

(<https://ville-cachan.fr/agenda/mouvances-femmes/>)

8 mars

Date de début : 10/03/2026

Date de fin : 10/03/2026

Adresse : Centre socioculturel Maison Cousté

Horaires : De 17h à 18h30

Public : Tout public

Prix : Gratuit sur inscription au 01 45 46 67 15

Accessibilité :

Organisateur : AGAESCC - CSC Maison Cousté

De 17h à 18h30 au CSC Maison Cousté.

Atelier de reconnexion corporelle et émotionnelle animé par Luz Alban Ruggiero, référente famille et danseuse.

Centre socioculturel (CSC) Maison Cousté

19 rue Cousté, 94230 Cachan

+33 1 45 46 67 15

direction.maisoncouste@agaescc.fr

Lundi et jeudi : 14h-21h

Mardi et vendredi : 9h30-12h30 et
14h-19h

Mercredi : 9h30-12h30 et 14h-Minuit

Samedi : 9h30-13h

<https://www.agaescc.fr/la-maison-couste>