

(<https://ville-cachan.fr/agenda/pilates-10/>)

## **Bel été à Cachan : Sports - Bien-être**

Date de début : 14/08/2026

Date de fin : 14/08/2026

Adresse : Complexe sportif Léo Lagrange

Horaires : De 12h30 à 13h30

Public : Ados et adultes

Prix : Gratuit

Accessibilité :

Organisateur : Amicale laïque de Cachan

Equilibre musculaire, soulesse articulaire.  
Sans inscription.