

# **Amicale laïque de Cachan (ALC) - Section Stretching postural®**

(<https://ville-cachan.fr/annuaire-des-associations/amicale-laique-de-cachan-alc-section-stretching-postural/>)

## **Fitness - Bien-être**

Président(e) : BARRÉ Françoise

Adresse : 1, allée Pierre-de-Montreuil, 94230 Cachan

Téléphone : 09 53 81 94 60

Courriel : [contact@alc-cachan.fr](mailto:contact@alc-cachan.fr)

Site internet : <https://alc-cachan.fr/>

Créée en 1960, l'ALC est une association à but non lucratif qui comprend plus de 1000 participants, 20 professeurs et de nombreux bénévoles, et qui propose une offre de plus de 20 disciplines sportives et culturelles.