

(<https://ville-cachan.fr/agenda/pilates/>)

## **Bel été à Cachan : Sports - Bien-être**

Date de début : 17/08/2026

Date de fin : 17/08/2026

Adresse : Complexe sportif Léo Lagrange

Horaires : De 12h30 à 13h30

Public : Jeune public

Prix : Gratuit

Accessibilité :

Organisateur : Amicale laïque de Cachan

Equilibre musculaire, soulesse articulaire.  
Sans inscription.