

(<https://ville-cachan.fr/agenda/taiso-5/>)

Bel été à Cachan : Sports - Bien-être

Date de début : 17/08/2026

Date de fin : 17/08/2026

Adresse : Complexe sportif Léo Lagrange

Horaires : De 11h30 à 12h30

Public : Ados et adultes

Prix : Gratuit

Accessibilité :

Organisateur : Amicale laïque de Cachan

Renforcement musculaire, assouplissements, étirements.
Sans inscription.