



# PROGRAMME MATERNEL DES MERCREDIS - NOVEMBRE 2025

Accueil de loisirs: Coteau maternel Adresse: 36 rue des vignes 94 230 Cachan

Directrice: CARAYOL Nathalie

Tél: 01.49.69.60.32 / 01.49.69.60.30 / 06.22.30.08.69

# Mercredi 5 novembre

# **PETITS:**

\* Sensibilisation : « Le petit train de la journée », règles de vie sur l'hygiène avec chanson « lave tes mains »

#### \*Activités:

- Parcours de l'écureuil avec les grands
- Création déguisements

## **MOYENS:**

\* Sensibilisation: Ecoute de la chanson des 4 éléments

#### \*Activités:

- Jeu collectif « le béret animaux » et jeux avec le parachute au Parc de Sceaux, en car avec les copains élémentaires

# **GRANDS:**

- \* Sensibilisation: Présentation d'une construction
- \*Activités:
- Parcours de l'écureuil avec les petits
- Je crée ma maison avec différents matériaux

# Déjeuner

**PETITS**: Histoire racontée « je me lave tout seul » Sieste avec réveil échelonné / Atelier pâte à modeler

## **MOYENS:**

\* Temps calme : Séance de relaxation avec la toupie yoga

# **GRANDS:**

\* Temps calme : Atelier origami / construction de mon village en kapla

# **MOYENS / GRANDS:**

- \*Activités :
- Grand jeu « poules, renards, vipères » au parc Henri Clark, à Wissous, en car

# Gouter

**PETITS**: Jeux de société / jeux libres MOYENS: Parcours en salle de motricité

**GRANDS**: Jeux de société « Qui est-ce? », « Gruselino »

# Mercredi 12 novembre

#### **PETITS:**

\* Sensibilisation : « Le petit train de la journée », la politesse, chanson « bonjour, les amis »

#### \*Activités :

- Création déguisements
- Jeux de rondes avec les grands « Le facteur », « Tictac boum »

#### **MOYENS:**

\* Sensibilisation: Histoire avec marionnettes Chanson des 4 éléments

#### \*Activités :

- Fabrication des déguisements des 4 éléments
- Atelier danse des 4 éléments/ Jeu : « les lapins et le loup »

# **GRANDS:**

\* Sensibilisation: L'architecture, qu'est-ce que c'est?

#### \*Activités:

- Création de la maquette « notre ville imaginaire »
- Jeux de rondes avec les petits

# Déjeuner

**PETITS**: Histoire racontée avec les marionnettes Sieste avec réveil échelonné / Dessin animaux avec gommettes

# **MOYENS:**

\* Temps calme : Lecture d'histoire du mois Jeux de cartes

#### \*Activités:

- Fabrication d'un gland avec les mains
- Jeux de ronde « poissons pêcheurs », « tic-tac boum » / jeux musicaux avec les grands **GRANDS:**
- \* Temps calme : Atelier perles / Jeu du cluedo \*Activités:
- Construction de maisons
- Jeux de ronde et jeux musicaux avec les moyens

# Gouter

**PETITS**: Jeux musicaux en salle de motricité

**MOYENS**: Création guirlande de feuilles / jeux libres

**GRANDS**: Atelier pâte à modeler / jeux de construction

# **PETITS:**

\* Sensibilisation : « Le petit train de la journée », saynète par les animatrices sur le partage

Mercredi 19 novembre

#### \*Activités:

- Jeu collectif: « Attrape la gueue du renard » avec le groupe des grands au parc Raspail, à pied

## **MOYENS:**

- \* Sensibilisation : Fruits et légumes de saison
- \*Activités:
- Fabrication des déguisements des 4 éléments (suite)
- Jeu collectif: « la balle assise » / Atelier danse

# **GRANDS:**

- \* Sensibilisation : Découverte de la grande muraille
- \*Activités:
- Jeu collectif: « Attrape la queue du renard » avec le groupe des petits au parc Raspail, à pied

# Déjeuner

#### **PETITS:**

Lecture d'histoire du mois / Sieste avec réveil échelonné / Création déguisements

# **MOYENS:**

- \* Temps calme : Histoire racontée par l'animatrice
- Atelier perles
- \*Activités :
- Jeux collectifs : « Epervier », « Minuit dans la bergerie », au parc Raspail, à pied

# **GRANDS:**

- \* Temps calme : Séance de relaxation avec la toupie yoga, jeu de la clé
- \*Activités:
- Mise en peinture de la maquette
- Jeu : « Lancer de balle sur la boite »

# Gouter

**PETITS**: Silhouette de l'automne / jeux libres

MOYENS: Jeux de société / jeux libres

GRANDS: Jeux avec le parachute/ « les déménageurs »

# Mercredi 26 novembre

#### **PETITS:**

- \* Sensibilisation : « Le petit train de la journée », Chanson « je range comme un champion »
- \* Activités :
- Création de photophores d'automne
- Jeu du manteau à l'endroit / jeu « bruit du vent » avec le parachute

#### **MOYENS:**

- \* Sensibilisation: Histoire d'un arbre
- \* Activités :
- Création feuilles en peinture
- Jeu collectif : « la chaine des pompier » / Atelier danse

# **GRANDS:**

- \* Sensibilisation : Qu'est-ce que la sculpture ? découverte de Rodin
- \*Activités:
- Jeu collectif: « Relais kapla »
- Création d'une statue en argile

# Déjeuner

Lecture d'histoire sur le thème / Sieste avec réveil échelonné / Jeux de société

# **MOYENS:**

- \* Temps calme : Jeux de construction / Tangram \*Activités:
- Fabrication des déguisements des 4 éléments (suite)
- Jeu collectif: « Capture du drapeau » avec les grands

# **GRANDS:**

- \* Temps calme : Jeux : « Dessinez, c'est gagné » Jeu « lynx go »
- \*Activités:
- Sculpture collective en rouleau de papier
- Jeu collectif: « Capture du drapeau » avec les moyens

# Gouter

**PETITS**: Jeux de ronde en salle de motricité

**MOYENS**: Atelier pâte à modeler / jeux libres

**GRANDS**: Construction en kapla « Tour Eifel » / jeux libres

# PROGRAMME MATERNEL DES MERCREDIS - DECEMBRE 2025

Accueil de loisirs: Coteau maternel Adresse: 36 rue des vignes 94 230 Cachan

# Directrice: CARAYOL Nathalie

Tél: 01.49.69.60.32 / 01.49.69.60.30 / 06.22.30.08.69

# Mercredi 3 décembre

# Pour tous:

Bienvenue au Far West du Coteau, petite contrée où les indiens et les cow-boys vivent en harmonie.

Le programme de cette journée sera affiché le jour même pour garder la surprise aux enfants. Possibilité de venir déguiser sur le thème.



# Gouter

**PETITS**: Séance maquillage, création attrapes rêves

MOYENS: Jeux de cartes / Jeux libres GRANDS: Jeux de cartes / jeux libres

# Mercredi 10 décembre

#### **PETITS:**

\* Sensibilisation : « Le petit train de la journée », Chanson : « Au revoir l'automne et bonjour l'hiver »



- Fabrication de boule à neige
- Jeux collectifs : « Minuit dans la bergerie », « Les déménageurs »

#### **MOYENS:**

- \* Sensibilisation: Histoire d'escargot, chanson « petit escargot »
- \*Activités
- Fabrication d'un escargot en pomme de pin
- Atelier danse/ Jeux avec le parachute

# **GRANDS**:

- \* Sensibilisation: « Les 7 merveilles du monde »
- \*Activités
- Jeu collectif « Capture du drapeau » au parc Le Petit-le-Roy, à Chevilly Larue, en car avec les copains du CP

# Déjeuner

## **PETITS:**

Histoire racontée par une animatrice sur le thème / Sieste avec réveil échelonné / Fabrication de bonhomme de neige

#### **MOYENS**

- \* **Temps calme :** Histoire racontée / Atelier découpage/collage **GRANDS :**
- \* Temps calme:
- Lecture d'histoire du mois

# \*Activités:

# **MOYENS / GRANDS:**

 Visite de la ferme du parc des gondoles, et aire de jeux à Choisy-le-Roi, en car

# Gouter

**PETITS**: Création de flocons de neige / jeux libres

MOYENS: Jeux en salle de motricité: « l'intrus », « le jeu de la clé »

GRANDS: Jeux de société: « Speed memo », « Bata waf »

# Mercredi 17 décembre

# **PETITS:**

\* Sensibilisation : « Le petit train de la journée »,

Chanson: « Vive le vent »

\*Activités :

- Finition déguisements
- Répétition spectacle

# **MOYENS:**

- \* Sensibilisation:
- \*Activités:
- Finition déguisements
- Répétition spectacle

# **GRANDS**:

- \* Sensibilisation : Temps d'échange avec les enfants sur le thème et petit quiz
- \*Activités :
- Finition de la maquette
- Jeu collectif : « Bambole »

Spectacle des petits et moyens à 11h pour tous Exposition de la maquette des grands

## Déjeuner

# **PETITS:**

Lecture d'histoire de petit ours brun / Sieste avec réveil échelonné / Atelier play maïs

#### MOYENS

- \* Temps calme : Lecture d'histoire avec le kamishibaï / Atelier aqua perles
- \*Activités :
- Empreintes feuilles avec une assiette
- Mini Dodge Ball avec les grands

#### **GRANDS:**

- \* Temps calme : Atelier perles à repasser / Carte magique
- \*Activités :
- Mini Dodge Ball avec les moyens
- Création d'un médaillon

# Gouter

**PETITS**: Atelier pâte à modeler / Jeux libres

MOYENS: Jeux de société / jeux libres

**GRANDS**: « la course aux cerceaux », jeux de précision en salle de motricité