



Bien vieillir à Cachan

Restitution du 08/10/2024



Avant-propos

médecintraitant
associations
mobilité
logement
coordination isolé
santé mentale
autonomie
numérique

La ville de Cachan a souhaité mener une étude pour améliorer son action auprès des séniors et des aidants :

- En faisant un état des lieux des actions municipales ;
- En associant les partenaires institutionnels et associatifs ;
- En mobilisant les séniors cachanaises et cachanais via un questionnaire et des ateliers de concertation.



1. Mieux vous connaître

**Les séniors et aidants
cachanais**

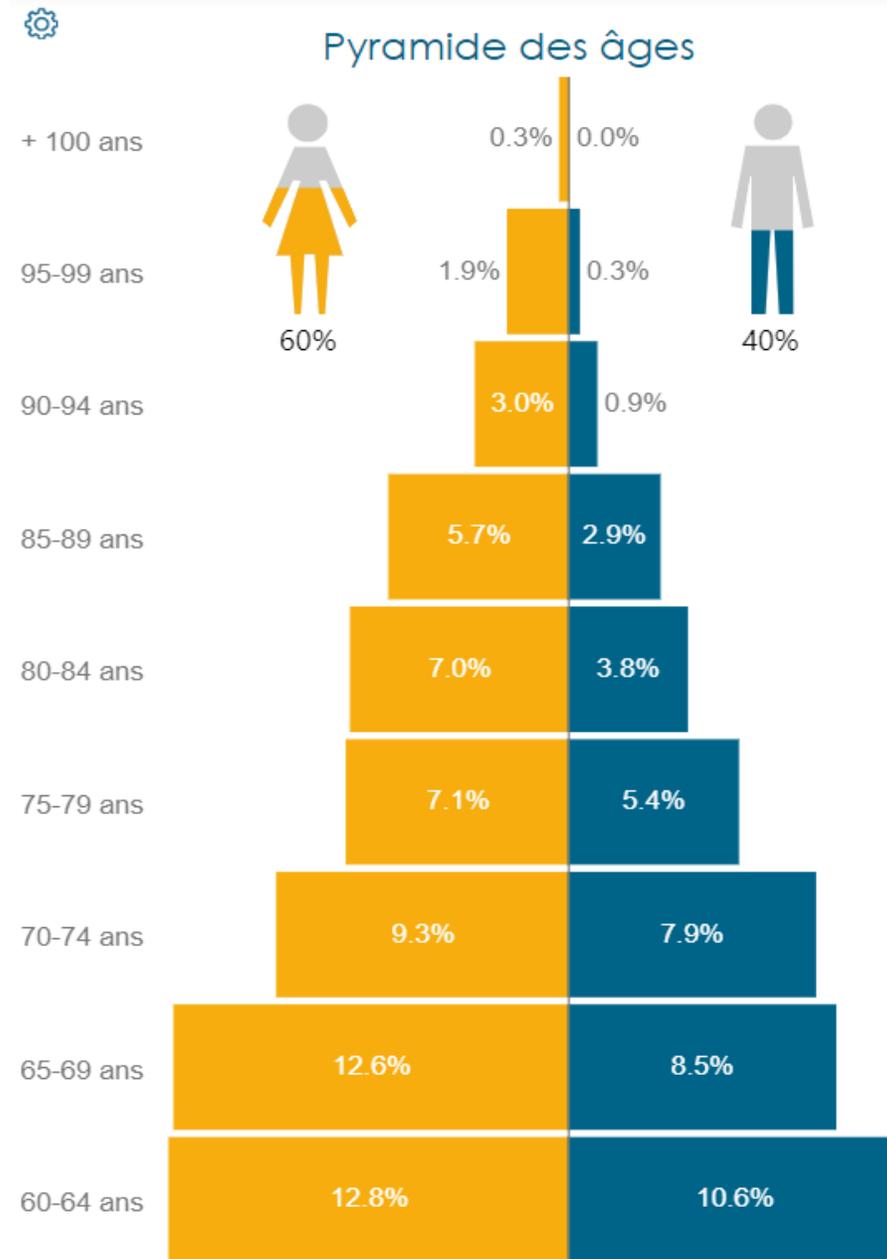
Les séniors cachanais

6 000

cachanais sont âgés
de 60 ans et plus en **2020**

Entre 5 200 et 6 800

cachanais de 60 ans et plus en **2030**



Les séniors cachanais

2 092 €

par mois de revenu médian, similaire
au revenu médian de l'ensemble
des ménages de la Ville

Près de **500 séniors**
sont en situation
de **précarité**.

Les séniors cachanais

Des séniors vivant principalement dans le centre-ville de Cachan en comptant les résidents des EHPAD.

Le Centre-Ville « 1 » est particulièrement peuplé par rapport aux autres quartiers de la Ville en raison notamment de la **présence des EHPAD** Cousin de Méricourt, Saint-Joseph et Maison de la Bièvre **qui accueillent 423 séniors soit 40% des séniors habitant le quartier Centre-Ville 1.**

Répartition de la population sur le territoire



381,18

544,80

1,06K

Les séniors cachanais

Les services pour les séniors

Lien social, loisirs et solidarité

- Centre social et culturel Maison Cousté
- Centre social et culturel Lamartine
- Centre social et culturel La Plaine
- Club du centre
- Club du mardi
- Club des retraités de La Plaine
- Les petits frères des pauvres
- Transport à la demande
- Activités de loisirs proposées par le CCAS gratuitement
- Conseils de quartiers

Autonomie, services et soins

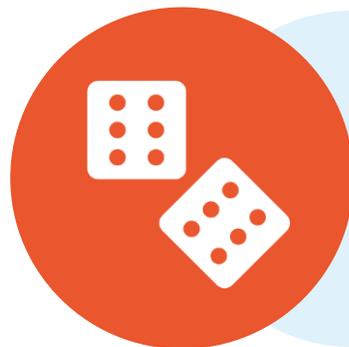
- Espace Autonomie 7
- Centre municipal de santé
- Résidence autonomie du Moulin
- Résidence autonomie de l'Acqueduc
- SAAD / SSIAD
- EHPAD Cousin de Méricourt
- EHPAD Saint-Joseph
- EHPAD Maison de la Bièvre
- Centre médico psychologique

Les séniors cachanais

Une ville proactive pour les séniors



De **nombreux services municipaux à destination ou en lien avec les séniors** : Résidence du Moulin, centre municipal de santé, portage de repas, téléassistance, transport à la demande.



Beaucoup d'activités de loisirs proposées aux séniors par le CCAS, les CSC et les clubs de retraités



Le CCAS, un acteur connu des habitants, des associations et des institutions qui permet une **coordination des services et actions optimale**

Les séniors cachanais

Une ville proactive pour les aidants

- Organisation d'évènements à destination des aidants :
 - Accueil de La Caravane « Tous aidants » les 19 et 20 septembre dernier ;
 - Réception de la conférence « Être aidants ça s'apprend » à l'Hôtel de Ville de Cachan le 7 octobre
- Constitution d'un groupe handicap-citoyen de Cachanais qui participent aux réflexions collectives sur les besoins et les réponses possibles en direction des personnes en situation de handicap et de leurs proches aidants.
- L'accès à un accueil temporaire et à une chambre d'hôte à la Résidence autonomie pour soutenir les proches aidants.

Les séniors cachanais



Les structures de la santé
et du médico-social mobilisées
pour faire aux
**difficultés de recrutement
de professionnels de santé**



Les acteurs du territoire
engagés dans le difficile
repérage des **personnes
seules et isolées**

Les séniors cachanais

Un questionnaire diffusé sous format numérique et papier du 17 juillet au 25 septembre 2023

279

répondants séniors

57 répondants aidants



Mieux vous connaître

1. Vous êtes :
- Un homme
 - Une femme
 - Ne souhaite pas répondre

2. Quel âge avez-vous ?

3. Quel est votre quartier de résidence ?

- Centre-ville
- Coteau
- La Plaine
- La Prairie
- Ouest-Nord (Grange-Ory, Lumières Nord, Carnot)
- Ouest-Sud (Saint-Jean, Chateaubriand, Pont Royal, Lumières Sud)
- Cité-jardins
- Je ne sais pas. Merci de préciser votre rue :

4. Depuis combien de temps vivez-vous à Cachan ?

5. Êtes-vous bénévole dans une association ?

- Oui
- Non
- Non, mais je souhaiterais l'être

Cachan et vous

6. Parmi les services suivants proposés par le centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Cachan, lesquels connaissez-vous ? (plusieurs réponses possibles)

- Le Service d'aide et accompagnement à domicile (SAAD)
- La résidence autonomie du Moulin (RPA)
- Le service de portage de repas
- L'aide sociale de la Ville (aide alimentaire, aide financière ponctuelle...)
- Les loisirs et sorties proposés par le CCAS (ateliers sportifs, ateliers ludiques, cours de langue, sorties et visites virtuelles au musée...)
- Le dispositif de téléalarme proposé par la Ville
- Le service de transport accompagné
- Autre(s) service(s). Merci de préciser lequel ou lesquels :

7. Au cours de l'année 2022, avez-vous fréquenté les services loisirs seniors proposés par le CCAS de la Ville de Cachan ? (mettez une croix dans la case correspondante) :

	Au moins une fois	Jamais	Je ne connais pas cette offre
Ateliers prévention			
Ateliers sportifs			
Ateliers loisirs créatifs			
Sorties culturelles			
Événements ponctuels (loto, forum des séniors...)			
Animations estivales			
Autre(s), à préciser :			

Les séniors cachanais

- Les services séniors les plus connus sont :
 - les loisirs et sorties proposés par le CCAS (56%)
 - et la RPA (50%).
- **41% des répondants ne se sentent pas concernés par les activités seniors du CCAS et 61% par les autres services du CCAS.**
- Le **taux d'insatisfaction** est relatif :
 - 26% pour l'information liée aux services proposés,
 - 17% pour la variété des activités et loisirs proposée,
 - 9% pour les services de la Ville.
- Les **activités les plus fréquentées** sont :
 - les sorties culturelles,
 - les ateliers sportifs,
 - les évènements ponctuels,
 - les animations estivales.

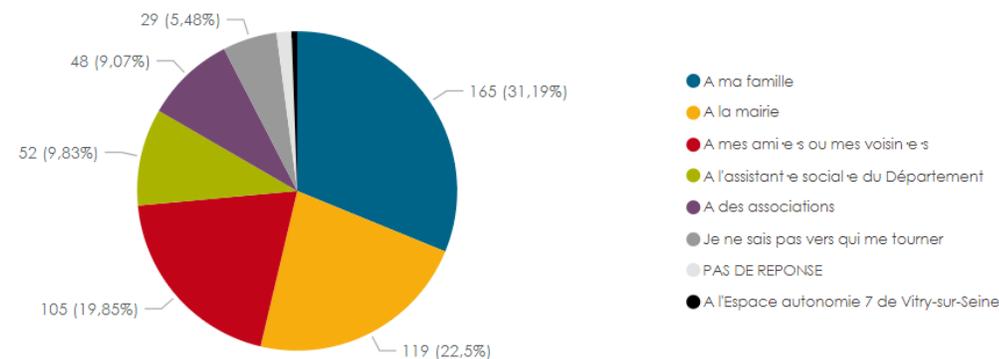
Les séniors cachanais

- Parmi les loisirs proposés par le CCAS **les moins fréquentés** sont :
 - les ateliers prévention,
 - les ateliers loisirs créatifs.
- **La Ville de Cachan consacre chaque année près de 100 000 €** pour les activités des séniors actuellement **gratuites**. Il était demandé aux répondants s'ils étaient **prêts à participer financièrement** :
 - **57% ont répondu positivement,**
 - **34% sont favorables si cette participation reste limitée,**
 - **et 22% si elle s'applique uniquement à certaines activités.**

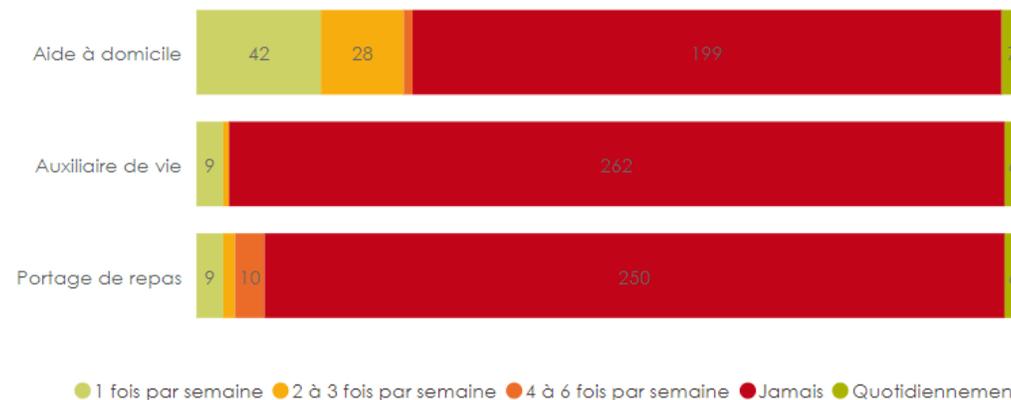
Les séniors cachanais

- **74%** des répondants indiquent **demander de l'aide**.
9% indiquent **ne pas savoir vers qui se tourner**.
- Parmi **les raisons** qui amèneraient les séniors à **demander de l'aide**, les principales sont :
 - **un renseignement (43%),**
 - **une raison de santé (37%),**
 - **mieux se déplacer (26%).**
- **L'aide quotidienne** dont bénéficie le plus les répondants est :
 - **l'aide à domicile (29%),**
 - **le portage de repas (17%),**
 - **l'auxiliaire de vie (6%).**

À qui demanderiez-vous de l'aide si vous en aviez besoin ?

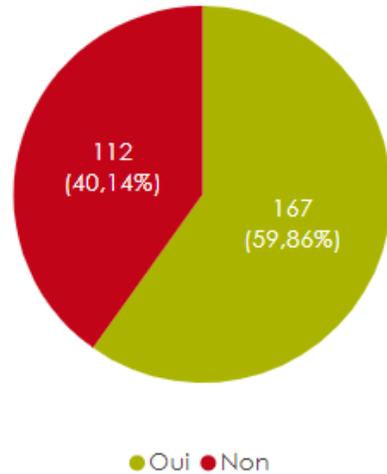


À quelle fréquence bénéficiez-vous d'aide(s) pour certaines tâches du quotidien ?

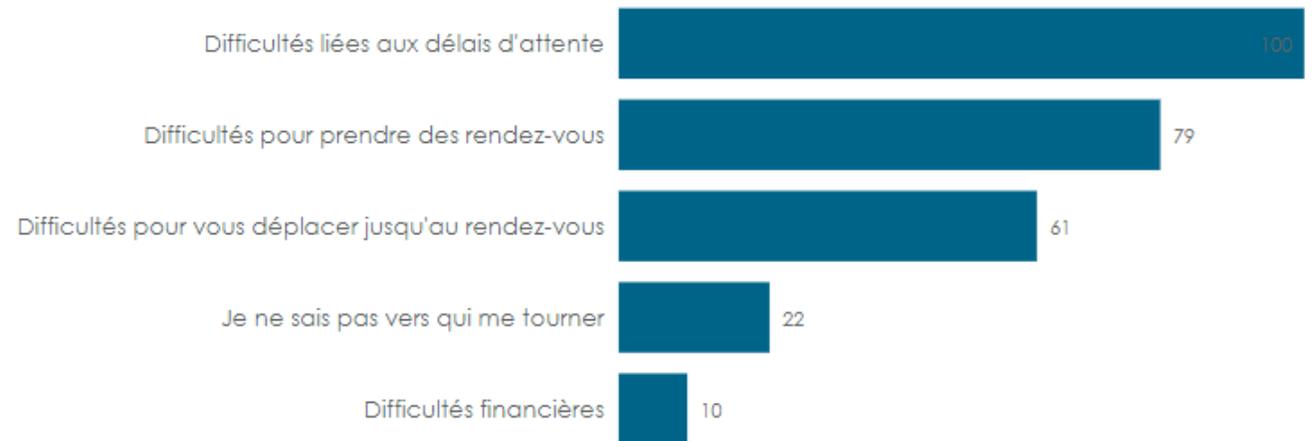


Les séniors cachanais

Fréquentez-vous le centre municipal de santé (CMS) ?



Quelles sont les éventuelles difficultés que vous pouvez rencontrer en matière d'accès aux soins de santé ?

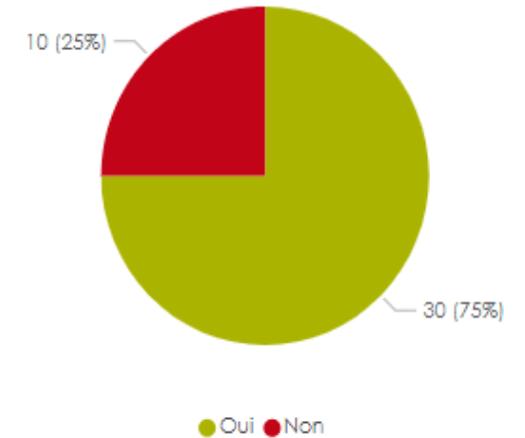


- Les trois **difficultés majeures** rencontrées par les répondants **en matière d'accès aux soins de santé** sont :
 - **les difficultés liées aux délais d'attente (36%),**
 - **les difficultés à prendre des rendez-vous (28%),**
 - **les difficultés pour se déplacer jusqu'au rendez-vous (22%).**
- **4% des répondants indiquent rencontrer des difficultés financières en matière d'accès aux soins** dont la moitié réside au sein du quartier de La Plaine.

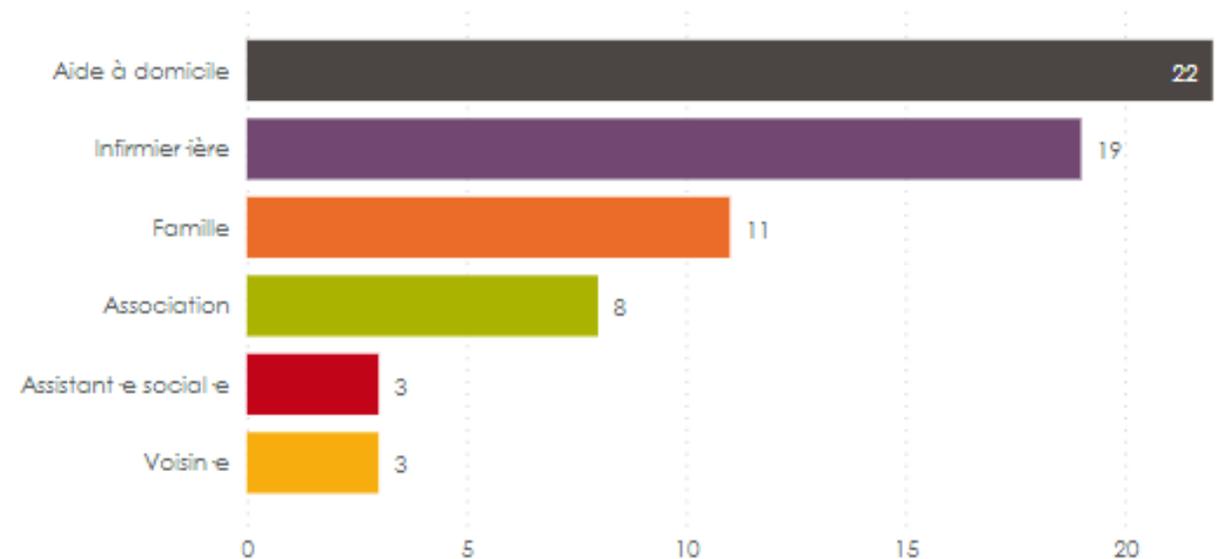
Les séniors cachanais

- Les trois quarts des aidants disposent d'autres personnes / d'un accompagnement pour la prise en charge de l'aidé majoritairement par :
 - une aide à domicile (73%),
 - une infirmière (63%),
 - leur famille (37%).
- Le recours à des associations concerne 27% d'entre eux, et seulement 10% sont aidés par une assistante sociale.

Y a-t-il d'autres personnes qui prennent en charge la personne que vous aidez ?



Si oui, lesquels ?

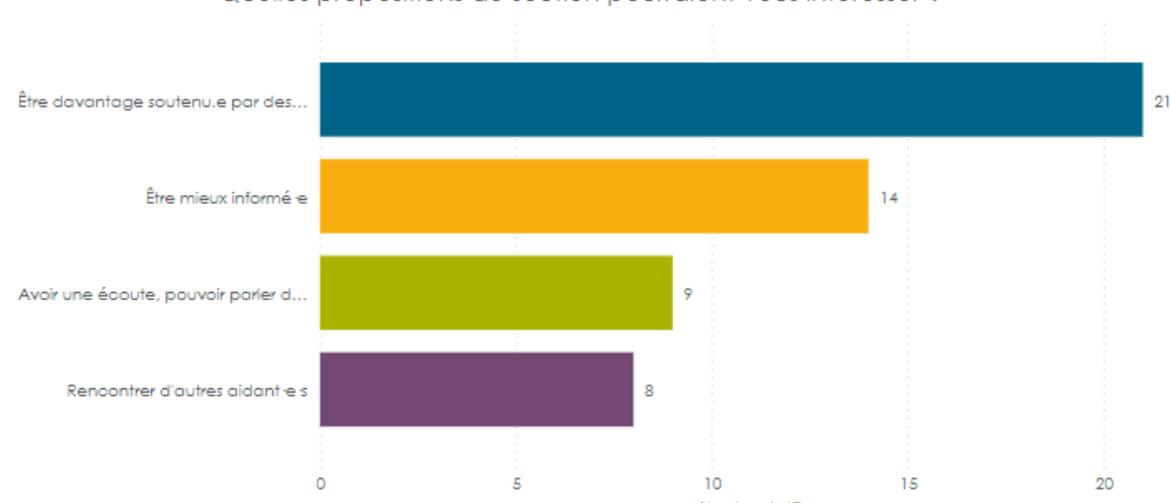


Les séniors cachanais

En tant qu'aidant quelles difficultés pouvez-vous rencontrer ?



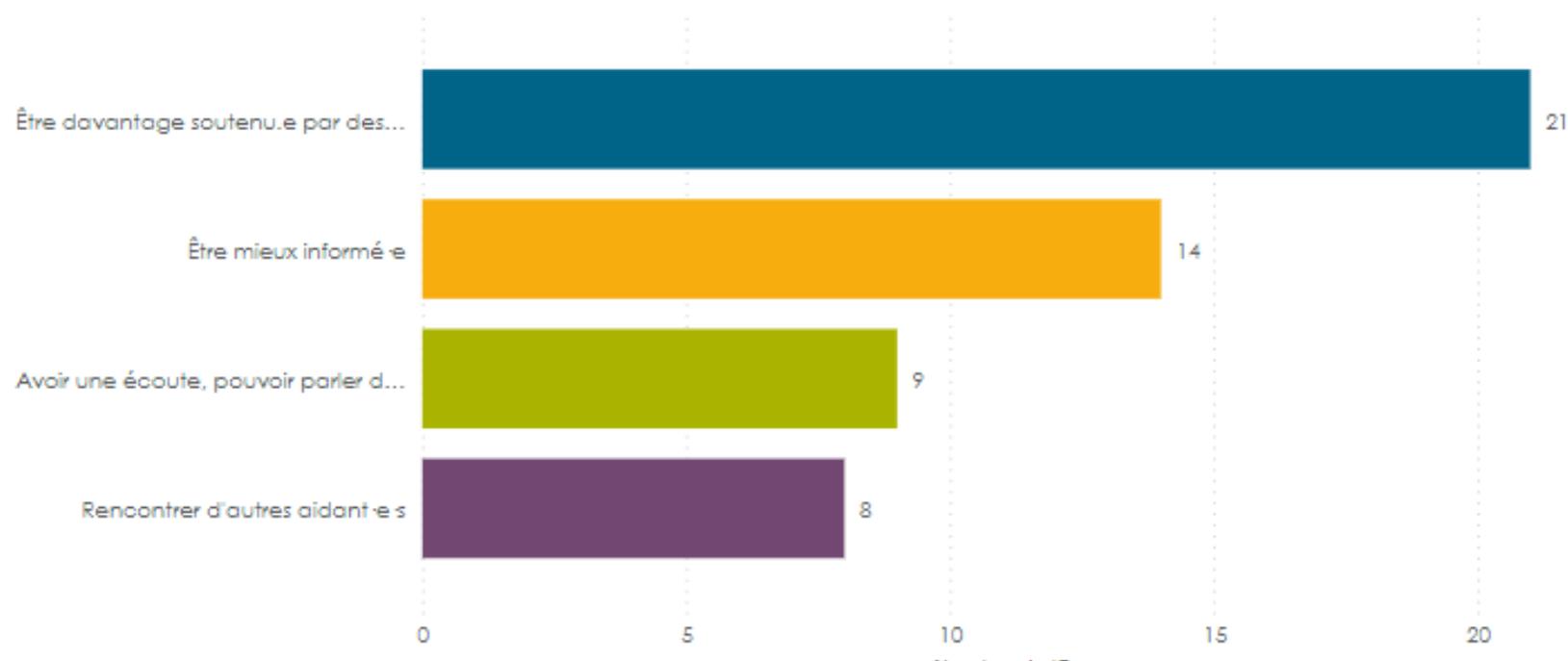
Quelles propositions de soutien pourraient vous intéresser ?



- **Les principales difficultés** rencontrées par les aidants sont (*plusieurs réponses étaient possibles*) :
 - **La fatigue (32%) ;**
 - **Le manque d'information (26%) ;**
 - **La solitude pour faire face au quotidien (23%) ;**
 - **La lourde responsabilité à porter (16%) ;**
 - **Le manque de temps pour (14%).**

Les séniors cachanais

Quelles propositions de soutien pourraient vous intéresser ?



- **7%** des répondants **se préoccupent des charges financières** actuelles et à venir
- **Le manque de reconnaissance** est également souligné par **7% d'entre eux.**
- Seulement **25% aidants affirment ne pas rencontrer de difficulté particulière.**

Les séniors cachanais

Les **besoins identifiés par les habitants séniors** lors des 2 ateliers de concertation sont :

- **Mobilité dans la Ville**
- **L'accès à l'information et la communication**

Les principaux besoins et conclusions qui sont ressortis de ces ateliers sont :

- Le **partage de l'espace public** et les **déplacements en périphérie** de Cachan ont été identifiés comme les **principaux freins à la mobilité**
- Un réel **besoin d'information des habitantes et habitants sur les transports en commun**
- Bien que les séniors soient de plus en plus à l'aise avec l'informatique et internet, **trouver l'information reste parfois compliqué**
- Le souhait d'une **communication plus large** et multisupports sur tous les loisirs proposés au sein de la Ville

INTERVENTIONS

**Mme Churaqui
Vice-Présidente du
CCAS
de la ville de
Cachan**

**Mme Remaoun,
Responsable de
l'Espace
Autonomie 7**

**Association La
Rose Dolet
Pour un habitat
participatif**

L'Espace Autonomie 7

Mardi 8 octobre 2024

Les Espaces Autonomie - Organisation

Direction de l'Autonomie – Conseil Départemental

- Services de proximité sur 6 sites déconcentrés

Équipe sur chaque Espace Autonomie

- 1 collaborateur
- 2 conseillers autonomie
- 1 responsable

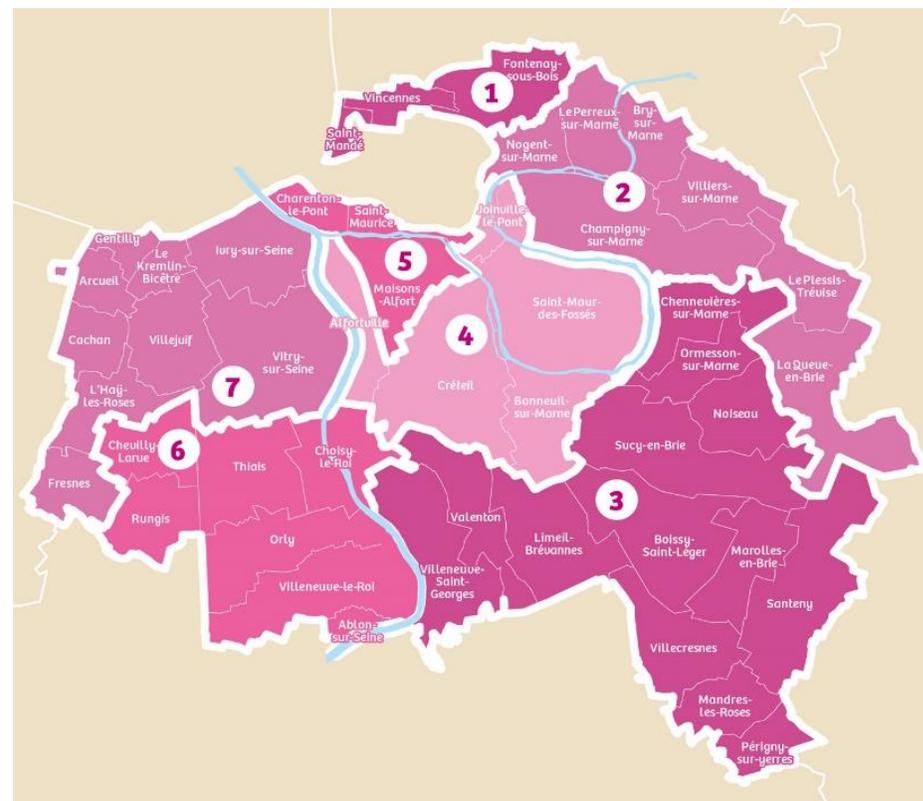
Comment contacter l'Espace autonomie ?

- Par téléphone ou courriel

Espace autonomie 7 : 01 56 71 56 07

espace-autonomie-7@valdemarne.fr

- Si nécessaire un RDV est proposé par téléphone ou à proximité du lieu d'habitation. Une VAD peut être envisagée.



Les Espaces Autonomie - Missions principales

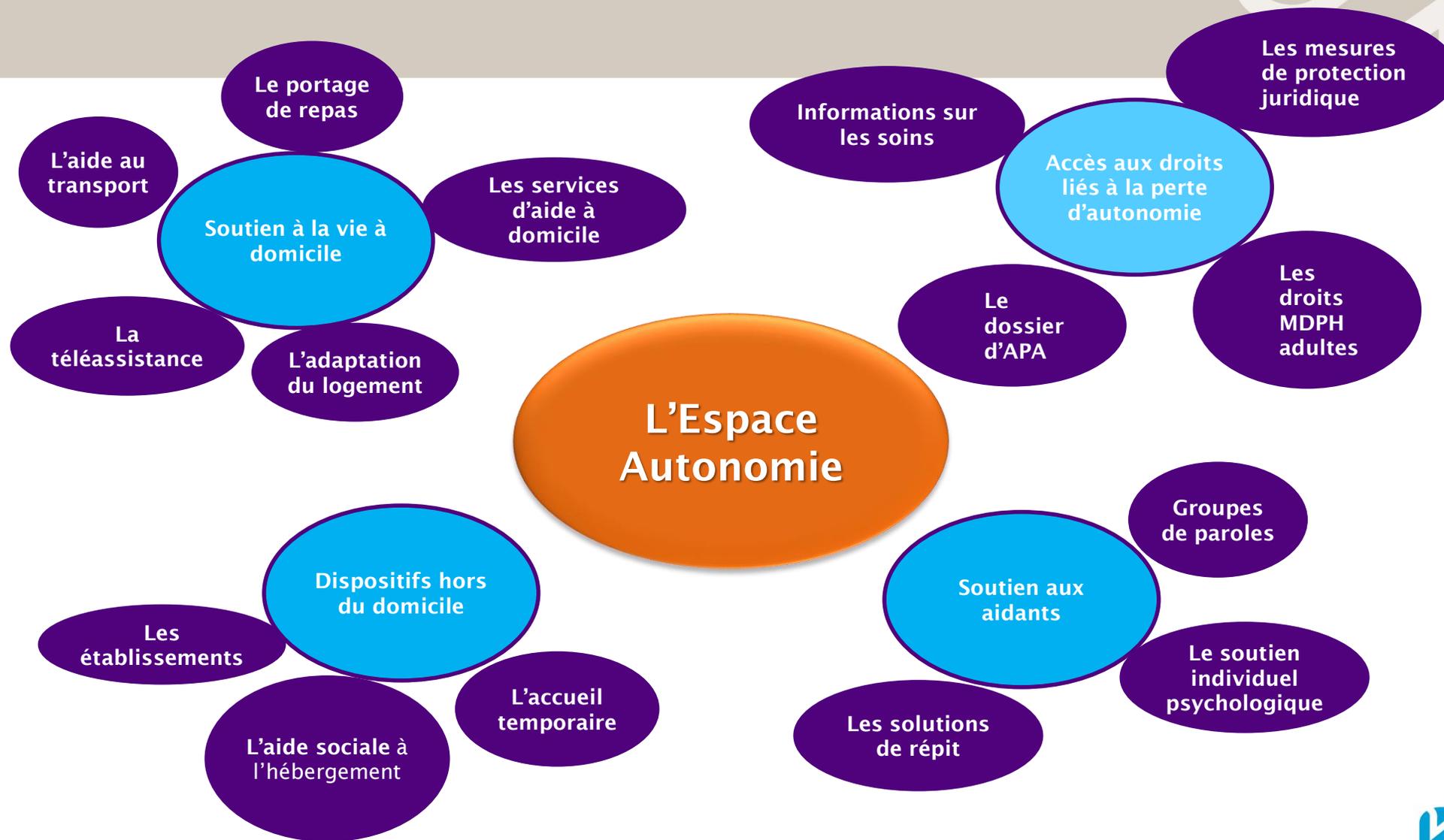
Un accueil de proximité pour toutes les questions liées à la perte d'autonomie ouvert :

- aux personnes âgées de plus de 60 ans
- aux adultes en situation de handicap
- aux aidants
- Aux professionnels.

Une mise en œuvre des interventions individuelles et collectives sur le territoire du Val-de-Marne

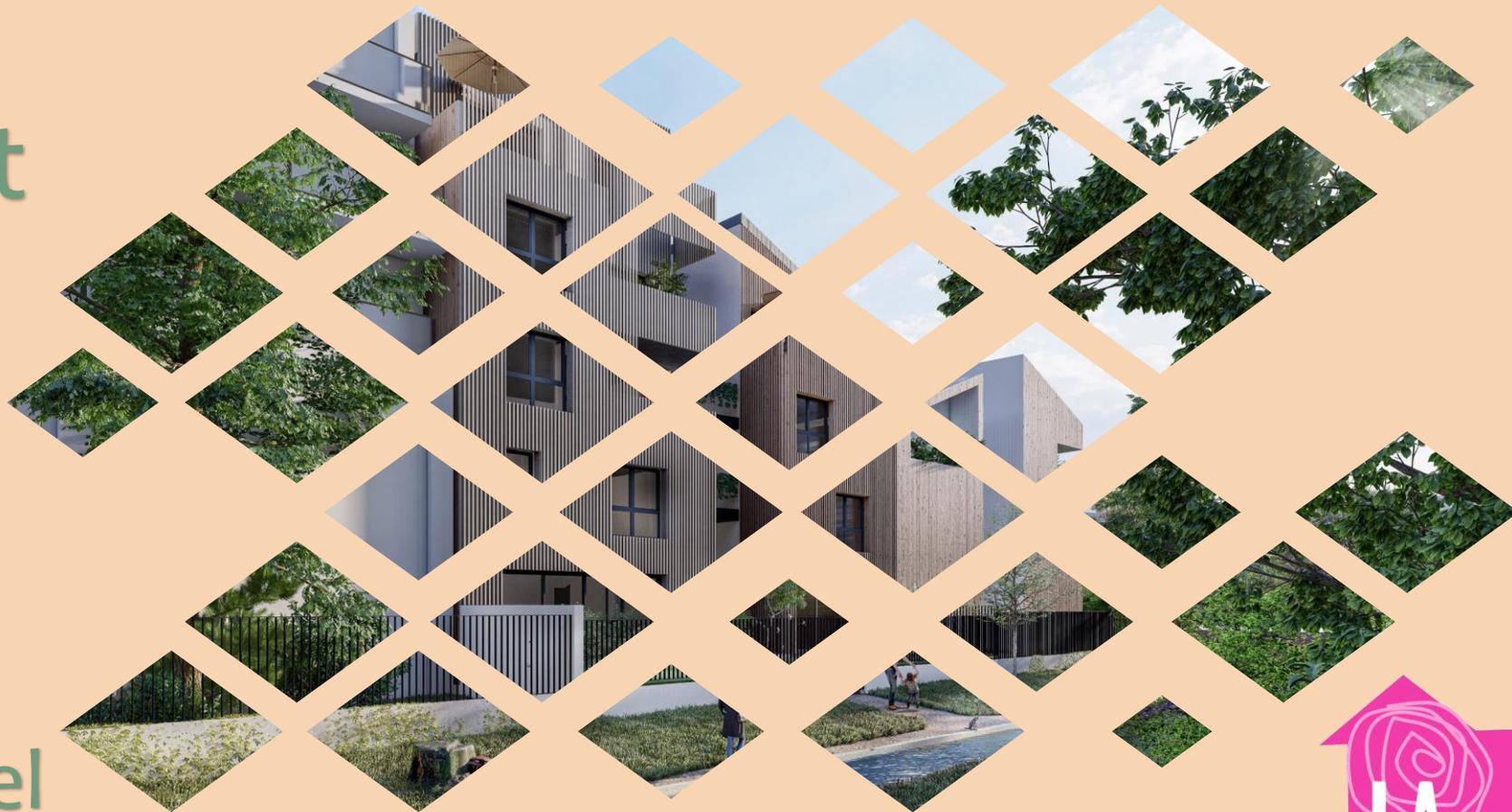


Les Espaces Autonomie - Les informations



La Rose Dolet

Projet d'Habitat
Participatif,
Inclusif et
Intergénérationnel
Cachan



HABITAT
PARTICIPATIF
FRANCE



Inter-
générationnel

Ouverture sur
la ville

Transition
climatique



HABITAT
PARTICIPATIF
FRANCE



LA
ROSE
DOLET

Cinq priorités identifiées grâce à l'étude



Isolement des individus



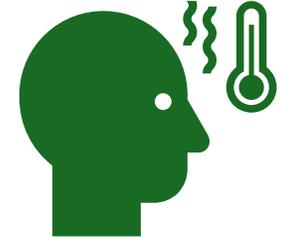
Augmentation des besoins de santé



Numérisation de la société



Baisse du pouvoir d'achat des retraités



Changement climatique, vague de chaleur

Des priorités identifiées grâce à l'étude



Isolement des individus

Etudier la possibilité une offre de **téléassistance gratuite** tout au long de l'année pour **lutter contre l'isolement social**

Poursuivre les **partenariats avec les écoles** pour favoriser les liens intergénérationnels

Mise en place d'un **réseau d'habitants cachanais** afin d'**identifier des personnes isolées** en lien avec les associations locales.

Des priorités identifiées grâce à l'étude



**Augmentation
des besoins
de santé**

Renforcer les actions de prévention (prévention des chutes, conférence, dépistage anticipé...)

Créer des groupes de parole en lien avec la santé mentale des seniors ainsi que pour les aidants.

Conserver une démarche de recrutement active de professionnels de santé au Centre Médical de Santé

Accompagner les seniors vers le numérique en santé

Des priorités identifiées grâce à l'étude



Numérisation de la société

Poursuivre le programme **Numérique Pour Tous** offrant des formations et un accès facilité aux outils numériques

Mettre en place un dispositif de **lien étudiant - sénior** pour un accompagnement au numérique

Des priorités identifiées grâce à l'étude



Baisse du pouvoir d'achat

Lancer une étude sur le **transport à la demande** et le transport de proximité

Créer un label « **livraisons des courses à domicile** » des commerçants locaux

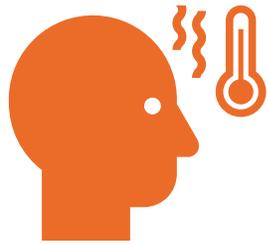
Accompagner à l'**adaptation des logements** : communication des aides existantes, mise en relation avec les institutions compétentes

Développer l'habitat partagé : mettre en relation des seniors pouvant accueillir des étudiants à leur domicile

Conserver une offre de loisirs en fonction des revenus et partenariats avec les acteurs locaux

Développer l'accueil des seniors au restaurant de la Résidence Autonomie du Moulin

Des priorités identifiées grâce à l'étude



**Changement
climatique, vagues
de chaleur**

Créer une chaîne de solidarité en s'appuyant sur le dispositif de cueillette solidaire et le **partage de son jardin en cas de fortes chaleurs**

Proposer au Conseil des jeunes des **rencontres avec les seniors dans les espaces rafraichis**

Enrichir le **recensement des îlots de fraîcheur** et la communication autour de ces derniers

Merci



Lauréat du
**FONDS D'APPUI
POUR DES TERRITOIRES
INNOVANTS SENIORS**

un accélérateur d'innovations des
collectivités pour mieux vieillir



soutenu par :



Direction du développement
social, des solidarités et de la
santé

8 Rue Camille Desmoulins,
94230 Cachan

Tél. : +33 (1) 49 69 69 69

www.ville-cachan.fr



VILLE DE
CACHAN