VILLE DE CACHAN

Brix Training Club

(https://ville-cachan.fr/annuaire-des-associations/brix-training-club/)

Sports

Président(e) : Charles Brillanceau

Adresse : 36 rue Étienne-Dolet, Cachan, 94230 Cachan

Téléphone : +33677975051

Courriel : assoc.brixtc@gmail.com

L’association Brix Training Club organise des séances de renforcement musculaire, cardio-training, entraînement fonctionnel, mobilité et sport-santé, ainsi que des événements sportifs et actions de sensibilisation. L’association favorise l’inclusion, la convivialité, le dépassement de soi et l’accès au sport pour tous dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Elle organise des séances de renforcement musculaire, cardio-training, entraînement fonctionnel, mobilité et sport-santé, ainsi que des événements sportifs et actions de sensibilisation. L’association favorise l’inclusion, la convivialité, le dépassement de soi et l’accès au sport pour tous dans un cadre sécurisé et bienveillant.