



# OCTOBRE 2025

## Menus des écoles maternelles et élémentaires

Semaine 41	lundi 6 octobre 2025	mardi 7 octobre 2025	mercredi 8 octobre 2025 Menu végétarien	jeudi 9 octobre 2025	vendredi 10 octobre 2025 Menu végétarien
Entrée	Salade verte	Œufs mayonnaise	Salade iceberg et mimolette	Pommes de terre et oignons rouges en vinaigrette	salade croquante au maïs
Plat	Rôti de dinde sauce forestière	Filet de hoki à la crème	Purée de pois chiches et carottes	Chipolatas ou saucisses de volaille aux herbes	Farfalle aux légumes et petits pois
Accompagnement	Tortis	Ratatouille maison		Haricots verts	
Produit laitier	Pyrénées	Petit-suisse aromatisé	Rouy	Chanteneige	Cantal
Dessert	Compote de fruits	Fruit de saison	Pêches au sirop	Fruit de saison	Fruit de saison
Semaine 42	lundi 13 octobre 2025	mardi 14 octobre 2025	mercredi 15 octobre 2025	jeudi 16 octobre 2025	vendredi 17 octobre 2025
	<b>Semaine du goût saveur amère</b>	<b>Semaine du goût saveur sucrée</b>		<b>Semaine du goût saveur salée</b>	<b>Semaine du goût saveur acide</b>
Entrée	Salade d'endives et roquette, vinaigrette au bleu	Carottes râpées aux raisins	Salade de pépinettes	Salade de concombres, feta et olives	Salade de tomates au basilic
Plat	Filet de colin au curcuma	Curry de patate douce	Sauté de bœuf	Brandade de morue	Tajine de légumes au citron
Accompagnement	Brocolis	Riz complet	Jardinière de légumes		Semoule
Produit laitier	Camembert	Mimolette	Faisselle	Boursin ail et fines herbes	Ossau Iraty au lait de brebis
Dessert	Suprêmes de pamplemousse	Pruneaux au sirop	Fruit de saison	Crêpe moelleuse au caramel beurre salé	Mousse au citron
Semaine 43	lundi 20 octobre 2025	mardi 21 octobre 2025	mercredi 22 octobre 2025 Menu végétarien	jeudi 23 octobre 2025	vendredi 24 octobre 2025 Menu végétarien
Entrée	Betterave	Tarte à l'oignon	Céleri râpé vinaigrette	Potage de potiron à La vache qui rit	Salade verte
Plat	Cordon bleu à la dinde	Filet de hoki beurre citronné	Chili sin carne	Steak haché sauce poivre	Tartiflette végétarienne
Accompagnement	Blé à la tomate	Courgettes sautées	Riz basmati	Choux-fleurs gratinés	
Produit laitier	Demi-chèvre	Fromage blanc	Yaourt nature	Edam	Tomme blanche
Dessert	Compote de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Semoule au lait	Fruit de saison
Semaine 44	lundi 27 octobre 2025	mardi 28 octobre 2025	mercredi 29 octobre 2025	jeudi 30 octobre 2025	vendredi 31 octobre 2025 Menu végétarien
Entrée	Poireaux vinaigrette	Salade d'avocat sauce cocktail	Taboulé	Chou blanc vinaigrette	Salade de mâche au gouda
Plat	Merguez	Gnocchi à la crème de curry	Saumon au beurre blanc	Poulet rôti	Omelette lyonnaise
Accompagnement	Pommes frites		Épinards à l'anglaise	Coquillettes	Haricots verts
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Coulommiers	Babybel	Emmental	
Dessert	Fruit de saison	Flan gélifié chocolat	Fruit de saison	Fruit de saison	Brownies, crème anglaise

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques