

(<https://ville-cachan.fr/agenda/decouverte-du-grappling/>)

## **Bel été à Cachan : Sports - Bien-être**

Date de début : 15/07/2026

Date de fin : 15/07/2026

Adresse : Complexe sportif Léo Lagrange

Horaires : De 20h à 22h

Public : Ados et adultes

Prix : Gratuit

Accessibilité :

Organisateur : Amicale laïque de Cachan

Echauffements, préparations physique, initiation aux techniques de grappling, combats simulés.

Sans inscription.