

Le magazine de votre ville

Cachan *mag*

zoom sur
**manger local
et solidaire**

p. 18



Sommaire

Ce qui nous rassemble

p. 17



© Henri Perrot

**L'actualité de la ville
et vos démarches
en ligne sur**
www.ville-cachan.fr

**Suivez-nous sur
les réseaux sociaux :**



**Contactez la rédaction,
envoyez-nous une photo,
une proposition de sujet,
une suggestion...**
communication@ville-cachan.fr

Cachan
mag

#363 novembre 2025

Adresse : Hôtel de ville, square de la Libération, BP 60600, 94234 Cachan cedex - www.ville-cachan.fr • Courriel : communication@ville-cachan.fr

Directrice de la publication : Hélène de Comarmond • Directeur de la rédaction : Tom Chevallier • Rédactrice en chef : Virginie Jannière • Suivi éditorial : Dominique Lévy •
Ont participé à la rédaction de ce numéro : Stéphanie Coye, Virginie Jannière, Anne Locqueneaux, Linsey Moutoussamy, Weilian Zhu • Crédits photos : Michel Aumercier, Nasser Berzane, Mathieu Delmestre, Yaniss Hammad, Virginie Jannière, Henri Perrot, Muriella Romaniello • Visuel de couverture : Nasser Berzane • Édition : Direction de la communication et de la proximité • Maquette et mise en page : **page-publique** • Illustrations : Adobe Stock • Impression : Périgraphic • Tirage : 16 800 exemplaires •
Régie publicitaire : MICRO5, 10 rue du Commandant-Schloesing 75016 Paris - 06 25 23 65 66 - studioparis@micro5.fr

Si vous ne recevez pas Cachan Mag, merci de nous en informer : communication@ville-cachan.fr



© Henri Perrot



© Henri Perrot

p. 24

à la rencontre de...

p. 3 Édito

p. 4 Retour en images

p. 8 Décryptage
Démarches administratives :
mode d'emploi

p. 10 Au rythme de Cachan

p. 17 Ce qui nous rassemble
Le vivre ensemble,
ça se construit

p. 18 Zoom sur...
Manger local et solidaire

p. 24 À la rencontre de...
Jean-Christophe Copsidis,
rayon réussite

p. 26 Que faire à Cachan

p. 28 Tribunes

p. 32 Ma ville au quotidien

p. 35 C'est la pause
Jeu : où manger local
à Cachan

p. 36 Le goût du partage
Le bœuf selon les Bertacco,
une affaire de famille

p. 39 À table !



Hélène de Comarmond, *l'édito*



Retisser le lien

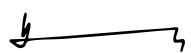
Samedi 11 octobre, l'ensemble des acteurs associatifs se rassemblait partout en France pour dénoncer la baisse de leur financement. En ces temps troublés, où l'actualité nationale comme internationale ébranle nos certitudes et nourrit parfois le repli, nous devons collectivement affirmer une conviction simple : c'est par le collectif que nous réussirons à relever les défis.

Alors que le mois de novembre met à l'honneur l'Économie sociale et solidaire (ESS), ce modèle qui place l'humain au centre avant le profit, la coopération avant la compétition, de nombreuses associations tirent la sonnette d'alarme. En France, l'ESS représente 10 % du PIB avec 2,6 millions de salariés qui agissent directement en faveur de la transition écologique et la cohésion sociale. Dans un contexte d'accroissement de la précarité, on ne peut envisager de faire société sans les associations, les coopératives, ou les initiatives citoyennes. Toutes démontrent qu'il est possible de conjuguer efficacité et solidarité.

À Cachan, plusieurs dizaines d'acteurs de l'ESS œuvrent au quotidien dans la ville et pour ses habitants. Dans ce contexte d'incertitude, ils rappellent que notre territoire regorge d'énergies. Derrière chaque projet, chaque engagement bénévole, se dessine une même ambition : celle d'une société plus juste, plus durable, plus fraternelle.

Soutenons ces acteurs, encourageons l'innovation sociale pour favoriser les rencontres. Ayons confiance dans notre capacité à agir. Face aux fractures, choisissons les liens ; face aux crises, choisissons la coopération.

À vos côtés,

Hélène de Comarmond


“

**C'est par le collectif
que nous réussirons
à relever les défis.**



Exposition Métamorphoses

Du 6 au 31 octobre, peintures, sculptures, photographies et installations ont offert aux visiteurs une plongée dans l'univers créatif des artistes cachanais. Et le 9 octobre, de nombreux Cachanaises et Cachanais, la maire, les élus, et les artistes ont participé au vernissage de l'exposition collective annuelle de l'association Chemins d'art à l'Orangerie. Une belle manière de célébrer la diversité artistique locale et d'encourager les échanges culturels.

Les métamorphoses, c'est du grand art

Retour en inv

Portes ouvertes des ateliers d'artistes

Les 11 et 12 octobre, l'association Chemins d'art organisait la 34^e édition des portes ouvertes des ateliers d'artistes cachanais. Peintres, sculpteurs, plasticiens, photographes, céramistes et autres créateurs ont invité le public à découvrir leurs espaces de travail. Hélène de Comarmond, maire de Cachan, a rencontré plusieurs artistes locaux pour échanger sur leurs œuvres, leurs techniques et leurs inspirations. Un moment privilégié pour plonger dans la diversité de la création cachanaise.



Retour en
images



*L'essentiel
c'est de participer !*

Le cross scolaire

Du 13 au 17 octobre, les élèves des écoles élémentaires de Cachan ont participé au cross scolaire. Sous un beau soleil d'automne, enfants, enseignants et accompagnateurs se sont retrouvés au parc Raspail. Forts de nombreux encouragements, les enfants ont ainsi célébré le sport et ont pu découvrir les jolies valeurs du sport.

ur
rages

Bourse aux vêtements automne-hiver

De la place dans les armoires ! Organisée par l'association Cachan solidaire agir ensemble et la Ville, la bourse aux vêtements a rassemblé les Cachanaises et Cachanais à la grange Joséphine Loupy fin septembre. L'occasion de refaire sa garde-robe à prix cassés et de réaliser un geste solidaire.





Médecine et santé pour tous

À travers archives, objets et documents originaux, le collectif Maison Raspail a mis en lumière l'engagement de François-Vincent Raspail et d'Henry Poulaille pour une médecine accessible à tous. Le 29 septembre, Hélène de Comarmond et les élus ont découvert l'exposition *Médecine et santé pour tous*, de Raspail à Poulaille, durant le vernissage à la Maison Raspail. Des conférences thématiques ont permis d'approfondir cette immersion dans l'histoire de la santé populaire.

Les tableaux retrouvés !



Ces tableaux qui nous manquent de Daniel Lagoutte

L'exposition *Ces tableaux qui nous manquent* a été inaugurée le mardi 7 octobre en présence d'Hélène de Comarmond et de plusieurs élus de la Ville. L'artiste Daniel Lagoutte a reconstitué une quarantaine de toiles disparues ou détruites, offrant aux visiteurs une résurrection visuelle de chefs-d'œuvre oubliés. Une plongée dans l'histoire de l'art et un hommage à la mémoire artistique.



© Henri Perrot



© Henri Pernot



© Nasser Berzane



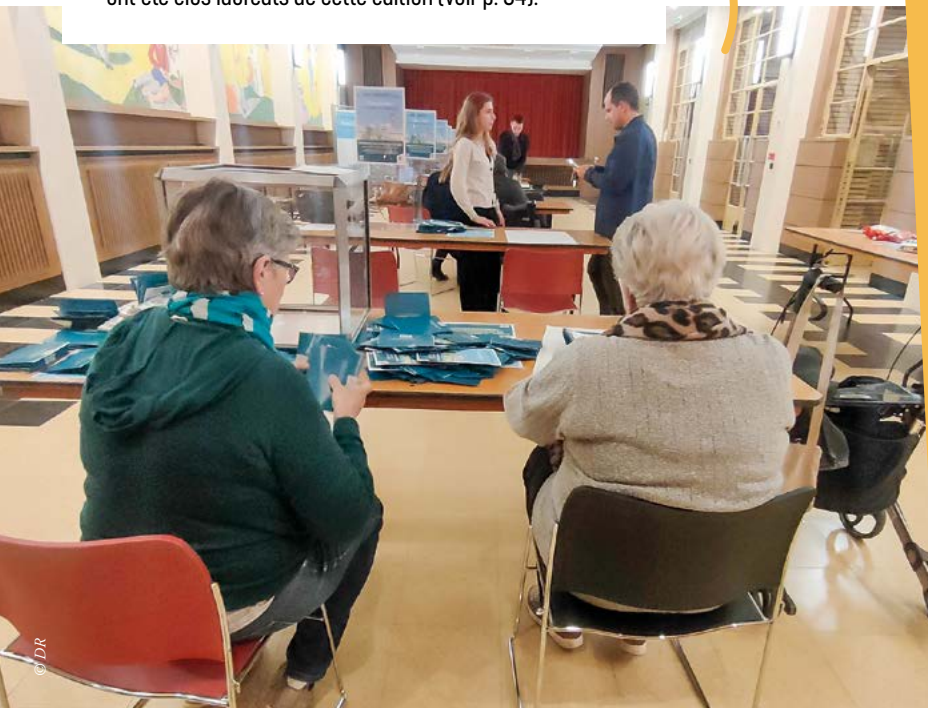
© DR



© Yanis Hamad

Budget participatif : Les Cachanaïses et cachanaïses ont voté

Après l'éclosion des projets, la vérification de leur faisabilité et la phase des votes, le comité citoyen a dépouillé, le 15 octobre, les bulletins de vote du budget participatif 2025 en présence de Camille Vielhescaze. Le record de 2023 a ainsi été battu : 1 758 Cachanaïses et Cachanaïses ont voté en cette fin 2025. Et 10 projets ont été élus lauréats de cette édition (voir p. 34).



© DR

Et aussi ...

1 Concert de Théo Armen

Le 10 octobre, le chanteur Théo Armen a donné un concert à la Médiathèque Toni Morrison. Un moment suspendu entre textes sensibles et chansons engagées.

2 Réunion d'information sur le Bail réel solidaire (BRS)

Le mardi 7 octobre 2025, la ville a organisé au sein de l'hôtel de ville une réunion d'information pour présenter le dispositif du Bail réel solidaire (BRS) permettant aux Cachanaïses et Cachanaïses d'accéder à la propriété à coût réduit.

3 Exposition sur les séjours d'été à Bussy-le-Repos

Cet été, 189 jeunes Cachanaïses et Cachanaïses ont pu profiter de 5 séjours au domaine de Boisrond à Bussy-le-Repos. Des vacances entre constructions de cabanes, balades à vélo, baignades et ateliers artistiques... Le tout immortalisé par une exposition photo à l'hôtel de ville.

Carte d'identité, inscriptions à la cantine, stationnement... Si aujourd'hui Internet simplifie beaucoup de formalités, certaines démarches nécessitent encore un passage en mairie. Coup de projecteur sur les formalités administratives, parfois plus simples qu'elles n'y paraissent !

Démarches administratives : *mode d'emploi*

Les formalités administratives vous semblent toujours plus complexes ? Pas de panique, à Cachan, le service Relation citoyen (SRC) accompagne les habitants dans la plupart des démarches nécessitant leur présence, comme lors de la prise d'empreintes biométriques ou de la récupération de sa carte nationale d'identité. Les agents municipaux sont bien sûr présents pour accompagner les Cachanaises et les Cachanais dans leurs démarches, mais restent également disponibles pour répondre à leurs questions et les conseiller à l'accueil de l'hôtel de ville. Pour ceux qui ne peuvent pas se déplacer ou sont plus à l'aise avec les outils en ligne, les sites servicepublic.fr et ville-cachan.fr offrent des mines d'informations régulièrement mises à jour et permettent d'entamer de nombreuses démarches. Ainsi, le portail famille de la Ville permet de gérer les réservations des inscriptions des enfants au centre de loisirs et à la cantine, tandis que le portail stationnement offre aux riverains un accès simplifié à leurs droits en matière de stationnement.

+ d'infos : ville-cachan.fr



Le saviez-vous ?

Les demandes de carte nationale d'identité et de passeport biométrique se font à la mairie en présentiel après avoir effectué une pré-demande sur le site de l'Agence nationale des titres sécurisés (ANTS). Les services de la Ville télétransmettent les dossiers à la Préfecture mais n'instruisent pas les démarches. Ils ne peuvent donc pas se prononcer sur les délais d'obtention. Pensez à anticiper vos démarches !

Que peut-on faire

AU SRC DE CACHAN ?



L'état civil

Déclaration de naissance, de décès, dépôt de dossier pour les célébrations de mariage, enregistrement des PACS, inscription sur les listes électorales, changement de nom ou de prénom...



L'identité, la citoyenneté

Demandes de carte nationale d'identité, de passeport, préparation et organisation de cérémonies de citoyenneté, attestations d'hébergement, légalisation de documents...



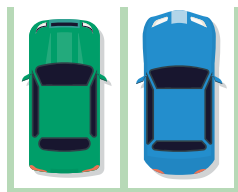
© Yannis Hammud

Scannez ce QR code pour connaître en détail les démarches à réaliser selon votre demande



Le scolaire

Inscriptions à l'école, inscriptions périscolaires et extrascolaires (accueil de loisirs, centre de vacances...), calcul du quotient familial, vérification et encaissement scolaires...



Le stationnement

Traitement des nouvelles demandes de place des parkings Hénouille et Dumotel et renouvellement des droits au stationnement, encaissement des abonnements à certains parkings...

En 2024

22 098

personnes ont été reçues à l'accueil de l'hôtel de ville

118

mariages et 77 PACS ont été enregistrés

5 244

demandes de titres (CNI et passeports) ont été enregistrées

16

changements de prénom et 11 changements de nom ont été obtenus

362

avis de naissance ont été enregistrés

(chiffres SRC 2024)

MÉMO

LES LISTES ÉLECTORALES ET LE RECENSEMENT CITOYEN EN QUESTION

Quand et comment s'inscrire sur les listes électorales ?

Vous avez jusqu'au 6 février 2026 pour vous inscrire sur les listes électorales. Ce délai est reporté au 5 mars 2026 si vous êtes dans l'une de ces situations : jeune de 18 ans n'ayant pas fait son recensement citoyen, déménagement récent, obtention récente de la nationalité française, droit de vote récemment recouvré ou erreur matérielle de l'administration. Vous pouvez vous inscrire en ligne ou à la mairie. Pour cela, il faut fournir une pièce d'identité française en cours de validité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Pour les élections municipales, les citoyens européens peuvent s'inscrire sur les listes sous certaines conditions.

Quand et pourquoi se faire recenser ?

Il est obligatoire de se faire recenser dans les 3 mois suivant son 16^e anniversaire. L'attestation de recensement est indispensable pour recevoir la convocation à la Journée de défense et citoyenneté, s'inscrire à un examen (BEP, baccalauréat...), pour passer le permis de conduire, ou être inscrit automatiquement sur les listes électorales.

+ d'infos : ville-cachan.fr



Le PLUi définit
le visage
du territoire
Grand-Orly
Seine Bièvre

© Michel Ammerier

PLUi

De la concertation à l'approbation

Après 2 ans de concertation avec les communes, les partenaires (État, Région...) et les habitants – nombreux à donner leur avis lors de l'enquête publique –, le Plan Local d'Urbanisme intercommunal (PLUi) arrive à une étape clé. La commission d'enquête publique a rendu un avis favorable, et ce 25 novembre, le Conseil territorial sera invité à l'approuver.

+ d'infos : grandorlyseinebievre.fr/plan-local-durbanisme-intercommunal

9
15
17

observations
d'habitants de Cachan
ont été déposées lors
de l'enquête publique
sur le PLUi

CAMPUS CACHAN

Naissance d'une Maison des associations et des initiatives citoyennes

Difficile de ne pas remarquer le chantier en cours avenue du Président Wilson à l'entrée du Campus Cachan. Après avoir été, un temps, un tiers-lieu géré par La Mine, le bâtiment de La Porterie fait actuellement peau neuve. Après le désamiantage et le déplombage du bâtiment, plusieurs entreprises de travaux publics ont analysé les fondations du bâtiment pour réaliser une surélévation ainsi qu'une extension durant le premier trimestre 2026. À terme, cet espace se muera en Maison des associations et des initiatives citoyennes. Le bâtiment rénové accueillera également un espace de restauration au rez-de-chaussée, ouvert sur un parvis réaménagé et végétalisé. Il faudra néanmoins patienter jusqu'en fin d'année 2026 pour en profiter.

+ d'infos : ville-cachan.fr

l'actu urbanisme



Le bâtiment
de La Porterie
est en pleine
rénovation

© Yannis Hamad

MUTUELLE COMMUNALE

Assurément pour tous

Le changement aura été simple comme un coup de fil. Quand Aline, une habitante de Cachan, apprend que la Ville a établi un partenariat avec Mutuelle Entrain pour une offre de complémentaire santé communale, elle les contacte immédiatement. Le partenariat prévoit en effet des tarifs avantageux et une ouverture à toutes et tous, sans conditions d'âge, de revenus ou de santé, et 3 niveaux de garanties possibles. « *Nous avons eu un interlocuteur dédié, facilement joignable, qui a étudié notre dossier en toute transparence. Il nous a même proposé d'effectuer les démarches de résiliation de notre ancienne mutuelle* », témoigne cette Cachanaise. Résultat : un nouveau contrat pour elle et sa famille, à « *un coût inférieur et pour une couverture plus intéressante sur le dentaire et l'optique* », ceci, sans aucun délai de carence.

Bon à savoir : pour faciliter les démarches et informer les habitants, des permanences se tiendront à la Maison des services publics, chaque premier jeudi du mois, à compter du 6 novembre.

Permanence mensuelle de 14h à 18h30 dans les locaux du CCAS, Maison des services publics (MSP). Mutuelle Entrain : 09 70 75 76 29 (appel non surtaxé).

+ d'infos : ville-cachan.fr

l'actu santé

chaud devant



62 % des émissions des particules fines en France sont dus aux appareils de chauffage au bois. Il est donc important, chaque année, de confier à un professionnel la vérification de son installation, pour sa santé et... celle de la planète.

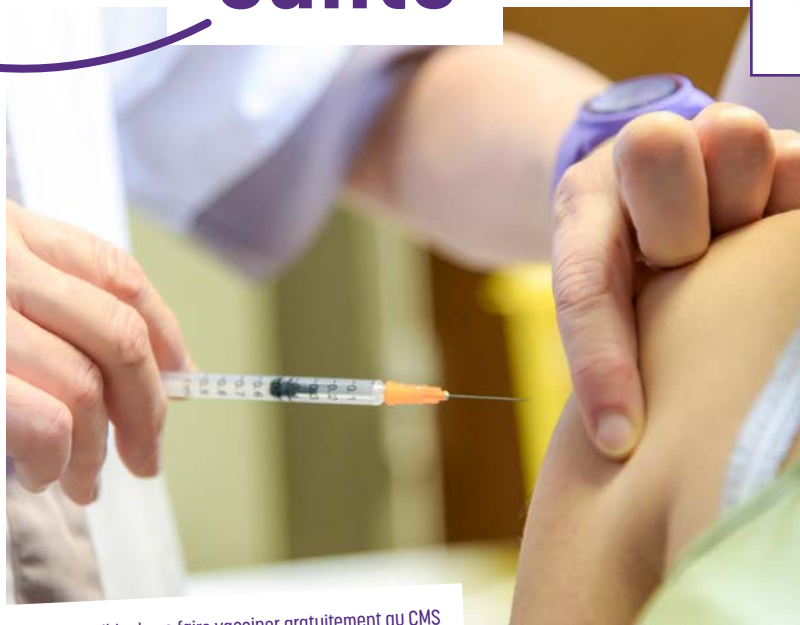
VACCINATION

Stop au zona

Vous êtes sénior, avez déjà eu un zona ou êtes immunodéprimé ? Le centre municipal de santé Georges Grün propose désormais de vous vacciner gratuitement et sans rendez-vous contre le zona. Pour rappel, 10 autres vaccins sont disponibles au CMS (contre la diphtérie, tétanos, polio, coqueluche, hépatites A et B, rougeole, rubéole, oreillons et méningite). Rendez-vous pour cela tous les premiers mardis du mois de 16h30 à 18h.

CMS Georges Grün : 01 49 69 61 40.

Prochaines vaccinations : mardi 4 novembre et mardi 3 décembre.



Il est possible de se faire vacciner gratuitement au CMS

© Henri Perrot

l'actu vie démocratique

Les principales délibérations du conseil municipal du 25 septembre 2025

Égalité Femmes/ Hommes

→ Le conseil municipal a approuvé la **dénomination féminisée** des allées, voies et rues du campus de Cachan.

Finances

→ Le conseil municipal a approuvé la **décision modificative n° 1** du budget.

→ La **garantie d'emprunt** a été accordée à Valophis Habitat pour le remplacement de 5 ascenseurs dans le groupe immobilier Cité-jardins situé au 2-6 avenue Pasteur à Cachan.

Commerce

→ Le conseil municipal a approuvé la **création d'une tarification** pour les boutiques éphémères.

Sport

→ Le conseil municipal a approuvé la sollicitation d'une subvention auprès de la Fédération française de football pour la **construction des vestiaires** du stade Dumotel.

Vidéoprotection

→ Le conseil municipal a approuvé l'**octroi d'une subvention** par la Région Île-de-France et d'une subvention par l'État, au titre du FIDP, concernant l'**extension du dispositif de vidéoprotection**.



© Muriella Romanelli

Au rythme de Cachan



Santé

→ Le conseil municipal a approuvé la **convention pluriannuelle au titre du Fonds d'intervention régional (FIR) pour la campagne de vaccination contre les infections à papillomavirus humains (HPV) et méningocoques pour l'année 2025/2026.**

→ Le conseil municipal a approuvé les conventions portant attribution de **subvention du Fonds d'intervention régional (FIR) pour le programme de financement de santé pour l'année 2025 et pour la gestion et réalisation des vaccinations gratuites relevant de l'habilitation.**

→ Le conseil municipal a approuvé l'avenant à la convention de participation de la Caisse primaire d'assurance maladie du Val-de-Marne (CPAM94) au **financement d'une action « vaccination » exercice 2025.**

Petite enfance / Éducation

→ Le conseil municipal a approuvé la **convention avec la CAF concernant les crèches à vocation d'insertion professionnelle des femmes (AVIP) pour l'année 2025-2026.**

→ Le conseil municipal a approuvé l'**adhésion à un groupement de commandes pour l'acquisition d'un Espace numérique de travail (ENT) 1^{er} degré à destination des communes ou communautés de communes et d'agglomérations du territoire de l'académie de Créteil (complément suite à une première délibération).**



Aménagement

→ Le conseil municipal a donné l'autorisation à Madame la Maire de signer la **Convention de reversement à l'Établissement public territorial (EPT) Grand-Orly Seine Bièvre du produit de la Taxe d'aménagement majorée dans l'Écoquartier de la gare.**

Mémo

Le prochain conseil municipal se tiendra le 11 décembre 2025.

Dire stop aux violences

Les Nations unies ont fait du 25 novembre la Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes. Mode d'emploi pour donner l'alerte et/ou s'informer.

Des chiffres plus qu'inquiétants. En 2024, 450 100 victimes de violences physiques ont été enregistrées par les services de sécurité français et plus de la moitié de ces victimes ont subi des violences dans la sphère familiale. À cela s'ajoutent les 122 600 victimes de violences sexuelles, une hausse de 7 % par rapport à 2023. Comment donner l'alerte ? Si le 17 reste le numéro d'urgence en cas de danger immédiat, il existe différents dispositifs d'écoute, gratuits et anonymes, comme le **3919** (Violence Femme Info), fonctionnant 24h/24, le 114 par SMS si l'on ne peut parler ou entendre, ou encore le 0800 05 95 95, le numéro gratuit et anonyme de Viols Femmes Informations. Le 119 permet de signaler un enfant en danger et le 115 reste le numéro à contacter pour un hébergement d'urgence.

Le service Prévention de la Ville, est, lui, en charge de l'accompagnement des femmes victimes de violence à Cachan (01 49 69 69 40) et travaille avec le réseau local de luttes contre les violences faites aux femmes. Pour agir, ou savoir comment réagir, des tchats en ligne permettent également d'être entendue, comme la plateforme « Mémo de vie » (memo-de-vie.org), outil digital pour sécuriser des données sensibles.

+ d'infos : ville-cachan.fr

Retrouvez
+ d'infos
et tous les
numéros
détaillés sur
le site de la
ville



l'actu prévention

Pour aller plus loin

ÉCOUTER

Un poing c'est tout, un podcast qui donne la parole aux experts de violences conjugales et aux victimes pour informer et faire évoluer les mentalités.

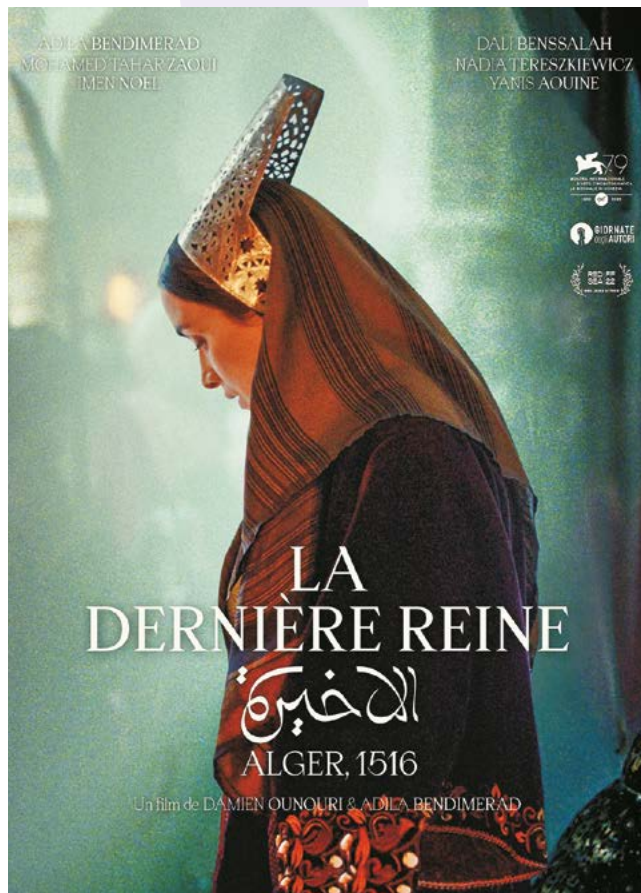
LIRE

Le gaslighting ou l'art de faire taire les femmes, d'Hélène Frappat (éd.Points). Le gaslighting – devenu un terme de psychologie – désigne la manipulation d'une femme par son époux.

VOIR

Vivantes, documentaire de Claire Lajeunie (2024) met en lumière la réalité des violences faites aux femmes en France (disponible sur YouTube).





CINÉMA

L'Afrique en grand écran

La 18^e édition du festival Ciné regards africains se tiendra du 21 au 30 novembre à Cachan, Arcueil, l'Haÿ-les-Roses, Villejuif, Fresnes et Antony. Et c'est à La Pléiade que le public pourra choisir le prix du court métrage.

Malgré ses 18 bougies, il n'a rien perdu de son âme d'enfant. Car Ciné regards africains – organisé par l'association Afrique-sur-Bièvre –, garde intactes ses capacités d'émerveillement. « *Son inspiration reste inchangée* », assure sa nouvelle présidente, Leïla Laloupe-Rocher. Qu'elles relèvent de la fiction ou du documentaire, toutes les œuvres placent au centre le récit et l'évolution des personnages. C'est le cas avec *Loin de moi la colère*, un documentaire qui raconte la résilience d'une Ivoirienne dont la famille a été décimée ou encore *La Dernière reine* d'Adila Bendimerad et Damien Ounouri, projeté à La Pléiade le 23 novembre et qui raconte le combat d'une femme de pouvoir dans l'Algérie du XVI^e siècle.

Un festival, des cinémas

Au programme : 8 longs métrages dont 2 documentaires en lice pour le prix remis par un jury professionnel, 8 courts métrages et, en clôture, *Katanga, la danse des scorpions* du Burkinabè Dani Kouyaté, lauréat du festival Fespaco. « *Cette édition veut explorer les genres, montrer la diversité des expériences culturelles. Avec 54 pays africains, il y a forcément de la variété !* », estime la présidente. Pour l'équipe, l'enjeu est clair : faire découvrir d'autres imaginaires, nourrir le débat avec les réalisateurs, ouvrir des horizons, y compris aux scolaires : « *Cette programmation plurielle, faite par le collectif, est à l'image de notre association. Et on espère que ça se voit.* »

l'actu culture

Demandez le programme !

📍 Au cinéma La Pléiade

SAMEDI 22 NOVEMBRE

2 séances de courts métrages (18h, 20h30) présentées par Michel Amarger, spécialiste des cinématographies d'Afrique, avec le vote des spectateurs pour l'attribution du Prix du public.

DIMANCHE 23 NOVEMBRE

La Dernière reine d'Adila Bendimerad et Damien Ounouri (Algérie), séance offerte par le Comité des relations internationales et des jumelages (CRIJ) à 16h.

+ d'infos sur la programmation :

www.asurb.com, Instagram et Facebook.

MÉDIATHÈQUE TONI MORRISON

Petits dés pour grandes histoires

Nouvelle activité à la médiathèque Toni Morrison, Le rendez-vous des petits rôlistes propose de réunir, durant 4 sessions, des joueurs âgés de 9 à 13 ans, sous la houlette de Didier Ortega, un bénévole passionné.

Une envie de transmettre. C'est ce qui a poussé Didier Ortega à proposer cette activité à la médiathèque Toni Morrison. S'il y accompagne régulièrement ses enfants, ce Cachanais la fréquente depuis son enfance : « *Lorsque la ludothèque s'est installée ici, j'ai proposé naturellement d'animer des sessions de jeux de rôle* », confie le passionné. Venu avec sa fille Maëlys tout aussi enthousiaste, il assure le rôle de conteur de Donjons et chatons, jeu coopératif familial, qui affiche déjà complet, en ce début d'octobre, avec 5 joueurs.

Entre jeu et théâtre

Pour Didier Ortega, les jeux de rôle permettent des moments collectifs forts proches de la pratique théâtrale. « *J'ai des difficultés à*

m'exprimer à l'oral, alors ma mère m'a inscrit », témoigne justement Mayes, 11 ans. Après quelques explications, les jeunes se lancent, d'abord un peu timides. Après 2 heures de jeu, toute la joyeuse bande semble se connaître depuis toujours et Didier est obligé de suspendre le jeu jusqu'à la prochaine séance, malgré l'enthousiasme des enfants. « *J'adore* », lance Louise, 10 ans, « *Ça nous a rapprochés !* », se réjouit Sophia, 9 ans. « *J'ai beaucoup aimé le fait de se glisser dans la peau de personnages, de décider où va l'histoire* », témoigne Lydia, 11 ans. Une capacité à entrer dans des mondes imaginaires qui ferait pâlir d'envie pas mal de romanciers. Et la relève semble bien assurée.

+ d'infos :

mediatheques.ville-cachan.fr

PARENTALITÉ

La lecture pour grandir

Pour ce 2^e forum de la parentalité, l'AGAESCC et le réseau parentalité de Cachan invitent les parents et leurs enfants à une journée dédiée au livre en famille : après un petit-déjeuner d'accueil, des ateliers créatifs rythmeront la journée (réalisation d'une BD, contes, sophrologie, confection de pain...), et des conférences seront menées par des professionnels de la parentalité autour du livre et de la nutrition. À 16h30, un goûter gourmand partagé clôturera la journée.

+ d'infos : « Grandir avec les livres, la parentalité à travers les mots », à partir de 9h, le 15 novembre au CSC Lamartine, 4, square Lamartine / 01 49 69 61 10. Entrée libre.

l'actu jeunesse

Et aussi ...

→ Ça roule à cachan

Dans le cadre du Fonds dédié aux projets des jeunes, la Ville a financé 15 jeunes, parmi la centaine de candidats, pour s'inscrire à l'école de conduite, le permis étant pour eux un moyen de s'insérer dans la vie professionnelle. S'ils ont tous déjà débuté les cours collectifs de code organisés 2 fois par semaine, plusieurs jeunes prennent déjà le volant dans le cadre de la formation pratique, quand certains ont même déjà leur précieux sésame.

+ d'infos : ville-cachan.fr



Le Rendez-vous des petits rôlistes réunit des enfants de 9 à 13 ans autour d'un jeu de rôles

Au sein de la toute récente résidence La Rose Dolet, les propriétaires et locataires expérimentent une autre manière participative, créatrice et solidaire d'habiter un lieu et la ville.

HABITAT PARTICIPATIF

Le vivre ensemble, ça se construit

Les premières personnes sont arrivées en mars, les dernières à la fin de l'été. Depuis, une vie nouvelle prend forme au 22 rue Étienne-Dolet. Dans les coursives, on s'arrête pour discuter et prendre un café, quand on ne sort pas son bureau pour travailler au soleil. Au jardin, on se retrouve pour préparer de futures plantations. Dans les salles communes, on suit un cours de yoga ou de Qi Gong. Et le dimanche, c'est « causette », pour se répartir les tours de ménage, mettre en place un autopartage, et surtout continuer à tisser des liens.

Un projet bâti main dans la main

Cette résidence de 29 logements, dans laquelle le vivre-ensemble s'écrit au quotidien, a été entièrement pensée et construite par ses habitants, en s'inspirant du premier projet d'habitat participatif qui a vu le jour à Cachan. « *Les gens qui s'investissent dans un projet d'habitat participatif ont un projet de vie commune* », explique Denis Lhoste, habitant-constructeur du premier habitat participatif de Cachan et architecte de la rue Étienne-Dolet. Plusieurs années d'investissement auront été nécessaires pour concevoir la résidence, trouver les parties prenantes, les financements mais l'argent économisé sur la part du promoteur a pu être investi dans la performance énergétique et des puits de géothermie. Et chaque appartement y est unique, pour répondre aux besoins singuliers



De gauche à droite : Clément Crayssac, habitant et ingénieur géothermicien, Francis Bermond, habitant, Denis Lhoste, architecte, Thomas Raynal, habitant et Armel Cassin, architecte

de ses occupants. Surtout, les habitants partagent bien plus que des mètres carrés.

Une culture du partage

« *Investir autant d'argent dans son habitation pour ne pas connaître ses voisins me semblait absurde*, explique Thomas Raynal, un des porteurs du projet. *Je cherchais plus que des murs, une dynamique, qu'on puisse construire ensemble, se reposer les uns sur les autres.* »

Loin de vivre en vase clos, la Rose Dolet accueillera aussi régulièrement ses voisins car, souligne Francis Bermond, un autre habitant, « *l'ouverture sur le quartier fait partie de l'ADN de l'habitat participatif* ». Entre solidarité et bienveillance, les fondations sont posées.

+ d'infos : cachan-en-transition.fr



Bien s'alimenter sans grever son budget, tout en soutenant les circuits courts ? Un véritable défi. À Cachan, plusieurs initiatives locales contribuent à proposer une alimentation de qualité respectueuse de l'environnement et accessible à toutes et tous.

manger local zoom sur et solidaire

Source de plaisir, l'alimentation permet aussi d'apporter du lien entre les habitants, dans les familles, et entre amis, comme elle reste un bon indice pour chacun sur ses habitudes de vie. Néanmoins, elle est aussi le reflet des disparités économiques, sociales et environnementales dans notre société. À l'heure où 1 Français sur 6 ne mange pas toujours à sa faim selon une étude du Centre de recherches pour l'étude et l'observation des conditions de vie (Crédoc), et tandis que 15 % des agriculteurs non salariés déclarent un revenu nul ou déficitaire, selon l'Insee, manger bien est plus que jamais devenu une responsabilité collective.

Mais à Cachan, un peu plus qu'ailleurs, il est aujourd'hui possible de bien manger ! Selon le Diagnostic de la précarité alimentaire en Île-de-France réalisé entre 2021 et 2023 par l'Agence nouvelle des solidarités actives (Ansa) et le Crédoc, les Cachanais disposent d'une offre de marché supérieure à la moyenne des autres villes du département.

Quant à l'offre d'aide alimentaire, les points de distribution de colis alimentaires sont situés en moyenne à 420 mètres des habitants contre 690 mètres au niveau départemental.

Certaines associations œuvrent sur le terrain afin de réconcilier bien manger et accessibilité. Travailler sur l'alimentation est aussi un levier social, car les personnes en précarité alimentaire font souvent face à d'autres difficultés. Bien manger est un cercle vertueux qui permet bien souvent rencontres et joies. Ainsi, la question alimentaire est souvent un premier pas pour surmonter les difficultés.

Scannez ce QR Code
pour lire en détail le
Diagnostic de précarité
alimentaire réalisé par
l'Ansa et le Crédoc



Des initiatives existent à Cachan pour favoriser une alimentation saine et accessible à l'image du Marché paysan solidaire qui se tient au cœur des quartiers sud de la ville.

SANTÉ ET POUVOIR D'ACHAT

La solidarité dans l'assiette

Augmentation des prix de l'énergie, ralentissement économique... Ces dernières années, les difficultés se sont accumulées notamment pour les foyers les plus modestes. En France, 15,4 % de la population vit sous le seuil de pauvreté selon l'Insee. C'est dans ce contexte difficile que des habitants et des associations agissent en faveur d'une alimentation saine et accessible. C'est notamment le cas du Collectif alimentation agriculture durables Cachan qui regroupe 5 associations agissant dans les champs du social et de l'alimentation (AlterCachan, AMAP K'chan, l'épicerie Coqueli'Coop, l'Accorderie de Cachan et l'épicerie Le Panier Solidaire). Le collectif propose un marché paysan solidaire dans les quartiers Sud de la ville. « *L'idée de ce marché est née de nos discussions autour de la Sécurité sociale de l'alimentation*, expose Guy, membre du collectif. *On voulait promouvoir une agriculture à la fois saine, rentable pour le producteur et accessible pour tous.* » Le marché travaille directement avec un couple de paysans installés dans l'Oise. Ainsi, 3 prix sont proposés : le prix juste défini par les producteurs, le prix accessible qui comprend une réduction de 35% et le prix solidaire avec un surcoût de 25%. « *Si à l'issue du marché une perte est constatée pour les producteurs, notre collectif compense cette différence* », ajoute Guy.

En cette fin de mois de septembre, le marché propose des légumes tels que

Le saviez-vous ?



Comme l'association Courage le groupe, l'AGAESCC organise régulièrement des ateliers autour de la nourriture et de la nutrition dans les différents centres socioculturels (CSC) de la Ville.

+ d'infos : agaescc.fr/

des choux-fleurs, des choux kales, des pommes de terre, ainsi que du miel et du pain frais. En l'espace d'une matinée, environ 100 familles ont vidé les stands. « *Contrairement à l'aide alimentaire classique, ici, la question de l'argent se passe uniquement à la caisse et sans justificatif* », précise Guy.

Partager, cuisiner, manger

Le collectif ne néglige pas non plus l'aspect convivial, proposant lors du marché un atelier de fabrication de pains avec un four ambulant de l'association Courage le groupe. « *Ça marche bien avec les enfants*, expliquent les cofondateurs François et Cédric. *On les sensibilise sur le bio, sur la facilité de fabriquer son pain.* » Cette volonté de créer du lien à travers l'alimentation est aussi concrète avec l'Accorderie, l'une des associations du collectif, qui propose des échanges de services basés





© Henri Perrot

sur une monnaie « temps ». « *Par exemple, nous organisons des repas partagés, et le temps dépensé en cuisine permet d'accumuler du crédit temps qui peut ensuite être utilisé pour faire appel à un service comme la réparation d'une fuite d'eau* » présente Blandine, membre de l'Accorderie. À Cachan, le collectif est loin d'être le seul acteur impliqué sur les questions d'alimentation. Outre les acteurs classiques comme La Croix Rouge, l'association Cop1 distribue des paniers à des étudiants. Et sur orientation des bailleurs sociaux, l'opération Mon panier solidaire de l'association ANDES - implantée au centre socioculturel (CSC) Lamartine - a été récemment étendue au sein du CSC de La Plaine, tous les mardis matin. Un reflet de la solidarité cachanaise et de la volonté de ses habitants de profiter des ressources du territoire, ensemble.

+ d'infos : Prochain marché paysan le 16 novembre à la salle Geneviève Clément cachan-en-transition.fr / pour toute question : alimentationcachan@gmail.com

Zoom
sur

zoom sur

LES JARDINS PARTAGÉS DE LA VILLE

Vous avez la main verte ou rêvez de consommer vos propres légumes bios ? Il est possible de rejoindre (dans la limite des places disponibles) un des jardins partagés de la ville pour cultiver de la bonne humeur entre voisins. Le jardin de la Fontaine couverte dans le quartier du Coteau et le jardin de la Pitancerie dans le quartier de la Plaine disposent, à eux seuls, de plus de 700 m² d'espace et sont gérés par l'association des Jardins partagés de Cachan. À la Cité-jardins, un jardin existe depuis 2023 et est géré par le bailleur Valophis. Le jardin Courbet, géré par un collectif d'habitants rue des Saussaies, a, lui, été inauguré en 2024.

+ d'infos : ville-cachan.fr et pour les jardins de la Pitancerie et de la Fontaine couverte : association des Jardins partagés de Cachan (jardinspartagesdecachan@gmail.com)



En septembre 2024 a été inauguré le jardin partagé de l'immeuble Courbet, rue des Saussaies

© Nasser Berzane

Les producteurs viennent directement à Cachan vendre leurs produits

Désormais, des petits producteurs osent tourner le dos aux circuits classiques pour choisir la vente directe. Le résultat ? Des produits de qualité à des prix de vente abaissés. C'est ce que proposent quelques producteurs, comme Colette Ringeval, maraîchère dans l'Oise.

AGRICULTURE DURABLE

Quand l'écologie rejoint le social

« **N**ous nous sommes installés en 2022 avec mon compagnon. Nous possédons 2,5 hectares en agriculture biologique. Mon père était aussi agriculteur et travaillait pour les Grandes et moyennes surfaces (GMS). C'était très contraignant : il était payé au lance-pierre et se voyait refuser des cagettes entières pour une tâche sur un chou-fleur. On a choisi de travailler exclusivement en vente directe avec des magasins et des AMAP, ainsi qu'avec la restauration collective et les associations d'aide alimentaire. Nous produisons tout au long de l'année 40 tonnes de légumes ainsi que 6 à 10 tonnes de miel. Nos ruches sont transférées au gré des saisons dans des lieux exceptionnels, comme la forêt de Chantilly ou de Fontainebleau. Cette façon de travailler correspond davantage à nos valeurs. »

Colette Ringeval, 29 ans, maraîchère à la Ferme du Bois Bourdon, à Thiers-sur-Thève (Oise)



Le mot de...

Luc Néant, président de l'épicerie sociale et solidaire Le Panier solidaire Cachan

Quel est le principe d'une épicerie sociale et solidaire ?

Elle propose une aide alimentaire à un public précaire moyennant une participation financière que nous avons fixée à 15 % du prix original. Ici, les gens peuvent acheter ce qu'ils souhaitent. Nos produits sont souvent bios ou labellisés. C'est une des conditions imposées par l'État pour octroyer des subventions. Nous participons non seulement à la lutte contre la précarité alimentaire mais aussi au bien manger de tous. Les autres financeurs de l'épicerie sont la Ville, le Département, des fondations et des donateurs individuels.

Combien de personnes fréquentent votre épicerie ?

En 2024, 274 familles cachanaises, soit 1 098 personnes, ont bénéficié de nos produits. Nous recevons tout type de profils allant des étudiants aux personnes âgées. Pour être éligibles, les personnes sont adressées par un travailleur social et doivent disposer d'un reste à vivre de moins de 15 euros par jour. Nous leur proposons 250 références ainsi que des produits d'hygiène. Nous remplissons aussi une fonction sociale puisque des questions sur des démarches administratives émergent souvent lors des achats.



© Nasser Berzane

COMMERCES

Où acheter local à Cachan ?

De nombreux commerçants de Cachan proposent aussi des produits à la fois biologiques et locaux. On peut citer le marché de la ville avec ses 37 étals qui offrent un large éventail de choix de légumes et de viande en passant par les fromages et les poissons. Certains supermarchés de la ville offrent aussi des produits issus de la filière locale, comme des confitures provenant de Vincennes, des mousses au chocolat traditionnelles de Gif-sur-Yvette, les bières « La Cachalotte » faites à Cachan ou du cidre produit dans l'Yonne. Au Bio Monde, de nombreux produits frais issus de l'agriculture biologique et de filières locales sont aussi en vente. Et l'épicerie Coquel'Coop propose entre autres des œufs de Beauce et du pain fabriqué dans l'Essonne.

Le saviez-vous ?

LE MOIS DE L'ESS

Durant tout le mois de novembre, l'Économie sociale et solidaire (ESS) est mise à l'honneur à Cachan. **Formation au compostage, atelier de confection de pain, « repair café », projection de film, trocs de jeux...** Retrouvez tous les événements sur ville-cachan.fr



© Nasser Berzane

Des producteurs viennent directement vendre leurs récoltes au marché de Cachan



4 manières DE RÉDUIRE SON EMPREINTE CARBONE ALIMENTAIRE

→ Manger moins de viande :

selon la WWF, passer de 7 repas de viande par semaine à 4 permet de réduire son empreinte carbone de 37 %.



→ Choisir des filières locales et de saison :

acheter local permet de réduire les distances de transport tandis que le respect des saisons évite l'usage de serres chauffées en hiver.

→ Acheter en vrac et éviter le suremballage :

l'emballage représente entre 5 à 10 % de l'impact environnemental du produit.

→ Préférer les produits bios :

n'utilisant ni engrais ni pesticides chimiques dérivés d'énergies fossiles, l'agriculture biologique réduit l'impact environnemental des cultures.



Jean- Christophe Copsidis

rayon réussite

*bio
express*

Mai 1962

Naissance à Fontenay-aux-Roses

1985

Diplôme d'Ingénieur spécialisé dans
l'aéronautique et l'automobile

1996

1^{re} ouverture de l'enseigne
Mr. Bricolage (ex-Catena)

2001

Ruban d'argent de la franchise française
remis par François Patriat, secrétaire
d'État aux petites et moyennes
entreprises et au commerce

2010

Ouverture de Mr. Bricolage à Cachan



À la tête de 7 magasins Mr. Bricolage à Paris, en Île- de-France et dans différentes régions, Jean-Christophe Copsidis a l'entrepreneuriat, tout comme ses racines cachanaises, chevillé au corps.

De grands-parents et de parents cachanais, il l'est lui aussi, tout comme ses 2 enfants. C'est pourtant à Paris *intra-muros*, rue de l'Abbé-Groult, que ce précurseur ouvre, en 1996, le premier Mr. Bricolage (ex-Catena) de la capitale. Son cursus d'ingénieur spécialisé dans l'aéronautique et l'automobile aurait dû le conduire à entreprendre dans ce domaine : « Une installation à mon compte dans cet univers demandait beaucoup d'investissements », explique le chef d'entreprise.

Sa formation cachanaise – de l'école maternelle jusqu'aux classes préparatoires à l'ESTP – et son esprit d'entreprise, ont présidé à l'organisation de la vie de cet « entrepreneur né », pour créer des sociétés, des emplois, contribuer à l'activité économique, toujours avec enthousiasme. Passionné par le bricolage et le jardinage, il se lance donc dans ce secteur avec

pour credo : l'hyper-proximité. « J'avais l'idée qu'être commerçant de proximité avait du sens, et notamment pour répondre à une vraie demande des clients parisiens en recherche de petites structures. La concurrence sur un territoire dense étant plus exacerbée, il fallait également développer une grande serviabilité et un savoir-faire très pointu. »

Précurseur de la proximité

Ce modèle, repris par d'autres enseignes, il le décline dans un deuxième magasin parisien, en 2002. Puis il essaime en Île-de-France et en régions. En 2010, son quatrième Mr. Bricolage voit le jour à Cachan. Un peu fortuitement. Alors qu'il échange avec la Ville de Cachan au sujet du commerce tenu par sa femme, il apprend la future installation d'un magasin de bricolage à Cachan. Cette nouvelle pique son orgueil. « Je ne pouvais pas passer tous les jours devant une enseigne concurrente dans ma propre ville ! ». À force de persévérance, il réussit à y installer son enseigne. « Ce jour-là, j'ai gagné une journée de travail, soit entre 12h et 14h par semaine dans mes trajets domicile-travail », déclare ce spécialiste des journées à rallonge. Il concède ne pas profiter assez de sa ville, mais la proximité lui offre un meilleur confort de vie. À ses salariés aussi : « Quand je peux, je recrute local. Les horaires d'ouverture sont larges, alors ça compte », une pierre de plus à son édifice pour maintenir l'idée qu'il se fait du commerce de proximité. Et une dimension humaine qui fait peut-être toute la différence.

scannez
ce QR
Code pour
retrouver
tous les
horaires du
magasin
Mr Bricolage
de Cachan



“

Cachan a toujours su garder son propre caractère : celui d'un petit village avec un côté tranquille, vert et dynamique auxquels les jolis pavillons confèrent aussi beaucoup d'attrait.



COMMERCE LUNDI 3 NOVEMBRE | 14H

Ouverture de la boutique éphémère de la Ville

Un espace au service de la création sous toutes ses formes : prêt-à-porter, déco, maroquinerie...

À noter : l'inauguration de L'éphémère le 8 novembre à 12H.

📍 27 rue Guichard.

ville-cachan.fr

ÉVÉNEMENT SAMEDI 8 NOVEMBRE | 9H-12H

Bienvenue aux nouveaux Cachanais

La Ville organise un temps d'accueil pour les nouveaux Cachanais. Au programme : présentation de la ville et des services de la mairie avec possibilité de visiter Cachan.

📍 Hôtel de ville. Sur invitation.

CÉRÉMONIE MARDI 11 NOVEMBRE | 11H ET 12H

107^e anniversaire de l'Armistice de 1918

Cérémonie en présence de Madame la Maire de Cachan et des élus, d'abord devant le monument aux morts, puis dans le carré militaire au cimetière.

📍 Square de la Libération et cimetière.

ÉVÉNEMENT SAMEDI 15 NOVEMBRE | À PARTIR DE 9H

Forum de la parentalité

Journée familiale autour de la parentalité : ateliers créatifs, conférences, rencontres avec des spécialistes et goûter convivial avec pain et confitures.

📍 Centre socioculturel Lamartine.
Entrée libre. Tout public.

Agaesccl.fr

ÉVÉNEMENT SAMEDI 15 NOVEMBRE | 19H-21H30

Soirée créole

Le Mois Kreyol s'invite à Cachan avec la Compagnie Difé Kako et Alfred Alerte. Au programme : danse traditionnelle, hip-hop, capoeira et percussions.

📍 Théâtre Jacques Carat.
Billetterie en ligne. Dès 8 ans.

theatrejacquescarat.fr

Coucou Cachan

*L'actu
du mois*

ÉVÉNEMENT DU 6 NOVEMBRE AU 7 DÉCEMBRE MOIS DE L'ESS

L'Économie sociale et solidaire (ESS) propose des nouveaux outils qui placent la solidarité et l'utilité sociale au cœur des actions économiques. De l'atelier Réparons ensemble organisé par l'Accorderie à la Maison Cousté le 8 novembre (de 14h à 18h) au troc de jeux et jouets du 6 décembre au centre socioculturel de La Plaine (à 14h), il sera possible de découvrir toutes les initiatives cachanaises autour de l'économie sociale et solidaire. Comme chaque année, le mois de l'ESS se combine avec le festival des solidarités.

📍 Dans toute la ville. Plus d'infos :

ville-cachan.fr/agenda

Les marchés

TRADITIONNEL

37 commerçants vous attendent chaque samedi de 8h à 13h, au marché couvert situé avenue Léon-Eyrolles. Ouvert aussi le mercredi.



ARTISANAL

Rendez-vous rue Guichard samedi 8 novembre de 10h à 19h pour découvrir des créations uniques. Des produits artisanaux, des artisans talentueux et une ambiance conviviale !



e faire à *ah*

Scannez ce
QR Code pour
retrouver tous les
événements du
mois de novembre



EXPOSITION LUNDI 17 NOVEMBRE AU SAMEDI 31 JANVIER

Les coulisses de l'existence de Nathalie Bas

L'artiste Nathalie Bas dévoile un univers onirique où nurses et biches fragiles incarnent soin, tendresse et résistance face à la fragilité du monde.

📍 L'Orangerie. Entrée libre. Tout public.

CINÉMA SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 NOVEMBRE | 18H ET 20H30

Ciné regards africains

Venez découvrir le festival Ciné regards africains, organisé par l'association Afrique sur Bièvre, mettant à l'honneur des films africains rares.

📍 À Cachan : au cinéma La Pléiade, et dans les autres villes : plus d'infos sur asurb.com

SÉNIORS SAMEDI 22 NOVEMBRE | 15H-18H

Thé dansant

Une après-midi pour partager et danser sur la musique de l'orchestre de Michaël Percher.

📍 Salle d'honneur de l'hôtel de ville

Sur inscription, événement réservé aux seniors inscrits au CCAS.

Places limitées. Tél : 01 49 69 15 70

EMPLOI MARDI 25 NOVEMBRE | 9H À 13H

Forum pour l'emploi

Un événement France Travail pour échanger autour des possibilités d'emplois locaux et donner un coup de projecteur sur le handicap.

📍 Théâtre Jacques Carat.

VISITE THÉÂTRALISÉE JEUDI 27 NOVEMBRE | 18H30

Ce que cachent les murs

Les élèves des conservatoires d'Arcueil, de Cachan et du Kremlin-Bicêtre s'associent pour réaliser une visite insolite et créative du théâtre Jacques Carat, à travers l'œuvre de Jean-Luc Lagarce.

📍 Théâtre Jacques Carat.

Entrée libre sur réservation auprès de la médiathèque Toni Morrison. Tout public.

DÉCOUVERTE SAMEDI 29 NOVEMBRE | 9H-17H30

Papoter à points comptés

Exposition-vente des créations réalisées par les membres du club de broderie : ouvrages faits main et idées cadeaux pour les fêtes.

📍 Grange Joséphine Loupy.

Entrée libre. Tout public.

MUSIQUE SAMEDI 29 NOVEMBRE | 19H

Concert de Noël

Des chants traditionnels de Noël avec la chorale Georges Migot, dirigée par le chef de chœur Bishoy Awad. Une soirée chaleureuse en perspective.

📍 Église Sainte Germaine.

Entrée libre. Tout public

ÉVÉNEMENT SAMEDI 29 NOVEMBRE | 19H-22H

Les oscars des bénévoles

Une soirée organisée pour célébrer l'engagement des bénévoles au sein de l'AGAESCC, l'association regroupant les 3 centres socioculturels de Cachan.

📍 Théâtre Jacques Carat. Sur invitation.

CINÉMA DIMANCHE 30 NOVEMBRE | 16H30

Les enfants vont bien

Avant-première du film de Nathan Ambrosioni tourné en partie à Cachan, en présence de membres de l'équipe du film.

📍 Cinéma La Pléiade. À partir de 5 €.

cinema-lapleiade.fr

Vaccinations gratuites

MARDI 4 NOVEMBRE | 16H30-18H

📍 Centre municipal de santé Georges Grün
7 avenue Cousin-de-Méricourt

Tribunes

GROUPES DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

Si vous souhaitez rencontrer vos élus, n'hésitez pas à prendre rendez-vous en envoyant un courriel à secretariat.elus@ville-cachan.fr

Groupe socialiste et apparentés



Hélène de Comarmond, Samuel Besnard (président),
Camille Vielhescaze, Caroline Carlier, Céline
Di Mercurio, Hervé Willaime, Pierre-Yves Robin,
Christine Rescoussié, Robert Orusco, Yseline
Fourtic, Angélique Susini, Katia Touchet

Se battre tous les jours pour la justice sociale

La suspension de la réforme des retraites, obtenue sous la pression des socialistes, marque une première avancée dans le combat mené par la gauche pour inverser le cours désastreux du second quinquennat Macron et pour revenir sur des réformes profondément injustes. Cependant, cette suspension ne saurait masquer la fragilité du gouvernement : la menace de censure plane à chaque instant. Nous n'hésiterons pas à nous en saisir si le compte n'y est pas en termes de justice sociale, fiscale et écologique. La république doit rester fidèle à notre texte sacré de la Déclaration des droits de l'homme de 1789 et à son article 13. Pour les dépenses de l'État « une contribution commune est indispensable : elle doit être également répartie entre tous les citoyens, en raison de leurs facultés. » Nos exigences sont claires. Il faut rendre la justice sociale concrète : taxer les ultra-riches qui échappent à l'effort de solidarité nationale et établir la taxe « Zucman » sur les patrimoines de plus de 100 millions d'euros qui rapportera plus de 15 Mds€ ; obtenir une hausse des salaires nets pour les plus précaires et pour les classes moyennes ; investir dans les services publics et pour une écologie populaire (hôpitaux, transports en commun, éducation, logements, isolation thermique...) Le respect du Parlement doit être restauré. Le Parlement n'est pas une formalité : c'est le cœur battant de la République. La suspension d'une réforme injuste n'est qu'un début : à Cachan, nous resterons vigilants et combattifs, prêts à faire entendre la voix du peuple chaque fois que le gouvernement oubliera pour qui il gouverne.

Groupe communiste et apparentés



Jacques Foulon (président), Sylvie Darracq,
Georges Thimotée

LA SECU A 80 ANS

C'est le Conseil national de la Résistance (CNR), qui fixa le 15 mars 1944 dans son programme : « Un plan complet de Sécurité sociale, visant à assurer à tous les citoyens des moyens d'existence, dans tous les cas où ils sont incapables de se les procurer par le travail, avec gestion appartenant aux représentants des intéressés et de l'État. » L'ordonnance du 4 octobre 1945 visait donc à remplir cet objectif. Donner aux travailleurs et à leurs familles une sécurité nouvelle pour conjurer l'infortune, elle apparaît donc bien comme l'un des héritages majeurs de la Libération. Ambroise Croizat, député communiste, puis ministre du Travail et de la Sécurité sociale, jouera un rôle essentiel dans sa création. Malgré un large consensus sur l'urgence de bâtir ce nouveau modèle social, il ne faudra pas attendre longtemps pour qu'il soit remis en cause. Remise en cause par le patronat et les divers gouvernements soit de la gestion soit du financement de la Sécurité sociale. Il faut mettre en échec les plans de casse de la Sécurité sociale du gouvernement et du patronat. La réforme des retraites en étant le phénomène le plus récent. À Cachan comme ailleurs, la Sécurité sociale doit demeurer notre principale institution de solidarité nationale car elle repose sur un principe unique de mutualisation des risques et d'une redistribution, selon la doctrine : de chacun selon ses moyens, à chacun selon ses besoins. Graver les grands principes de la Sécurité sociale dans le marbre de la Constitution est plus que jamais une nécessité.

Groupe Décidons Notre Ville



Stéphane Rabuel (président), Sandrine Churaqui,
Catherine Busson, Emmanuelle Mazuet
Contact : dnv-cachan@wanadoo.fr

Désespoir et espoir

À l'heure où nous écrivons, le pays connaît une crise institutionnelle sans précédent. Bien que sans majorité parlementaire depuis sa dissolution manquée, le Président Macron s'entête à nommer des premiers ministres issus de son camp devenu minoritaire : Barnier (Les Républicains) et Bayrou (Modem) ont été censurés. Lecornu (Renaissance) a démissionné au lendemain de la nomination de son gouvernement avant d'être réinvesti moins de 5 jours plus tard à l'issue d'un simulacre d'ouverture avortée. À l'heure où vous nous lirez, nous aurons sans doute malheureusement traversé de nouveaux épisodes de cette mauvaise série, sous l'œil goguenard du RN qui fait son lit de cette chienlit. À l'heure où nous écrivons, un cessez-le-feu est intervenu à Gaza. Le chemin est encore long pour imaginer une paix durable entre Israéliens et Palestiniens fondée sur une reconnaissance mutuelle, mais l'espoir renaît pour la première fois depuis les attentats barbares du Hamas et leur répression sanglante par Tsahal. La libération des otages israéliens et l'arrêt du massacre de civils palestiniens sont une bonne nouvelle pour l'humanité. À l'heure où vous nous lirez, nous pourrions davantage mesurer l'amélioration de la situation et le rétablissement de l'aide médicale et alimentaire aux populations opprimées de Gaza. À Cachan, nos quotidiens sont loin de ces questions politiciennes ou géopolitiques, mais notre cœur est toujours proche de celles et ceux qui souffrent et attendent de leurs dirigeants un engagement dans les chemins de l'espoir.

Groupe Europe Écologie Les Verts



Denis Hercule (président), Julien Jabouin, Lucie Guillet, Maëlle Bouglet, David Petiot
Contact : eelvachan@protonmail.com

Réduire les inégalités économiques, sociales et territoriales amplifiées par la crise climatique est bien l'urgence d'aujourd'hui. Selon l'Insee, le taux de pauvreté en France est passé de 12,4 % en 2004 à 15,4 % en 2023, soit 9,8 millions de personnes. Un bien triste record. À l'inverse, le niveau de vie plancher des 10% les plus riches a augmenté de 2,1 % en euros constants. Ces derniers ont bénéficié de la hausse des taux d'intérêt et des largesses fiscales d'Emmanuel Macron (62 milliards €/an qui viennent s'ajouter à 200 milliards €/an de déductions atteints en 2017). Une injustice qui se retrouve du local au mondial. L'ONG Oxfam précise que « Depuis 2020, les 5 hommes les plus riches du monde ont doublé leur fortune, tandis que, dans le même temps, la richesse cumulée de 5 milliards de personnes a baissé. » Pour réduire ces fortes inégalités et financer la bifurcation écologique mondiale, Solidaires Finances Publiques propose, entre autres, la mise en place d'un cadastre financier, tel que proposé par l'économiste Gabriel Zucman. En France, cela passerait notamment par le retour d'un véritable impôt plancher sur la fortune immobilière, financière et mobilière à hauteur de 2 % du patrimoine des ultra-riches (0,01 % des contribuables les plus riches, possédant plus de 100 millions d'euros) pour des recettes pouvant atteindre 15 à 25 milliards d'euros par an. La taxe Zucman dans la loi déposée par les écologistes adoptée par l'Assemblée nationale en février, mais rejetée par le Sénat en juin, permettrait de rétablir un principe d'égalité devant les charges publiques, essentiel pour la cohésion sociale et le financement des services publics et de la transition écologique.

Groupe Génération-s



Thomas Kekenbosch (président), Laetitia Boutrais
Contact : generationscachan@gmail.com

Le mois dernier, nous vous écrivions au lendemain de la destitution de F. Bayrou par l'Assemblée nationale. Nous dénonçons les coupes budgétaires imposées aux associations dans le projet de budget de l'ancien Premier ministre, victimes d'une politique d'austérité menée sans dialogue ni concertation. Depuis, S. Lecornu a démissionné, puis fut remissionné, avant d'être renommé par un Président de la République jusqu'au-boutiste, qui continue à vouloir diriger seul, alors même qu'il n'a pas de majorité à l'Assemblée depuis plus de 2 ans. Ce déni de démocratie nous indignent. Ce choix, loin de mettre un terme à la crise, confirme la dérive oligarchique de la Ve République et renforce le chaos politique. Aucune stabilité ne peut s'obtenir dans le déni des urnes. La même politique continue d'être menée, ainsi le nouveau projet de budget. Comme l'an dernier, les collectivités sont visées par d'importantes coupes budgétaires. Parce qu'il refuse de faire contribuer les plus riches, ce budget fait peser les efforts sur les plus modestes, en particulier les services publics et les malades. Il fait des économies sur les étudiant.es étranger.es, qui ne pourront plus bénéficier des aides au logement. L'année blanche va geler les salaires des agents publics et les prestations sociales, et conduire à augmenter les impôts sur le revenu. Autant de mesures qui creusent encore un peu plus les inégalités. Plus que jamais, la stabilité, ce devrait être la justice.

Groupe Debout et Unis



Fatoumata Bakily (présidente), Mohammadou Galoko, Zeïma Yahaya, Mattéo Almosnino

La bienveillance comme devoir commun

À Sarreguemines, une fillette de 9 ans a mis fin à ses jours.
Ses parents évoquent le harcèlement scolaire présumé dont elle aurait été victime.
Son histoire nous rappelle, avec une douleur immense, combien les mots peuvent blesser, combien le silence peut peser.
Le harcèlement, qu'il vienne d'enfants ou d'adultes, détruit lentement la confiance, puis la vie.
Être attentif, c'est déjà agir.
Et aux adultes, de ne pas attendre, mais d'intervenir dès les premiers signaux.
La bienveillance n'est pas une faiblesse : c'est une force politique, un choix de société.
L'éducation et l'amour des enfants reposent sur les adultes, sur les familles, sur l'école et sur la communauté tout entière.
Jamais un enfant ne doit penser qu'il est seul.
Dans notre commune, continuons à bâtir ensemble un espace où chaque voix compte, où chaque différence est respectée, et où chaque sourire peut renaître.

Groupe La France Insoumise



Dominique Lanoë (président), Lionel Jeanjean
Contact : insoumiscachan@gmail.com
Tél. : 06 66 14 21 18

80 ans de la Sécu : ravivons l'ambition !

« De chacun selon ses moyens, à chacun selon ses besoins » sont les principes fondateurs de notre Sécurité sociale établis en 1945 par les forces unies de la Résistance. Notre Sécu est devenue un modèle pour de nombreux pays, elle a aussi été un formidable levier de progrès pour la santé et notre pays.
Le capitalisme financier, promu par les divers gouvernements libéraux qui se succèdent, n'a eu de cesse de réduire ce bien commun. Ainsi, Lecornu, en bon soldat de Macron, a concocté pour la Sécurité sociale (PLFSS), un budget 2026 pire que celui de Bayrou. Au menu : nouveau doublement - après celui de 2024 - des franchises médicales..., gel des pensions et une hausse des impôts par la limitation de l'abattement fiscal de 10 % impactant plus de 90 % des retraités, moindre prise en charge des ALD..., prestations sociales rabotées et non indexées : moins 900 € pour un couple au SMIC avec 2 enfants...
La liste des mauvais coups de Macron/Lecornu est bien plus longue, mais toujours guidée par un principe : Faire payer au plus grand nombre le cadeau annuel de 211 Mds d'euros fait aux grandes entreprises et leurs actionnaires ! Quant au décalage de quelques mois de la réforme des retraites, il devrait faire l'objet d'un amendement qui, s'il n'est pas rejeté, sera intégré au PLFSS qui devra être voté dans son intégralité, mesures rétrogrades incluses.
Il y a 80 ans, dans un pays ruiné au sortir d'une guerre contre l'occupant nazi servi par une extrême droite collabo, nos anciens avaient, en fondant la Sécurité sociale, une toute autre ambition, ravivons-la !

GROUPES D'OPPOSITION

En Avant Cachan ! Groupe centriste et citoyen



Maxime Mégret-Merger (président), Alain Ospital,
Olivier Fallou, Marc Savariau
Contact : enavantcachan@gmail.com

La place des quartiers dans la politique de la Ville à Cachan

La fin du mandat approche. C'est le moment de regarder en arrière sur les propositions pour Cachan, que nous avons construites avec vous il y a 6 ans. Ce programme était à disposition de la majorité municipale ; mais il ne devait pas être digne d'attention.

Dans notre programme, la place des différents quartiers était une colonne vertébrale. Favoriser l'activité partout dans Cachan passait pour nous par la délocalisation de services publics dans des relais répartis sur le territoire de la commune, par une refondation des comités de quartier en conseils élus, par une multiplication des lieux d'accueil des associations pour mixer les publics dans les différents quartiers de la ville et encourager les circulations, par un soutien renforcé mais exigeant aux associations, en plus des actions en faveur de la cohésion de la ville et de la transparence de l'action publique et de l'établissement d'un bilan carbone consultable par tous.

De tout cela, rien n'a été repris, ni même envisagé. Les rails de l'action municipale sont trop figés depuis trop longtemps pour que la majorité ouvre ses réflexions à des innovations trop fortes. Un mandat finalement marqué par la continuité du précédent, lui-même la continuité de celui d'avant. L'inertie est là, Cachan peut dormir tranquille et payer toujours plus d'impôts, le changement n'est pas maintenant. Mais demain ?

Groupe Mieux Vivre en synergie

Michèle Eskinazi (présidente) et José Caraméz
Contact : 06 14 80 69 13

Proposition n° 2 : Un budget responsable et des projets citoyens au service de tous

À ceux qui croient que la réforme des retraites sera abandonnée, nous vous invitons à relire nos tribunes de janvier 2025 et mars 2023. Malgré les protestations de la gauche européiste, rappelons que la France a peu de marge de manœuvre sur son budget, une compétence largement déléguée à l'Union européenne. Si la France n'applique pas ses consignes budgétaires, notamment la réforme des retraites, tous les versements pourraient être bloqués. À l'approche des élections municipales de mars 2026, nous envisageons un programme ambitieux, dont la proposition n° 2 vise à garantir une gestion budgétaire responsable tout en favorisant les initiatives citoyennes. **Stop aux projets démesurés et aux dérives budgétaires !** Le coût de la rénovation de la mairie a explosé de près de 11 millions d'euros par rapport au budget initial (tribune de février 2024), entraînant des hausses d'impôts et de taxes pour les habitants (tribune de mai 2022). Nous réaliserons donc immédiatement un audit afin d'optimiser le fonctionnement des services municipaux, de limiter les coûts et d'éviter une hausse des impôts. **Maîtriser les budgets, pas les talents !** Nous supprimerons le budget participatif annuel, trop restrictif et plutôt proche de la communication. Nous lancerons l'initiative « Projets citoyens ». Chaque habitant soumettra ses idées ou projets à l'élu dédié, tout au long de l'année. Ces propositions seront étudiées, en collaboration avec les services techniques, pour évaluer leur intérêt pour la communauté, leur faisabilité et leur coût. Rejoignez notre mouvement pour bâtir ensemble un avenir cachanais dont nous serons fiers !

En application de la loi du 27 février 2002 relative à la démocratie de proximité, un espace d'expression est réservé aux groupes politiques composant le conseil municipal. Les textes, informations et chiffres publiés engagent l'unique responsabilité de leurs auteurs et reflètent leur seule opinion.

Couverture - zinguerie- charpente
isolation - ravalement



le site web

SIRET : 847 707 197

DIM TOITURE



☎ **06 65 70 42 46**

☎ **01 89 47 17 02**

📍
**11 AV de la division,
Leclerc Cachan 94230**



POMPES FUNÈBRES
DE FRANCE

**VOTRE AGENCE
À CACHAN**

19 avenue Carnot

01 41 24 01 23

<https://cachan.pfdefrance.com>

N° HAB: 23.94.0216 | ORIAS: 24000006

PROXIMITÉ, ACCUEIL, ÉCOUTE ET CONSEILS PERSONNALISÉS

PRÉVOIR SES OBSÈQUES
C'EST ÉPARGNER
À VOS PROCHES
UNE CHARGE FINANCIÈRE



OmniCa

Service à la Personne

- Maintien à domicile
- Aide à domicile
- Ménage, repassage
- Transport véhiculé

50%
crédit
d'impôts



01.46.87.06.63
Documentation et devis gratuits



OmniCa Service à la Personne - 142 bis rue de Chevilly 94240 L'Haÿ-les-Roses - www.omnica.fr



**ASSAINISSEMENT
TERRASSEMENT - VOIRIE**

Pour vos travaux

- d'aménagements extérieurs •
- de raccordement à l'égout • création de bateau d'accès • de terrassement

contactez :

248, rue Gabriel Péri 94230 CACHAN

Tél. : 01 49 86 08 27

Fax : 01 49 86 08 31 - E-mail : compta@atv-tp.fr

Mr.Bricolage des solutions
pour toute la maison et le jardin



29 - 31 avenue Georgeon - 94230 CACHAN

Tél. 01 46 65 09 50

Ouvert de 9h à 19h30 sans interruption
du lundi au samedi

Nouveau - Ouvert le dimanche de 9h à 12h30

mr-bricolage.fr

Mr.Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

Ma ville au quotidien

Vos élus



Hélène de Comarmond

Maire de Cachan

Conseillère territoriale et métropolitaine

LES ADJOINTS À LA MAIRE

Camille Vielhescaze • 1^{er} adjoint

Participation citoyenne et initiatives locales, finances, vice-président du Territoire Grand-Orly Seine Bièvre

Sandrine Churaqui • 2^e adjointe

Solidarités et actions sociales, handicap, seniors

Julien Jabouin • 3^e adjoint

Transition écologique, défi climatique, nature en ville et déchets

Caroline Carlier • 4^e adjointe

Services publics et modernisation de l'action publique, personnel et dialogue social, tranquillité publique

Mohammadou Galoko • 5^e adjoint

Jeunesse, emploi et insertion professionnelle

Laetitia Boutrais • 6^e adjointe

Culture et patrimoine, déléguée aux quartiers Cité-Jardins et Ouest-Sud

Samuel Besnard • 7^e adjoint

Développement urbain et métropolitain, grands projets, espaces publics

Dominique Lanoë • 8^e adjoint

Vie scolaire, activités périscolaires et alimentation durable

Céline Di Mercurio • 9^e adjointe

Habitat et logement

Jacques Foulon • 10^e adjoint

Développement économique

Katia Touchet • 11^e adjointe

Petite enfance, déléguée au quartier La Plaine-La Prairie-Courbet

Hervé Willaime • 12^e adjoint

Enseignement secondaire et supérieur, recherche, vie étudiante

Maëlle Bouglet • 13^e adjointe

Santé et qualité de vie, déléguée aux quartiers Centre-ville, Ouest-Nord et Coteau

Christine Rescoussié • 14^e adjointe

Vie associative, relations internationales et jumelage

LES CONSEILLERS MUNICIPaux DÉLÉGUÉS

Pierre-Yves Robin Prévention, médiation, sécurité et police municipale

Zeïma Yahaya Sport et loisirs

David Petiot Énergies et mobilités
Conseiller territorial du Grand-Orly Seine Bièvre

Thomas Kekenbosch Écologie populaire, économie sociale et solidaire

Catherine Busson Lutte contre l'isolement et la précarité

Robert Orusco Commerces et artisanat, affaires funéraires, mémoire

Sylvie Darracq Collèges

Emmanuelle Mazuet Accessibilité et proximité des services publics

Yseline Fourtic-Dutarde Droit des femmes et lutte contre les discriminations

Lionel Jeanjean Bénévolat

Pour rencontrer vos élus : 01 49 69 69 81
ou secretariat.elus@ville-cachan.fr

Le carnet du mois d'août et de septembre

NAISSANCES

Zayd ADDAM • Joseph
HERRMANN CHOISI • Maëlys
LE GARREC • Emilie MAFOCK
NKENGNE • Leandro
RODRIGUES RIBEIRO • Abigaël
ZARKA

MARIAGES

Marie-Laurence NAUDON
et Stéphane ALLOUCHE •
Veronica Margarita QUITIO
CRUZ et Bryan BLONDIN

DÉCÈS

Marguerite GILET épouse
FURTADO

Avis aux futurs parents !

Si vous souhaitez faire figurer
votre enfant dans le carnet
de la ville après sa naissance,
n'oubliez pas de demander
à la mairie de naissance
de nous en informer.

* La parution des naissances, mariages et décès est subordonnée à l'accord préalable des personnes et des familles concernées qui ont donné leur autorisation auprès du service Relation citoyen : 01 49 69 69 69



Une question ? Une demande d'information ?

HÔTEL DE VILLE

8 rue Camille-Desmoulins
Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15 ; jeudi de 13h30 à 19h ; samedi de 8h45 à 12h30. Sauf jours fériés.
Tél. : 01 49 69 69 69

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS) - MAISON DES SERVICES PUBLICS

3 rue Camille-Desmoulins
Horaires identiques à ceux de l'hôtel de ville.
Tél. : 01 49 69 15 70

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

7 avenue Cousin-de-Méricourt.
Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h.
Tél. : 01 49 69 61 40



COMMISSARIAT DE CACHAN

15 rue Marx-Dormoy
Du lundi au vendredi de 9h à 18h pour les dépôts de plaintes.
Ouvert 24h/24 et 7j/7 pour les urgences.
Tél. : 01 45 46 73 00

POLICE MUNICIPALE

3 rue Camille-Desmoulins.
Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15.
Tél. : 01 49 69 96 71

Les pharmacies

→ **Pharmacie de la Grange Ory**
11 avenue Aristide-Briand
Tél. : 09 67 38 10 52

→ **Pharmacie Delpech**
40 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Tél. : 01 46 65 68 60

→ **Pharmacie des Arcades**
10 rue Guichard. Tél. : 01 46 65 64 57

→ **Pharmacie des Lumières**
91 avenue Aristide-Briand
Tél. : 01 46 65 54 62

→ **Pharmacie du marché**
30 avenue Carnot. Tél. : 01 46 64 05 90

→ **Pharmacie du Parc**
13 avenue de la Division-Leclerc
Tél. : 01 46 64 05 46

→ **Pharmacie Talbot**
4 rue Gallieni. Tél. : 01 46 64 09 36

→ **Pharmacien Tchapanian**
171 avenue Aristide-Briand
Tél. : 01 47 40 88 41

Pour trouver une pharmacie de garde la nuit, le dimanche et les jours fériés, consultez le site monpharmacien-idf.fr

Collecte des déchets

PORTE-À-PORTE

→ **Ordures ménagères (déchets non valorisables)** : lundi, mercredi et vendredi

→ **Emballages et papiers (en vrac, sans sac, vidés de leur contenu)** : mardi et jeudi

→ **Encombrants** : jeudi

→ **Déchets végétaux** : mardi (secteur Ouest) et mercredi (secteur Est) – Flashez le QR Code pour connaître votre secteur



APPORT

→ **Déchets compostables** : se renseigner auprès de composterre@lilo.org pour l'accès aux composteurs de quartier

→ Déchetterie de proximité :

2^e et 4^e samedis du mois, de 9h à 13h au 104 avenue Gabriel-Péri à L'Hay-les-Roses (sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois)

Une question sur la collecte, une demande de remplacement d'un bac, de prêt d'un broyeur : contactez Le Grand-Orly Seine Bièvre, au 01 78 18 22 23



Une demande de composteur : contactez le Grand-Orly Seine Bièvre, au 01 78 18 22 23

+ d'infos : ville-cachan.fr



BUDGET PARTICIPATIF 4^e édition

Découvrez les projets lauréats



111 projets déposés en avril-mai • 30 projets soumis au vote en septembre-octobre
1 758 votants • 10 projets lauréats !

Projets pour toute la ville

- De nouveaux jeux pour les enfants au parc Raspail 726 votes
- Des refuges pour les chauves-souris 528 votes
- Un jeu de piste pour découvrir la ville 480 votes



Projets pour le Centre-ville

- Des équipements sportifs pour les séniors au square de la Fraternité 265 votes



Projets pour Ouest-Nord

- Cachan Plage : des fresques de street art rue du chemin de fer 242 votes

Projets pour le Coteau

- La plantation d'arbres à Courbet 283 votes
- Des bancs boulevard de la Vanne 220 votes
- Un parcours de billes au Coteau 209 votes



Projets pour La Plaine - La Prairie

- Des jeux à l'école élémentaire La Plaine 340 votes



Projets pour Ouest-Sud

- L'embellissement et l'équipement de la cour de l'école Paul Doumer 297 votes



Pour en savoir plus sur les projets lauréats, découvrez l'ensemble des résultats, consultez parlonsensemble-cachan.fr

À compter de mi-novembre, découvrez l'exposition « Budget participatif 2025 de Cachan : les résultats » dans le hall d'accueil de l'hôtel de ville



Dans le rétro

1945 : UN PREMIER HOMMAGE AUX RÉSISTANTS

Le 18 novembre 1945, le premier monument de France rendant hommage aux Forces françaises de l'intérieur (FFI) est inauguré à Cachan. Près de 5 000 Cachanaises et Cachanais viennent alors assister à la cérémonie organisée par le maire, Alphonse Verdier. Cette œuvre du sculpteur François Bazin située à l'angle de la rue Camille-Desmoulins et de l'avenue Vattier sera modifiée en 1947 pour honorer les morts en déportation, en 1957 pour y ajouter le nom de René Perrottet disparu à Auschwitz, et en 2017 pour sa restauration.



Scannez ce QR Code pour découvrir le patrimoine local



C'est la pause

Manger sain et local à Cachan

Aide ce papa et sa fille à faire les courses pour concocter un repas de manière saine et équilibrée. Attention, il y a un piège !



à l'AMAP



au jardin partagé



chez le primeur



au marché



Carçon boucher à 15 ans, Melvin Bertacco a commencé le métier chez Patrick Coudray dont il a pris la suite. S'il vante ses bons bœufs bourguignons sur les réseaux, sa madeleine culinaire est la carbonade flamande.

DE LA BOURGOGNE À LA BELGIQUE

Le bœuf selon les Bertacco, une affaire de famille

Bien manger est une affaire de famille chez les Bertacco. Lorsque Melvin Bertacco rentre en 3^e, il se demande avec sa mère et son grand frère quel stage découverte il pourrait faire. Pourquoi pas la boucherie ? Il pousse alors la porte de celle de Patrick Coudray, rue Guichard à Cachan. Cette expérience est une révélation : *« J'ai aimé d'emblée ce métier car il a un côté artisanal et permet d'être indépendant. C'est un métier où si on veut travailler, on peut »*, détaille le Cachanais. La boucherie lui permet de mettre en application cette devise qu'il a faite sienne : *« on n'a rien sans rien »*. Depuis son apprentissage à l'âge de 15 ans, il n'a en effet jamais compté ses heures : *« J'aimais bien gérer la boutique et avoir plus de responsabilités lorsque Monsieur Coudray partait en congés »*. Logique que son patron lui cède les rênes de son commerce 7 ans plus tard.

Le goût des repas en famille

Grâce à sa détermination et à sa passion pour les plats de viande, il a noué avec les clients de jolies relations. Il apprécie l'intérêt qu'ils portent à son commerce *« à l'heure où les boucheries ferment les unes après les autres »*. À 24 ans, le jeune homme reste très attaché au travail, aux traditions culinaires. D'ailleurs, sa recette de cœur, la carbonade flamande, fait partie d'une certaine tradition familiale au

parfum d'enfance. *« Quand nous étions petits, ma mère préparait pour mon frère et moi ce plat mijoté. Il ressemble à un bœuf bourguignon mais avec une sauce à la bière et du pain d'épices. »*

Et pour être sûr de livrer la substantifique moelle de cette recette, il appelle sa mère illico. Car chez lui, le verbe est performatif, et la famille, l'un des maillons forts de son affaire. Elle repose même sur elle comme sur les amis pour celui qui *« fonctionne à la confiance »*. Sensible aux reconversions professionnelles, il a démarré avec son frère Dorian comme bras droit. Puis, il a embauché Nathanaël, un camarade de collège, et Ylann, un ami de son frère. Et pendant les fêtes, la maman vient parfois donner un coup de main à ses fils. Alors, quand le jeune gérant s'estime *« courageux »*, personne ne peut le contredire.

Melvin Bertacco a repris la boucherie de Monsieur Coudray



La carbonade flamande



© Adobe Stock

Recette

1. Couper la viande en cubes de 2 à 3 centimètres de côté
2. Faire cuire la viande dans un peu de matière grasse
3. Faire rissoler les 2 oignons
4. Rajouter le lard ou les lardons de volaille, faire revenir le tout brièvement. Si du lard est utilisé, il faut simplement le faire rosir
5. Réserver la viande et déglacer la cocotte avec la bière
6. Remettre la viande dans la cocotte et faire mijoter à feu doux. Rajouter le thym, le laurier et une bonne cuillère de moutarde
7. Ajouter 20 cl de fond de veau et recouvrir avec le pain d'épices.
8. Laisser mijoter pendant 2 à 3h à feu doux pour que la sauce s'épaississe un peu

Ingrédients (pour 4 personnes)

- 1 kg de gîte, de joue de bœuf ou de paleron
- 2 oignons blancs ou jaunes
- 1 litre de bière, ambrée ou brune
- Une cuillère à soupe de moutarde
- 2 ou 3 tranches de pain d'épices (ou sa variante avec des spéculoos)
- 250 g de lard de porc ou lardons de volaille (mais pas sous vide)
- 30 g de beurre
- Un bouquet garni

Bon appétit !

Les petits + du chef

(ou plutôt de la cheffe !)

Utiliser une cocotte en fonte et remplacer le pain d'épices par 4 spéculoos. Réchauffée le lendemain, la carbonade flamande est encore meilleure, d'autant plus si elle est servie avec des frites !





FCA

**Isolation
Ravalement
Fenêtres
Combles & VMC**



01 41 87 08 25
Agence de Châtenay Malabry

fca-renovation.com






MICRO 5

Espaces publicitaires

*Vous souhaitez paraître
dans le journal municipal ?*

Contact : M. Thierry COHEN
06 25 23 65 66
studioparis@micro5.fr



Punto Patagonia
Traiteur Argentin



**CHEF ARGENTIN À DOMICILE POUR VOS
ÉVÉNEMENTS PRIVÉS ET PROFESSIONNELS.**

BARBECUE • PIÈCES COCKTAILS • EMPANADAS

 **PUNTOPATAGONIA_TRAITEUR**
WWW.PUNTO-PATAGONIA.COM
PUNTOPATAGONIATRAITEUR@GMAIL.COM

07 67 88 46 27



**TANDOORI
KITCHEN 786**

**RESTAURANT INDIEN
& PAKISTANAIS**

**GRILLADES
AU FEU DE BOIS**

**BIRYANI • TANDOORI
ASSIETTES GRILLADES**

**PLATS •
DESSERTS**





*Retrouvez-nous en
scannant ce QR code*

TOUS LES JOURS 11H30 - 23H
(sauf vendredi : 16h-23h) **tandoori.kitchen94@gmail.com**
109 Av. Aristide Briand, 94230 Cachan

01 46 65 13 70 • 06 27 16 88 93

Sur Place ou à emporter et en livraison



**GARANTIE
DÉCENNALE**

LD COUVREUR

Tél. 06.50.97.24.14
contact@ld-couvreur.fr

SIREN 795.354.943 - Merci de respecter STOP PUB - IMP. 06.15.95.25.19

**11-13, avenue de la Division-Leclerc
94230 CACHAN**

Déplacement et Devis gratuits

COUVERTURE - CHARPENTE - ZINGUERIE
Entretien - Rénovation - Recherche de fuites

- Tuiles - Ardoises - Zinc
- Gouttières Zinc et PVC
- Traitement de charpente
- Démoussage
- Traitement hydrofuge de tuiles
- Isolation
- Pose de Vélux
- RAVALEMENT peinture
- MAÇONNERIE • RAMONAGE





© DR

partagez vos recettes familiales !

Comme vous avez pu le constater en p. 36 et p. 37 avec l'histoire de Melvin Bertacco et sa carbonade, une recette est bien souvent le fruit d'une histoire personnelle, culturelle et/ou familiale. Si, vous aussi, vous avez envie de présenter un plat lié à votre histoire et que vous souhaitez nous la raconter, nous la partagerons avec plaisir dans un futur magazine. Pour cela, contactez la rédaction sur communication@ville-cachan.fr.

MENU PRÉVISIONNEL DU MOIS DE NOVEMBRE 2025

DU 3 AU 7 NOVEMBRE

→ Lundi 3

Pâté de campagne ou
pâté de volaille
Rôti de dinde au miel
Purée de patates douces
Petit-suisse
Fruit de saison

→ Mardi 4

Menu végétarien
Salade de boulghour
au maïs
Carottes et pois chiches
sauce forestière
Chanteneige
Fruit de saison

→ Mercredi 5

Céleri vinaigrette
Émincé de bœuf à la
bourguignonne
Riz
Yaourt nature
Mirabelles au sirop

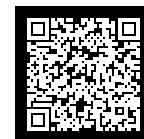
→ Jeudi 6

Betteraves vinaigrette
à l'ail
Filet de colin à
l'estragon
Blé
Mimolette
Fruit de saison

→ Vendredi 7

Menu végétarien
Chou blanc aux noix
Flan de légumes
Emmental
Crème dessert au
chocolat

Scannez ce
QR Code pour
retrouver les
menus de
novembre



DU 10 AU 14 NOVEMBRE

→ Lundi 10

Salade d'endives et
pommes vertes
Navarin d'agneau
Coquillettes
Rouy
Arlequin de fruits

→ Mardi 11

férié

→ Mercredi 12

Menu végétarien
Carottes râpées
Tarte aux légumes
ratatouille
Fromage blanc
Fruit de saison

→ Jeudi 13

Menu normand
Salade du Pays d'Auge
Sauté de poulet
à la normande
Chou-fleur persillé
Camembert
Tarte à l'ancienne

→ Vendredi 14

Menu végétarien
Salade de mâche
Gnocchis à la napolitaine
Comté
Fruit de saison

Produit issu de
l'agriculture
biologique

Produit issu d'une
exploitation
haute qualité
environnementale

Produit Label rouge

Produit issu de la
pêche durable

Produit d'appellation
d'origine protégée

Produit d'appellation
d'origine contrôlée.

DU 17 AU 21 NOVEMBRE

→ Lundi 17

Chou rouge sauce bulgare
Paella de poisson
Port-Salut
Compote de fruits

→ Mardi 18

Menu végétarien
Pomelo
Omelette à la lyonnaise
Haricots verts
St Môret
Riz au lait

→ Mercredi 19

Salade de pépinites au
basilic
Steak de bœuf
sauce poivre
Brocolis au beurre
Coulommiers
Fruit de saison

→ Jeudi 20

Poireaux vinaigrette
Tajine de poulet aux olives
Pommes de terre
Yaourt nature
Fruit de saison

→ Vendredi 21

Menu végétarien
Carottes râpées
Polenta à la mexicaine
Mont Cadi
Ananas au sirop

DU 24 AU 28 NOVEMBRE

→ Lundi 24

Salade de cœurs de
palmier
Sauté de dinde à la
moutarde
Riz pilaf
La vache qui rit
Poire

→ Mardi 25

Tarte au fromage
Filet de colin au beurre
blanc
Carottes confites
Fromage blanc
aux fruits
Fruit de saison

→ Mercredi 26

Menu végétarien
Œufs durs mayonnaise
Dhal de lentilles et riz
basmati
Faisselle
Fruit de saison

→ Jeudi 27

Salade batavia
Travers de porc ou
escalope de dinde au miel
Pommes rissolées
Saint-Paulin
Crème dessert à la vanille

→ Vendredi 28

Menu végétarien
Potage de potimarron
Méli-méli de légumes ail
et fines herbes
Munster
Compote de fruits

Conformément au règlement CE n° 1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques. En fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnement, les menus peuvent être modifiés dans leur composition et dans leur forme. Merci de votre compréhension.

LA BOUTIQUE PENSÉE PAR LA VILLE DE CACHAN
POUR LES ARTISANS, LES CRÉATEURS
ET LES ENTREPRENEURS

l'é phé mè re

créer
partager
inspirer

OUVERTURE | **INAUGURATION**
03 NOV À 14H | **08 NOV À 12H**

27 RUE GUICHARD

DÉCOUVREZ
LA PROGRAMMATION



 **CHAMBRE DE COMMERCE
ET D'INDUSTRIE**



**Métropole
du Grand Paris**

**CENTRES-VILLES
VIVANTS**

