

Amicale laïque de Cachan (ALC) - Section Ju-jitsu - Self defense

(<https://ville-cachan.fr/annuaire-des-associations/amicale-laique-de-cachan-alc-section-ju-jitsu-self-defense/>)

Arts martiaux

Président(e) : BARRÉ Françoise

Adresse : 1, allée Pierre-de-Montreuil, 94230 Cachan

Téléphone : 09 53 81 94 60

Courriel : contact@alc-cachan.fr

Site internet : <https://alc-cachan.fr/jujitsu>

Créée en 1960, l'ALC est une association à but non lucratif qui comprend plus de 1000 participants, 20 professeurs et de nombreux bénévoles, et qui propose une offre de plus de 20 disciplines sportives et culturelles.

L'activité s'adresse aux enfants et aux adolescents, âgés de 10 à 15 ans. Elle permet d'améliorer la forme physique et de développer l'aptitude à contrer toute agression. Cette technique exclut la brutalité et permet d'assimiler progressivement l'ensemble des techniques de combat.

Le cours proposé par l'ALC se déroule le mercredi en fin de journée.