

# Amicale laïque de Cachan (ALC) - Section Grappling

(<https://ville-cachan.fr/annuaire-des-associations/amicale-laique-de-cachan-alc-section-grappling/>)

## **Sports de combat**

Président(e) : BARRÉ Françoise

Adresse : 1, allée Pierre-de-Montreuil, 94230 Cachan

Téléphone : 09 53 81 94 60

Horaires : Lundi : 20h30 à 22h (Confirmés)

Mercredi : 20h30 à 22h (Adultes loisir et compétiteurs)

Judi : 18h à 19h (Enfants et ados 11-14 ans) - 19h30 à 20h30 (Femmes) - 20h30 à 22h (15-17 ans)

Samedi : 12h30 à 14h (Tous publics)

Courriel : [contact@alc-cachan.fr](mailto:contact@alc-cachan.fr)

Site internet : <https://alc-cachan.fr/grappling>

Créée en 1960, l'ALC est une association à but non lucratif qui comprend plus de 1000 participants, 20 professeurs et de nombreux bénévoles, et qui propose une offre de plus de 20 disciplines sportives et culturelles.

Dans ce sport de combat hybride, à mi-chemin entre la lutte, le jujitsu et d'autres disciplines de soumission, il s'agit de forcer l'adversaire à cesser le combat. Les cours proposés par l'ALC accueillent les enfants (à partir de 6 ans), les adolescents et les adultes.

Les participants sont répartis en fonction de leur niveau, débutants ou confirmés, et selon leur souhait de pratiquer en sport de loisir ou de compétition.