Trois balades pour se remettre en jambes après les fêtes

(https://ville-cachan.fr/actualites/trois-balades-pour-se-remettre-en-jambes-apres-les-fetes/)

Pourquoi ne pas profiter des agréables sentes et coins de verdure cachanais pour se remettre en forme après les fêtes ? Voici 3 parcours pour découvrir les joies de la marche.

La Bièvre et les sentes

Aménagées en 2006, les rives de Bièvre constituent un véritable havre de paix au cœur de la ville, avec des bassins d'eau évoquant la rivière qui s'écoule en dessous. Une fois au théâtre Jacques Carat, poursuivez en face rue François Delage. Prenez à gauche rue Guichard, puis à droite, rue Étienne-Dolet. Sur votre gauche, empruntez le sentier des Blanchisseries, la sente des Lavandières, puis la rue Cousté, à droite. Tournez à gauche dans la rue Étienne-Dolet et à gauche jusqu'au cinéma. Quelques pas encore jusqu'au jardin du Vallon, avenue Cousin-de-Méricourt pour y retrouver la Bièvre et… quelque banc pour souffler au vert !

Les rives de Bièvre. Crédit photo : Michel Aumercier.

Le sentier des Blanchisseries. Crédit photo : Michel Aumercier.

Le jardin du Vallon. Crédit photo : Henri Perrot

Le centre-ville et son patrimoine

Depuis la gare d’Arcueil-Cachan, descendez avenue Carnot. À gauche, le cimetière où plusieurs figures cachanaises reposent et une vue sur l’aqueduc. Descendez jusqu’à l’hôtel de ville, joyau de l’Art déco inauguré en 1935. Tournez à droite dans le parc Raspail pour rejoindre l’av. du Président Wilson, à votre droite la maison Eyrolles. Tournez à droite dans la promenade Esther Tyszelman après le Foyer de Cachan. De là, vous rejoindrez le jardin Belle du Berry, le quartier des lumières et ses maisons ouvrières des années 1930.

L’aqueduc vu depuis le cimetière de Cachan. Crédit photo : Guillaume Clément.

Vue de l’hôtel de ville depuis le parc Raspail. Crédit photo : Muriella Romaniello

La Maison Eyrolles. Crédit photo : Michel Aumercier.

La promenade Esther Tyszelman (anciennement du Loing et du Lunain). Crédit photo : Henri Perrot.

Le jardin Belle du Berry. Crédit photo : Muriella Romaniello

Le Coteau : attention, ça grimpe !

Au croisement de la rue Cousté et de la rue Étienne-Dolet, s’élève la montée aux Vignes. Après la volée de marche qui permet de rejoindre le Coteau, tournez à droite rue du Coteau, puis rue des Vignes. Empruntez à gauche rue de la Pléiade jusqu’au petit sentier Gosse qui vous mènera au jardin panoramique. Après avoir admiré la vue sur Cachan, revenez sur vos pas, puis prenez à droite dans la rue Gaston-Audat, la cour oasis de l’école du Coteau à votre droite, les serres municipales à votre gauche. C’est tout droit jusqu’au théâtre. Prenez ensuite l’avenue Léon Blum à droite jusqu’à la rue des Saussaies, puis à gauche 2 fois : un

parcours sportif vous attend boulevard de la Vanne !

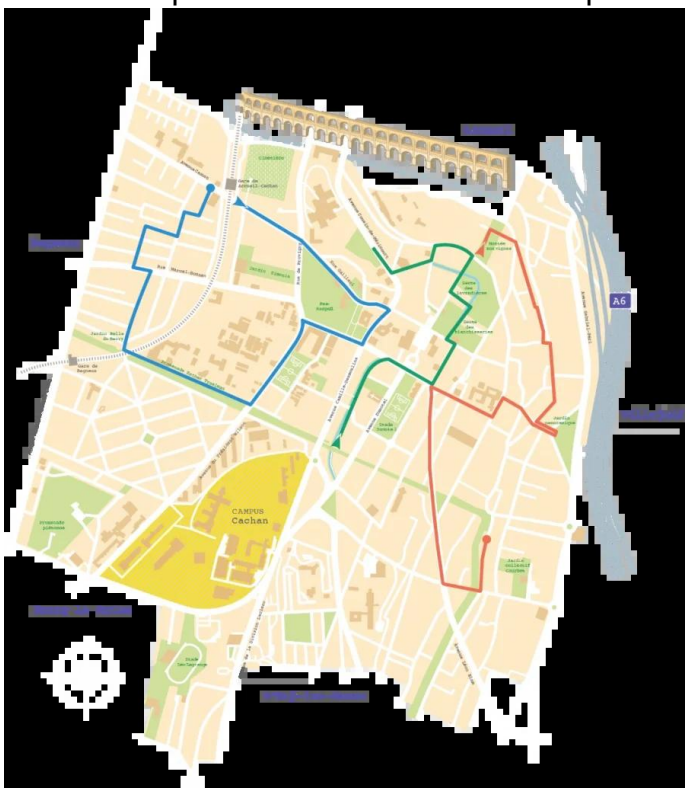
La montée aux vignes. Crédit photo : Michel Aumercier.

Le jardin panoramique. Crédit photo : Michel Aumercier.

La cour oasis de l’école du Coteau. Crédit photo : Henri Perrot.

Les serres municipales de Cachan. Crédit photo : Henri Perrot.

Parcours sportif de la Vanne. Crédit photo : DR.



Les 3 parcours sur la carte de Cachan. En bleu, le centre-ville et son patrimoine ; en vert, le Coteau ; en rouge, la Bièvre et les sentes.