

(<https://ville-cachan.fr/agenda/body-fitness-3/>)

## **Bel été à Cachan : Sports - Bien-être**

Date de début : 10/08/2026

Date de fin : 10/08/2026

Adresse : Complexe sportif Léo Lagrange

Horaires : De 19h à 20h

Public : Ados et adultes

Prix : Gratuit

Accessibilité :

Organisateur : Amicale laïque de Cachan

Renforcement musculaire, cardio.

Sans inscription.