

(<https://ville-cachan.fr/agenda/jouez-au-yoga-avec-vos-enfants-3/>)

Médiathèques

Date de début : 07/02/2026

Date de fin : 07/02/2026

Adresse : Médiathèque La Plaine

Horaires : 16h30

Public : Dès 4 ans

Prix : Entrée libre, sur réservation

Accessibilité :

Organisateur :

Médiathèque La Plaine

À 16h30 – Durée : 1h – 4 à 12 ans

Entrée libre, sur réservation

Partagez un moment de mouvements, de chants et de jeux avec vos enfants pour les initier et vous initier aux bienfaits du Yoga : équilibre, flexibilité, concentration, joie... Que vous connaissiez le Yoga ou non, venez vivre un moment ludique de connexion privilégié avec votre enfant.

Médiathèque La Plaine (anciennement Bibliothèque La Plaine)

1, allée Pierre-de-Montreuil, 94230
Cachan

01 45 47 33 79

bibliotheque.municipale@ville-cachan.fr

<https://mediatheques.ville-cachan.fr>