alain Ospital,  
Olivier Fallou, Marc Savariau  
Contact : [enavantcachan@gmail.com](mailto:enavantcachan@gmail.com)

### Propreté : le grand oubli de la municipalité ?

Dépôts d'encombrants hors date, sacs-poubelle abandonnés, trottoirs sales : la propreté de Cachan laisse à désirer. Les Cachanais le constatent chaque jour, dans tous les quartiers. La question n'est pas de désigner des coupables, mais de s'interroger sur la politique municipale. Quels moyens sont réellement consacrés à la propreté ? Combien d'amendes ont été dressées, combien d'interventions effectuées par la brigade verte ? Ces informations, pourtant essentielles, ne sont jamais rendues publiques. La Ville préfère des actions ponctuelles ou symboliques comme des campagnes de nettoyage médiatisées... Pendant ce temps, les rues se salissent de nouveau, et les rats, de plus en plus visibles dans de nombreux secteurs, témoignent d'un manque d'entretien préoccupant de l'espace public. Enfin, l'accès à la déchetterie reste limité : comment encourager le tri et lutter contre les dépôts sauvages si les habitants n'ont pas un lieu ouvert chaque jour pour se débarrasser de leurs encombrants ? La propreté n'est pas un sujet secondaire : c'est une question de cadre de vie et de respect des habitants. Nous appelons la majorité à publier enfin après 6 ans un vrai bilan des moyens engagés, à renforcer la transparence, et à offrir enfin aux Cachanais une ville propre toute l'année. En cette fin d'année, nous adressons à toutes les Cachanaises et à tous les Cachanais nos vœux les plus chaleureux pour de belles fêtes, dans une ville que nous voulons plus propre et plus accueillante pour tous.

## Groupe Mieux Vivre en Synergie

Michèle Eskinazi (présidente) et José Caramez  
Contact : 06 14 80 69 13

### Proposition n° 3 : Égalité et sécurité pour une école plus juste et protégée

À l'approche des élections municipales de mars 2026, nous avons une ambition forte : garantir une école égalitaire et sécurisée pour tous. Une école pour tous, sans distinction. Chaque enfant mérite un accès égal à une éducation de qualité, gratuite et sans discrimination. Pourtant, à Cachan, le coût des repas à la cantine varie selon le revenu des familles, créant une inégalité sociale. Pour y remédier, les repas pour les petits Cachanais seront gratuits. Par ailleurs, nous nous opposerons à l'introduction de farines d'insectes dans les menus des cantines, en raison d'incertitudes sur des effets et risques allergiques potentiels. Une sécurité renforcée dans nos écoles. La sécurité des enfants et du personnel scolaire est une priorité absolue. Si les normes incendie sont respectées, les écoles manquent de détecteurs de fumée. Nous équiprons chaque établissement de ces dispositifs essentiels. De plus, nous réviserons l'ensemble des mesures anti-intrusion : renforcement des portes extérieures, rehaussement des murets et grillages, sécurisation des accès.

Chers Cachanais,

Vous rêvez d'une ville juste, sûre, gérée avec responsabilité, comme un véritable « bon père de famille » ? Que vous souhaitiez vous engager pleinement ou simplement apporter votre petite pierre à l'édifice, votre énergie compte ! Rejoignez notre mouvement pour bâtir ensemble un avenir dont nous serons tous fiers.

Ensemble, faisons de Cachan une ville où il fait bon vivre pour tous ! Rejoignez-nous dès maintenant !

**En application de la loi du 27 février 2002 relative à la démocratie de proximité, un espace d'expression est réservé aux groupes politiques composant le conseil municipal. Les textes, informations et chiffres publiés engagent l'unique responsabilité de leurs auteurs et reflètent leur seule opinion.**

**COUVERTURE**

**CHARPENTE**

**ISOLATION**

**01 89 47 17 02**

11/13 AV de la division,  
Leclerc 94230 Cachan

Prenez votre photo  
le site web

**DIM TOITURE**  
LE BOUCHÉ-À-OBEILLE FAIT NOTRE RÉPUTATION

DEVIS DÉPLACEMENT & GRATUIT

[WWW.DIMTOITURE.FR](http://WWW.DIMTOITURE.FR)

**ZINGUERIE**

**ARDOISE**

**HYDROFUGE**

**LEROY**  
medical

ORTHOPÉDIE DE SÉRIE & SUR MESURE

PARTENAIRE  
**HARTMANN**

**VENTE - LOCATION**  
DE MATÉRIEL MÉDICAL & ORTHOPÉDIE

**01 41 24 24 24**

59 AV. LARROUMES • 94240 L'HAÿ-LES-ROSES  
[contact@leroy-medical.fr](mailto:contact@leroy-medical.fr)

78 AV. DU GÉNÉRAL LECLERC • 92340 BOURG-LA-REINE  
[contactblr@leroy-medical.fr](mailto:contactblr@leroy-medical.fr)

[www.leroy-medical.fr](http://www.leroy-medical.fr)

**ASSAINISSEMENT**

**TERRASSEMENT - VOIRIE**

**Pour vos travaux**

- d'aménagements extérieurs •
- de raccordement à l'égout • création de bateau d'accès • de terrassement

**contactez :**

248, rue Gabriel Péri 94230 CACHAN  
Tél. : 01 49 86 08 27  
Fax : 01 49 86 08 31 - E-mail : [contact@atv-tp.fr](mailto:contact@atv-tp.fr)

**Mr.Bricolage** des solutions pour toute la maison et le jardin

29 - 31 avenue Georgeon - 94230 CACHAN  
Tél. 01 46 65 09 50  
Ouvert de 9h à 19h30 sans interruption du lundi au samedi  
Nouveau - Ouvert le dimanche de 9h à 12h30  
[mr-bricolage.fr](http://mr-bricolage.fr)

**Mr.Bricolage**  
Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

# Ma ville au quotidien

## Vos élus



### Hélène de Comarmond

Maire de Cachan

Conseillère territoriale et métropolitaine

### LES ADJOINTS À LA MAIRE

#### Camille Vielhescaze • 1<sup>er</sup> adjoint

Participation citoyenne et initiatives locales, finances, vice-président du Territoire Grand-Orly Seine Bièvre

#### Sandrine Churaqui • 2<sup>e</sup> adjointe

Solidarités et actions sociales, handicap, séniors

#### Julien Jabouin • 3<sup>e</sup> adjoint

Transition écologique, défi climatique, nature en ville et déchets

#### Caroline Carlier • 4<sup>e</sup> adjointe

Services publics et modernisation de l'action publique, personnel et dialogue social, tranquillité publique

#### Mohammadou Galoka • 5<sup>e</sup> adjoint

Jeunesse, emploi et insertion professionnelle

#### Laetitia Boutrais • 6<sup>e</sup> adjointe

Culture et patrimoine, déléguée aux quartiers Cité-Jardins et Ouest-Sud

#### Samuel Besnard • 7<sup>e</sup> adjoint

Développement urbain et métropolitain, grands projets, espaces publics

#### Dominique Lanoë • 8<sup>e</sup> adjoint

Vie scolaire, activités périscolaires et alimentation durable

#### Céline Di Mercurio • 9<sup>e</sup> adjointe

Habitat et logement

#### Jacques Foulon • 10<sup>e</sup> adjoint

Développement économique

#### Katia Touchet • 11<sup>e</sup> adjointe

Petite enfance, déléguée au quartier La Plaine-La Prairie-Courbet

#### Hervé Willaime • 12<sup>e</sup> adjoint

Enseignement secondaire et supérieur, recherche, vie étudiante

#### Maëlle Bouglet • 13<sup>e</sup> adjointe

Santé et qualité de vie, déléguée aux quartiers Centre-ville, Ouest-Nord et Coteau

#### Christine Rescoussié • 14<sup>e</sup> adjointe

Vie associative, relations internationales et jumelage

### LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS

**Pierre-Yves Robin** Prévention, médiation, sécurité et police municipale

**Zeïma Yahaya** Sport et loisirs

**David Petiot** Énergies et mobilités Conseiller territorial du Grand-Orly Seine Bièvre

**Thomas Kekembosch** Écologie populaire, économie sociale et solidaire

**Catherine Busson** Lutte contre l'isolement et la précarité

**Robert Orusco** Commerces et artisanat, affaires funéraires, mémoire

**Sylvie Darracq** Collèges

**Emmanuelle Mazuet** Accessibilité et proximité des services publics

**Yseline Fourtic-Dutarde** Droit des femmes et lutte contre les discriminations

**Lionel Jeanjean** Bénévolat

Pour rencontrer vos élus : 01 49 69 69 81 ou secretariat.elus@ville-cachan.fr

## Le carnet du mois d'octobre

### NAISSANCES

Marcel DESCHATRETTES

Zainab KAAKOUA et Clément GUILLARD - Tiphaine LARBI et Samir BELAÏD

### MARIAGES

Audrey LEFRANÇOIS et Guillaume DELAVAUT - Anna GUEGUEN et Nicolas HU.

### DÉCÈS

Jean MILHIET

### HOMMAGE

**Hélène de Comarmond, maire de Cachan, et les élus du conseil municipal ont appris avec une profonde tristesse les décès de Messieurs François Guerry et Gérard Letournel, membres du Comité d'entente des anciens combattants, ainsi que celui de Monsieur Arturo Quintans, enseignant à l'école de La Plaine de 2015 à 2022. La ville de Cachan adresse à leurs familles et à leurs proches leurs sincères condoléances.**

\* La parution des naissances, mariages et décès est subordonnée à l'accord préalable des personnes et des familles concernées qui ont donné leur autorisation auprès du service Relation citoyen : 01 49 69 69 69



## Une question ? Une demande d'information ?

### HÔTEL DE VILLE

8 rue Camille-Desmoulins  
Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15 ; jeudi de 13h30 à 19h ; samedi de 8h45 à 12h30. Sauf jours fériés. Les 24 et 31 décembre, fermeture à 16h15. Fermeture exceptionnelle le samedi 27 décembre.

Tél. : 01 49 69 69 69

### CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) - MAISON DES SERVICES PUBLICS

3 rue Camille-Desmoulins  
Horaires identiques à ceux de l'hôtel de ville.

Tél. : 01 49 69 15 70

### CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

7 avenue Cousin-de-Méricourt.  
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h,

le samedi de 9h à 12h. Fermeture les 27 décembre et 3 janvier. Fermeture les jours fériés. Ouverture les vendredis 26 décembre et 2 janvier. Fermeture à 18h les mercredis 24 et 31 décembre.

Tél. : 01 49 69 61 40

### COMMISSARIAT DE CACHAN

15 rue Marx-Dormoy  
Du lundi au vendredi de 9h à 18h pour les dépôts de plaintes.  
Ouvert 24h/24 et 7j/7 pour les urgences.

Tél. : 01 45 46 73 00

### POLICE MUNICIPALE

3 rue Camille-Desmoulins.  
Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15.

Tél. : 01 49 69 96 71

## Les pharmacies

→ **Pharmacie de la Grange Ory**  
11 avenue Aristide-Briand  
Tél. : 09 67 38 10 52

→ **Pharmacie Delpech**  
40 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Tél. : 01 46 65 68 60

→ **Pharmacie des Arcades**  
10 rue Guichard. Tél. : 01 46 65 64 57

→ **Pharmacie du Marché**  
30 avenue Carnot. Tél. : 01 46 64 05 90

→ **Pharmacie du Parc**  
13 avenue de la Division-Leclerc  
Tél. : 01 46 64 05 46

→ **Pharmacie Talbot**  
4 rue Gallieni. Tél. : 01 46 64 09 36

→ **Pharmacien Tchaparian**  
171 avenue Aristide-Briand  
Tél. : 01 47 40 88 41

Pour trouver une pharmacie de garde la nuit, le dimanche et les jours fériés, consultez le site [monpharmacien-idf.fr](http://monpharmacien-idf.fr)

## Collecte des déchets

### PORTE-À-PORTE

→ **Ordures ménagères (déchets non valorisables)** : lundi, mercredi et vendredi. Les bacs et containers devront être retirés dans la matinée des 24 et 31 décembre à la suite de la collecte.

→ **Emballages et papiers (en vrac, sans sac, vidés de leur contenu)** : mardi et jeudi, excepté les 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier

→ **Encombrants** : jeudi, excepté les 25 décembre et 1<sup>er</sup> janvier

→ **Déchets végétaux** : pas de collecte entre le mercredi 17 décembre et le 24 mars 2026. Fin de la distribution des sacs dédiés aux déchets végétaux le 12 décembre 2025.

### APPORT

→ **Déchets compostables** : se renseigner auprès de [composterre@lilo.org](mailto:composterre@lilo.org) pour l'accès aux composteurs de quartier

### → Déchetterie de proximité :

2<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> samedis du mois, de 9h à 13h au 104 avenue Gabriel-Péri à L'Hay-les-Roses (sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois)

**Une question sur la collecte, une demande de remplacement d'un bac, de prêt d'un broyeur : contactez Le Grand-Orly Seine Bièvre, au 01 78 18 22 23**



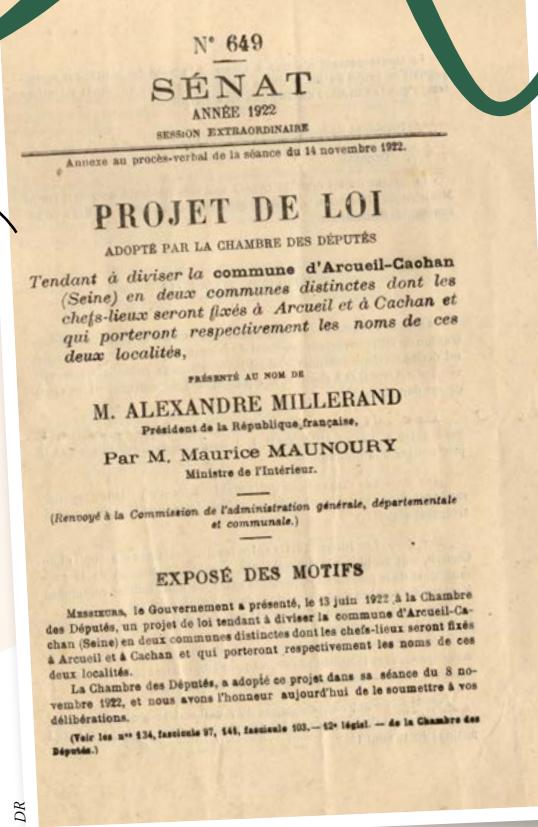
**Une demande de composteur :**  
contactez le Grand-Orly Seine Bièvre,  
au 01 78 18 22 23

+ d'infos : [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)

Dans le rétro

### 103 ANS D'INDÉPENDANCE

Si Arcueil devient officiellement Arcueil-Cachan en 1894, dès 1911, des élus réclament l'indépendance de Cachan, territoire encore largement rural dont l'activité économique est dominée par les 150 blanchisseries et les nombreux maraîchers qui ont pris la relève des vigneron. Plus de 10 ans de tensions grandissantes – le cadastre aurait même été arraché ! – amèneront alors à l'autonomie de Cachan, officialisée par la loi du 26 décembre 1922. Le 24 février 1923, Amédée Picard devient le premier maire de Cachan.



Scannez ce QR code pour découvrir le patrimoine local



# C'est la pause

## Le rébus

Saurez-vous retrouver quel message se cache derrière ces images ?

???  
vous  
ils

nous  
???  
ils



2

b'



Solution : Nous vous souhaitons de belles fêtes !

## La recette du mois

Un sapin à croquer !

© Adobe Stock



Préchauffez votre four à 180 °C. Tartinez de pesto vert une pâte feuilletée, puis recouvrez le tout par une seconde pâte feuilletée. Badigeonnez-la avec un jaune d'œuf et découpez-la en forme de triangle, puis détaillez des lanières de 3 centimètres environ de chaque côté du triangle jusqu'à son extrémité, torsadez-les pour former ainsi les branches de votre sapin. Parsemez de graines de sésame. Enfournez 30 minutes !



## MENU PRÉVISIONNEL DU MOIS DE DÉCEMBRE 2025

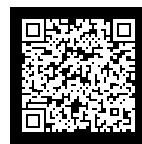
### DU 1<sup>er</sup> AU 5 DÉCEMBRE

→ Lundi 1	→ Mardi 2 <b>Menu végétarien</b>	→ Mercredi 3 <b>Menu Far West</b>	→ Jeudi 4	→ Vendredi 5 <b>Menu végétarien</b>
Pâté de campagne ou pâté de volaille Steak haché sauce poivre Coquillettes au fromage Petits-suisses Fruit de saison	Potage Saint-Germain Omelette à la ciboulette Courgettes sautées Tomme grise Fruit de saison	Salade rancho Pilons de poulet Potatoes Philadelphia Brownie	Salade de fonds d'artichauts Filet de hoki à l'aneth Boulgour pilaf Comté Fruit de saison	Carottes râpées à l'orange Quiche au quinoa et champignons St Môret Crème dessert au praliné

### DU 8 AU 12 DÉCEMBRE

→ Lundi 8	→ Mardi 9 <b>Menu végétarien</b>	→ Mercredi 10 <b>Menu végétarien</b>	→ Jeudi 11	→ Vendredi 12 <b>Menu végétarien</b>
Salade de pois chiches Tajine de mouton aux fruits secs Sémoule Demi-chèvre Fruit de saison	Salade d'avocat aux agrumes Filet de colin à l'estragon Brocolis à l'anglaise Yaourt nature Fruit de saison	Chou blanc aux raisins Quenelle nature Fondue de poireaux Fromage blanc aux fruits Compote pommes-fraises	Potage de potimarron à La Vache qui rit Escalope de porc/ escalope de dinde sauce forestière Haricots beurre Brie de Meaux Fruit de saison	Céleri râpé Paella végétarienne Chanteneige Mini-choux à la vanille

Scannez ce QR code pour retrouver les menus de décembre



### DU 15 AU 19 DÉCEMBRE

→ Lundi 15	→ Mardi 16 <b>Menu végétarien</b>	→ Mercredi 17 <b>Menu de fêtes</b>	→ Jeudi 18 <b>Menu de fêtes</b>	→ Vendredi 19 <b>Menu végétarien</b>
Salade d'endives Brandade de poisson La Vache qui rit Compote de fruits	Salade coleslaw Œufs durs à la florentine Emmental Sémoule au lait	Crêpe aux champignons Émincé de bœuf au paprika Carottes confites Faiselle Fruit de saison	Salade de mâche aux crevettes et miettes de surimi Sot-l'y-laisse à l'orange et pain d'épices Pommes paillasson Chaource Étoile aux fruits rouges et petit chocolat	Salade de haricots verts Dahl de lentilles corail et patates douces Riz basmati Boursin ail et fines herbes Fruit de saison



### DU 22 AU 26 DÉCEMBRE

→ Lundi 22	→ Mardi 23 <b>Menu végétarien</b>	→ Mercredi 24 <b>Menu végétarien</b>	→ Jeudi 25 <b>férié</b>	→ Vendredi 26 <b>Menu végétarien</b>
Poireaux vinaigrette Rôti de dinde Petits pois Fromage blanc aromatisé Fruit de saison	Potage à l'ail Filet de saumon au beurre blanc Lentilles Édam Fruit de saison	Céleri rémoulade Méli-mélo de légumes ail et fines herbes Carré de l'Est Tarte noix de coco		Salade iceberg aux noix Tartiflette végétarienne Yaourt nature Compote de fruits



### DU 29 DÉCEMBRE AU 2 JANVIER

→ Lundi 29	→ Mardi 30 <b>Menu végétarien</b>	→ Mercredi 31 <b>Menu végétarien</b>	→ Jeudi 1 <b>férié</b>	→ Vendredi 2 <b>Menu végétarien</b>
Pamplemousse Blanquette de veau Riz créole Kiri Fruit de saison	Carottes râpées Tortilla espagnole Saint-paulin Cocktail de fruits	Betteraves cuites framboisine Spaghetti à la bolognaise Fromage blanc Fruit de saison		Potage à la crème de camembert Boulettes végétariennes à la sauce tomate Salsifis sautés Petits-suisses Compote de fruits

Conformément au règlement CE n° 1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques. En fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnement, les menus peuvent être modifiés dans leur composition et dans leur forme. Merci de votre compréhension.

# CACHAN AUX COULEURS DES FÊTES

## DESCENTE AUX LAMPIONS

Samedi 13 décembre

**Départ 1 :** rue des Saussaies, au niveau de la dalle Geneviève Clément à 17h15

**Départ 2 :** promenade Esther Tyszelman à 17h45

**Départ 3 :** aqueduc du Loing à 18h15

**Lâcher des lanternes volantes :** petite pelouse du parc Raspail à 18h30

## MARCHÉ ARTISANAL

Samedi 13 décembre de 10h à 20h

Dimanche 14 décembre de 10h à 18h

Rue Guichard

Et plus d'une vingtaine d'animations

PROGRAMME DÉTAILLÉ SUR  
[VILLE-CACHAN.FR](http://VILLE-CACHAN.FR)



Les conseils  
de quartier

