VILLE DE CACHAN

Jouez au Yoga avec vos enfants

(https://ville-cachan.fr/agenda/jouez-au-yoga-avec-vos-enfants/)

Médiathèques

Date de début : 29/11/2025

Date de fin : 29/11/2025

Adresse : Médiathèque La Plaine

Horaires : 16h30

Public : Dès 4 ans

Prix : Entrée libre, sur réservation

Accessibilité :

Organisateur :

Médiathèque La Plaine
À 16h30 – Durée : 1h – 4 à 12 ans
Entrée libre, sur réservation

Partagez un moment de mouvements, de chants et de jeux avec vos enfants pour les initier et vous initier aux bienfaits du Yoga : équilibre, flexibilité, concentration, joie… Que vous connaissiez le Yoga ou non, venez vivre un moment ludique de connexion privilégié avec votre enfant.

Médiathèque La Plaine (anciennement Bibliothèque La Plaine)

1, allée Pierre-de-Montreuil, 94230 Cachan

01 45 47 33 79

bibliotheque.municipale@ville-cachan.fr

https://mediatheques.ville-cachan.fr