



SEPTEMBRE 2025

Menus des écoles maternelles et élémentaires

Semaine 36	lundi 1 septembre 2025	mardi 2 septembre 2025 menu végétarien	mercredi 3 septembre 2025	jeudi 4 septembre 2025	vendredi 5 septembre 2025 menu végétarien
Entrée	Concombre à la crème	Betteraves cuites vinaigrette	Salade de pommes de terre aux oignons rouges	Melon	Terrine de légumes sauce verte
Plat	Steak haché sauce poivre	Tajine de légumes aux fruits secs	Sauté de poulet au paprika	Filet de saumon sauce piperade	Boulettes végétales à la tomate
Accompagnement	Torti	Semoule	Chou-fleur	Épinards	Carottes rôties
Produit laitier	Mimolette	Fromage blanc	Saint-nectaire	Yaourt nature	Kiri
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pommes/fraises	Beignet	Riz au lait
Semaine 37	lundi 8 septembre 2025	mardi 9 septembre 2025	mercredi 10 septembre 2025 menu végétarien	jeudi 11 septembre 2025	vendredi 12 septembre 2025 menu végétarien
Entrée	Salade de tomates	Sardine à l'huile	Poireaux vinaigrette	Salade de pépinettes	Salade verte
Plat	Navarin de mouton	Chipolata aux herbes ou saucisse de volaille	Raviolis de légumes	Filet de Hoki au beurre blanc	Tortilla
Accompagnement	Printanière de légumes	Lentilles		Fenouil à la tomate	
Produit laitier	Babybel	Petit-suisse aux fruits	Mimolette	Comté	La Vache qui rit
Dessert	Fruit de saison	Fruit	Compote	Fruit de saison	Liégeois chocolat
Semaine 38	lundi 15 septembre 2025	mardi 16 septembre 2025 menu végétarien	mercredi 17 septembre 2025	jeudi 18 septembre 2025	vendredi 19 septembre 2025 menu végétarien
Entrée	Melon jaune	Concombre à l'estragon	Salade de pois chiche et maïs	Poireaux vinaigrette	Salade de tomates
Plat	Filet de colin sauce dieppoise	Omelette	Emincé de bœuf à la niçoise	Escalope de poulet à la crème	Gratin de butternut et pommes de terre
Accompagnement	Riz	Ratatouille	Haricots beurre	Petits pois à la française	
Produit laitier	Demi-chèvre	St Môret	Yaourt nature	Fromage blanc aux fruits	Edam
Dessert	Compote de pêches	Semoule au lait	Ananas frais	Fruit de saison	Fruit
Semaine 39	lundi 22 septembre 2025	mardi 23 septembre 2025	mercredi 24 septembre 2025 menu végétarien	jeudi 25 septembre 2025	vendredi 26 septembre 2025 menu végétarien
Entrée	Salade de haricots verts	Friand au fromage	Oeufs durs mayonnaise	Salade de mâche	Céleri rave vinaigrette
Plat	Nuggets de poulet	Filet de cabillaud à l'oseille	Dahl de lentilles corail et épinards	Rôti de porc ou rôti de dinde au romarin	Penne petits légumes et petits pois
Accompagnement	Coquillettes	Carottes Vichy	Riz basmati	Salsifis à la crème et pommes de terre	
Produit laitier	Saint-paulin	Yaourt aromatisé	Tartare ail et fines herbes	Emmental	Fromage blanc
Dessert	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Semoule au lait	Tarte aux pommes
Semaine 40	lundi 29 septembre 2025 menu parisien	mardi 30 septembre 2025 menu végétarien	mercredi 1 octobre 2025	jeudi 2 octobre 2025	vendredi 3 octobre 2025 menu végétarien
Entrée	Salade frisée aux croûtons	Salade de torti tricolores au basilic	Salade de tomates vinaigre balsamique	Velouté de courge à La vache qui rit	Salade coleslaw
Plat	Blanquette de veau	Oeufs durs à la florentine	Steak haché	Filet de colin beurre citronné	Flan de légumes
Accompagnement	Riz		Pommes noisette	Blé pilaf	
Produit laitier	Brie	Tomme grise	Chanteneige	Faisselle	Gouda
Dessert	Mousse au chocolat	Fruit	Abricots au sirop	Fruit de saison	Riz au lait

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances : céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques