



## Dossier : Contribuer à une ville toujours plus écologique

Page 6  
**Carnaval**

Page 7  
**Journée internationale  
des droits des femmes**

## CÉRÉMONIE DE LA CITOYENNETÉ

Pour la deuxième année consécutive, les jeunes cachanais de 18 ans inscrits sur les listes électorales et qui voteront pour la première fois en mars ont été reçus lors de la cérémonie de la citoyenneté. Un moment important qui marque le début de leur vie de citoyen.



Perrot



Perrot

## FORUM DES MÉTIERS

Les jeunes cachanais étaient nombreux lors du forum des métiers le 31 janvier et 1<sup>er</sup> février derniers. Ils ont pu rencontrer plus de 30 professionnels pour les aiguiller dans leurs choix futurs.



Perrot



5

## SAINT-VALENTIN

Les Cachanais sont aussi de grands romantiques ! Ils ont confié leurs témoignages d'amour au cupidon de la ville qui les a diffusés sur les panneaux lumineux de la ville.



### ACCUEIL DE LOISIRS

Pendant les vacances, les enfants ont fait de nombreuses activités à l'exemple des montgolfières miniatures à l'accueil de loisirs Paul Doumer.



### DES JARDINIÈRES DANS LE QUARTIER DES LUMIÈRES

Projet lauréat du budget participatif 2019, des jardinières ont été posées dans le quartier des Lumières pour fleurir les rues du quartier.



### TOURNOI DE FOOT INDOOR

Le dimanche 9 février dernier était sportif ! Les jeunes footballeurs se sont dépassés lors du tournoi de foot indoor.



DR

DR

DR

DR

Perrot

Perrot

- 5** **Édito** (suspendu)
- 6** **Grand angle**  
Carnaval : jardins et potagers
- 7-12** **Actus**  
Journée internationale des droits des femmes  
Stand up MDR#3  
Ciné-ma différence  
Bourse aux vêtements  
Mur végétal à la Cité-jardins  
...
- 13-17** **Dossier**  
Contribuer à une ville toujours plus écologique
- 18-19** **Décryptage**  
Pense-bête des élections municipales 2020
- 20-21** **Culture**  
*Les Petites Comédies* d'Estelle Lagarde  
Concert d'Alex Beaupain  
Heure du conte au Théâtre, au fil des histoires
- 22-23** **Sport**  
Les as du volant  
Tournoi de mini-hand
- 25** **Initiatives**  
Le tour du monde en 332 jours
- 26-27** **Tribunes** (suspendues)
- 29** **Collectes**
- 30-31** **Pratique**



de Banès

### Heure du conte au Théâtre

Maintenant, les heures du conte c'est aussi au Théâtre ! Une belle occasion pour les plus petits de découvrir les plaisirs de la lecture.

**LE MAG.** Cachan est réalisé avec l'aide des différents services et associations de la ville.

Directrice de la publication : Hélène de Comarmond - Rédaction et iconographie : service communication - Couverture : Aumercier Administration : Mairie, square de la Libération, BP 60600, 94234 Cachan Cedex - Suivi des réclamations : 01 49 69 80 32 - Site internet : [www.ville-cachan.fr](http://www.ville-cachan.fr) - E-mail : [communication@ville-cachan.fr](mailto:communication@ville-cachan.fr) - Création de maquette: service communication - Cécile Petiot - Maquette et mise en page : Pellicam SN - Impression : Grenier - Tirage : 16 000 exemplaires. Régie publicitaire : MICROS 10 rue du Commandant Schloesing 75016 Paris - 06 25 23 65 66 - [studioparis@micro5.fr](mailto:studioparis@micro5.fr)

**Si vous ne recevez pas LE MAG. Cachan, merci de nous le signaler par mail : [communication@ville-cachan.fr](mailto:communication@ville-cachan.fr)**

**Hélène de Comarmond**  
Maire de Cachan

#### LES ADJOINTS AU MAIRE

##### **1<sup>er</sup> adjoint**

**Camille Vielhescaze**  
Jeunesse, vie citoyenne, vie des quartiers, finances

##### **2<sup>e</sup> adjoint**

**Jacques Foulon**  
Développement économique, emploi

##### **3<sup>e</sup> adjointe**

**Edith Pescheux**  
Habitat et logement

##### **4<sup>e</sup> adjoint**

**Samuel Besnard**  
Développement durable, urbanisme et cadre de vie, espaces verts, mobilité

##### **5<sup>e</sup> adjointe**

**Sylvie Chevalier**  
Solidarités sociales et familiales, handicap, personnes âgées, CCAS et CMS

##### **6<sup>e</sup> adjoint**

**Thierry Crosnier**  
Écoles, restauration scolaire, activités périscolaires et accueils de loisirs, activités sportives

##### **7<sup>e</sup> adjointe**

**Juliette Papazian**  
Médiation, prévention, sécurité et tranquillité publique, police municipale

##### **8<sup>e</sup> adjointe**

**Claire Marti**  
Cultures, patrimoine, vie associative

##### **9<sup>e</sup> adjoint**

**Hervé Willaime**  
Enseignement secondaire et supérieur

##### **10<sup>e</sup> adjointe**

**Caroline Carlier**  
Personnel, affaires générales, petite enfance

#### LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS

##### **Pierre-Yves Robin**

Modernisation de l'action publique, Cachan numérique

##### **Christine Rescoussié**

Relations internationales, jumelage, bénévolat, conseil consultatif de la vie associative

##### **Bernard Tuprie**

Commerces et animations commerciales, artisanat, tourisme, cimetière et affaires funéraires

##### **Sylvie Darracq**

Précarité, santé publique

##### **Joël Fraud**

Développement durable, transition énergétique

##### **Robert Orusco**

Communication municipale, mémoire

##### **Céline Di Mercurio**

Responsabilité environnementale, économie circulaire, innovation sociale

Pour rencontrer vos élus : **01 49 69 69 81**  
ou [secretariat.elus@ville-cachan.fr](mailto:secretariat.elus@ville-cachan.fr)





Les 15 et 22 mars prochains auront lieu les élections municipales. Aussi, dans le souci de respecter l'égalité entre tous les candidats, le *Mag Cachan* ne comportera plus ni d'éditorial signé par Madame la Maire ni de tribunes d'expression, jusqu'aux résultats de ce scrutin.

À noter également, que cette même ligne de conduite sera appliquée sur les supports numériques de la collectivité et notamment sur [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr). Vous continuerez naturellement d'être informés au fil des mois, par l'intermédiaire des divers médias municipaux, de tous les événements qui constituent l'actualité et la vie de notre ville. Nous vous remercions de votre compréhension et nous vous souhaitons une bonne lecture du magazine de mars.

**La rédaction**





CARNIVAL

## Les jardins et potagers fêtent le printemps !

**Rendez-vous le 28 mars prochain pour un carnaval gourmand ! Retrouvez plantes extraordinaires, arbres fruitiers et légumes du potager.**

### Jardins et potagers

En 2020, le thème du carnaval mettra à l'honneur la nature qui nous entoure et celle de nos imaginaires, des jardins, des potagers avec leur flore et leur faune. Après un labeur de plusieurs semaines, les enfants ont excellé dans la fabrication de ces décors champêtres et surdimensionnés. Comme chaque année, des chars sont réalisés pour le défilé. Ils représenteront les potagers, de l'infiniment petit aux jardins les plus extravagants en passant par la vallée de la Bièvre. Afin de promouvoir le développement durable, des « écocup » remplaceront les traditionnelles bouteilles d'eau en plastique lors du goûter au parc Raspail, elles seront à remettre dans des bacs prévus à cet effet à la fin de la manifestation.

### Participez à la création de l'événement

Si votre enfant fréquente les accueils de loisirs le mercredi et l'accueil du soir, nous vous invitons à participer à la confection de décors et costumes. Rapprochez-vous de l'équipe d'animation de votre enfant !

### Rendez-vous au CSC Lamartine à 14h pour défilé !

Pour entraîner la totalité de la ville dans la ferveur festive

du carnaval, les chars défilent, accompagnés du cortège de carnavaliers costumés au rythme de la batucada, des flashmobs et des DJ. Le défilé débutera au CSC Lamartine à 14h, en direction de sa première étape la place Edouard Herriot. Un deuxième arrêt sera marqué place du Millénaire avant de prendre la direction du Parc Raspail.

Les Cachanais pourront se retrouver dès 13h sur les différents sites pour profiter d'animations diverses : stands de jeux, maquillages, ateliers créatifs...

### Plantez l'arbre carnaval au parc Raspail

Le cortège arrivera au parc Raspail vers 16h15 pour la suite de la fête. Nouveauté cette année, un arbre carnaval sera planté avec les jardiniers de la Ville pour fêter l'arrivée du printemps. Un goûter composé de fruits bio et un chausson aux pommes, sera remis aux enfants. Cette journée festive s'achèvera sur les musiques du DJ NZO.

### CARNIVAL

**Samedi 28 mars**

**Animations à partir de 13h, CSC Lamartine, places Edouard Herriot et du Millénaire, parc Raspail**  
**Début du défilé au CSC Lamartine à 14h**

# Cachan au féminin

La journée internationale des droits des femmes fête ses 45 ans cette année. Pour l'occasion, la Ville et ses partenaires organisent plusieurs événements du 3 au 14 mars. Découvrez !

## Agir dès le plus jeune âge

Pour que les comportements discriminants ne deviennent plus une répétition sans fin, c'est dès le plus jeune âge que l'égalité fille-garçon doit être une évidence. Les bibliothèques dédient deux de leurs rendez-vous réguliers au thème de l'égalité entre les sexes. Au travers des lectures proposées, les préjugés seront brisés au profit de l'égalité.

**Heure du conte le 11/03 à la Bib centrale**

**Chouette une histoire le 14/03 à la Bib Lamartine**

## Les mardis des réalisateurs au féminin

Le cinéma La Pléiade consacre son cycle des Mardis des réalisateurs de mars aux femmes. Qu'elles soient devant la caméra, portant des messages forts, bravant les interdictions et combattant pour plus de justice comme Maryam dans *The perfect candidate*, ou qu'elles soient derrière la caméra comme Caroline Fourest, réalisatrice de *Sœurs d'armes*, les femmes sont à l'honneur.

**Mardis des réalisateurs du 3 au 31 mars au cinéma La Pléiade**

## Une conférence sur la question du genre

Les Ateliers du Val de Bièvre vous invitent à une conférence sur la question du genre, « Le rose et le bleu, la fabrique du masculin et du féminin ». Vous y découvrirez que ce qui nous semble être ancestral pour distinguer le féminin et le masculin est en réalité une construction récente de la société.

**Samedi 7 mars, 15h, Bib centrale**

## Prendre du temps pour soi

Alors que les femmes enchaînent trop souvent deux voire trois journées en une entre le travail, les enfants et la maison, les centres socioculturels leur proposent de faire une pause. Des ateliers détente et bien-être, un marché artisanal au féminin et une soirée danse ponctueront cette première quinzaine de mars.

**Journée détente le 4/03 au CSC Lamartine**

**Après-midi bien-être le 4/03, journée détente et relaxation le 7/03, soirée danse le 12/03, marché artisanal le 14/03 au CSC Cousté**

## L'art au féminin

Découvrez les timbres de voix de deux jeunes chanteuses de talent, Alysce et Automne, à l'occasion d'une soirée concert *Son'art au féminin*. Le Conservatoire, en partenariat avec le cinéma La Pléiade, propose également un ciné concert lors duquel 3 courts-métrages, dont 2 réalisés par Alice Guy, première réalisatrice de l'histoire du cinéma, seront projetés. Découvrez également la très belle expo d'Estelle Largarde à la galerie du Théâtre (voir page 20).

**Soirée Son'art, samedi 14/03, 19h30, CSC Cousté**

**Ciné concert le 24/03, 20h, cinéma La Pléiade**

**Programme complet et inscription auprès des bibliothèques, du cinéma, des CSC et de L'Orangerie**

**+ d'info : ville-cachan.fr**



# JOURNÉE INTERNATIONALE

# DES DROITS DES FEMMES

*Du 3 au 14 mars 2020*

*Rencontres, ateliers, expositions, projections...*

**+ d'info : ville-cachan.fr**



**MDR Comedy**  
PRÉSENTÉ PAR JOHN SULO au théâtre Jacques Carat 3<sup>e</sup> édition

**vendredi 6 MARS à 20<sup>H</sup>30**

**AMELLE CHAHBI  
DONEL JACK'SMAN  
KADER BUENO  
ODAH ET DAKO  
SAMI OULADITTO  
FODJÉ SISSOKO**

Tarif : 7€  
Points de vente : CSC Lamartine, CSC La Plaine et Théâtre Jacques Carat  
Billetterie en ligne : [theatrejacquescarat.placeminute.com](http://theatrejacquescarat.placeminute.com)

**+ D'INFOS : VILLE-CACHAN.FR**

DR STAND UP

## Fous rires assurés !

**Le Festival MDR Comedy revient pour une troisième édition au Théâtre Jacques Carat le 6 mars prochain.**

### Des artistes pour muscler vos zygomatiques

Six stars du stand up se succéderont vendredi 6 mars sur la scène du Théâtre Jacques Carat. Pour cette troisième édition du MDR Comedy, Amelle Chahbi, actrice dans le film *Amour sur place ou à emporter*, Sami Ouladitto, Fodjé Sissoko (*Les Misérables*), Odah et Dako, Donel Jack'sman et Kader Bueno vous feront passer une soirée 100% rires ! Cette fois encore, John Sulo officiera en tant que maître de cérémonie. Pour commencer au mieux cette soirée, l'association Femmes solidaires d'ici et d'ailleurs vous propose un buffet dès 19h.

### Réservez vite !

Pour réserver votre billet, rendez-vous sur la billetterie en ligne ou alors directement au Théâtre et dans les centres socioculturels La Plaine et Lamartine.

**Billetterie en ligne : [theatrejacquescarat.placeminute.com](http://theatrejacquescarat.placeminute.com)  
MDR Comedy, 6 mars 2020, 20h30, Théâtre Jacques Carat**

### CINÉ-MA DIFFÉRENCE

## Une séance de cinéma ouverte à tous

Le cinéma La Pléiade projettera le samedi 14 mars le film *Le Prince oublié* dans le cadre de Ciné-ma différence, une séance adaptée aux personnes en situation de handicap. Ciné-ma différence propose des séances de cinéma adaptées et ouvertes à tous les publics : les lumières sont tamisées, les sons atténués et il n'y a pas de publicité. Le film est également projeté en version française sous-titrée et audiodescription. Tout le monde, en situation de handicap ou non, est le bienvenu à cette séance inclusive ! Des bénévoles formés sont d'ailleurs présents pour accueillir et accompagner l'ensemble du public.

Profitez de cette séance au tarif unique de 5€.

**Cinéma La Pléiade – 12 avenue Cousin de Méricourt**

**+ d'info :** [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)



DR

### CONCERT

## Spectacle de la Chorale Georges Migot et de l'EDIM

Dans le cadre de la manifestation "Mille choeurs pour un regard", l'Ensemble Choral Georges Migot et le Choeur de l'EDIM de Cachan donneront le dimanche 29 mars 2020 à 17h en l'église Saint Denys d'Arcueil au 33 rue Emile Raspail, un concert au profit de l'association Retina France qui lutte contre les maladies de la vue.

**Participation libre.**

## PRÉVENTION

**Attention aux frelons asiatiques**

Avec l'arrivée prochaine du printemps et des beaux jours, les reines frelons asiatiques vont sortir de leur hibernation et commencer à constituer leur nid. La Ville dispose à plusieurs endroits de pièges sélectifs avec des appâts, afin de limiter la propagation des nids et favoriser la capture des reines sans nuire aux autres espèces.

Si vous souhaitez des informations sur les pièges sélectifs et les appâts, ou si vous découvrez un nid dans votre jardin, ne tentez pas de le détruire vous-même, contactez le service hygiène et santé de la Ville qui interviendra gratuitement.

**+ d'info :** 01 49 69 14 90 /  
hygiene@ville-cachan.fr

## ÉCONOMIE CIRCULAIRE

**Le printemps est de retour !**

Cachan bénévolat vous attend pour une nouvelle édition de la bourse aux vêtements printemps/été à la grange Gallieni. Pendant quatre jours, du 27 au 30 mars, vous pourrez trouver des tenues pour les beaux jours à prix très intéressants. Cela sera l'occasion de refaire le dressing de toute la famille !

Si vous souhaitez faire du tri et proposer des vêtements à la vente, il vous suffit de vous présenter le 26 mars de 9h30 à 18h45 pour déposer vos vêtements. Un seul dépôt par personne est possible comprenant 10 articles adultes ou linge de lit ou 20 articles enfants jusqu'à 12 ans. Une participation de 3€ est demandée. L'ensemble des vêtements non vendus et les sommes issues des ventes seront restitués le mardi 31 mars de 15h à 18h. Les articles et les sommes non récupérés le mardi soir seront redistribués aux associations participant à la bourse aux vêtements.

**Horaires de la bourse aux vêtements :**

Vendredi 27 mars 2020 de 10h à 18h30  
Samedi 28 mars 2020 de 10h à 18h  
Dimanche 29 mars 2020 de 10h à 16h30  
Lundi 30 mars 2020 de 9h à 15h



NOUVEAU COMMERCE

**Une envie de crêpe ?**

**Il y a presque un an, B&C House est venu agrandir l'offre de restauration en ville. Pour déjeuner, ou pour dîner, l'équipe B&C House vous accueille toujours avec le sourire.**

**Des crêpes mais pas que !**

Qui a dit que la gourmandise était un vilain péché ? Crêpes sucrées, crêpes salées mais aussi des burgers maison et des salades. L'essentiel ? Se faire plaisir ! Une grosse faim ? Laissez-vous tenter par un burger au cheddar fondu préparé par le chef américain, ou par une crêpe Nutella, banane, noisette ! Ici toute la cuisine est maison ! La pâte à crêpe est préparée chaque jour avec des ingrédients frais, les pains sont commandés en boulangerie à proximité. Vous pouvez également découvrir deux nouveaux concepts comme la crêpe salade et la crêpe cône que vous pourrez agrémenter de garnitures variées, de fruits et de glace.

**Un restaurant 100% Cachanais**

Après avoir grandi ensemble à Cachan, Belkhel et Mohamed ont décidé d'ouvrir leur affaire ensemble. Belkhel bénéficiait déjà d'expérience dans la gestion de restaurant et Mohamed avait également déjà connu le travail en cuisine. C'est ainsi qu'est né B&C House. Pour les deux associés, « l'idée est de proposer un endroit chaleureux, où l'on consomme de bons produits pour des prix très raisonnables, les jeunes, les familles et tous les cachanais sont les bienvenus ». Rendez-vous au 20 avenue Louis Georgeon.

Les mardis, mercredis, jeudis de 11h30 à 14h30 puis de 18h30 à 22h30 ; les vendredis, samedis et dimanches de 18h30 à 23h.



BIBLIOTHÈQUES

## Gaming à la bibliothèque

**Nouveauté dans les bibliothèques, des jeux vidéo et consoles seront disponibles en utilisation sur place aux usagers inscrits. Pour constituer une offre au plus proche des envies, les habitants sont invités à participer à la composition de la collection.**

### Une nouvelle offre jeux vidéo

En 2020, nouveauté dans les bibliothèques : le gaming pour tous ! Une initiative en partie financée par l'Etat (Direction Régionale des Affaires Culturelles), la région Île-de-France et la Métropole du Grand Paris. Une offre de départ de ce secteur culturel très créatif sera proposée par les médiathécaires : The Legend of Zelda, FIFA2020, Mario Kart, Dragonball FighterZ... et bien d'autres ! La collection de jeux vidéo sera ensuite participative : les Cachanais vont pouvoir décider de sa composition, bien au-delà des traditionnels "cahiers de suggestions" mis à leur disposition.

### Mettre les gamers débutants ou expérimentés à contribution

70 à 75% des jeux achetés seront issus du choix des Cachanais. Dans un premier temps, le Conseil des enfants et les ados de l'espace jeune définiront des sélections thématiques de jeux pour leur tranche d'âge. Une fois les sélections thématiques effectuées, un sondage sera diffusé en ligne. Les jeux vidéo arrivant en tête seront acquis par les bibliothèques. Les acquisitions de jeux pour grands ados et adultes (PEGI 16 et +) feront là aussi appel à la participation du public via un sondage en ligne après une sélection faite par les médiathécaires.

## BUDGET PARTICIPATIF

### Un mur végétalisé à la Cité-jardins

En février les jardinières et les plantes ont été installées contre le mur du CSC Lamartine pour constituer un véritable mur végétalisé. Les plantations créent une nouvelle ambiance grâce à des plantes odorantes (romarin, ciboule, mélisse), des plantes grimpantes comme le rosier grimpant, le passiflore Amathyst, mais aussi des plantes à feuillages et floraisons décoratives dans des camaïeux de blanc, rose, pourpre et bleu. Les deux derniers projets du budget participatif sont en cours de planification et réalisation.



**+** d'info :

[budgetparticipatifville-cachan.fr](http://budgetparticipatifville-cachan.fr)

## FÊTE DE LA VILLE

### Rendez-vous à La Plaine !

Le 28 juin prochain tous les Cachanais sont invités à un moment convivial et festif à l'occasion de la fête de la ville. Depuis la concertation Parlons Ensemble de Cachan, la Municipalité a décidé de choisir un endroit différent chaque année. Après la Cité-jardins en 2019, cette année les festivités se dérouleront à La Plaine. Le programme est en cours d'élaboration avec pour ambition : faire passer une belle journée à tous. La suite dans votre prochain magazine...





DÉVELOPPEMENT NUMÉRIQUE

## Cachan, ville internet 5@

**Le 4 février dernier, la Ville a reçu pour la deuxième année consécutive le label Ville internet 5@ remis par l'association des Villes internet.**

### Placer le numérique au cœur de la relation citoyen

En 2019, le premier budget participatif a permis de placer le numérique comme un outil central en faveur de la participation citoyenne. En effet, près de 80% des votes pour les projets du budget participatif ont été effectués en ligne via la plateforme dédiée. De plus, un portail open data a été ouvert en octobre dernier. Celui-ci permet aux citoyens d'avoir accès à de nombreux jeux de données publiques et de rendre accessible ces informations au plus grand nombre. L'inclusion numérique est aussi un pilier central de l'action municipale. Dans chaque quartier des outils (postes informatiques, tablettes) et des aides à l'utilisation sont à disposition des habitants.

### Moderniser et sécuriser les services aux Cachanais

Dans la continuité des années précédentes, la Ville modernise les services à la population. C'est notamment le cas avec la modernisation des bibliothèques. Ce projet en cours, comprend la création d'un portail d'accès au catalogue rénové, la mise en place d'un système d'identification à distance des documents et l'installation d'automates de prêt. Les demandes de carte de résidents pour le stationnement sont à présent 100% numériques et réalisables depuis son canapé. Tout pour simplifier la vie des Cachanais ! Enfin, pour garantir la sécurité des données un délégué à la protection des données a été nommé et veille à la mise en place de bonnes pratiques pour l'utilisation de ces dernières. Cachan se veut encore et toujours plus numérique. À suivre...

**+** d'info : ville-cachan.fr

### COLLECTE DES DÉCHETS

## Un rendez-vous supplémentaire en mars pour la déchetterie mobile

Au mois de mars, la déchetterie mobile s'installera à Cachan non pas deux mais trois samedis ! Cette dernière sera accessible le samedi 21 mars à l'endroit et aux horaires habituels. Pour rappel, l'accès y est gratuit et réservé aux particuliers résidant dans le Val de Bièvre sur présentation d'un justificatif de domicile (- de 6 mois) et d'une pièce d'identité.

Vous pouvez y déposer vos déchets (encombrants, pots de peinture, huiles minérales...) de 9h à 13h au 104 avenue Gabriel Péri à l'Hay-les-Roses (entre les ronds-points Lunain / Saussaies).



de Banes

### CÉRÉMONIE

## Commémoration du 19 mars 1962

Hélène de Comarmond, Maire de Cachan, le Conseil Municipal et le Comité d'entente des associations d'anciens combattants invitent les Cachanais à se souvenir et à rendre hommage aux victimes militaires et civiles de la guerre d'Algérie et des combats en Tunisie et au Maroc. La cérémonie aura lieu à 11h devant la stèle du 19 mars (à proximité du Monument aux Morts). Rassemblement à 10h45 devant l'Hôtel de ville.

## Les établissements de Cachan vous ouvrent leurs portes le 7 mars

Que vous prépariez votre rentrée dans l'enseignement supérieur, au lycée professionnel ou au collège le 7 mars c'est à Cachan que ça se passe ! De 10h à 17h, découvrez les différentes filières proposées par l'IUT du DUT génie électrique au génie mécanique. Venez rencontrer les élèves et les enseignants de l'IUT pour découvrir les parcours académiques proposés en formation initiale ou en apprentissage.

De 10h à 13h, vous pourrez également en savoir plus sur les formations proposées au lycée Robert Keller : commerce, soins à la personne, métiers de la sécurité et de l'électronique en étant guidé par les professeurs.

Pour accompagner les futurs collégiens et leur faire découvrir leur nouvel environnement, le collège Victor Hugo ouvre ses portes de 10h à 12h. Rencontre avec les professeurs, les élèves mais aussi les anciens élèves sont au programme. (voir coordonnées dans l'agenda).



DR



DR

### TRANSPORT

## Navigo senior, un coup de pouce en plus

Fin 2019, le Département a voté une aide supplémentaire à destination des seniors qui se déplacent en transport en commun. En plus du forfait navigo senior à 50% (en remplacement du forfait Améthyste pour les retraités imposables depuis fin 2019), une aide de 60€ sera versée une fois par an à tous les détenteurs d'une carte navigo senior. Cette somme est versée après une utilisation de 6 mois minimum.

**+ d'info :** [valdemarne.fr](http://valdemarne.fr)

### SCOLARITÉ

## Inscrivez vos enfants à l'école maternelle

Les parents des enfants nés en 2017 doivent obligatoirement inscrire leurs enfants à l'école maternelle d'ici le 4 avril 2020. Les inscriptions se déroulent auprès du Service Relation Citoyen au 8 rue Camille Desmoulin sans rendez-vous.

Pour que celle-ci soit complète, il est indispensable de rassembler toutes les pièces justificatives (les originales) :

- Livret de famille ou copie intégrale de l'acte de naissance ;
- Une quittance de loyer (les quittances manuscrites ou sans en-tête officiel ne sont pas acceptées) ou une attestation d'assurance habitation de moins d'un mois. Pour les propriétaires, une attestation d'assurance de moins d'un mois ;
- Vaccination DTCP à jour et BCG (recommandé) ;
- Pièce d'identité du représentant légal qui fait l'inscription scolaire.



DR



## Contribuer à une ville toujours plus écologique

Préserver l'environnement est l'affaire de tous. Vous ne savez pas par où commencer ? On vous donne des pistes pour agir.

# Consommer écoresponsable

Il suffit de quelques changements d'habitudes de consommation pour avoir un impact positif sur l'environnement. Retrouvez ci-dessous trois exemples.

## Prolonger le cycle de la mode

La mode est l'une des industries les plus polluantes de la planète (pollution de l'eau et des sols, émissions de gaz à effet de serre...). La majorité des vêtements finissent aux ordures ménagères, pour y remédier tournez-vous vers l'achat de vêtements de seconde main pour donner une deuxième vie à ces pièces. Un petit trou au niveau du coude ? Pensez à réparer vos vêtements plutôt que de les jeter, cela vous donnera en plus l'occasion de vous lancer dans des loisirs créatifs ! Si vraiment, vous souhaitez faire de la place dans votre placard, pensez aux brocantes, et aux associations et structures qui récupèrent des vêtements comme la Pièce Solidaire, la Croix Rouge ou la Ressourcerie La Mine.

**+ d'info :** [lapiecesolidaire.org](http://lapiecesolidaire.org)  
[ressourcerie-la-mine.com](http://ressourcerie-la-mine.com)  
[valdemarne.croix-rouge.fr/valdebievre/](http://valdemarne.croix-rouge.fr/valdebievre/)



Aumercier

## Nettoyage de printemps : pensez au réemploi !

Le printemps arrive, et une envie de minimalisme se fait sentir pour décongestionner votre foyer façon Marie Kondo ? Pensez à donner une seconde vie à vos objets ! Il suffit des fois de leur donner un coup de peinture pour les retrouver comme neuf. Si vraiment vous n'en avez plus l'utilité, la Ressourcerie La Mine récupère tout type d'objets. Les dépôts se déroulent du mercredi au samedi de 11h à 17h30. Un service de collecte à domicile a également été mis en place à Cachan, dans le cas où le volume des dons dépasserait le volume d'un coffre de voiture.

**+ d'info :** [ressourcerie-la-mine.com](http://ressourcerie-la-mine.com)

## Faire ses courses en mode eco-friendly

Chaque année cent milliards d'emballages sont jetés par les Français, soit approximativement 5 millions de tonnes de déchets (carton, plastique, métal, papier). Pourtant, une modification des habitudes pourrait avoir un impact important. C'est par exemple le cas pour l'utilisation de bouteilles, en buvant de l'eau du robinet vous réalisez des économies et réduisez simultanément votre consommation de bouteilles en plastiques. De même, privilégiez les produits en vrac ou à la coupe et transportez-les dans votre propre contenant pour éviter le suremballage.

Lorsque vous vous rendez au marché de Cachan, privilégiez l'utilisation de sacs réutilisables ou cabas pour vos courses plutôt que des sacs en plastiques.



Aumercier



ENVIRONNEMENT

## Embellir son cadre de vie

**Les espaces verts apaisent le cadre de vie, avec le permis de végétaliser et les opportunités de réemploi des déchets verts, faites de Cachan une ville végétale !**

### Recycler les déchets verts

En décembre dernier, l'EPT Grand Orly Seine Bièvre a approuvé son Programme Local de Prévention des Déchets Ménagers et Assimilés (PLPDMA). Ce programme comprend 29 actions opérationnelles pour réduire la production de déchets ménagers et fixe un objectif de réduction de - 9% à l'horizon 2025 par rapport à l'année 2016 soit une baisse de 37 kg par habitant sur cette période. Parmi les actions proposées : la réduction des déchets verts produits par l'entretien des jardins des particuliers.

À cet effet, Cachan met en place un nouveau service pour les habitants : le prêt de broyeurs de végétaux portatifs. Ces broyeurs que vous pourrez utiliser à domicile vous permettront de réduire considérablement le volume de branchage issu de la taille d'entretien de votre jardin et

d'obtenir un broyat qui peut être très utile. Il peut être utilisé dans des composteurs comme matière sèche, mais aussi comme paillis, engrais ou tapis entre les plantes pour lutter contre les mauvaises herbes. Le broyat peut également être disposé au pied des arbres, arbustes et rosiers pour les protéger des températures hivernales et conserver l'humidité du sol en été.

### Le pouvoir des fleurs

Lors du budget participatif, le projet du permis de végétaliser a remporté plus de 300 votes. Ainsi, une enveloppe totale de 30 000€, répartie en 5 quartiers a été prévue pour permettre aux Cachanais de participer à la végétalisation de la ville. La Ville donne donc à tous le pouvoir d'agir. Comment cela fonctionne ? Il faut tout d'abord faire la demande de permis de végétaliser sur le site de la ville ou via les formulaires papier, en expliquant votre projet, lieu, type de végétalisation... Dans un second temps les services de la ville étudient le projet et peuvent être amenés à vous contacter pour des précisions. Les premiers permis de végétalisés seront accordés le jour du printemps. Une fois les sites aménagés, les porteurs de projet assurent l'entretien des végétaux y compris pendant les vacances ! D'où l'intérêt de s'organiser à plusieurs ! La prochaine session de demande de permis de végétaliser se déroulera de juin à août. N'hésitez pas à contacter l'adresse suivante : [permisdevegetalizer@ville-cachan.fr](mailto:permisdevegetalizer@ville-cachan.fr).



**+ d'info :** [developpementdurable@ville-cachan.fr](mailto:developpementdurable@ville-cachan.fr)



ÉVÈNEMENTS

## Célébrer l'environnement ensemble

Aumercier

Depuis plusieurs années, les thématiques du développement durable et de l'économie circulaire sont mises à l'honneur dans les événements Cachanais.

### Une journée pour apprendre

En 2019, le Greenday Cachan organisé par la ville, le CSC La Plaine avec le soutien d'associations et de commerçants était totalement dédié au réemploi et au *do it yourself*. Disco smoothie, ateliers de récupérations, fabrication de produits ménagers, brocante et récupération de vêtements. Cette journée ensoleillée avait été rythmée par une fanfare, des cours de salsa et des activités pour les enfants. Cette année, il se déroulera le 13 juin au CSC La Plaine sur le thème du textile.

### Fêtons le jour de la Terre dès le 22 avril

Cette année, de nombreux acteurs Cachanais comme les CSC, l'Accorderie, Arscénic, Sud Paris Soleil et bien d'autres ont décidé de célébrer les 50 ans du jour de la Terre. Retrouvez ateliers, balade, spectacles et rendez-vous citoyens autour des thématiques du climat du recyclage. La suite, dans le prochain magazine...

### Passer un bon coup de balai !

La Ville propose chaque année aux Cachanais qui le souhaitent de participer à des opérations de ramassage de déchets citoyens. L'année dernière, deux sessions ont été organisées, l'une en mai, l'autre en novembre.

Au total près d'une centaine de Cachanais se sont armés de sacs et de pinces pour nettoyer les rues de la Ville et améliorer leur cadre de vie. 130 kg de déchets ont été collectés lors de ces deux sessions : mégots de cigarettes, bouteilles en plastique, mais aussi capsules pour machines à café !

Un événement, pour rappeler qu'il appartient à chacun de trier ses déchets et de ne pas les jeter dans les espaces verts ou dans la rue.

**130 kg**  
de déchets ramassés  
lors des nettoyages  
citoyens



Aumercier

# Et vous, quels sont vos petits gestes ?

La rédaction est allée à la rencontre des Cachanais pour connaître leurs petits gestes en faveur de l'environnement et du cadre de vie.



## Ana et Mélanie

« À la maison nous faisons le tri des déchets entre emballages en plastique, carton, papier, et les autres déchets. Quand nous n'utilisons plus les vêtements ou qu'ils sont trop petits, nous les mettons dans des conteneurs à vêtement ou nous les donnons à des connaissances pour leur permettre d'avoir une seconde vie »

## Solène

« J'avoue que je ne suis pas très écolo (rires), mais en revanche je suis assez attentive aux déchets dans la rue et fais toujours très attention à ne pas jeter mes mégots de cigarette sur le sol. C'est toujours un début ! »



## Francis et Rasul

« Nous faisons le tri sélectif, nous ramassons régulièrement des papiers et bouteilles en plastiques pour les mettre dans les poubelles, évidemment nous pestons contre ceux qui laissent tomber des mégots et déchets partout (rires). Nous limitons les emballages plastiques, en utilisant une carafe à eau filtrée à la place de bouteilles en plastique et consommons assez souvent des produits issus de l'agriculture biologique. Nous avons des balcons très fleuris et fournis en arbustes pour verdier notre environnement »

**La recette GreenDay de la lessive :**

- 50g de savon de marseille en copeaux
- 1 litre d'eau
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude
- 10 gouttes d'huile essentielle (facultatif)

Faire chauffer le litre d'eau et ajouter les copeaux de savon de Marseille. Mélangez doucement jusqu'à la totale dissolution des copeaux (ou du savon râpé) dans l'eau.

Laissez tiédir et ajoutez la cuillère à soupe de bicarbonate de soude et les gouttes d'huile essentielle pour parfumer le linge.

Laissez refroidir une quinzaine de minutes avant de verser le tout dans un contenant.

# Pense-bête des élections municipales 2020

Les dimanches 15 et 22 mars prochain se dérouleront les élections municipales. Les bureaux de vote seront ouverts de 8h à 20h.

## QUAND ?



**15 mars :**  
premier tour  
du scrutin



**22 mars :**  
deuxième tour  
du scrutin

Les électeurs votent pour désigner les 39 conseillers municipaux et 2 suppléants. Lors de la première réunion du conseil municipal, les conseillers élisent le maire et ses adjoints.

## Quel scrutin ?

La ville de Cachan compte plus de **1 000 habitants**

### Les listes doivent comprendre :

- Une alternance stricte femme / homme
- L'impossibilité de rayer des noms
- Les conseillers métropolitains sont fléchés



### 1<sup>er</sup> tour :

Les listes qui recueillent **plus de 10%** des voix (exprimées) participent au 2<sup>nd</sup> tour.

Celles qui obtiennent **entre 5 et 10%** des voix (exprimées) peuvent fusionner avec ces dernières

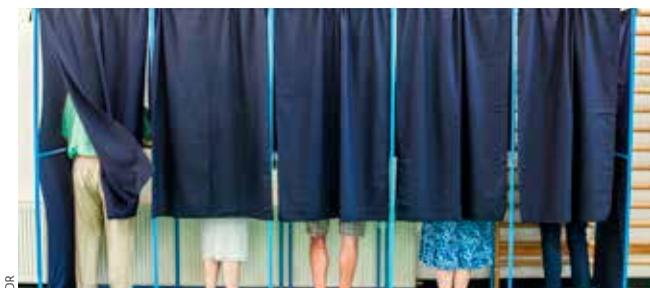
→ **Si majorité absolue au 1<sup>er</sup> tour**  
(+ 50% des voix exprimées)  
**pas de 2<sup>nd</sup> tour**

↓ **S'il n'y a pas majorité absolue au 1<sup>er</sup> tour**

### 2<sup>nd</sup> tour :

À l'issue du scrutin, la liste qui arrive en tête gagne la moitié des sièges. Le reste est réparti proportionnellement entre toutes les listes ayant obtenu plus de 5% des voix (y compris la liste arrivée en tête).

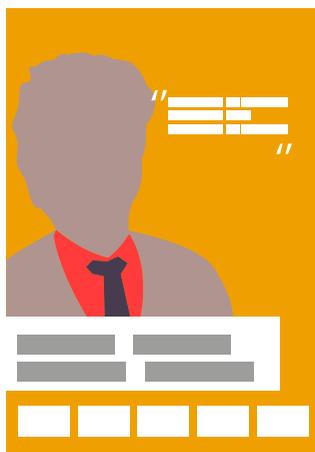




## Le jour du vote

Présentez-vous dans votre bureau de vote (numéro inscrit sur votre carte électorale). Vous devrez alors présenter une pièce d'identité (carte nationale, d'identité, carte vitale avec photographie, passeport, permis de conduire conforme au format « Union Européenne » ...) et votre carte électorale (facultatif) puis procéder aux opérations de vote. Pour rappel, les pièces d'identité doivent être en cours de validité, sauf la carte d'identité et le passeport qui peuvent être présentés périmés depuis moins de cinq ans.

**+ d'info :** ville-cachan.fr



## Et la campagne électorale ?

Les mairies installent les panneaux pour l'affichage électoral. La **campagne officielle débute le 2 mars**. À partir de la veille du scrutin à minuit, soit le 14 mars pour le premier tour et le 21 mars pour le second, la distribution de documents de campagne (tracts, réseaux sociaux...) est interdite.

## Petit guide du vote par procuration

Si vous n'êtes pas présent lors du 15 et 22 mars prochain, vous pouvez quand même accomplir votre devoir de citoyen en votant par procuration. Cela vous prendra très peu de temps, voici comment faire.



### 1<sup>ère</sup> étape :

Rendez-vous au commissariat du Kremlin-Bicêtre ou au tribunal d'instance de Villejuif. Munissez-vous de votre pièce d'identité et du formulaire de procuration disponible sur service-public.fr. Vous pouvez également en demander un au guichet du commissariat ou du tribunal d'instance si vous n'avez pas internet. Il n'est pas nécessaire de s'y rendre avec la personne qui votera à votre place.



- Remplir le formulaire
- Remplir la fiche d'identité complète du mandant (celui qui donne son pouvoir de vote) et du mandataire (celui qui vote pour le jour J) avec vos nom, prénom, adresse, date et lieu de naissance respectifs.
- Une déclaration sur l'honneur indiquant le type d'empêchement
- Un récépissé est ensuite délivré au mandant. Cependant, le mandataire ne reçoit pas de courrier signifiant la procuration, il faut donc penser à prévenir le mandataire !

### 2<sup>ème</sup> étape :

Le jour du scrutin, le mandataire (personne qui vote à la place du mandant), se présente muni de sa propre pièce d'identité au bureau de vote du mandant et vote au nom de ce dernier dans les mêmes conditions que les autres électeurs. La procuration peut être effectuée jusqu'au jour du scrutin. Compte tenu des délais d'acheminement du courrier, n'attendez pas le dernier moment et faites établir votre procuration au moins 48 heures avant le jour du scrutin.





© Estelle Lagarde-agence révélateur

EXPOSITION

## *Les petites comédies*

Estelle Lagarde nous fait entrer dans un univers décalé qui met en scène des lieux abandonnés, voués à la destruction, réhabilités ou destinés à une nouvelle vocation au sein desquels elle fait entrer la lumière. Du lieu, de son atmosphère, une histoire jaillit. Elle interroge avec humour et décalage l'apparence de nos existences pour mieux sonder nos vies intérieures.

La série « Contes sauvages » nous transporte dans un monde surréaliste. La « Dame des Songes » nous invite à la comédie de la vie tandis que les personnages de « L'Auberge » semblent avoir trouvé refuge dans un monde hors du temps. Enfin, les personnages « Au Château » sont quant à eux des prisonniers consentants de ce drôle de château. Exposition co-produite par la Ville, l'agence Révélateur et la Maison de la Photographie Robert Doisneau.

**Du 5 mars au 16 avril à la galerie du Théâtre Jacques Carat**

**Vernissage le jeudi 12 mars à 19h**

**Rencontre avec les artistes et visite croisée des expositions d'Estelle Lagarde et de Fabien de Chavanes le vendredi 20 mars à 15h, L'Orangerie.**

**+ d'info :** [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)



CONCERT

## Alex Beaupain : amoureux de l'amour et de la mélancolie

La scène du Théâtre Jacques Carat accueille Alex Beaupain pour une soirée concert inédite. Connu pour ses chansons autobiographiques à dominante sentimentale, Alex Beaupain signe un nouvel album adoptant une figure d'observateur d'un monde. À découvrir, à écouter et à aimer !

### Un artiste marqué au cœur

Cela fait 15 ans qu'il roule sa bosse dans la chanson française en y tenant une place à part, celle de la chanson d'amour non pas dans le sens mielleux du terme mais bel et bien dans le sens fort du sentiment amoureux qui lie deux êtres. Sa discographie porte la trace d'une disparition, celle d'Aude qu'il aimait et qui a brutalement disparu d'une crise cardiaque au sortir d'une boîte de nuit alors qu'elle avait 26 ans. De cette histoire est né le film *Les chansons d'amour* de Christophe Honoré, dont Alex Beaupain a écrit la musique. En 2008, il reçoit le César de la meilleure musique originale pour ce film, se révélant ainsi au grand public. Amateur de musique pop, il aime les univers musicaux de Daho, Souchon, Murat aussi bien que ceux de Trenet ou de Barbara.

### Pas plus le jour que la nuit

Ce nouvel album est issu d'un travail avec deux jeunes artistes que sont Sage et Superpoze à qui Alex Beaupain a confié la réalisation musicale. Chaque semaine, pendant un an, le trio a travaillé sur le temps long pour unifier les dix chansons de cet album qui parle d'amour mais pas que. *Pas plus le jour que la nuit* parle aussi de l'état du monde. Alex Beaupain y chante les illusions abandonnées des anciens soixante-huitards, les attentats terroristes ou encore la fin du monde sur fond de dérèglement climatique. S'il aime la mélancolie et les chansons sombres et désespérées, une note d'espoir jaillit aussi de ces pépites musicales.

### En concert à Cachan

Le jeudi 12 mars à 20h30, Alex Beaupain se produira au Théâtre Jacques Carat. Une soirée lors de laquelle il vous fera découvrir son nouvel album mais aussi ses anciens tubes.

**+ d'info et réservation :**  
[theatrejacquescarat.fr](http://theatrejacquescarat.fr)

## BIBLIOTHÈQUES



### Au fil des histoires

Rendez-vous le mercredi 25 mars au Théâtre pour une séance heure du conte exceptionnelle. En lien avec le spectacle *Le fil* qui sera présenté le dimanche 29 mars à 16h, les bibliothécaires de la Ville ont concocté un programme hors du commun. Comme le jeune Hirro, héros de la pièce, partez à la découverte de récits merveilleux. Du fil d'Ariane au manteau de Peau d'âne, les contes sont riches d'histoires plus magiques les unes que les autres.

**Mercredi 25 mars, 11h, galerie du Théâtre, sur réservation, à partir de 4 ans**



Perrot

# Les as du volant

**Très connu dans les pays asiatiques, Malaisie, Indonésie et Chine, le badminton a réussi à se faire une place dans le cœur des Français et des Cachanais ! Cette année plus de 100 badistes ont rejoint la section badminton de l'Amicale Laïque de Cachan.**



Perricot

## Un nombre de badistes croissant

Aujourd'hui le badminton est le sport le plus pratiqué dans le cadre scolaire. En effet il suffit de quelques raquettes d'un volant et d'un filet. Il ne nécessite pas de structures particulières, ni de matériel coûteux. C'est donc naturellement, qu'il fait maintenant partie du top 10 des sports les plus pratiqués en France. Le nombre de pratiquants a connu une forte augmentation pendant la dernière décennie pour atteindre près de 190 000 licenciés pour la saison 2019-2020.

## Un véritable sport d'endurance

Les échanges et trajectoires du volant obligent les joueurs à sauter, courir, effectuer des déplacements brefs et rapides mais aussi faire des fentes en avant. Il s'agit d'une discipline

qui développe le niveau de coordination notamment la coordination visuelle et motrice. En effet, en l'espace de quelques secondes le joueur doit analyser la trajectoire du volant pour le rattraper. Musculairement, c'est un sport complet. Il développe la souplesse, l'endurance, les muscles fessiers, les abdominaux, les muscles dorsaux mais aussi les articulations. Il améliore significativement l'endurance et permet de lutter contre le surpoids avec en moyenne une dépense de 500 calories par match.

## Rejoignez la section badminton de l'ALC Cachan

La section badminton de l'Amicale Laïque de Cachan accueille des badistes de 7 à 77 ans, qu'ils soient débutants ou confirmés, en compétition ou en loisirs. Les cours sont dispensés au Gymnase de La Plaine, 15 rue François Rude, les mardis, jeudis et vendredis soir mais aussi des créneaux libres les samedis et dimanches matin. Les professeurs diplômés d'états proposent d'abord un échauffement ludique avant de prodiguer des enseignements techniques (service, dégagement de fond de cours...) avant de passer aux matchs entre joueurs pendant trois quarts d'heure. Pour son président Thierry Juniet « *Il est important qu'en loisir ou en compétition, la pratique du sport se fasse dans une ambiance amicale et bienveillante* ».

**+ d'info :** [alc-cachan.fr](http://alc-cachan.fr)



Aumercier

## Participez au dispositif Sport en Mixte

La Ville de Cachan en partenariat avec Comité Régional Olympique et Sportif d'Île de France (CROS) propose aux jeunes Cachanais de participer à "sport en mixte".

L'objectif ? Faire découvrir un maximum de sports à des jeunes ayant entre 11 et 16 ans qui ne pratiquent pas ou peu d'activités sportives. Cette journée gratuite aura lieu le mardi 7 avril sur l'île de loisirs de Saint-Quentin-en-Yvelines, le petit-déjeuner, le goûter sont offerts par le CROS Île de France, la ville assure le transport et l'encadrement (pique-nique à prévoir).

Vous souhaitez y participer où vous connaissez des jeunes qui pourraient être intéressés ? Inscrivez-vous sur le site de la ville.

**+ d'info :** 01 49 69 61 06

[sport.vieassociative@ville-cachan.fr](mailto:sport.vieassociative@ville-cachan.fr)



## Pompes Funèbres & Marbrerie

- Inhumation
- Crémation
- Transport ttes distance
- Prévoyances obsèques



- Caveaux, Monuments
- Entretien
- Articles funéraires
- Fleurs artificielles

63 rue de la Div. Gén. Leclerc  
94110 ARCUEIL

17 Avenue Carnot  
94230 CACHAN

• 7 / 7 - 24 / 24 •

Tél : 01.45.46.81.77

Tél : 01.41.24.01.23

[www.adc-pfm.com](http://www.adc-pfm.com)

# AUFFRET FRERES

**MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION  
ENLÈVEMENT DE GRAVATS**

Vente aux particuliers

**AIR LIQUIDE**



**81, Avenue Paul Vaillant-Couturier - Arcueil  
01 45 46 37 70**



## LE CRÉDIT MUTUEL A TOUT PRÉVU POUR VOTRE LOGEMENT

### Crédit Mutuel

Cachan

1, rue Marx Dormoy – 94230 Cachan

Tél. : 01 49 08 51 24 – Courriel : [06174@creditmutuel.fr](mailto:06174@creditmutuel.fr)



écoreha  
La réhabilitation. Citoyenne



## ISOLATION & RAVALEMENT DE VOS MAISONS ET COPROPRIÉTÉS...



MURS • COMBLES • VMC • RAVALEMENT

Sceaux

[fcaweb.fr](http://fcaweb.fr)

# 01 41 87 08 25



### COURTS SÉJOURS EN RÉSIDENCES RETRAITE MÉDICALISÉES UNE FORMULE SÉRÉNITÉ POUR LES VACANCES D'ÉTÉ !

- Une formule pour assurer le remplacement des aides à domicile.
- La sécurité de savoir son proche entre les mains de professionnels qualifiés et attentionnés 24h/24 et 7j/7.
- Un projet de soins assurant la continuité avec le domicile.
- Un 1<sup>er</sup> essai permettant de découvrir la vie en résidence pour un éventuel passage en douceur vers une admission ultérieure.

Résidence retraite Villa Garlande - Bagneux

Tél. : 01 58 07 12 12 - [villagarlande@orpea.net](mailto:villagarlande@orpea.net) - [www.orpea.com](http://www.orpea.com)



la vie continue avec nous



**Transport sanitaire • Ambulance privée  
Ambulance toute distance  
Transport de malade couché, assis, sanitaire  
Ambulance conventionnée • Transfert hôpitaux**

## 7/7 24h/24



# 01 46 16 10 00

Fax : 09 70 62 60 54

25, Avenue de la Division Leclerc  
94230 CACHAN

[ambulancedecachan@orange.fr](mailto:ambulancedecachan@orange.fr)



VOYAGE

## Le tour du monde en 332 jours

**Une famille cachanaise s'est lancée dans l'aventure d'une vie le temps d'une année : faire le tour du monde à quatre pendant un an. Ce mois-ci, ils nous partagent leur expérience, presque un an après leur retour.**

### Une envie, et beaucoup d'organisation

En novembre 2017, Elisabeth émet un soir l'idée de partir faire le tour du monde avec Philippe son mari et leurs deux filles, Emma et Alice.

Dès lors l'organisation de l'aventure commence, après avoir averti leurs familles, amis et employeurs, Philippe et Elisabeth se lancent dans l'organisation du voyage. « Il y a beaucoup de choses à faire. Des choses plaisantes comme le choix des pays, le tracé de l'itinéraire. Et puis des choses plus fastidieuses comme le budget, l'évaluation des conditions de sécurité et des conditions climatiques, les assurances pour le voyage, les demandes de visa. Pour financer le projet, nous avons demandé un prêt à la banque et nous avons mis notre maison en location (meublée). Ensuite, sont venues les questions logistiques sur les bagages, le matériel à emporter... Au total, nous n'avons pas eu trop de janvier à juillet 2018 pour préparer le voyage » raconte Philippe.

### Un nouveau quotidien

Le 31 juillet 2018 c'est le grand départ. La petite famille s'apprête à commencer un périple d'un an et à traverser une vingtaine de pays en commençant par le Canada. Emma et Alice suivent des cours par correspondance et travaillent en moyenne une heure par jour, week-end compris, « papa et maman nous aidaient pour les cours, le CNED c'était parfois difficile » explique Alice.

« **En particulier, vivre un an sur la route avec peu de bagages nous fait prendre conscience que nous encombrons nos vies de nombreux objets inutiles.** »

Les membres de la famille gardent tous un très bon souvenir de cette aventure et ont notamment été impressionnés par le Japon, les États-Unis mais aussi le Macchu Picchu, la Patagonie et l'île de Pâques. « Nous avons remarqué que

le fait de voyager avec des enfants suscite très souvent la bienveillance. Et nous avons été surpris de la faculté d'adaptation des filles » dit Elisabeth.

### Retour à Cachan et partage d'expérience

Le 28 juin 2019, la famille pose une dernière fois ses valises à Paris et rentre à Cachan. « Nous étions contents de rentrer, de retrouver la famille. Les filles se sont bien réhabituees en classe » confie Elisabeth, Philippe partage également son avis « L'adaptation s'est faite rapidement. Je pense que ce voyage nous a changés. En particulier, vivre un an sur la route avec peu de bagages nous fait prendre conscience que nous encombrons nos vies de nombreux objets inutiles ».

**Vous voulez vous lancer dans un projet de voyage ? Rencontrez la famille Lauret le 21 mars prochain à la Bibliothèque Centrale à 15h !**

Pour en savoir plus sur leur voyage : [tourdumondelauret.com](http://tourdumondelauret.com)



Les 15 et 22 mars prochains auront lieu les élections municipales. Aussi tous les candidats, le *Mag Cachan* ne comportera plus ni d'éditorial s d'expression, jusqu'aux résultats de ce scrutin.

À noter également, que cette même ligne de conduite sera appliquée sur et notamment sur [www.ville-cachan.fr](http://www.ville-cachan.fr). Vous continuerez naturellement l'intermédiaire des divers médias municipaux, de tous les événements q ville. Nous vous remercions de votre compréhension et nous vous souh mars.



, dans le souci de respecter l'égalité entre  
igné par Madame la Maire ni de tribune

les supports numériques de la collectivité  
ent d'être informés au fil des mois, par  
ui constituent l'actualité et la vie de notre  
aitons une bonne lecture du magazine de

**La rédaction**



**Mr.Bricolage** des solutions  
pour toute la maison et le jardin



29 - 31 avenue Georgeon - 94230 CACHAN  
Tél. 01 46 65 09 50  
Ouvert de 9h à 19h30 sans interruption  
du lundi au samedi  
[mr-bricolage.fr](http://mr-bricolage.fr)

**Mr.Bricolage**

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.

N°1 DU PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



LA CONFIANCE À DOMICILE

Portage de repas  
à domicile

Agence  
pour Cachan :  
01 47 61 15 85



- Vos repas 7j/7 ou les jours que vous choisissez
- Les conseils d'une diététicienne pour un suivi personnalisé
- Composez vous-même votre repas
- Régimes spécifiques possibles : sans sel, diabétiques, mixés

Et aussi :

- du ménage à domicile
- de l'assistance administrative
- de la télé-assistance

Illustrations : La Pompadour



Aides fiscales sur les prestations de services à la personne. Loi de finances n° 2016-1917 du 29.12.2016

[www.les-menus-services.com](http://www.les-menus-services.com)

**OFFRE DÉCOUVERTE**

UN DÉJEUNER OFFERT sur présentation de ce coupon

Offre promotionnelle non cumulable, valable une seule fois jusqu'au 31/12/2020 pour une personne de + de 65 ans par foyer et dans la limite de nos disponibilités.



Pour vos travaux,  
contactez...

**SPTP  
& TP**

Terrassement  
Voiries et Réseaux Divers  
Assainissement

- aménagements extérieurs
- raccordement à l'égout
- création de bateau d'accès
- terrassement

248 bis, rue Gabriel Péri - 94230 CACHAN  
Tél.: 01 45 47 78 93  
Courriel : [contact@sptp-tp.fr](mailto:contact@sptp-tp.fr)

POMPES FUNÈBRES  
MARBRERIE

Petit  
Funéraire  
*La pensée*

Permanence  
7j/7 - 24h/24

**PROMOS SPÉCIALES RAMEAUX**

Pour toutes commandes passées avant le 20 mars 2020

Nettoyage de monuments<sup>(1)</sup>  
= 150 € au lieu de ~~180 €~~

15% de réduction  
sur les vases en granit +  
fixation sur la sépulture **OFFERTE**<sup>(2)</sup>

(1) Valable sur les monuments en granit uniquement

(2) Valable sur les sépultures du cimetière du Kremlin-Bicêtre

4, avenue du Cimetière Communal - 94270 Le Kremlin-Bicêtre  
01 46 58 18 04

# Collectes du mois

## ● Collecte des déchets verts

Les déchets verts ne sont plus collectés depuis le 18 décembre. La collecte redémarrera le 20 mars 2020. La distribution des sacs biodégradables reprendra avec la reprise de la collecte.

## ● Pensez à la déchetterie de proximité Recycl'inn !

Ce mois-ci, la déchetterie de proximité est mise à disposition des habitants 3 samedis/mois (sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de 6 mois) au 104 avenue Gabriel Péri (entre les ronds-points Lunain/Saussaies)

**Trois rendez-vous ce mois-ci : samedis 14, 21 et 28 mars de 9h à 13h.**

## ● Déchets toxiques

Samedi 21 mars de 9h30 à 12h30 au marché Carnot, de 13h30 à 14h45 sur le parking Belgrand et de 15h à 16h30 sur le parking Eustache Deschamps. Le camion ONYX collecte les piles et les déchets toxiques.

## ● La Ressourcerie la Mine

Collecte, valorisation et revente de meubles et d'objets. Dépôt d'objets : du mercredi au samedi de 11h à 17h30. Collecte à domicile pour des volumes importants : prise de rendez-vous [collecte@ressourcerie-la-mine.com](mailto:collecte@ressourcerie-la-mine.com) 74 avenue de la Convention à Arcueil.

## ● Collecte de vêtements

Vous souhaitez faire don de vêtements en bon état dont vous n'avez plus l'usage, pensez aux associations :  
La Croix Rouge : [valdebievre.croixrouge.fr](http://valdebievre.croixrouge.fr)  
La Pièce solidaire : [la.piecesolidaire.org](http://la.piecesolidaire.org)

## ● Collecte sélective des emballages

Ils sont collectés le mardi et le vendredi. Rappel : depuis le 1<sup>er</sup> octobre, tous les emballages se trient. Infos : [citeo.com](http://citeo.com) et [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)

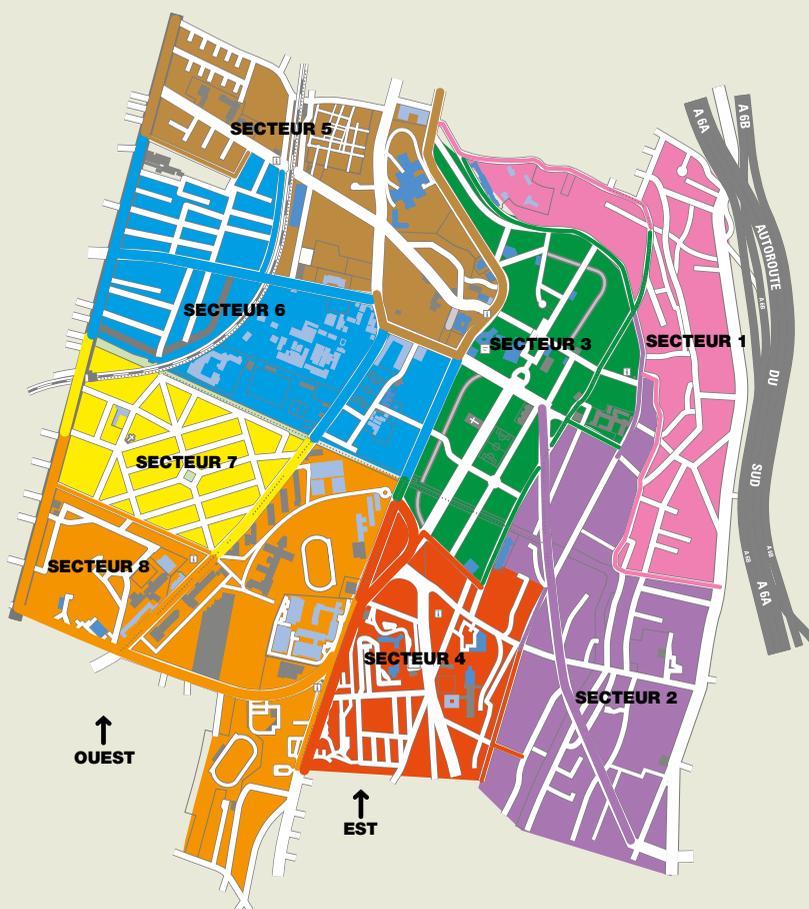
## ● Collecte des déchets ménagers

Ils sont collectés le lundi, mercredi, jeudi et samedi.

## ● Collecte des encombrants

Secteur 1 : mardi 3 mars  
Secteur 2 : jeudi 5 mars  
Secteur 3 : mardi 10 mars  
Secteur 4 : jeudi 12 mars  
Secteur 5 : mardi 17 mars  
Secteur 6 : jeudi 19 mars  
Secteur 7 : mardi 24 mars  
Secteur 8 : jeudi 26 mars

**NB : pas de collecte  
la 5<sup>e</sup> semaine du mois**



## MENUS DU MOIS DE MARS

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Du 2 au 6 mars</b>	Salade de lentilles vinaigrette, Filet de colin à la crème d'ail  , Haricots verts, Yaourt aux fruits mixés, Fruit 	Radis noir vinaigrette à l'ancienne, Hachis Parmentier  , Brie, Pruneaux au sirop	Potage aux brocolis, Tarte aux légumes maison, Yaourt nature, Fruit 	Betteraves râpées à la coriandre, Rôti de dinde au thym  , Epinards à l'égyptienne, Cantal, Chou à la crème	Endives au bleu, Blanquette de veau, Riz  , Mimolette, Compote de pomme 
<b>Du 9 au 13 mars</b>	Terrine de légumes sauce verte, Filet de hoki au curry  , Tagliatelles, Comté, Fruit 	Pois chiches vinaigrette, Flan de légumes, Fromage blanc nature  , Fruit	Salade de chou blanc aux raisins, Escalope de dinde à la dijonnaise  , Carottes braisées  , Tomme blanche, Semoule au lait	Salade, thon, maïs et tomates vinaigrette, Merguez, Frites, Camembert  , Glace à l'eau	Potage courgettes et Boursin, Emincés de bœuf aux olives  , Brocolis, Yaourt arome, Fruit 
<b>Du 16 au 20 mars</b>	Salade de mâche et croûtons, Omelette au fromage  , Printanière de légumes, Petit suisse aux fruits, Ananas au sirop	Poireau vinaigrette, Paëlla de poisson  , Edam, Fruit 	Carottes râpées au sésame, Sauté de porc aux oignons  , Lentilles vertes  , Fromage de chèvre, Compote de poire	Maquereau au vin blanc, Pot au feu et ses légumes  , Faisselle, Banane 	Potage à l'oseille, Cuisse de poulet rôtie  , Haricots beurre à la tomate, Saint Nectaire, Fruit 
<b>Du 23 au 27 mars</b>	Céleri  aux noix, Rougail de saucisse  , Riz, Kirî, Poire au sirop	Potage à la crème de camembert, Rôti de veau au miel et épices, Petits pois, Munster, Fruit 	Salade d'avocat à la crème, Filet de saumon à la marocaine, Navet et carottes braisés, Petit suisse nature  , Tarte au citron	Salade aigre douce, Emincés de dinde sauce brune, Coquillettes  , Montboissie, Compote pomme-cassis	Betteraves cuites persillées, Tartiflette végétarienne, Yaourt aux fruits mixés, Fruit 
<b>Du 30 mars au 30 avril</b>	Salade de batavia  , Escalope de dinde au lait de coco  , Salsifis sautés, Tomme grise, Riz au lait	Melon vert, Rôti de porc à l'estragon  , Blé, Rouy, Compote de pomme 	Potage aux 5 légumes, Agneau au basilic et citron vert, Gratin de chou-fleur, Fromage blanc aux fruits, Fruit 	Concombre, féta au paprika, Riz cantonnais sans viande, Emmental  , Pêche au sirop	Salade de maïs et endives, Filet de cabillaud au beurre citronné  , Ratatouille et pommes de terre, Yaourt à la vanille  , Fruit

La composition des menus est susceptible d'être modifiée, merci de votre compréhension.

 Poisson issu de la filière pêche durable

 Viande d'origine française

 Œuf d'origine française

 Agriculture biologique



## COMPTE CITOYEN

Les réservations pour **les accueils de loisirs des vacances de Printemps 2020 seront disponibles du lundi 9 mars au dimanche 22 mars 2020.**

- réservez en ligne sur le Compte citoyen de la ville : [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)
- complétez le formulaire de réservation disponible au Service Relation Citoyen et dans les accueils de loisirs.

## CARNET DU MOIS DE DÉCEMBRE

### Bienvenue à

Tareek Lefebvre Ba, Inaya Tshatsho, Rols Tshibangu, Emir Bourtel, Alaïa Dosso, Mona Mane, Aina Rasahivelo, Tabara Djigo, Gabriel Juet, Anouar Barka, Anes Regradj, Rafaël Adam Pinto, Julianne Adam Pinto, Haroun Laabidi, Gabin Leroy, Leo Haddad De Barros, Anjara Razakamahefa, Matias Nova Reinhard, Siline Ahmim, Mariam Diallo, Wesley Feltro, Yanis Joseph, Divine Nguie, Léonard Chevallier, Mylla Babe, Naely Ravelop Hoerson, Blandine Dussaux

Collo, Rose Herrmann, Damon Gagnard, Dinah Marolleau, Baptiste Grandon, Mathéo Torres LePrince, Ylo Andrianina, Mila Lau, Manel Zerga

### Ils ou elles se sont uni(e)s :

Lucila Roberto et Fabrice Costa, Lucie Mouttapa et Selvaraj Raphael

### Ils nous ont quittés :

Claude Bancourt (veuve Octo), Josette Pélissier (veuve Barthés), Jean Lestienne, Loïc Boinet,

Bakary Galoko, Elisabeth Catry, Virtudes Gonzalez Navarro (veuve Sifre), Daniel Haro, Annik Le Floch (veuve Mélin), Roger Lenoble, Rolande Cosnard (veuve Labrude), Yves Evariste, Chan Chau, Jad Ballouk, François Seyller, Van Thoi Nguyen, Louis Bernet, Anne Blaizot (veuve Blanchard), Paul Haumesser, Jacques Jenkins, Annie Dansky (veuve Guanaes Netto), Victoire Dalu, Henriette Dir (veuve Pabst), Gaston Akriche, Yves Forestas, Jean Chabot

## HORAIRES DES SERVICES PUBLICS

### ● Commissariat de Cachan

15 rue Marx Dormoy - 01 45 46 73 00  
commissariat-le-kremlin-bicetre@interieur.  
gouv.fr  
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 18h

### ● Médiation familiale

Situations conflictuelles au sein de la famille  
(consultation, médiation). Gratuit.  
Jeudis 5 et 19 mars de 9h à 17h  
Maison Cousté - 19 rue Cousté.  
Tél. : 01 41 98 36 40

### ● Écrire ensemble

Aide à la rédaction de courriers, documents  
administratifs (sauf documents fiscaux)  
et oriente vers les services ou organismes  
compétents.  
- À la direction du développement social :  
mardi, mercredi et samedi : 9h à 11h30.  
Renseignements au 01 49 69 15 70.

### ● Point Info Familles

Informations sur les inscriptions en crèche.  
Mardis 3 mars et 7 avril à 17h, grange Gallieni, 2  
rue Gallieni. Tél. : 01 45 47 70 95

### ● ADIL

Association départementale d'information  
sur le logement pour les propriétaires et  
locataires. Tél. : 0820 16 94 94

Mardis 12 et 26 mars de 14h à 17h, à la direction  
du développement social.

### ● Service de Soins Infirmiers à Domicile de la ville de Cachan (ACSMD)

Intervention à domicile, sur prescription médicale, d'infirmières et d'aides-soignantes auprès des Cachanais de plus de 60 ans, handicapés de moins de 60 ans et patients Alzheimer. Contact : 01 45 47 06 35

### ● AERA

Accueil, Écoute, Rencontre, Adolescence est un lieu de soutien pour les jeunes et leur famille. Soutien psychologique, guidance parentale, groupes de parole.  
19 rue Cousté. Tél. : 01 45 46 64 39.  
Ouvert le lundi, mardi, mercredi, vendredi de 10h à 19h et le jeudi de 13h à 19h.

### ● Mission locale INNOVAM

La Mission locale Innovam guide les jeunes dans l'élaboration du parcours individualisé.  
1 rue de la Gare. Infos au 01 41 98 65 00

### ● Agent de proximité de la SGP

Laëtitia Haddad est l'agent de proximité missionné par la Société du Grand Paris. Son rôle est de répondre à toutes vos questions sur l'avancée des travaux de la gare et du futur métro. Vous pouvez la joindre au 06 68 85 05 81.

### HOMMAGE À BRUNO SCARAMUZZINO

Âgé d'une soixantaine d'années, Bruno Scaramuzzino est décédé brutalement. Il était dans les plus talentueux des Cachanais : professionnel de la communication sous toutes ses formes et récemment devenu un acteur culturel francilien autant passionné que reconnu dans le monde de l'art. Il était spécialiste de l'art moderne africain, d'initiateur d'artistes et avait une galerie au Cent Quatre, à Paris. En octobre dernier, il avait accueilli rue de la Gare l'expo Kinshasa à Cachan. Le conseil municipal adresse toutes ses condoléances à sa famille et à ses proches.

### PHARMACIES DE GARDE

**Dimanche 8 mars** : pharmacie Sqalli, 16 Allée de la Madeleine à Bganeux

**Dimanche 15 mars** : pharmacie Talbot, 4 rue Gallieni

**Dimanche 22 mars** : pharmacie Tchapanian, 171 rue Aristide Briand

**Dimanche 29 mars** : pharmacie de La Plaine, 40 av. du Marechal de Lattre de Tassigny

**Dimanche 5 avril** : pharmacie du Parc, 13 av de la Division Leclerc



## COMMERÇANTS, ARTISANS

si vous désirez paraître  
dans ce magazine,  
cet emplacement  
vous est réservé.

Contactez-nous au :  
**06 25 23 65 66**

M. Thierry COHEN :  
**studioparis@micro5.fr**

## Cabinet J. FETIZONS

EXPERT-CONSEIL IMMOBILIER - ADMINISTRATEUR DE BIENS - VIAGER - LOCATION  
TRANSACTION VENTE/ACHAT - GESTION SUR IMMEUBLES & FONDS DE COMMERCE

**Vous cherchez sur le secteur un bien  
appartement, maison, garage  
local commercial,  
à louer, à acheter, ou à vendre...  
Contactez-nous !**



**Outre la TRANSACTION  
le cabinet FETIZONS est SPECIALISTE  
en GESTION LOCATIVE  
sur PARIS et REGION PARISIENNE  
depuis 1972**

**75 avenue A. Briand - 94230 Cachan  
Tél : 01 46 65 15 17 - Fax : 09 81 38 57 94**

**N'hésitez pas à consulter nos annonces sur  
[www.fetizonsimmobilier.fr](http://www.fetizonsimmobilier.fr)**



Agréé Par le Syndicat National des Professionnels Immobiliers depuis 1976  
Société par Actions Simplifiée au capital de 97 600 €, inscrite au registre du commerce  
et des sociétés de Créteil. Garantie des fonds déposés par Q.B.E. France La Défense PARIS.

Siret N° 389 552 571 00017 Code APE : Carte professionnelle Gestion & Transaction N° 94012017000016290



# MagicForm

Des coachs,  
des cours,  
du sport !



## LA SEMAINE RÉSOLUTION SPORT !

\*Pour tout abonnement annuel souscrit. Voir offres directement en club.

DU 23 AU 29 MARS, JUSQU'À **100% DE REMISE !**\*



+ DE 80 CLUBS

+ DE 700 COACHS

+ DE 4000 COURS / SEMAINE

15 RUE COUSTÉ 94230 CACHAN - 09.84.29.51.50 - WWW.MAGICFORMCACHAN.FR