

Dossier

Cachan aux couleurs des fêtes

P.8



Citoyenneté

Aux urnes, les enfants !

P. 15

Nature en ville

Silence, ça pousse...

P. 19

4 **Instants choisis**8 **Dossier**

Cachan aux couleurs des fêtes

14 **Actus**

- 14 Jeunesse – Fonds dédié aux projets des jeunes : un premier bilan positif
- 15 Citoyenneté – Aux urnes, les enfants !
- 16 Initiative – De la Mine à la MAIC, une aventure citoyenne
- 17 Solidarité – L'Accorderie : le don du temps
- 18 Séniors – Une feuille de route pour le Bien vieillir
- 19 Nature en ville – Silence, ça pousse...
- 20 Compétition – Des remous dans la piscine
- 22 Culture – Si le théâtre m'était conté

23 **Rencontre**

Marinette Helbert, l'énergie s(c)olaire

25 **Tribunes**28 **Vie pratique****Hélène de Comarmond**

Maire de Cachan

LES ADJOINTS À LA MAIRE

1^{er} adjoint**Camille Vielhescaze**

Participation citoyenne et initiatives locales, finances

2^e adjointe**Sandrine Churaqui**

Solidarités et actions sociales, handicap, séniors

3^e adjoint**Julien Jabouin**

Transition écologique, défi climatique, nature en ville et déchets

4^e adjointe**Caroline Carlier**

Services publics et modernisation de l'action publique, personnel et dialogue social, tranquillité publique

5^e adjoint**Mohammadou Galoko**

Jeunesse, emploi et insertion professionnelle

6^e adjointe**Laetitia Boutrais**Culture et patrimoine
Déléguée aux quartiers
Cité-Jardins et Ouest-Sud**7^e adjoint****Samuel Besnard**

Développement urbain et métropolitain, grands projets, espaces publics

8^e adjoint**Dominique Lanoë**

Vie scolaire, activités périscolaires et alimentation durable

9^e adjointe**Céline Di Mercurio**

Habitat et logement

10^e adjoint**Jacques Foulon**

Développement économique

11^e adjointe**Katia Touchet**Petite enfance
Déléguée au quartier
La Plaine-La Prairie-Courbet**12^e adjoint****Hervé Willaime**

Enseignement secondaire et supérieur, recherche, vie étudiante

13^e adjointe**Maëlle Bouglet**Santé et qualité de vie
Déléguée aux quartiers
Centre-ville, Ouest-Nord et Coteau**14^e adjointe****Christine Rescoussié**

Vie associative, relations internationales et jumelage

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS

Pierre-Yves Robin

Prévention, médiation, sécurité et police municipale

Zeïma Yahaya

Sport et loisirs

David Petiot

Énergies et mobilités

Thomas Kekenbosch

Écologie populaire, économie sociale et solidaire

Catherine Busson

Lutte contre l'isolement et la précarité

Robert Orusco

Commerces et artisanat, affaires funéraires, mémoire

Sylvie Darracq

Collèges

Emmanuelle Mazuet

Accessibilité et proximité des services publics

Yseline Fourtch Dutarde

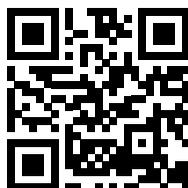
Droit des femmes et lutte contre les discriminations

Lionel Jeanjean

Bénévolat

Pour rencontrer vos élus : **01 49 69 69 81**
ou secretariat.elus@ville-cachan.frL'actualité de la ville et vos démarches en ligne sur www.ville-cachan.fr

Suivez-nous sur les réseaux sociaux :



LE MAG Cachan. Directrice de la publication : Hélène de Comarmond - Directrice de la rédaction : Dominique Lévy - Ont participé à la rédaction de ce numéro : Anne-Sophie Campagne, Stéphanie Coyo, Alain Jegou, Dominique Lévy, Anne Locqueneaux, Linsey Moutoussamy - Suivi éditorial : Dominique Lévy - Visuel de couverture : Toufik Oulmi - Édition : Direction de la communication et de la proximité. Adresse : Hôtel de ville, square de la Libération, BP 60600, 94234 Cachan cedex - www.ville-cachan.fr - Courriel : communication@ville-cachan.fr - Maquette et mise en page : Pellicam + - Impression : Périgraphic - Tirage : 16 800 exemplaires. Régie publicitaire : MICROS, 10 rue du Commandant Schloesing 75016 Paris - 06 25 23 65 66 - studioparis@micro5.fr



Si vous ne recevez pas **LE MAG Cachan**, merci de nous en informer : communication@ville-cachan.fr



© Mathieu Delmestre

Chères Cachanaises, chers Cachanais,

Décembre est un mois de féerie et de partage. À Cachan, la magie des fêtes s'installe et, avec elle, une multitude d'événements pour rassembler petits et grands. La descente aux lampions et son lâcher de lanternes volantes, le marché artisanal des créateurs, les concerts ou encore les lectures de contes : autant de moments pensés pour illuminer notre ville et nos cœurs. Ces festivités, au-delà de leur beauté, incarnent une valeur chère à Cachan : la solidarité.

Être solidaire, c'est se rassembler, s'entraider et transmettre cette énergie positive à travers nos gestes du quotidien. Comme nous le dit Marinette Helbert, ancienne directrice de l'école du Coteau, citant Jean Jaurès : « *On n'enseigne pas ce que l'on sait ou ce que l'on croit savoir : on n'enseigne et on ne peut enseigner que ce que l'on est.* »

Cultivons donc cette solidarité si précieuse, et transmettons-la aux générations futures. Faisons-en sorte qu'elle brille aussi intensément que nos traditionnels lampions. C'est ce que nous nous efforçons de faire quotidiennement à l'échelle de notre commune, avec des actions concrètes portées par la municipalité ou en soutenant des associations.

Pourtant, alors que les communes sont le socle de la vie citoyenne et les piliers d'une République forte, elles font face à des défis sans précédent. Les ponctions budgétaires

imposées par l'État fragilisent nos capacités d'action. Ces décisions, qui amputent les moyens des collectivités, menacent nos services publics de proximité, essentiels pour garantir un quotidien meilleur à chacun d'entre vous.

À Cachan, nous refusons la résignation. Ensemble, nous continuons d'innover, de construire et de répondre à vos attentes, malgré les épreuves. Car, comme nous l'avons prouvé à maintes reprises, la force d'une ville réside dans son engagement collectif et dans le soutien indéfectible de ses habitants.

En ce mois de décembre, je vous invite à profiter pleinement des fêtes tout en pensant à ce qui nous unit. Faisons vivre ces moments de joie et de solidarité, partageons-les et transmettons-les pour bâtir un avenir à la hauteur de nos ambitions communes.

Très belles fêtes de fin d'année à toutes et à tous,

À vos côtés,

Hélène de Comarmond
Maire de Cachan

LE SPORT, TOUT UN UNIVERS DE MÉTIERS !

Le 7 novembre, la Ville de Cachan a organisé à l'EPF la seconde édition de la Masterclass des Possibles, cette fois-ci consacrée aux métiers du sport. Le matin, plusieurs classes de collégiens ont assisté à des ateliers et tenté leur chance au fameux défi de la lucarne. L'après-midi, des professionnels, dont des ostéopathes de l'école ostéobio installée à Cachan, ont débattu et échangé avec de jeunes Cachanais et des étudiants sur les opportunités professionnelles en lien avec le sport.



© Henri Perrot



© Henri Perrot

LA CAMÉRA THERMIQUE EN ACTION

Une vingtaine de Cachanaises et Cachanais se sont initiés samedi 9 novembre à l'utilisation de la caméra thermique (en prêt à la bibliothèque centrale) lors d'une balade proposée par les associations Cachan soleil et Cachan en transition.

Après avoir assisté à une réunion d'information à la bibliothèque centrale, ils ont testé la caméra thermique pour découvrir très concrètement son usage et son mode d'emploi.



© Michel Aumercier



© Luca Bozzolini

QUAND ON PARTAIT DE BON MATIN, QUAND ON PARTAIT SUR LES CHEMINS...

Samedi 9 novembre matin, les participants à la balade à vélo, organisée par le collectif 4 C et Cachan en transition dans le cadre du mois de l'ESS, ont sillonné la ville. Ils ont rendu visite en chemin à des acteurs locaux de l'économie sociale et solidaire comme La Mine, à la Porterie, Composterre ou encore l'AMAP K'Champs. Les quarante participants ont fini leur balade au centre socioculturel Lamartine avec la visite d'un atelier de réparation proposé par l'Accorderie. Une matinée comme sur des roulettes !



© DR



© Narguessa Naizer

COMMÉMORATION DE L'ARMISTICE DU 11-NOVEMBRE

La Ville a commémoré samedi 11 novembre le 106^e anniversaire de l'armistice du 11-Novembre 1918. À cette occasion, Hélène de Comarmond, maire de Cachan, les élus du conseil municipal ainsi que les membres du Comité d'entente des anciens combattants se sont recueillis devant le monument aux morts. Les élus du conseil des enfants étaient également présents et ont pu échanger avec madame la Maire à la suite de la cérémonie.

DU BIO, DU BON, ET DU SOLIDAIRE

Dimanche 10 novembre il fallait se lever tôt pour profiter de la vente directe de produits bio organisée par le collectif Alimentation et Agriculture durables à la salle Geneviève Clément. Fruits, légumes, miel, pain cuit sur place... tous ces produits ont rencontré un vif succès. La matinée s'est poursuivie par un pique-nique partagé et un atelier de production de pain.



© Henri Perrot



© Nasser Berzane

UNE TRÊVE BIENVENUE

Alors que les premiers grands froids arrivent, l'exposition *La trêve* d'Etienne de Bary propose, à la galerie du Théâtre Jacques Carat, une immersion toute en douceur dans l'intimité du quotidien. Suite au vernissage, mardi 12 novembre, les œuvres d'Etienne de Bary sont visibles jusqu'au 31 janvier.

UNE SALLE BIEN NOMMÉE

Le 15 novembre, la salle du Marché, à La Plaine, a été renommée salle Geneviève Clément par Hélène de Comarmond, maire de Cachan, en présence de l'association Femmes solidaires et d'anciennes collègues de Geneviève Clément. Cette dernière, qui fut une des premières assistantes sociales dans le quartier alors tout juste sorti de terre de La Plaine, est ainsi mise à l'honneur dans le cadre de la politique de la Ville de Cachan en faveur de la féminisation des noms d'espaces publics et d'équipements.



© Henri Perrot

DES TOURS DE PISTE POUR UNE BONNE CAUSE

Au stade Léo Lagrange, vendredi 22 novembre, des habitants de Cachan, en compagnie d'Hélène de Comarmond, maire de Cachan, d'élus et d'agents de la Ville, ont enchaîné entre 17h et 21h30 les tours de piste dans le cadre du challenge connecté de la Mirabal, course visant à sensibiliser contre les violences faites aux femmes et promouvoir l'égalité entre les femmes et les hommes. Une cause qui constitue un engagement de longue date de la Ville de Cachan, et qui a mobilisé les Cachanaises et les Cachanais malgré le froid mordant.



© Narguessa Nazer



© Henri Perrot

DANSE HIP-HOP, MARIONNETTES ET THÉÂTRE D'OBJET...

Les petits Cachanais ont assisté lundi 18 novembre, dans le cadre d'une sortie scolaire au théâtre Jacques Carat, au spectacle *Almataha*. Un spectacle poétique, mêlant trois danseurs et une marionnette, dénommée shorty, ainsi que divers objets en carton et papier.

LA SOIF D'ENTREPRENDRE

Judi 21 décembre, bravant la neige, près de 60 personnes se sont retrouvées à La Fabrique, à Cachan, pour les rendez-vous de l'entrepreneuriat, organisés avec la collaboration de la Ville de Cachan. Conférences, échanges avec des entrepreneurs, réseautage... autant de moments pour affiner son projet et alimenter sa soif d'entreprendre.



© Nasser Barzane



© Michel Aumercier



© Michel Aumercier

SUR UN AIR DE VALSE

Samedi 23 novembre, les seniors cachanais étaient invités au traditionnel thé dansant, qui s'est tenu cette année à l'hôtel de ville. Alors que le froid régnait au dehors, ils ont réchauffé l'atmosphère de la salle d'honneur de l'hôtel de ville, transformée pour l'occasion en piste de danse avec la complicité de l'orchestre Mickael Percher.

CLAP DE LANCEMENT DE CINÉ REGARDS AFRICAINS

L'ouverture du festival Ciné Regards Africains s'est déroulée vendredi 22 novembre au cinéma La Pléiade, en présence d'Hélène de Comarmond, maire de Cachan. La chorale New Jem s'est produite en amont de la projection pour le plus grand plaisir des Cachanais réunis pour visionner *Harka*, film tunisien remarqué au festival de Cannes dans la catégorie « un certain regard ».



© Michel Aumercier



© Henri Perrot



© Henri Perrot

ÊTRE PARENT, TOUT UN PROGRAMME !

Samedi 23 novembre, avait lieu la première édition du forum de la parentalité, organisée à la salle Geneviève Clément par le réseau de la parentalité et l'AGAESCC avec le soutien de la Ville. L'occasion pour les parents, ou les futurs parents cachanais, de rencontrer des professionnels spécialisés dans l'enfance et la petite enfance, et de s'informer sur l'accompagnement proposé à Cachan par la Ville et ses partenaires.

TEMPS FORTS

Cachan aux couleurs des fêtes

En décembre, Cachan s'illumine et vous propose de nombreuses animations. Spectacles, projections, concerts, descente aux lampions, lâcher de lanternes volantes, lectures de conte, marché artisanal... préparez-vous, le programme des festivités est officiellement lancé !

Descente aux lampions

Samedi 7 décembre, les conseils de quartier vous invitent à participer à la traditionnelle descente aux lampions au son d'une fanfare et d'une batucada. Des lampions seront distribués gracieusement aux points de départ ou de rencontre. Trois départs sont programmés : à 17h15, depuis le quartier de La Plaine ; à 17h45 depuis la promenade du Loing et du Lunain ; et à 18h15, au point de rassemblement de ces deux cortèges, au niveau de l'aqueduc du Loing. Direction le parking de l'hôtel de ville où, à 18h30, les célèbres lanternes volantes, homologuées et réalisées avec du papier ignifugé, s'envoleront dans le ciel de Cachan. Sur place, petits et grands seront invités à admirer ce spectacle féérique en dégustant un chocolat et un vin chaud, selon son âge. Les enfants doivent être impérativement accompagnés d'un adulte.

Départ 1 : 17h15 de l'annexe du marché (Sausaies)

Départ 2 : 17h45 depuis la promenade du Loing et du Lunain

Départ 3 : 18h15, au point de rencontre des deux cortèges, au niveau de l'aqueduc du Loing.

Lâcher des lampions : 18h30 depuis le parking de l'hôtel de ville

Appel à bénévoles !

Participez à la réussite de cet événement festif en assurant la sécurité du cortège ou en aidant à la confection de lampions. Si vous êtes intéressé, contactez sans attendre le conseil de quartier du Coteau : cdq.coteau@gmail.com

Avis aux mélomanes

Mercredi 11 décembre à 16h30,

à la bibliothèque centrale, profitez d'un concert-découverte gratuit avec *Un Noël aux sons de l'alto* des élèves de la classe d'alto du conservatoire d'Arcueil-Cachan. **Mardi 17 décembre à 20h**, au théâtre Jacques Carat, c'est le grand concert de Noël, en entrée libre : les ensembles à cordes et les ensembles à vent du conservatoire d'Arcueil-Cachan et de l'orchestre symphonique des conservatoires du Grand-Orly Seine Bièvre s'associent pour un concert festif et joyeux.

- Théâtre Jacques Carat, 21 rue Louis-Georgon. Tél. : 01 45 47 72 41
- Bibliothèque centrale, 11 rue Camille-Desmoulins. Tél. : 01 49 69 61 60

Marché artisanal

Trouver un cadeau original et unique en cette période de fêtes pour faire plaisir à vos proches, voilà qui n'est pas une mince affaire ? Détrompez-vous ! Rendez-vous au marché artisanal de Cachan **samedi 14 décembre de 10h à 20h et dimanche 15 décembre de 10h à 18h**, rue Guichard et place Eustache-Deschamps en plein cœur du centre-ville. Déambulez parmi les stands d'une trentaine d'artisans locaux et de villes voisines pour découvrir leurs créations. Bijoux, vêtements, crochet, broderie élégante, pierres naturelles, cosmétiques, ustensiles en cuir, bougies parfumées, verre soufflé... le plus dur sera sans nul doute de vous décider !

Le Père Noël fera escale au marché artisanal **samedi 14 décembre à 14h**, puis à **16h30**.



Des étoiles plein les yeux à La Pléiade

Dimanche 22 décembre, deux projections pour le jeune public, suivies d'ateliers créatifs, sont au programme au cinéma La Pléiade : le matin, à **10h45**, *Il faut sauver Noël*, pour les enfants à partir de 3 ans, et l'après-midi, à **16h**, *Marcel le Père Noël (et le petit livreur de pizzas)*, film d'animation pour les enfants à partir de 6 ans.

Dimanche 5 janvier, les plus petits pourront visionner *Les Ours gloutons au pôle nord* (à partir de 3 ans), à **10h45**, et les enfants à partir de 7 ans seront invités à découvrir à **16h**, en avant-première, *Hola Frida*. Envie de plonger dans un monde onirique où se côtoient un oiseleur, un serpent monstrueux, un prince égyptien, des fées... **dimanche 22 décembre, à 16h**, La Pléiade projette l'opéra *La flûte enchantée*, de Wolfgang Amadeus Mozart, mis en scène par Cédric Klapisch, dans le cadre de Viva l'Opéra.

• Cinéma La Pléiade, 12 avenue Cousin-de-Méricourt.
Tél : 01 46 65 13 58.

 cinema-lapleiade.fr

Envie de théâtre pour les fêtes ?

Judi 19 décembre à 20h30, au théâtre, se rejoue le drame *Les deux déesses, Déméter et Perséphone*, porté par une musique envoûtante, mélange d'électro et d'acoustique, interprétée en direct.

• Théâtre Jacques Carat, 21 rue Louis-Georgon.
Tél. : 01 45 47 72 41

 theatrejacquescarat.fr

Les bibliothèques aux couleurs des fêtes

Samedi 7 décembre à 10h30, les tout-petits (6 mois à 2 ans) découvriront les sons et les matières, lovés au creux des bras de leurs parents à la bibliothèque centrale, pendant que les plus âgés profiteront des *Samedis ludiques en famille*. **Mercredi 11 décembre à 10h30**, les moins de 3 ans éveilleront leur imagination autour de l'animation 1,2,3... *raconte-moi !* à la bibliothèque centrale. **Mercredi 11 décembre à 10h30**, à la bibliothèque centrale et **14h30** à la bibliothèque La Plaine, Emmanuel Tredez, auteur cachanais de livre pour enfants et notamment de la série *Mes premières enquêtes*, vous invite à mener l'enquête à la bibliothèque La Plaine. **Samedi 14 décembre à 10h30**, à la bibliothèque Lamartine, la compagnie Miss O'Youk entraîne les enfants dans le spectacle *En l'air*, pour voyager dans le ciel par grand vent, tandis qu'à la bibliothèque centrale, *les p'tites anim's* invitent les enfants, dès 6 ans, à donner libre cours à leur esprit créatif. Enfin, **samedi 14 décembre de 14h à 18h**, rendez-vous pour les enfants à partir de 6 ans à l'atelier Brico'bib à la bibliothèque Lamartine, pour concevoir des créations à déposer au pied du sapin.

• Bibliothèque centrale, 11 rue Camille-Desmoulins.
Tél. : 01 49 69 61 60

• Bibliothèque Lamartine, 4 square Lamartine.
Tél. : 01 49 69 61 15

• Bibliothèque La Plaine, 1 allée Pierre-de-Montreuil.
Tél. : 01 45 47 33 79

 bibliotheque.ville-cachan.fr

Des bonnes idées plein la hotte

Que vous soyez amateur de lecture, gourmet amoureux des bons produits, ou encore à la recherche de cadeaux uniques, nous avons répertorié quelques bonnes idées pour ces fêtes à Cachan.



Un peu de lecture pendant les fêtes ?

Les premiers grands froids sont arrivés. Le temps invite à rester au chaud, chez soi, avec un bon livre entre les mains. Cela tombe bien ! Cachan compte des auteurs de talents. Marion Fritsch, qui a grandi à Cachan et était en dédicace à la librairie Chroniques le 21 novembre dernier, a sorti tout récemment un livre de poésie, *Les fragments du cœur*. Emmanuel Trédez, éditeur free-lance cachanais, écrit des livres pour enfants pour différentes maisons d'édition ; pour

les fêtes, certains de ses livres sortent en coffret cadeau. Nina Luec, également médiatrice au sein de la Ville, vient de sortir un album jeunesse intitulé *Si seulement...* Jérôme Sueur, éco-acousticien (voir le portrait dans le Mag de Cachan de novembre 2024) a fait paraître *Le son de la Terre* (édition Actes Sud) en 2022 et vient de sortir son deuxième ouvrage, *Histoire naturelle du silence*, toujours chez Actes Sud. Gérard Najman a publié en 2024 *Rencontre de la mémoire juive de*

Cachan avec les ateliers du Val de Bièvre. Jean-Yves Simon, artiste-peintre dont les œuvres ont notamment été exposées à la Biennale de Cachan en 2006 et en 2008, a longtemps vécu à Cachan, est un artiste-peintre dont les œuvres ont notamment été exposées à la Biennale de Cachan en 2006 et en 2008. Il a récemment publié un roman policier, intitulé *Cormoran*, dont l'intrigue se déroule dans le Val-de-Marne.

Les coups de cœur de vos bibliothécaires*



Pompon ours – Love me doux de Benjamin Chaud

C'est le printemps et Pompon ours décide de rassembler tout ce dont il a besoin pour se construire la plus belle des cabanes. Mais... à peine sa cabane est-elle terminée qu'une petite voleuse masquée chipe le toit paratonnerre. Une course poursuite s'engage dans la forêt. Et si la rencontre avec cet intrépide raton laveur était un coup de foudre ?

L'avis du bibliothécaire : *Pompon ours*, une série d'albums incontournable pour les enfants à partir de 4 ans. Un fantastique album imprimé avec une encre dorée et un pop-up surprise à la fin du livre. Irrésistible !



Les enquêtes d'Hannah Swensen (11) : Meurtres et pudding de Noël de Joanne Fluke

Guirlandes et boules de neige, flirts et conflits de famille, meurtre et sapin de Noël : tous les ingrédients sont à nouveau réunis pour la plus gourmande des enquêtes d'Hannah Swensen. Ajoutez-y une vingtaine de recettes de pâtisseries de Noël plus succulentes que jamais, et le plaisir de la dégustation est assuré !

L'avis du bibliothécaire : Une nouvelle enquête pour Hannah Swensen, intrépide pâtissière. Avec un cadavre sous le sapin en guide de cadeau de Noël, c'est toute la famille qui va se retrouver les manches pour trouver le coupable !



Un crush, des dramas et un bal pour Noël de Lise Syven

Noël, sa neige, ses décorations qui clignotent... Ada a toujours adoré ça. Alors, organiser le premier bal de Noël du lycée avec Imani, sa meilleure amie, voilà un rêve qui se réalise ! Sauf qu'elle devra composer avec Jade, son ennemie jurée depuis le collège, et son ex petit-copain. Ce qui promet bien des rebondissements !

L'avis du bibliothécaire : un roman pour ado drôle et pétillant, réconfortant comme une tasse de chocolat chaud. Une irrésistible romance de Noël pour réchauffer l'hiver !

*Livre à offrir ou à découvrir en prêt dans vos bibliothèques.

Nos commerçants ont du talent !

Envie d'offrir, ou de s'offrir un cadeau fait main, un objet original ?

Direction le marché artisanal de Cachan **les samedis 14 et dimanche 15 décembre** rue Guichard. Vous pourrez y découvrir une trentaine d'artisans locaux au savoir-faire unique qui exposent leurs créations originales et partagent leur passion avec le public.

Vous pouvez également vous rendre chez Brûme, votre concept store à Cachan (2 place Eustache Deschamps), qui propose une sélection d'objets et d'accessoires aussi esthétiques qu'écoresponsables, ainsi que des créations d'artistes et d'artisans locaux.

Envie de vous régaler pour les fêtes ?

Le marché de Cachan sera exceptionnellement ouvert **le mardi 24 décembre et le mardi 31 décembre, de 8h à 13h**. Vous y rencontrerez sûrement le père Noël... et vous pourrez y acheter fruits, légumes, fromage, épices, charcuterie, pain, viande, sans oublier des fleurs... pour une table des fêtes aussi belle que gourmande.

La solidarité, un cadeau précieux au cœur des fêtes

En ce mois de décembre, la Ville de Cachan lance une initiative solidaire : la boîte à messages de solidarité. Venez y déposer vos gentils mots pour souhaiter de belles fêtes à vos voisins, aux commerçants de votre quartier, ou pour envoyer tout votre soutien à celles et ceux qui se sentent un peu isolés en cette période de fêtes.

À la fin du mois de décembre, une vidéo sera publiée sur le compte Instagram de la Ville (@ville2cachan) avec une sélection de vos messages de solidarité. Soyez créatifs et solidaires !

Comment déposer son message de solidarité ?

Étape 1 : rédigez un message de solidarité court, anonyme et bienveillant. Vous pouvez suivre le modèle ci-contre ou créer votre propre message. Vous pouvez y ajouter des dessins, des paillettes, des couleurs ou tout autre élément créatif.

Étape 2 : déposez votre message dans la boîte qui se trouve à l'accueil de l'hôtel de ville **jusqu'au mardi 17 décembre à 17h**.

Si vous ne pouvez pas vous déplacer, vous pouvez rédiger votre message en ligne en flashant ce QR code.



Mon message de solidarité

Mon message s'adresse à toutes les personnes qui passent les fêtes de fin d'année loin de leurs proches. Je vous souhaite de belles fêtes.

Et je souhaite aussi l'adresser plus particulièrement à :

.....
.....

Je vous souhaite :

.....
.....
.....
.....
.....

Bonnes fêtes !

Le monde dans votre assiette pour les fêtes !

Trois cordons bleus cachanais ont accepté de partager leur recette traditionnelle, simple, facile, rapide, et un peu liée à leur histoire. Des propositions déclinables, à votre sauce, en entrée ou plat et dessert.



© DR

Ingrédients :

Une vingtaine de petits artichauts dans un sachet de 1kg surgelés (si vous êtes pressés), 2 oignons et au moins 15 cl d'huile, de l'aneth frais, un jus de citron, sel, poivre, huile (d'olives ou autre) et des grains de grenade pour décorer. Ajouter une boîte de petits pois pour la version chaude.

Fonds d'artichauts farcis de Vartouhie

Par Liliane Karaoglanian-Pekmezian

Une recette, en version froide ou chaude, très simple et rapide à base de fonds d'artichauts.

Recette :

En entrée (version froide)

- 1 - Faire blanchir les artichauts dans de l'eau bouillante pendant quelques minutes.
- 2 - Disposer les fonds d'artichauts blanchis à plat dans une sauteuse.
- 3 - Les farcir avec de l'oignon très finement émincé et de l'aneth, saler, poivrer légèrement.
- 4 - Ajouter de l'huile et couvrir d'eau citronnée.
- 5 - Faire cuire à feu doux et à couvert jusqu'à rendre les artichauts très fondants.
- 6 - Surveiller la cuisson et rajouter au besoin de l'eau.

À savoir : les artichauts farcis peuvent aussi se manger chaud, en garniture. Retrouvez le détail de la recette sur ville-cachan.fr



Attiéké de dorade

Revisité par par Maryam Soumaré

Ce taboulé de manioc est excellent pour le microbiote. Aliment traditionnel de la cuisine ivoirienne, il est obtenu par cuisson à la vapeur de la semoule de manioc fermenté.

Recette :

- 1 - Faire précuire la semoule dans une couscoussière pendant 15 minutes.
- 2 - Couper un oignon blanc et une tomate en petits dés. Réserver dans un récipient.
- 3 - Préparer le filet de dorade mariné avec une pincée de sel de Guérande et de poivre en grain moulu.
- 4 - Râper une gousse d'ail sur le poisson et arroser de 2 cuillères à soupe d'huile d'olive.
- 5 - Dans un saladier, réaliser la marinade en ajoutant 3 brindilles de persil, 3 feuilles de basilic, de la coriandre et un piment végétarien. Mixer le tout, verser sur le poisson et laisser reposer 30 minutes minimum. L'idéal étant une nuit...
- 6 - Sur une plancha légèrement huilée (ou dans un four), placer le poisson.
- 7 - Faire suer l'oignon et la tomate dans une poêle, ajouter du sel et du thym.
- 8 - Réserver une partie de la marinade, la verser dans la préparation oignon tomate et arroser d'un trait de vinaigre blanc.
- 9 - Dresser en disposant le filet dans l'assiette à côté du couscous, puis verser la préparation tomate-oignon, avant de décorer avec du persil.



© DR

Ingrédients :

Semoule de manioc (la semoule se vend en boule de 250g, compter 125g/personne)
1 oignon, 1 tomate, 1 filet de dorade, 1 gousse d'ail, de la coriandre, de l'huile d'olive, 3 brindilles de persil, 3 feuilles de basilic, 1 piment végétarien, sel de Guérande, poivre, thym.



Ingrédients :

190g de chocolat noir, 180g de beurre, 300g d'œufs (soit environ 6 œufs), sucre blanc, 40g de farine.



Cœur coulant au chocolat

Par *Matteo Goncalves*

Une technique simple et facile à condition de la respecter à la lettre pour obtenir le fameux cœur coulant. Car, si la cuisine est un art, la pâtisserie est une science...

Recette :

- 1 - Faire fondre le chocolat noir avec le beurre.
- 2 - Dans un autre récipient, mélanger légèrement les œufs avec le sucre blanc.
- 3 - Une fois les deux appareils (préparation) obtenus, les mélanger ensemble à la maryse (spatule), délicatement, pour essayer d'incorporer un minimum d'air et éviter que le tout ne blanchisse.
- 4 - Ajouter la farine et mélanger de nouveau à la maryse.
- 5 - Parallèlement, chemiser (tapisser) les contours et dessous de six cercles (moules) de papier cuisson.
- 6 - Une fois chemisés, il suffit de peser entre 110g et 150g d'appareil pour chacun des six cercles.
- 7 - Préchauffer votre four à 180°. Une fois cette température atteinte, enfourner pendant 8 minutes.
- 8 - Faire attention lors du démoulage car les gâteaux sont très fragiles en raison de leur croûte très fine.

À noter : vous pouvez ajuster la cuisson en fonction de vos préférences, au risque que le rendu ne soit plus aussi coulant...



LILIANE KARAOQLANIAN-PEKMEZIAN

La recette de cette militante de la Croix Bleue des Arméniens de France est héritée de sa mère arménienne, Vartouhie. Arrivée à Cachan à 7 ans en 1927, elle a fui la Turquie avec ses parents après le génocide arménien de 1915. Ce plat que Liliane cuisine souvent, car sa famille l'apprécie beaucoup, fait surgir l'image de son grand-père qui, « assis dans la cuisine, effeuillait patiemment des artichauts frais. Aujourd'hui, ils sont surgelés et tout prêts, moins bons peut-être, mais plus rapide ».



MATTEO GONCALVES

Après une alternance en pâtisserie à l'hôtel Bulgari et aujourd'hui en chocolaterie au Café Louis Vuitton, l'ambition de ce petit-fils de boulanger est de rendre la pâtisserie de luxe accessible à tous. Titulaire d'un certificat d'aptitude professionnelle de la grande école hôtelière Ferrandi, ce pâtissier de 20 ans seulement a d'abord donné des cours de pâtisserie au centre socioculturel La Plaine bénévolement, avant de remettre le tablier dans sa ville avec son association Jeunes artistes « pour mettre en lumière les coulisses de la pâtisserie ».

 [matteo_patiss](#)



MARYAM SOMARÉ

Maryam Soumaré revendique de manger sain et africain. Ses recettes s'inspirent de l'authenticité des cuisines ouest africaines avec des ingrédients phares (fonio, fruit du baobab, manioc). Attentive à son alimentation et à la glycémie, car il y a beaucoup de diabète dans sa famille, elle a donc imaginé un concept healthy : les délices d'Yzo. Ce nom est l'acronyme des prénoms de ses enfants (Younous, Ylies, Zarha et Omar) dont elle s'est entourée pour créer ce projet autour du partage, en hommage à leur culture sénégalalo-malienne.

 [les_delices_dyzo](#)

ENTREPRENDRE**Jus de mama, entreprise à impact**

© Sylvain Lefevre - EPT G058

Lors des 7^{es} assises du développement économique et de l'emploi organisées par le Grand-Orly Seine Bièvre en novembre, a été lancé le premier prix Entreprises à impact, visant à récompenser et soutenir les actions des jeunes entreprises ou TPE-PME en faveur d'une économie responsable. Jus de Mama, entreprise hébergée à la Fabrique, à Cachan, a reçu le prix coup de cœur. Jus de mama réalise des jus sains et vitaminés, avec des produits bio, et a mis en place un dispositif de réemploi de ses bouteilles. Bravo à cette jeune TPE-PME créée en 2020.

+ Plus d'infos

 <https://lejusdemama.com/>

CIVISME**Non aux dépôts sauvages**

Tout objet déposé sur les trottoirs en dehors des dates et horaires de collecte prévus est considéré comme un dépôt sauvage. L'abandon, de sacs, cartons, emballages ou bouteilles est également considéré comme un dépôt sauvage. Les contrevenants s'exposent à une amende de 150 euros. Pour connaître les heures de collecte et vous informer, rendez-vous en page 29.



JEUNESSE

© Toufik Oulmi

La guinguette du parc Raspail, un projet né grâce à l'appui du fonds dédié aux jeunes

Fonds dédié aux projets des jeunes : un premier bilan positif

Lancé en octobre 2023 à l'occasion du premier anniversaire de la concertation #TaParoleCompte, le fonds dédié aux projets des jeunes affiche un bilan positif. Panorama des différentes actions menées dans le cadre de cette heureuse initiative.

Dix. C'est le nombre de projets validés par la Ville dans le cadre du fonds dédié après un an seulement de fonctionnement. Dix projets issus de jeunes aux profils variés et portant sur divers domaines d'action. « *Humanitaire, culturel, entrepreneuriat... Peu importe la thématique du projet, l'essentiel est qu'il soit porté par des jeunes, qu'ils en soient à l'initiative et qu'ils le réalisent par eux-mêmes* », explique Mohammadou Galoko, Adjoint à la maire en charge de la Jeunesse. Accompagnés par les services de la Ville, les jeunes porteurs de projet bénéficient d'un soutien financier, juridique et/ou logistique. Seules conditions pour candidater : être âgé de 12 à 30 ans ; habiter, travailler ou étudier à Cachan ; et obtenir le feu vert de la part d'une commission qui réunit l'élu, des représentants des services de la Ville ainsi que le responsable local de France Travail et le directeur de La Fabrique.

en collectif. L'association Event'z a ainsi participé à la programmation de la fête de la musique en juin dernier ; Hugo et Maël ont créé une guinguette ouverte tout l'été au parc Raspail ; des lycéens ont contribué à la construction de puits au Maroc grâce à l'organisation d'un voyage humanitaire ; une jeune ostéopathe a pu lancer son activité en s'associant à des structures sportives et aux centres socioculturels de Cachan. La preuve en est que les jeunes osent et se lancent, pourvu qu'on leur en donne les moyens et qu'on les accompagne. La Ville leur ouvre ainsi de nouvelles perspectives, qu'ils soient collégiens, lycéens, étudiants, ou en recherche d'emploi. Parmi les acteurs des dix projets financés, cinq ont d'ailleurs décidé de changer d'orientation professionnelle et/ou de reprendre des études. Une belle récompense pour la démarche #TaParoleCompte qui se traduit, ici, en actes. ■

De la parole aux actes

D'un montant global de 100 000 euros étalé sur trois ans, le fonds dédié a d'ores et déjà permis la concrétisation de plusieurs projets portés par des jeunes, individuellement ou

+ Plus d'infos

Pour en savoir plus sur le fonds dédié, scannez le QR code





© Henri Perrot

CITOYENNETÉ

Quelques membres du conseil des enfants en juin 2024, lors d'une journée de travail

Aux urnes, les enfants !

Dès 1994, la Ville de Cachan a fait le choix d'offrir aux enfants une place dans le procédé démocratique en mettant en place un Conseil des enfants, instance dédiée à l'expression de leurs idées et à la réalisation de leurs projets.

Les jeunes Cachanais, membres du Conseil des enfants depuis début 2023 pour un mandat de deux ans, vont prochainement laisser place à de nouveaux élus. Et ils peuvent être fiers du travail accompli ! Engagés, motivés, ils n'ont jamais été à court d'idées. « Les enfants proposent toujours beaucoup de projets. À chacun d'argumenter, et à tous de s'écouter, pour parvenir à se mettre d'accord et apprendre à faire des compromis », précise Camille Vielhescaze, Adjoint à la Maire en charge de la participation citoyenne. Répartis en trois groupes thématiques (solidarité, environnement et sport-culture), les 30 enfants, habitants de Cachan, élus au Conseil en janvier 2023, sont d'anciens élèves de CM1, CM2 ou 6^e. Ils ont, depuis deux ans, participé à diverses manifestations de la Ville, et porté plusieurs projets, de A à Z. La Ville les accompagne dans la conduite de leur projet, depuis la recherche de partenaires jusqu'à l'élaboration d'un programme et d'outils de communication.

Moments d'échanges et de rencontres

En 2024, les enfants élus ont ainsi organisé une rencontre à la bibliothèque avec des seniors autour de jeux de société et de jeux

virtuels. L'occasion pour eux de partager leur passion avec leurs aînés. Ils ont réalisé un travail sur le sport à Cachan, en lien avec les JOP 2024 (une plaque figure au stade Léo Lagrange). Le conseil est aussi un lieu d'apprentissage de la citoyenneté et de la vie communale.

Théo Crestia, coordinateur jeunesse de la Ville, passe dans les écoles en novembre et décembre pour expliquer le fonctionnement du conseil et inviter les enfants à se porter candidats. Car, comme pour toute assemblée élue, chaque candidat doit établir sa profession de foi et ce sont leurs camarades qui les éliront à la majorité les 16 et 23 janvier 2025. Et, le 8 février prochain, à l'occasion d'une séance plénière présidée par Hélène de Comarmond, Maire de Cachan, les anciens membres du Conseil des enfants passeront la main aux nouveaux élus. ■

+ Plus d'infos

Élections les 16 et 23 janvier 2025.
Pour consulter le travail réalisé par le conseil des enfants pour le projet Pixelympique, scannez le QR code.



VACANCES

Accueil de loisirs



© Henri Perrot

Le mercredi et pendant les vacances scolaires, les équipes d'animation des accueils de loisirs proposent diverses activités, propices à la socialisation des enfants et leur offrant des opportunités d'apprentissage. Pendant les vacances scolaires, l'accueil des enfants se fait à la journée. Les réservations doivent être réalisées sur le portail famille environ six semaines avant le début des activités. Pour les vacances d'hiver, prévues du 24 février au 8 mars 2025, les réservations doivent être effectuées entre le **lundi 13 janvier et le dimanche 26 janvier 2025**.

+ Plus d'infos

Inscription et consultation des programmes d'activités des accueils de loisirs sur ville-cachan.fr

MATERNELLE

Inscription



© BR

Les inscriptions, pour les enfants nés en 2022, pour la rentrée 2025 à l'école maternelle

seront ouvertes du **6 janvier au 28 février 2025**. Elles s'effectueront en ligne sur ville-cachan.fr, dans la rubrique Portail famille, ou en présentiel, auprès du service Relation citoyen sur rendez-vous, à prendre sur le site de la Ville, rubrique Espace citoyen.

+ Plus d'infos

Inscription en ligne du 6 janvier au 28 février sur ville-cachan.fr ou auprès du service Relation citoyen, sur RDV à prendre sur le site de la ville.



INITIATIVE

De la Mine à la MAIC, une aventure citoyenne

Après un an et demi d'animations, de partages et de créations, le tiers-lieu éphémère de La Porterie fermera ses portes en décembre, pour laisser place aux travaux de la future Maison des associations et des initiatives citoyennes (MAIC).

Le 14 décembre, une page marquante de l'histoire de La Porterie se tourne, pour mieux permettre l'écriture d'un nouveau et ambitieux chapitre. Depuis l'été 2023, ce bâtiment à l'entrée du Campus est en effet occupé par La Mine, une structure de réemploi et d'innovation sociale, qui y expérimente de nouvelles façons de vivre, de créer et d'échanger. De nombreux Cachanais ont eu l'occasion d'y partager un repas ou un verre, d'assister à un concert, de s'initier à la céramique ou au yoga. Associations, porteurs de projet et makers ont profité de ses locaux et installations, et notamment du FabLab. Plus de 14 000 kg d'objets, meubles et vêtements y ont été récupérés à des fins de réemploi. Et pour les étudiants du campus, « la guinguette », comme ils l'ont surnommée, est devenue un point de rencontre. « C'était un challenge car le bâtiment n'accueillait pas de public et, un an et demi, c'est finalement très court. Mais nous avons mis les bouchées doubles et avons réussi à avoir une programmation variée qui répond à beaucoup d'attentes. Nous sommes très contents », se réjouit Anna, sa gestionnaire. Le départ de La Mine n'est

pas une fin. Il marque au contraire le début d'un nouveau projet, pérenne et structurant : celui de la Maison des associations et initiatives citoyennes (MAIC).

MAIC, une ouverture en 2026

Imaginé main dans la main avec les habitants et les associations, cet équipement répondra à un besoin exprimé durant la première démarche Parlons Ensemble de Cachan : disposer d'un espace encourageant le lien social et l'initiative citoyenne. « Un lieu, résume Christine Rescoussié, Adjointe à la maire en charge de la vie associative, où tout le monde puisse se retrouver, monter des projets ». Début 2025, les travaux d'agrandissement et d'aménagement commenceront, en vue d'une ouverture au printemps 2026. Éco-conçu, le bâtiment comprendra une partie restauration, un FabLab, une grande salle modulable, des bureaux, et sera entouré de nombreux espaces verts. « Ce sera un lieu apaisé et apaisant », explique Lionel Jeanjean, conseiller municipal délégué au bénévolat. En attendant, les discussions se poursuivent pour mettre au point les modalités de gestion

et de fonctionnement du lieu. « C'est un travail de longue haleine », indiquent les deux élus, avant d'ajouter : « mais c'est une aventure incroyable ! » ■

+ Plus d'infos

Pour suivre le projet de la MAIC, rendez-vous sur parlonsensemble-cachan.fr

14 DÉCEMBRE : UN AU REVOIR EN MUSIQUE !

Venez fêter cette belle expérimentation qu'a été La Porterie le 14 décembre à partir de 19h30 avec une projection-rétrospective et un concert du groupe rock loufoque et vitaminé R'N'Vin. La Mine, quant à elle, poursuivra ses activités à Arcueil et, prochainement, à Gentilly. Et aux Cachanais, elle donne déjà rendez-vous au printemps sur le campus pour la seconde édition de son écofestival Woodstroc !

+ Plus d'infos

La Porterie, 61 avenue du Président Wilson, 07 69 61 73 20, ressourcerie-la-mine.com



© Accorderie Cachan

SOLIDARITÉ

L'Accorderie : le don du temps

L'Accorderie de Cachan a remporté en octobre dernier le trophée de l'Économie circulaire et solidaire du Grand Paris pour son atelier Réparons ensemble. Zoom sur ce réseau d'échange de services entre habitants et son modèle économique centré sur le partage, la solidarité et l'innovation sociale.

« **L'**Accorderie, ce sont les accordeurs qui en parlent le mieux », foi d'Aline Pires, dont la mission est leur accompagnement. Logique, car ce sont eux qui sont aux commandes de cette association particulière, puisque sans président mais avec une gouvernance partagée et des groupes de travail. « Au début, ce pas de côté est un peu déstabilisant », confie Alain Freixanet qui fait partie du collège de 12 personnes composant l'Accordination et du groupe Accueil. Ce fonctionnement, « innovant, sans centralité verticale, permet aux accordeurs de prendre eux-mêmes les décisions qui les concernent. Cela renforce le pouvoir d'agir de l'Accorderie de Cachan née en 2019 », note Thomas Kekenbosch, conseiller municipal délégué à l'Économie sociale et solidaire.

Aider et être aidé

Cet espace de vie sociale et de solidarité s'appuie sur un système où la monnaie d'échange est le temps. « Pour nous, l'argent, c'est le temps. Ici, 1h de service rendu = 1h de service reçu », explique Alain Freixanet. Réciprocité, entraide mutuelle, tout le monde est susceptible d'aider et d'être aidé. « Le principe est un peu celui de l'auberge espagnole : plus il y a d'accordeurs, plus le réseau est riche de compétences », indique Aline Pires, la seule salariée. Bonne nouvelle : le nombre d'accordeurs est en constante augmentation, avec

235 accordeurs et accordeuses à ce jour. « L'Accorderie répond aux besoins des Cachanais par son fonctionnement même. Elle permet à la Ville de recueillir un ensemble de marqueurs de ce qui est nécessaire aux habitants » indique Thomas Kekenbosch. L'atelier Réparons ensemble a d'ailleurs émergé de la volonté de donner une seconde vie aux objets. En réalité, « l'Accorderie touche à tous les pans de l'économie circulaire. » Elle ouvre un champ des possibles infini pour construire une société durable. En atteste encore le travail du collectif Alimentation et Agriculture durables dont l'Accorderie fait partie, qui aspire notamment à une sécurité sociale de l'alimentation. Ce pilier associatif est l'un des fers de lance de l'ESS, à l'honneur durant le mois de novembre à Cachan autour, justement, du prisme de l'agriculture et de l'alimentation durables. ■

+ Plus d'infos

Prochain atelier Réparons ensemble le 14 décembre de 14h à 18h à la Maison Cousté. L'Accorderie, 179 Avenue Aristide Briand (côté Cité jardins)
Pour s'inscrire, obtenir plus d'informations : Tél. : 06 95 06 15 52
Sur place jeudi de 17h à 19h ou samedi de 15h à 17h à l'Accorderie.
<https://www.accorderie.fr/accorderie-cachan/>

PRÉVENTION Vaccination gratuite



© Michel Aumerier

Chaque année, la Ville de Cachan organise au Centre municipal de santé des permanences de vaccination, gratuites et sans rendez-vous, pour les adultes et les enfants à partir de 6 ans et pour les 11 vaccins obligatoires. En 2025, cette permanence sera assurée tous les premiers mardis du mois (excepté en juillet-août). La première aura lieu le **mardi 7 janvier, de 16h30 à 18h**. Des professionnels de santé seront présents pour répondre à vos questions et vous accompagner tout au long de la démarche.

+ Plus d'infos

CMS, 7 avenue Cousin-de-Méricourt

RECYCLAGE Recyclez votre sapin



© Shutterstock

Dès le 25 décembre et jusqu'à la fin janvier, la Ville met en place des points de collecte pour le dépôt de vos sapins de Noël. En les déposant dans les espaces prévus, vous évitez un dépôt sauvage et vous offrez une seconde vie à votre sapin. Celui-ci sera broyé pour créer du compost et un paillage utile pour l'entretien des massifs de la Ville. Un geste simple mais impactant, qui fait du bien à la planète et à notre ville !

Plus d'infos

Rendez-vous sur ville-cachan.fr

SOLIDARITÉ**Un coffret ou un banquet...**

© Anne Bléger

Chaque année, les seniors cachanais de plus de 70 ans inscrits auprès de la Direction du développement social ont la possibilité de se voir offrir, selon leur choix, soit un coffret gourmand soit une invitation au banquet des anciens organisé par la Ville. Les coffrets gourmands seront à retirer le **jeudi 12 décembre 2024** pour les seniors qui ont reçu leur invitation de retrait ou seront mis à disposition à la Direction du développement social **du 16 décembre 2024 au 31 janvier 2025**. Le banquet des anciens, le 26 janvier, est également proposé aux seniors dès 67 ans sur inscription auprès de la Direction du développement social.

+ Plus d'infos

Envoyez un mail à animation.seniors@ville-cachan.fr

LOISIRS SÉNIORS**Le programme du premier trimestre 2025**

© DR

Le centre communal d'action sociale (CCAS) de la Ville de Cachan propose aux seniors cachanais de nombreuses activités gratuites sur inscription tout au long de l'année. Conférences, visites, ateliers, spectacles... le programme pour le premier trimestre 2025 a été diffusé aux seniors inscrits au CCAS et est en ligne sur le site de la Ville. Les inscriptions sont possibles jusqu'au 9 décembre, par mail ou téléphone.

+ Plus d'infos

Pour découvrir le programme d'animations loisirs du premier trimestre (janvier-mars 2025), rendez-vous sur ville-cachan.fr



© Henri Perrot

SÉNIORS

Le bien vieillir, thème central de la réunion du 8 octobre organisée par la Ville de Cachan

Une feuille de route pour le Bien vieillir à Cachan

En octobre dernier, Helène de Comarmond, maire de Cachan, a présenté de nouvelles mesures pour renforcer le « Bien vieillir » à Cachan lors d'une réunion en présence de partenaires, d'acteurs de terrain et de seniors cachanais.

A lors que la politique sociale en direction des personnes âgées relève de la compétence départementale, la Ville de Cachan agit depuis longtemps pour que les personnes âgées se sentent bien à Cachan, s'employant à renforcer les actions de prévention sur la santé, soutenir les projets d'habitats collectifs, lutter contre l'isolement avec une offre variée d'activités et de loisirs. Le bien vieillir à Cachan est donc loin d'être une ambition nouvelle. De nombreuses actions sont déjà menées dans l'aide à la personne, la santé, les loisirs,... En 2022, la Ville a cependant souhaité réinterroger et enrichir sa politique, afin d'envisager l'avenir. « C'est d'autant plus important, explique Sandrine Churaqui, Adjointe à la maire en charge des Solidarités et de l'Action sociale, que, *nationalement, la part des personnes âgées dans la population augmente et que l'on vit également de plus en plus vieux.* » Au terme d'une année de travail, d'analyse et de concertation avec les seniors, la Ville a présenté début octobre aux habitants et à ses partenaires une quinzaine d'actions concrètes pour améliorer encore le Bien vieillir à Cachan.

Cinq thèmes prioritaires

Pour définir les axes de travail, les dispositifs municipaux ont été passés au crible en 2023. Des entretiens ont été menés avec l'ensemble des services et des partenaires locaux. Un questionnaire et deux ateliers ont recueilli la parole des seniors et des aidants cachanais car, « *bien vieillir, c'est avant tout vieillir comme on le souhaite* », rappelle Sandrine Churaqui. Tout ce travail a permis de dégager cinq champs prioritaires d'intervention : l'isolement, les besoins en santé, la numérisation de la société, la baisse du pouvoir d'achat et l'effet du changement climatique et des vagues de chaleur. La Ville de Cachan met d'ores et déjà en œuvre la feuille de route et lance ses premiers chantiers. Depuis la rentrée, « *nous avons accueilli la Caravane des aidants et une conférence Être aidant ça s'apprend ! Nous allons aussi remettre en place le forum des seniors* », détaille Sandrine Churaqui. Des premières étapes, qui en annoncent de nombreuses autres. ■



© DR

NATURE EN VILLE

Silence, ça pousse...

Fin novembre, la Ville a procédé à la plantation de plus de 700 arbres et arbustes au jardin panoramique.

Il a fait très froid samedi 23 novembre, après une fin de semaine marquée par la neige et un vent glacial. La plantation citoyenne a donc dû être annulée au vu des conditions météorologiques. Mais, mercredi 27 novembre, avec l'aide de membres du conseil des enfants, des centres de loisirs de Cachan et de courageux volontaires, les jardiniers ont pu procéder à la plantation de la future lisière boisée du jardin. Une action qui s'inscrit dans l'engagement de la Ville pris à la suite de la démarche Parlons ensemble de Cachan de planter à Cachan 3 000 arbres et arbustes d'ici 2026. Le choix du site du jardin panoramique n'est pas anodin ; cet ancien parc départemental, rétrocédé à la Ville en 2012, est longé par des axes routiers largement fréquentés (autoroute A6 notamment), facteurs de bruits et de pollutions. La création d'une lisière boisée contribuera à diminuer les nuisances sonores tout en recréant une ambiance forestière favorable à la biodiversité. Le projet de reforestation, soutenu par le plan 50 000 arbres du Département, prévoit à terme la plantation de plus de 1 300 arbres, via deux actions

en complément de plantations menées sur le même site par deux entreprises dans le cadre de leur démarche RSE. Chêne, charme, noisetier, érable, sorbier... vont ainsi faire leur apparition sur les hauteurs du jardin panoramique.

Du bienfait des espaces boisés

En milieu urbain, tout espace de nature supplémentaire contribue à la qualité de vie des habitants et des usagers. Au-delà de l'embellissement du cadre de vie, il est désormais établi que la présence des arbres a des effets bénéfiques sur la santé physique et mentale, en contribuant à la réduction du stress et à la sensation de bien-être. En terme environnemental, la qualité de l'air s'améliore grâce au rôle de capteur de CO2 joué par les arbres en ville, sans oublier leur participation à la lutte contre les îlots de chaleur. Côté biodiversité, la plantation d'arbres permet la création de nouveaux habitats pour les oiseaux et autres insectes. Les terres boisées absorbent également l'eau en cas de pluie intense et préservent la vie dans le sol. ■

NATURE

4 fleurs



La Ville de Cachan a obtenu le renouvellement de son label 4 Fleurs, décerné dans le cadre du concours national des Villes et Villages Fleuris. Ce label récompense l'engagement de la Ville en faveur du cadre de vie, de l'embellissement et de l'environnement. La Ville compte aujourd'hui 50 hectares d'espaces verts, soit 18 % de son territoire. Ce sont tous les efforts entrepris qui sont récompensés : les aménagements paysagers, la gestion environnementale ainsi que les nombreuses actions menées en faveur de l'environnement et du développement durable.

+ Plus d'infos

Le dossier de candidature de la Ville au label 4 fleurs est en ligne sur ville-cachan.fr

RÉCOMPENSE

La clinique des plantes à l'honneur



© Tom Chevallier

La clinique des plantes, vous connaissez ? Ce dispositif, mis en place par la Ville de Cachan, permet aux habitants de solliciter les jardiniers de la Ville afin d'obtenir des conseils éclairés pour entretenir et soigner leurs plantes. Ce service a séduit le jury RMC-BFM de l'initiative des collectivités dans le domaine de l'environnement... S'il n'a pas eu le 1^{er} prix, il s'est classé 2^e sur 300 candidatures ! Un très beau classement, qui récompense une démarche innovante, utile et au service des habitants. Peut-être fera-t-elle des émules dans d'autres communes...

MOBILITÉ**Mieux circuler à vélo**

© DR

La Ville de Cachan déploie à compter de décembre des panneaux de cédez-le-passage cycliste au feu tricolore, parfois appelés panonceaux M12. Cette signalisation facilite la circulation des vélos en permettant aux cyclistes de s'engager à une intersection dans la direction indiquée par la flèche, sans s'arrêter au feu s'il n'y a pas de danger. Le cycliste doit dans tous les cas veiller à céder le passage aux piétons qui traversent la chaussée. À Cachan, une cinquantaine de panneaux sera posée au cours du mois de décembre. Le choix des implantations de ces panneaux s'est fait en lien avec le comité 4C, afin de bien prendre en compte l'expérience des cyclistes.

+ Plus d'infos

Pour retrouver la liste des carrefours et intersections sur lesquels cette signalisation sera installée, rendez-vous sur ville-cachan.fr

NOUVEAU**Bienvenue chez Feuille blanche, Café noir**

Ce nouvel espace, qui associe un café-salon de thé et un lieu culturel proposant des ateliers et des expositions, a ouvert tout début décembre au 86 rue du Colonel Fabien.

+ Plus d'infos

86 rue du colonel Fabien
Ouvert du mercredi au vendredi, de 15h à 20h, samedi de 10h à 20h et dimanche de 15h à 18h

feuilleblanchecafenoir.com



COMPÉTITION

Des remous dans la piscine

Effort & Joie, le club de canoë-kayak de Cachan, organise la 32^e édition de son traditionnel Slalom-Esquimautage, le dimanche 15 décembre, à la piscine municipale. Une compétition sportive conviviale qui promet un sacré spectacle !

Le Slalom-Esquimautage, organisé le 15 décembre par le club Effort & Joie, est un événement sportif mariant compétition et découverte. Il rassemblera une soixantaine de pratiquants - femmes et hommes de tous âges et de tous niveaux - venus des huit clubs d'Île-de-France. Épreuve originale et conviviale, elle promet un beau spectacle.

En effet, les participants se mesureront lors de deux manches d'un slalom chronométré avec franchissement de 12 portes - trois lignes de quatre portes sur la largeur du bassin. Pour corser le tout, le parcours sera ponctué de quatre esquimautages. La technique de l'esquimautage associe dextérité et rapidité et permet de remettre le canoë ou le kayak en position de navigation sans sortir de l'embarcation après avoir chaviré. Essentielle dans ce sport, surtout en eaux vives, elle donne du piment à une course en piscine ou en eaux calmes. Ces embûches, semées tout au long du parcours, joueront sans aucun doute sur le classement final. C'est peu dire si le soutien du public est important pour les compétiteurs.

Un moment rassembleur et convivial

Cette manifestation a été créée voilà trente-trois ans par Jean Olry. Cette figure cachanaise emblématique du canoë-kayak,

national et international, décédé en 1993, fut plusieurs fois champion de France et a récolté de nombreux titres de champions du Monde en individuel et en équipe de France. Après son retrait des compétitions, il fut entraîneur national et directeur technique national au sein de la fédération française de canoë-kayak. Sa passion et sa volonté de faire découvrir ce sport aux Cachanais l'ont poussé, avec son club Effort & Joie, à installer cette compétition, unique en Île-de-France, dans le calendrier sportif cachanais. « Plus qu'une compétition, indique François Gustave, membre d'Effort & Joie, le Slalom Esquimautage est un moment rassembleur et convivial pour notre discipline sportive. » Ce sera aussi, pour nombre de Cachanais, l'occasion de rencontrer cette association sportive - l'une des plus anciennes de la ville - et ses activités dont leur jeune équipe de kayak-polo qui se distingue dans les compétitions régionales. ■

+ Plus d'infos

32^e Slalom-Esquimautage de Cachan
Dimanche 15 décembre 2024

11 h : première manche ; 12 h 30 : deuxième manche ; 14 h 30 : remise des prix
Piscine de Cachan, 4 avenue de l'Europe.
Entrée gratuite.

Effort & Joie :

<https://effortetjoie.com>

Instagram : effortetjoie



CULTURE

Si le théâtre m'était conté

Trois fois par an, le Théâtre Jacques Carat, les bibliothèques municipales et le Conservatoire à rayonnement départemental de Cachan invitent les Cachanais à visiter les coulisses du théâtre autour de belles visites contées.

Imaginé il y a quatre ans par les équipes du théâtre Jacques Carat, des bibliothèques municipales, du Conservatoire d'Arcueil-Cachan et par le service culturel de la Ville, les visites contées proposent aux petits comme aux grands de déambuler dans l'univers bien souvent mystérieux du théâtre de Cachan. Des loges à la scène, les participants ont le plaisir de découvrir les différents endroits où se préparent les spectacles, lors d'une visite accompagnée de lectures et d'intermèdes musicaux interprétés par les élèves du conservatoire. « Avec ces visites contées, nous voulons faire découvrir toutes les formes artistiques participant à la vie de ce théâtre », souligne Aurélie Hateau, responsable des bibliothèques de la Ville de Cachan.

Opéra, comptines et Hamlet au programme

Trois visites contées sont programmées lors de la saison culturelle 2024-2025. La première, *Sur un air d'opéra*, a eu lieu le 4 décembre et a permis aux participants de découvrir - ou redécouvrir - certains grands airs d'opéra. *Mille secrets de comptines*, en février prochain, proposera, aux adultes

comme aux enfants, une expérience ludique et musicale autour de belles histoires enfantines. Enfin, ce cycle de visites contées s'achèvera en mars 2025, avec *Dans les ombres d'Hamlet*, une impressionnante plongée dans l'univers mystérieux de la célèbre tragédie de William Shakespeare. Une belle programmation pour des visites contées... et enchantées. ■

+ Plus d'infos

Théâtre Jacques Carat
21 avenue Louis-Georgon
Deux visites contées sont programmées en 2025, l'une en février, l'autre en mars
> Mercredi 12 février 2025 à 10h30
Mille secrets de comptines. Durée 1h30
> Vendredi 14 mars 2025 à 18h30
Dans les ombres d'Hamlet. Durée 1h30
Entrée libre, dès 6 ans, sur réservation.
Réservations dans les bibliothèques municipales ou sur bibliotheque.ville-cachan.fr

BIENNALE 2025

Avis aux artistes



Vous êtes artiste ? Participez à l'édition 2025 de la Biennale d'Art Contemporain de Cachan, du 12 mai au 5 juillet 2025, sur le thème "Tendre le fil". L'art textile, avec sa poésie, ses textures et couleurs infinies, est à l'honneur. Participer à la biennale est une occasion unique de mettre en valeur votre créativité et de gagner en visibilité. Envoyez votre candidature **avant le 16 février 2025** à minuit et rejoignez cette aventure artistique !

+ Plus d'infos

Date limite de dépôt des candidatures : lundi 16 février 2025
Règlement et modalités de participation sur ville-cachan.fr

CINÉMA

Voyage au pays du Soleil-Levant



Du 11 au 17 décembre.
Les saisons d'Hanabi, festival de films japonais, s'installe au cinéma La Pléiade.

Découvrez chaque jour un film japonais en avant-première. Sont au programme : *My sunshine*, de Hiroshi Okuyama, salué lors du dernier festival de Cannes ; *Le Jardin Zen*, de Naoko Ogigami ; *Egoist*, de Daishi Matsunaga ; *En boucle*, de Junta Yamagushi ; *Le Joueur de Go*, de Kayuzu Shiraishi ; *Jusqu'à l'aube*, de Shō Miyake.

+ Plus d'infos

Les saisons d'Hanabi, du 11 au 17 décembre
www.cinema-laplejade.fr



Rencontre

Marinette Helbert, l'énergie s(c)olaire

À quasiment 90 printemps, Marinette Helbert n'a perdu ni son accent chantant, ni sa belle énergie. Pourtant voilà plus de 50 ans que son mari l'a "délogée", comme elle dit, de son Ardèche natale pour s'installer à Cachan. Portrait de celle pour qui enseigner a toujours été la priorité.

Son accent de Villeneuve-de-Berg, Marinette y tient ! Même si un inspecteur de l'Éducation nationale lui a prédit que ses élèves ne sauraient jamais lire à cause de lui. Mais les nombreux témoignages de reconnaissance qu'elle reçoit encore aujourd'hui lui offrent un sérieux démenti.

La méthode Marinette

Adeptes de la pédagogie alternative, Marinette a appliqué une méthode proche de celle de Freinet*. « *Ma façon d'apprendre à lire sans lire... de livre pouvait surprendre. Le livre, on le faisait nous-mêmes. Le matin, chaque élève racontait une histoire, ce qui permettait de travailler l'élocution, l'écriture, le vocabulaire et la grammaire.* » Cette méthode, elle l'éprouve dès ses débuts dans les écoles iséroises où elle valorise aussi beaucoup les arts. Afin de s'initier au modelage, elle s'offre une formation animée par... Yves Helbert. « *Le coup de foudre. Mes parents n'étaient pas contents parce qu'il était artiste. En plus, il avait 16 ans de plus que moi. Cela m'était égal ! Mon seul regret est de ne pas avoir eu d'enfants.* » Mais ne vous avisez pas de lui demander si elle considérait ses élèves comme ses enfants. « *J'avais surtout pour ces gosses un véritable attachement.* »

« Je l'ai aimée, cette école ! Elle ne ressemblait à aucune autre »

Passion transmission

Sa passion de la transmission, elle la reçoit de deux enseignantes. La première, institutrice de campagne, indique à sa mère que la jeune Marinette, aînée d'une fratrie de huit enfants, devrait se diriger vers l'enseignement. « *J'étais une élève appliquée car j'aimais mes profs* ». Quant à sa directrice de collège, elle l'encourage et Marinette lui doit « *le gîte, le couvert, mes études et ma passion du chant.* » Comme ses parents étaient très pauvres, « *elle m'a payé mon internat et entraîné dans sa chorale, en me disant : tu me le rendras quand tu seras enseignante.* » Ce métier, elle le commence donc en Isère, puis décroche son certificat d'aptitude professionnelle et est nommée à Agnin où elle est élue au conseil municipal. Très vite, elle démissionne pour suivre Yves à Cachan. Elle est d'abord institutrice à l'école Paul-Doumer, puis à celle du Coteau avant d'en devenir directrice. « *Je l'ai aimée, cette école ! Elle ne ressemblait à aucune autre.* » Dans ses classes, alors bien pleines avec 32 élèves, elle accueille un grand nombre de nationalités. indique Marinette, car « *j'y ai retrouvé l'esprit de mon*

école de campagne. En ville, les enfants sont tous les mêmes. Sauf à Cachan. Ils étaient différents. On trouve autre chose dans cette ville dont une grande diversité. Et j'accueillais tout le monde dans mon école, chacun y avait sa place... » Marinette en aura vu passer, des générations de Cachanaises et Cachanais, aujourd'hui grands, et eux-mêmes parents ! Elle se souvient qu'un jour « *l'un de mes anciens élèves m'a dit que je n'avais pas été que sa maîtresse mais une dame qui aimait les enfants* ».

Active et passionnée, elle l'a toujours été et le reste à la retraite.

Elle devient déléguée départementale de l'Éducation nationale mais constate que « *la façon d'enseigner ne me correspond plus.* » Elle choisit de dispenser des cours d'alphabétisation à des femmes immigrées, « *ce qui m'a aussi fait percevoir l'immigration différemment, comme un enrichissement mutuel.* » Quand a eu lieu l'expo hommage de la Ville de Cachan à Yves, son mari, qui aurait eu 100 ans en 2019, « *beaucoup de ces personnes sont venues voir le travail du mari de Mme Helbert* », s'amuse Marinette.

Aujourd'hui, celle qui refuse de se « *laisser aller dans la vieillesse* » estime ne pas avoir assez de temps pour suivre toutes les activités proposées par les centres socioculturels, le centre communal d'action sociale (CCAS)... sans oublier le chant, dont elle croit « *à la vertu pour vivre mieux.* ». Toujours avide de culture et de contacts, la future nonagénaire a intégré un groupe d'échanges de savoirs où elle a rencontré Drissa. Elle lui apprend à lire et à écrire et lui, l'aide à entretenir son jardin. « *J'ai besoin de passer du temps dans ce jardin. Je reste une fille du sol. Mais la nature ne me suffit pas. J'ai besoin des autres.* ». Comme les autres ont besoin de ce soleil qui n'est pas que dans son accent. ■

***La pédagogie Freinet** est une pédagogie originale mise au point par les époux Elise et Célestin Freinet fondée sur l'expression libre des enfants

Bio express

1991 : retraite

1983 : directrice de l'école du Coteau

1973 : mariage avec Yves Helbert, arrivée à Cachan et nomination comme enseignante à l'école Paul-Doumer, puis à l'école du Coteau

1962 : CAP d'enseignante

13 août 1935 : naissance

Couverture - zinguerie - charpente
isolation - ravalement



le site web

SIRET : 847 707 197

DIM TOITURE



☎ **06 65 70 42 46**

☎ **01 89 47 17 02**



**11 AV de la division,
Leclerc Cachan 94230**

GARAGE VAL AUTOMOBILES CITROËN

Votre expert automobile à Cachan

Pour toute demande, contactez-nous :

📍 Adresse : 51 Av. Aristide Briand, 94230 Cachan
☎ Téléphone : 01 49 69 16 00

Situé sur l'avenue Aristide Briand, le Garage Val Automobiles Citroën vous accompagne dans tous vos besoins automobiles, que vous soyez un particulier ou une entreprise. Nous proposons une large gamme de services pour garantir la performance et la sécurité de votre véhicule.

Nos services incluent :

- **Carrosserie** : Réparations rapides et soignées, retouches esthétiques.
- **Mécanique** : Entretien et réparations mécaniques tous types de véhicules.
- **Vente de pièces détachées** : Pièces d'origine Citroën et multimarques.
- **Dépannage** : Service rapide de dépannage, où que vous soyez.



Nous vous proposons également la vente de véhicules neufs Citroën et d'occasion toutes marques, avec des offres attractives. Nous rachetons les véhicules toutes marques, qu'ils soient en bon état ou épaves.

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit



01 84 01 15 61

2 Villa du Petit Valet
92160 Antony



petits-fils.com

GROUPES DE LA MAJORITÉ MUNICIPALE

● Groupe socialiste et apparentés

- Hélène de Comarmond
- Samuel Besnard (président)
- Camille Vielhescaze
- Caroline Carlier
- Céline Di Mercurio
- Hervé Willaime
- Pierre-Yves Robin
- Christine Rescoussié
- Robert Orusco
- Yseline Fourtic
- Angélique Susini
- Katia Touchet

● Groupe Décidons notre Ville

- Stéphane Rabuel (président)
- Sandrine Churaqui
- Catherine Busson
- Emmanuelle Mazuet

● Groupe Debout et Unis

- Fatoumata Bakily (présidente)
- Mohammadou Galoko
- Zeïma Yahaya
- Mattéo Almosnino

● Groupe Europe Écologie Les Verts

- Denis Hercule (président)
- Julien Jabouin
- Lucie Guillet
- Maëlle Bouglet
- David Petiot

● Groupe Génération.s

- Thomas Kekenbosch (président)
- Laetitia Boutrais

● Groupe La France Insoumise Cachan

- Dominique Lanoë (président)
- Lionel Jeanjean

Si vous souhaitez rencontrer vos élus, n'hésitez pas à prendre rendez-vous en envoyant un courriel à secretariat.elus@ville-cachan.fr

Groupe socialiste et apparentés



Une année d'engagements au service des Cachanais !

Alors que l'année 2024 s'achève sur une actualité politique et internationale toujours plus dure et inquiétante, il est indispensable de rappeler l'engagement impressionnant des habitants, des associations et/ou collectifs de notre ville au service des autres cette année (trocs, marchés ou repas solidaires, expositions et conférences citoyennes, projets pour la jeunesse ou pour le climat, marches exploratoires...).

C'est cette énergie, soulignée par les Cachanais-es lors de la démarche *Parlons ensemble de Cachan*, qui permet à chacun-e de s'engager pleinement dans des projets, des actions qui co-construisent notre ville. Cet objectif d'une ville solidaire, participative et engagée, c'est celui du groupe socialiste et apparentés et de notre majorité municipale.

Cet engagement est aussi celui du service public pour tous. La présence des agents municipaux, 365 jours par an, est malheureusement remise en cause par le ministre de la fonction publique qui a enchaîné les mensonges et contre-vérités. Nous dénonçons cette casse organisée par le gouvernement Barnier de ce bien commun, conséquence directe de 7 années de cadeaux de Macron aux ultras-riches et aux grands groupes et qui nous ont menés dans le mur !

Le sacrifice imposé aux Français-es par le Gouvernement veut se faire sur le dos de l'école, de la protection sociale et de la santé, mais aussi des collectivités territoriales à qui il est imposé plus de 10 milliards d'euros d'efforts supplémentaires. Cela impactera directement votre quotidien. Pour cette fin d'année, et pour chacune et chacun d'entre nous, nous aspirons donc à un budget national plus juste, plus écologique et social, qui permette d'envisager une année 2025 plus sereine. Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année !

Les élu-es socialistes et apparenté-es

Groupe communiste et apparentés



Vie chère partout, justice nulle part

À qui sont distribuées nos richesses ?

Des Gilets Jaunes à la mobilisation rouge ultramarine, les mouvements sociaux contre la vie chère reprennent de la vigueur. La profitation de quelques-uns demeure ici comme là-bas.

L'État fait la sourde oreille aux revendications légitimes de la société civile. Il pousserait même les collectivités locales à la rejoindre ! Régions, départements et communes sont inquiets de la ponction envisagée de 10 milliards d'euros sur les budgets 2025, ce qui les coincerait dans un nœud financier et les forcerait à des choix cornéliens. Coup double contre les citoyens !

À Cachan, la majorité municipale dont notre groupe fait partie a su gérer le budget pour une politique progressiste qui concilie projets d'investissement et missions sociales. Mais jusqu'à quand ? Après la réforme des recettes fiscales territoriales, après la pandémie de la COVID, après les suites inflationnistes du conflit ukrainien, notre commune reste un pilier pour la qualité de vie des Cachanais, tout en étant fragilisée.

La vie chère, ce n'est pas uniquement dépenser plus pour faire ses courses. Ce sont aussi des privations matérielles, culturelles et le retrait social. La part des concernés augmente, comme le taux de pauvreté depuis 2021 (données INSEE). Tous ceux touchés par la vie chère doivent pouvoir accéder aux services publics, notre richesse partagée : c'est l'idéal solidaire que nous, Communistes, portons.

Le centre communal d'action sociale (CCAS) continuera à proposer des aides alimentaires, des chèques-énergie pour les plus démunis. Le centre municipal de santé continuera à dispenser des soins médicaux pour ceux touchés par la précarité.

Groupe communiste et apparentés

Groupe Décidons Notre Ville



Bien vivre sa vieillesse !

Nous vivons plus longtemps, tant mieux. Mais l'enjeu reste de permettre à chacun de bien vivre sa vieillesse.

D'abord prenons le temps de « penser global ». La vieillesse rime de plus en plus souvent avec pauvreté et précarité croissante. Sur le plan des revenus, si la retraite médiane en France est élevée, les inégalités et le nombre des bénéficiaires du minimum retraite progressent. Les réformes des retraites et le dernier décalage de la revalorisation des pensions ont aggravé la situation. Sur le plan de la santé et de l'autonomie, l'incapacité à proposer une assurance dépendance d'envergure et l'appauvrissement des Départements dont c'est la responsabilité va nous confronter à des iniquités insupportables. Vieillesse ne doit pas rimer avec pauvreté.

Face à ces constats, pouvons-nous « agir local » ? Notre ville apporte une importante contribution de proximité : aides et bons d'alimentation du CCAS, portage de repas et services à domicile, gestion d'une résidence autonomie, activités et loisirs ... Cachan le fait de manière résolue, sur ses ressources propres, sans subvention conséquente. Le vieillissement de la population va nous placer devant l'obligation de répondre à de plus en plus de situations. Ce sera difficile si l'Etat réduit nos ressources, mais nos élu-e-s en charge sont déterminées pour trouver des solutions. À l'approche de Noël, le portage des coffrets et les vœux aux anciens seront des moments de partage et de joie, particulièrement pour les personnes isolées.

Nous vous souhaitons de joyeuses fêtes, en famille ou entre amis. Nous reprenons la publication de notre journal « L'aqueduc ». Abonnez-vous, gratuitement, et rejoignez-nous !

Les élu-es du groupe Décidons Notre Ville
dnv-cachan@wanadoo.fr

Groupe Génération-s



Plus d'un an après l'attaque terroriste du Hamas le 7 octobre 2023, une centaine d'otages sont toujours retenus captifs à Gaza. Leur libération devrait être un impératif des diplomaties internationales. Mais le 7 octobre a également marqué le début « d'une année d'offensive destructrice menée par les forces israéliennes à Gaza » et désormais au Liban, pour reprendre les mots d'Amnesty International. Cela a engendré une catastrophe humanitaire sans précédent, et exposé les Palestiniens au risque de génocide pointé par la Cour internationale de justice. La mort massive de civils, la destruction systématique des infrastructures, l'exposition à la faim sans recours humanitaire, l'enlèvement de centaines de personnes parfois soumises à la torture dans les prisons israéliennes sans jugement : rien de tout cela n'est acceptable. Plus que jamais, la France doit agir dans la voie d'un cessez-le-feu pour « mettre un terme à l'impunité dont jouissent depuis des décennies les forces israéliennes, le Hamas et les autres groupes armés, qui piétinent le droit international sans craindre la moindre conséquence ».

Dans ce contexte, le retour au pouvoir de Donald Trump, dont la campagne a dépassé en ignominie celle de 2016, ne peut qu'inquiéter les consciences démocratiques. Dans une indignité incroyable, des ministres du gouvernement Macron-Barnier se félicitent, aux côtés du Rassemblement National, de la nomination gouvernementale d'Elon Musk, un héritier milliardaire cynique, raciste, climatosceptique ! Mais c'est à la dureté du monde que l'on mesure la valeur de l'engagement. Plus que jamais, engageons-nous, associativement, syndicalement, politiquement, pour peser sur le cours de l'histoire.

Laetitia Boutrais, Thomas Kekenbosch
generationscachan@gmail.com

Groupe Europe Écologie Les Verts



Très attachés à La Mine, recyclerie dont un des sites, La Porterie, se situe avenue du Président Wilson à Cachan, nous relayons dans cette tribune leur message d'alerte : l'association La Mine, structure d'insertion (SIAE), est en danger, le conseil départemental ayant décidé une coupe budgétaire !

L'insertion par l'activité économique (IAE) est un programme vital qui permet aux personnes en grande difficulté de retrouver un emploi et de se reconstruire grâce à un accompagnement humain et social. C'est un levier crucial pour sortir durablement de la précarité.

Le Conseil Départemental du Val-de-Marne a non seulement réduit de plus de 210 000 euros les subventions pour l'IAE, mais il a également supprimé l'appel à projets pour l'économie sociale et solidaire (ESS). Ce choix budgétaire met en péril les associations de l'ESS, dont La Mine, acteur pour l'insertion économique dans notre département. En se concentrant sur des quotas et des chiffres au lieu de soutenir l'accompagnement humain, le Département menace directement la survie des structures qui luttent pour offrir une seconde chance aux personnes les plus vulnérables.

Moins de soutien, plus de précarité ! C'est un parcours de réinsertion en moins et des familles entières plongées dans la précarité. Avec la disparition de l'appel à projets ESS et la baisse des subventions pour l'IAE, c'est tout le tissu social de solidarité qui est fragilisé dans le Val-de-Marne.

Mobilisons-nous pour défendre La Mine et l'économie sociale et solidaire dans le Val-de-Marne ! Refusons cette logique d'abandon des plus fragiles ! Exigeons le retour des financements indispensables pour que La Mine et d'autres structures de l'ESS puissent poursuivre leur mission.

Ensemble, refusons cette précarisation de notre territoire ! Soutenons La Mine et l'ESS !

Rejoignez-nous et écrivez-nous : eelvcachan@protonmail.com

Groupe Debout et Unis



La lutte contre les violences faites aux femmes est l'affaire de tous

Tous les ans, le 25 novembre est dédié à l'élimination des violences faites aux femmes. Commémorée depuis 1999 en mémoire des sœurs Mirabal, cette journée est l'occasion de rappeler que la lutte contre les violences faites aux femmes est l'affaire de tous.

Ces violences sont en augmentation en France comme ailleurs et prennent différentes formes : cyberharcèlement, sexisme, agressions sexuelles, féminicides...

Les violences contre les femmes sont loin d'être des cas isolés. Dans le monde, près de 70% des femmes sont victimes de violence au cours de leur vie. En France, 94 000 femmes sont victimes de viols ou de tentatives de viol chaque année. Seuls 12% d'entre elles portent plainte et, dans 73% des cas, les plaintes sont classées sans suite.

Face à ces situations, de nombreuses associations et mouvements militants se mobilisent et font entendre leur voix. Cependant, les décideurs publics, à tous les échelons, doivent également prendre leur part pour faire avancer significativement et durablement les droits des femmes.

Les actions de lutte contre les violences faites aux femmes ne doivent pas se contenter de journées symboliques et épisodiques de « célébration ». Ces actions doivent faire partie des priorités des représentants politiques et doivent servir de boussoles dans les actions des pouvoirs publics.

Le groupe Debout et Unis



Vers une sécurité sociale alimentaire

À la lecture de sa tribune du mois dernier, on constate que la droite cachanaise, avec des méthodes à la mode Trumpiste pour faire diversion sur les méfaits du gouvernement Macron-Barnier, se complait dans les ragots et autres « fakes ». Pour notre part, pas de polémique, nous préférons nous préoccuper des victimes du libéralisme.

Car, dans une période marquée par la suppression annoncée de plusieurs milliers d'emplois (Michelin, Auchan...), de restructurations telles SANOFI à Gentilly, marquée aussi par des salaires et pensions qui stagnent, la forte inflation sur les produits alimentaires se fait durement ressentir quand on passe à la caisse. Les manifestations contre la vie chère durement réprimées dans les Antilles en témoignent !

Face aux pertes de pouvoir d'achat, de plus en plus de gens doivent renoncer à des dépenses essentielles. Souvent, « l'option » se fait sur les dépenses d'alimentation par l'achat de produits industriels médiocres, quand ce ne sont pas des repas qui sautent...

La ville de Cachan prend sa part dans la lutte contre la précarité alimentaire avec les dispositifs des Bons Alimentaires, d'accès à l'Épicerie Solidaire, des colis d'urgence et autres... Le tissu associatif Cachanais prend aussi des initiatives comme un marché solidaire où l'on paye en fonction de ses moyens ou une épicerie coopérative pour l'accès à des produits de qualité.

Nous soutiendrons les initiatives tendant à la mise en place d'une Sécurité Sociale de l'Alimentation. C'est-à-dire construire un dispositif qui dépasse la simple et utile solidarité dans un moment difficile et dans lequel l'alimentation de qualité serait garantie en permanence à toutes et tous.

Nous contacter : insoumiscachan@gmail.com 06 66 14 21 18

En Avant Cachan! Groupe centriste et citoyen



Souvenons-nous du passé pour un meilleur avenir

À l'aune des commémorations du 11 novembre, nous avons honoré le souvenir des 5 millions de français tombés au champ d'honneur pour défendre notre nation et ses valeurs.

Le souvenir de leur sacrifice dans une guerre incroyablement meurtrière est un rappel important pour guider les peuples vers la paix, dans un monde toujours aussi fragilisé par des idéaux violents, des récupérations politiques visant à cristalliser les peuples au travers de leurs différences personnelles.

Des tensions culturelles, politiques et religieuses, qui ont amené le 14 novembre au déploiement de 4 000 policiers et gendarmes pour assurer la sécurité du match de football opposant la France à Israël. Un dispositif impressionnant, seulement un jour après une autre date importante dans l'histoire de notre pays et de ce fait largement éclipsée. Honorons aussi la mémoire des 132 personnes tuées et des 413 blessés lors des attentats du 13 novembre 2015, victimes de l'obscurantisme.

Alors que la guerre est déjà en Europe, que le monde se polarise de jour en jour, que les sectarismes et les populismes gagnent en puissance, il est nécessaire de se rappeler que chaque conflit armé est une tragédie collective, imposant à toutes et tous de ne jamais oublier que vouloir la paix est la plus grande preuve de respect pour la vie.

Souvenez-vous que la paix est comme Paris, « battue par les flots, mais ne sombre pas », *Fluctuat nec mergitur*. Ne l'oublions jamais !

Maxime Mégret-Merger, Alain Ospital, Olivier Fallou, Marc Savariau
enavantcachan@gmail.com

GROUPES D'OPPOSITION

- **En Avant Cachan !**
Groupe centriste et citoyen
 - Maxime Megret-Merger (président)
 - Olivier Fallou
 - Alain Ospital
 - Marc Savariau
- **Mieux Vivre en Synergie**
 - Michèle Eskinazi (présidente)
 - José Caraméz
- **Conseiller municipal sans groupe**
 - Sébastien Trouillas

Groupe Mieux Vivre en Synergie

Make France great again

Ce mercredi 6 novembre, un nouveau président des États-Unis d'Amérique a été élu. Selon que l'on ait suivi les informations sur les chaînes TV et radio au courant dominant (chaînes « traditionnelles ») ou qu'on les ait suivies sur X (ex Twitter) et des chaînes d'information alternatives (Tocsin média, Putsch média, etc...), le message n'était pas le même.

Pendant que les chaînes « traditionnelles » diffusaient leur propagande Kamala Harrissienne la plus woke possible, en la désignant comme future vainqueur de manière certaine, les médias alternatifs et X nous donnaient une toute autre version, celle où Donald Trump, après analyses et remontées terrain, gagnerait cette élection haut la main.

Les médias n'informent plus depuis longtemps, ils font de la propagande et déforment trop souvent la vérité. Ils ne parlent pas par exemple de sujets tels que le world économique forum (WEF) ou les BRICS, sujets qui, pourtant, ont des impacts cruciaux pour l'avenir du monde.

Chacun porte la responsabilité de s'informer correctement en diversifiant les sources, car la diversité de l'information existe.

N'attendons pas l'information, mais allons la chercher pour confronter les différentes sources et nous faire notre propre opinion.

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous, avec une pensée particulière pour celles et ceux qui seront seuls durant ces fêtes.
Joyeux Noël !

Michèle Eskinazi et José Caraméz
06 14 80 69 13

Mr.Bricolage des solutions
pour toute la maison et le jardin



29 - 31 avenue Georgeon - 94230 CACHAN
Tél. 01 46 65 09 50
Ouvert de 9h à 19h30 sans interruption
du lundi au samedi
mr-bricolage.fr

Mr.Bricolage

Faites-le vous-même, mais pas tout seul.



CHOISISSEZ LE BON
INTERLOCUTEUR !



Déjà
150
AVIS CLIENTS

Et **94%** de
TAUX de recommandation
en date du 12/09/2023,
obtenus depuis l'achèvement de l'entreprise.

LA SATISFACTION

DE NOS CLIENTS EST
NOTRE PLUS BELLE PREUVE
D'EFFICACITÉ.



Opinion

Opinion System est un organisme indépendant de sondage et d'opinion spécialisé dans les services
en matière de qualité client. Agence du Centre est un client de l'organisme de sondage et d'opinion.

Pour plus d'informations contactez nous sur : www.opinionsystem.fr



**Isolation
Ravalement
Fenêtres
Combles & VMC**



01 41 87 08 25

Agence de Châtenay Malabry

fca-renovation.com



Votre agence
POMPES FUNÈBRES DE FRANCE de Cachan
déménage au
19 avenue Carnot
pendant toute la durée des travaux.



01 41 24 01 23

HAB: 15-94-243 | N° ORIAS: 18005162

**POMPES FUNÈBRES
DE FRANCE**

www.pompesfunebresdefrance.com

OBSÈQUES • PRÉVOYANCE • MARBRERIE



**ASSAINISSEMENT
TERRASSEMENT - VOIRIE**

Pour vos travaux

- d'aménagements extérieurs •
- de raccordement à l'égout • création
de bateau d'accès • de terrassement

contactez :

248, rue Gabriel Péri 94230 CACHAN

Tél. : 01 49 86 08 27

Fax : 01 49 86 08 31 - E-mail : compta@atv-tp.fr

COLLECTE DES DÉCHETS EN PORTE-À-PORTE

29

Vie pratique

 ORDURES MÉNAGÈRES Déchets non valorisables Lundi, mercredi et vendredi	 EMBALLAGES ET PAPIERS En vrac, sans sac, non imbriqués et vidés de leur contenu Mardi et jeudi + Plus d'infos : citeo.com	 ENCOMBRANTS Interdits : gravats, équipements électriques, vitrerie, miroir Jeudi Pas de collecte d'encombrants en août	 DÉCHETS VÉGÉTAUX Gazon, tonte, feuilles, branchages, fagots Mardi secteur Ouest Mercredi secteur Est  Pour connaître votre secteur, flashez le QR code
---	---	--	---

Sortir les bacs la veille à partir de 18h. Début de collecte à 5h30. Rentrer les bacs après la collecte

Pour toute question relative aux déchets, rendez-vous sur le site grandorlyseinebièvre.fr

Pas de ramassage le 21, le 22, le 28 et le 29 décembre. Des ramassages ont lieu le 25 décembre et le 1^{er} janvier aux mêmes horaires.

POINTS D'APPORT VOLONTAIRE

 VERRE Bouteilles, bocaux, pots... En apport volontaire	 DÉCHETS COMPOSTABLES Accès aux composteurs de quartier : composterrefdlilo.org	 DÉCHETS TOXIQUES 3 ^e samedi du mois Camion Onyx 9h30 à 12h30 : marché Carnot 13h30 à 14h45 : parking Belgrand 15h à 16h30 : parking Eustache-Deschamps	 DÉCHETTERIE DE PROXIMITÉ 2 ^e et 4 ^e samedis de chaque mois 9h à 13h au 104 avenue Gabriel-Péri à L'Hay-les-Roses (sur présentation d'une pièce d'identité et d'un justificatif de domicile de moins de six mois)
---	--	--	---

DON ET RECYCLAGE

RESSOURCERIES La Mine Cachan La Porterie, 61 avenue du président Wilson Fermeture à compter du 14 décembre La Mine Arcueil 74 avenue de la Convention https://ressourcerie-la-mine.com/la-collecte/	ASSOCIATIONS La pièce solidaire (textile et vêtements) lapiècesolidaire.fr La friperie solidaire (Emmaüs) 14 avenue Louis-Georgeon Tél. : 01 43 53 92 71	BORNES Bornes textiles Cinq dans Cachan Boîtes à lire Dans chaque quartier
--	---	---

Contacts utiles

 Collecte des déchets Grand-Orly Seine Bièvre Tél. : 01 78 18 22 23	 Remplacement ou demande de bac Grand-Orly Seine Bièvre Tél. : 01 78 18 22 23	 Prêt de broyeur Grand-Orly Seine Bièvre Tél. : 01 78 18 22 23	 Demande de composteur Maison de l'environnement (Grand-Orly Seine Bièvre) Tél. : 01 41 24 32 17
--	--	---	---

Consultez ville-cachan.fr > rubrique cachan pratique > proprete-environnement

MENU PRÉVISIONNEL DU MOIS DE DÉCEMBRE 2024

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Du 2 au 6 déc.	Poireau vinaigrette Filet de colin au beurre blanc Riz pilaf Yaourt à la vanille Fruit	MENU VÉGÉTARIEN Potage de courgettes au boursin Pois chiches et carottes sauce forestière Tomme blanche Fruit	Salade de chou rouge Émincé de bœuf au paprika Purée de pommes de terre Petits-suisses Pomme au four	Salade d'haricots verts à l'échalote Escalope de porc ou de dinde à l'Indienne Farfalle Bonbel Fruit	MENU VÉGÉTARIEN Carottes rapées à la ciboulette Tarte aux légumes maison Comté Semoule au lait
Du 9 au 13 déc.	Salade de mâche Tajine de mouton Semoule Cantal Compote de pêches	Œufs mimosa Filet de colin sauce aurore Haricots plats Fromage blanc Fruit	MENU VÉGÉTARIEN Céleri vinaigrette Nouilles chinoises aux légumes Yaourt nature Ananas au sirop	Potage de petits pois et Vache qui rit Escalope de dinde au jus Carottes à la crème Brie Fruit	MENU VÉGÉTARIEN Chou blanc en vinaigrette Omelette aux champignons Pommes de terre vapeur St Môret Tarte noix de coco
Du 16 au 20 déc.	Carottes râpées à l'orange Paëlla au poisson Carré de l'Est Cocktail de fruits au sirop	MENU VÉGÉTARIEN Salade de maïs et haricots rouges Œufs à la florentine Yaourt aromatisé Fruit	Salade de pommes de terre et oignons rouges Sauté de veau à la moutarde Brocolis au beurre Gouda Fruit	REPAS DE FÊTES Salade de mâche, avocat et saumon fumé Suprême de poulet farci sauce crème Pommes noisette Duo de fromages Sapin aux deux chocolats	MENU VÉGÉTARIEN Salade batavia Gnocchis à la crème d'ail Babybel Fruit
Du 23 au 27 déc.	Salade de cœurs de palmiers Cordon bleu Coquillettes au beurre Saint-paulin Fruit	Tarte aux oignons Filet de cabillaud sauce dieppoise Butternut confit Livarot Fruit	FÉRIÉ	Salade coleslaw Rôti de dinde au jus Salsifis Carré frais Riz au lait	MENU VÉGÉTARIEN Salade d'endives Tartiflette sans viande Yaourt nature Compote
Du 30 déc. au 3 janv.	Betteraves vinaigrette à l'ail Cuisse de poulet yassa Riz pilaf Fromage blanc Fruit	MENU VÉGÉTARIEN Potage de potimarron Tarte aux légumes ratatouille Camembert Fruit	FÉRIÉ	Macédoine mayonnaise Hoki beurre citronné Pommes vapeur Emmental Fruit	MENU VÉGÉTARIEN Céleri vinaigrette Quenelle de légumes et fondue de poireaux Vache qui rit Éclair à la vanille

: Produit issu de l'agriculture biologique • : Produit issu d'une exploitation haute qualité environnementale • : Produit Label rouge • : Produit issu de la pêche durable • : Produit d'appellation d'origine protégée • : Produit d'appellation d'origine contrôlée • : Produit issu d'une démarche agricole et alimentaire durable

Conformément au règlement CE n°1169/2011, les menus peuvent contenir les 14 substances ou produits provoquant des allergies ou intolérances: céréales contenant du gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, graines de sésame, anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10 mg/kg ou 10 mg/l, lupin, mollusques. En fonction d'éventuelles difficultés d'approvisionnement, les menus peuvent être modifiés dans leur composition et dans leur forme. Merci de votre compréhension.

LE CARNET DU MOIS D'OCTOBRE 2024*

Naissances

• Luce COURTOIS • Hannah ROUINI

Mariages

• Sarmini BAVANANTHAN et Florian SALIOU •
Sabrina BELOUCHRANI et Mohamed SIFAOUI
• Maverick Nampoina JAPHET et Laingo
PAPPAGEORGIOU • Nora MEZZOGH et Mohamed

BOUKRA • Sébastien ROCH et Kim-Mai HUYNH
• Fanny VERGES et Stéphane CARDOSO

Décès

Michèle MASSON (veuve FABRE)
Précision : la famille de Paulette DUBOIS, décédée
en août 2024 (Mag d'octobre), précise que Paulette
DUBOIS était veuve THÉÂTE.

CONSEILS DE QUARTIER

Conseil de quartier Ouest-Nord le 18 décembre à 20h à l'école Carnot.

Retrouvez toutes les informations sur votre conseil de quartier ainsi que les comptes rendus de réunion sur le site: ville-cachan.fr >
[Cachan citoyenne](#) >
[Conseil de quartier](#)



* La parution des naissances, mariages et décès est subordonnée à l'accord préalable des personnes et des familles concernées qui ont donné leur autorisation auprès du service Relation citoyen : 01 49 69 69 69

HORAIRES D'OUVERTURE DE L'HÔTEL DE VILLE

8 rue Camille-Desmoulins • Tél. : 01 49 69 69 69. Ouvert le lundi, mardi, mercredi et vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15; jeudi de 13h30 à 19h; samedi de 8h45 à 12h30. Fermeture le mardi 24 décembre et le mercredi 31 décembre à 16h30. Fermeture le 25 décembre et le 1^{er} janvier.

CONTACTS UTILES

● Commissariat de Cachan et Commissariat principal

15 rue Marx-Dormoy. Du lundi au vendredi de 9h à 18h pour les dépôts de plaintes. Ouvert 24h/24 et 7j/7 pour les urgences. Tél. : 01 45 46 73 00

● Police municipale

3 rue Camille-Desmoulins. Du lundi au vendredi de 8h15 à 12h et de 13h30 à 17h15. Tél. : 01 49 69 96 71

● La Poste

3 rue Camille-Desmoulins. Ouverte du lundi au vendredi, de 9h à 19h, et le samedi de 9h à 12h30.

● Théâtre Jacques Carat

21 avenue Louis-Georgon. Horaires et tarifs des spectacles : www.theatrejacquescarat.fr Tél. : 01 45 47 72 41

● Cinéma La Pléiade

12 avenue Cousin-de-Méricourt
Horaires et tarifs : www.cinema-lapleiade.fr
Tél. : 01 46 65 13 58

● Conservatoire à rayonnement départemental de Cachan

19 avenue Cousin-de-Méricourt
Tél. : 01 46 63 80 33

● Bibliothèque centrale

11 rue Camille-Desmoulins
Mardi de 14h à 19h, mercredi de 10h à 13h et de 14h à 18h, vendredi de 14h à 19h, samedi de 10h à 18h. Tél. : 01 49 69 61 60

● Bibliothèque La Plaine

11 allée Pierre-de-Montreuil.
Mardi et vendredi de 16h à 19h. Mercredi de 10h à 13h et de 14h à 18h. Samedi de 14h à 18h. Tél. : 01 45 47 33 79

● Bibliothèque Lamartine

4 square Lamartine. Mardi et vendredi de 16h à 19h. Mercredi de 10h à 13h et de 14h

à 18h. Samedi de 10h à 13h.

Tél. : 01 49 69 61 15

● Centre socioculturel La Plaine

1 allée Pierre-de-Montreuil. Lundi de 14h à 19h. Du mardi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 19h.

Tél. : 01 49 69 60 10

● Centre socioculturel Lamartine

Square Lamartine. Lundi, mercredi, jeudi, vendredi de 10h à 12h et de 14h à 22h. Mardi de 14h à 22h. Samedi de 9h à 17h.

Tél. : 01 49 69 61 10

● Centre socioculturel Maison Cousté

19 rue Cousté. Lundi et mardi de 14h à 19h30. Du mercredi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h30.

Tél. : 01 45 46 67 15

● Mission locale Innovam

Information et orientation des jeunes (vie sociale et professionnelle). Guide les jeunes dans l'élaboration de leur parcours. Sur rendez-vous. 1 rue de la Gare.
Tél. : 01 41 98 65 00

● Relais petite enfance

20 place Eustache-Deschamps
Accueil téléphonique du lundi au vendredi de 8h45 à 17h30. Tél. : 01 47 40 87 38

● Service de soins infirmiers à domicile de la Ville de Cachan (ACSMD)

Sur prescription médicale. Intervention à domicile d'infirmiers et soignants pour les Cachanais de plus de 60 ans, handicapés et patients Alzheimer.
Tél. : 01 45 47 06 35

● Espoir

Soutien psychologique pour les ados et guidance parentale. 19 rue Cousté. Sur rendez-vous les lundi, mardi, mercredi et vendredi de 10h à 19h et jeudi de 13h à 19h. Tél. : 01 45 46 64 39.

● ADIL 94

Agence départementale d'information sur le logement. Sur rendez-vous à la Direction du développement social les 2^e et 4^e mardis de chaque mois, de 14h à 17h. Tél. : 01 49 69 15 77

● Délégué du défenseur des droits

Sur rendez-vous les vendredis à la Maison de la prévention et de la médiation. 22 rue Guichard. Tél. : 01 41 98 36 40

● Conciliateur de justice

Sur rendez-vous les 1^{er} et 3^e jeudis de chaque mois à la Direction prévention, médiation, sécurité.

Tél. : 01 41 98 36 40

PHARMACIES



● Pharmacie de la Grange Ory

11 avenue Aristide-Briand
Tél. : 09 67 38 10 52

● Pharmacie Delpech

40 avenue du Maréchal-de-Lattre-de-Tassigny. Tél. : 01 46 65 68 60

● Pharmacie des Arcades

10 rue Guichard. Tél. : 01 46 65 64 57

● Pharmacie des Lumières

91 avenue Aristide-Briand
Tél. : 01 46 65 54 62

● Pharmacie du marché

30 avenue Carnot. Tél. : 01 46 64 05 90

● Pharmacie du Parc

13 avenue de la Division-Leclerc
Tél. : 01 46 64 05 46

● Pharmacie Talbot

4 rue Gallieni. Tél. : 01 46 64 09 36

● Pharmacien Tchapanian

171 avenue Aristide-Briand
Tél. : 01 47 40 88 41

LE MARCHÉ

Marché traditionnel

37 commerçants vous attendent chaque mercredi et samedi de 8h à 13h, au marché couvert situé avenue Léon-Eyrolles. Durant les fêtes, le marché sera ouvert le mardi 24 et le mardi 31 décembre, de 8h à 13h. Le marché n'aura pas lieu le mercredi 25 décembre et le mercredi 1^{er} janvier.

CENTRE MUNICIPAL DE SANTÉ

Le centre municipal de santé Georges Grün propose une offre de soins médicaux et paramédicaux de qualité. Il assure gratuitement les 11 vaccinations obligatoires. Prochaines dates : jeudi 5 décembre de 16h30 à 18h. Prise de rendez-vous sur www.doctolib.fr

+ Plus d'infos

Centre municipal de santé Georges Grün,
7 avenue Cousin-de-Méricourt.

Ouvert du lundi au vendredi de 8h à 12h30 et de 13h30 à 19h, le samedi de 9h à 12h.

Tél. : 01 49 69 61 40

LA VILLE RECRUTE

Détail des postes sur ville-cachan.fr > La Ville recrute. CV et LM à transmettre à la direction des ressources humaines : drh-recrutement@ville-cachan.fr ou par courrier : Hôtel de ville, square de la Libération, 94230 Cachan. Tél. : 01 49 69 69 32 ou 01 49 69 69 38.

LES ÉVÉNEMENTS DU MOIS

TROC JEUX ET JOUETS

Samedi 7 décembre
de 9h30 à 16h30

Salle Geneviève Clément
(4 rue des Saussaies)

DESCENTE AUX LAMPIONS ET LÂCHER DE LANTERNES VOLANTES

[MANIFESTATION PROPOSÉE
PAR VOS CONSEILS DE QUARTIER
EN PARTENARIAT AVEC LA VILLE]

Samedi 7 décembre,
à compter de 17h15

Lâcher des lanternes volantes à 18h30 depuis
le parking de l'hôtel de Ville

ENTRE DOS ALMAS, VOYAGE AU CŒUR DE L'ANDALOUSIE [CONCERT PROPOSÉ PAR LE THÉÂTRE JACQUES CARAT EN PARTENARIAT AVEC LE CONSERVATOIRE D'ARCUEIL-CACHAN ET LA VILLE]

Dimanche 8 décembre
à 11h

L'Orangerie

FESTIVAL LES SAISONS D'HANABI

[CYCLE DE FILMS JAPONAIS]

Du mercredi 11 au
mardi 17 décembre,
chaque soir à 20h

Cinéma La Pléiade

DU VENT DANS LES ROBES [THÉÂTRE FORUM DE LA COMPAGNIE LA MÉCANIQUE SUR LES RELATIONS FILLES/GARÇONS]

Mercredi 11 décembre
à 20h

Salle Geneviève Clément

MARCHÉ ARTISANAL

[ÉVÉNEMENT ORGANISÉ PAR LES
ARTISANS CRÉATEURS DU VAL DE
BIÈVRE EN PARTENARIAT AVEC
LA VILLE ET AVEC LE SOUTIEN DE LA
MÉTROPOLE DU GRAND PARIS]

Samedi 14 décembre,
de 10h à 20h
et dimanche 15 décembre,
de 10h à 18h

Rue Guichard et place Eustache Deschamps

32^E SLALOM-ESQUIMAUTAGE DE CACHAN

Dimanche 15 décembre
de 10h à 17h

Piscine de Cachan

BRICO BIB DE NOËL

Mercredi 18 décembre
de 14h à 18h

Bibliothèque Lamartine

LES DEUX DÉESSES - DÉMÉTER ET PERSÉPHONE, UNE HISTOIRE DE FAMILLE [THÉÂTRE]

Jeudi 19 décembre
à 20h30

Théâtre Jacques Carat

FÊTE FAMILIALE DE FIN D'ANNÉE DES CENTRES SOCIOCULTURELS [ORGANISÉE PAR L'AGAESCC]

Samedi 21 décembre
à 19h

Gymnase Victor Hugo

