

(<https://ville-cachan.fr/agenda/taiso-4/>)

## **Bel été à Cachan : Sports - Bien-être**

Date de début : 14/08/2026

Date de fin : 14/08/2026

Adresse : Complexe sportif Léo Lagrange

Horaires : De 11h30 à 12h30

Public : Ados et adultes

Prix : Gratuit

Accessibilité :

Organisateur : Amicale laïque de Cachan

Renforcement musculaire, assouplissements, étirements.  
Sans inscription.