

Semaine bleue : atelier : chutes au quotidien que faire ?

(<https://ville-cachan.fr/agenda/semaine-bleue-atelier-chutes-au-quotidien-que-faire/>)

Solidarité - Action sociale

Date de début : 10/10/2025

Date de fin : 10/10/2025

Adresse : Médiathèque Toni Morrison

Horaires : 9h - 17h

Public : Séniors

Prix : Activité gratuite sur inscription ouverte aux séniors inscrits au CCAS

Accessibilité : Accès PMR

Organisateur :

De 9h à 17h, médiathèque Toni Morrison, 11 rue Camille-Desmoulins 94230 Cachan.

Cette journée conclut la Semaine bleue autour de trois activités :

- Atelier simulateur de vieillissement (places limitées)
- Dépistage prévention des chutes (places limitées)
- Conférence prévention des chutes

Médiathèque Toni Morrison (anciennement Bibliothèque centrale)

11, rue Camille-Desmoulins, 94230
Cachan

01 49 69 61 60

bibliotheque.municipale@ville-cachan.fr

<https://mediatheques.ville-cachan.fr>