

Séance sportive du Brix Training Club

(<https://ville-cachan.fr/agenda/seance-sportive-du-brix-training-club/>)

Sport

Date de début : 26/07/2026

Date de fin : 26/07/2026

Adresse : Parc Raspail

Horaires : 11h - 12h30

Public : Tout public

Prix : Gratuit

Accessibilité :

Organisateur : BRIX TRAINING CLUB

Le BRIX Training Club organise deux séances sportives gratuites en plein air, ouvertes à tous à partir de 10 ans (mineurs accompagnés d'un adulte participant). Encadrées par deux éducateurs sportifs diplômés, ces séances proposent des exercices de renforcement musculaire, cardio et mobilité, accessibles à tous les niveaux, afin de promouvoir l'activité physique, la santé et la convivialité. L'évènement se déroulera au parc Raspail de 11h à 12h30.

