Du 12 au 30 novembre, pas de quartier pour les violences à l’égard des femmes !

(https://ville-cachan.fr/actualites/pas-de-quartier-pour-les-violences-a-legard-des-femmes/)

À l’occasion de la Journée internationale pour l’élimination des violences à l’égard des femmes, le 25 novembre, la Ville de Cachan se mobilise, en collaboration avec les acteurs et actrices de terrain et les associations. Exposition, spectacle, rencontre-lecture, matinée sportive 100 % féminine… **Découvrez le programme du 12 au 30 novembre.**

Près d’une femme sur trois dans le monde a subi des violences physiques et/ou sexuelles au cours de sa vie (chiffres OMS). Un chiffre affolant, et pourtant sous-estimé, car le phénomène reste largement sous-déclaré. Psychologiques, économiques, sexuelles, physiques… ces violences sont encore trop nombreuses, et peuvent aller jusqu’au crime : 120 féminicides ont déjà été enregistrés depuis le début de l’année au 22 octobre 2026.
La Ville se mobilise contre ce fléau en travaillant avec différents partenaires pour sensibiliser, prévenir, informer et accompagner les victimes.

À l’occasion du 25 novembre, Journée internationale pour l’élimination des violences à l’égard des femmes depuis 1999, de nombreux événements sont proposés du 12 au 30 novembre par la Ville de Cachan, en collaboration avec les acteurs et actrices de terrain et les associations.

« Hé, mademoiselle ! », l’exposition qui interpelle sur le harcèlement de rue

Un portrait, un lieu, un témoignage… Le travail de la photographe Elodie Arroyo montre les effets du harcèlement de rue pratiqué à l’encontre d’adolescentes, qui tend à faire de l’espace public le « domaine des hommes » et à brider la liberté de circuler. Depuis 2018, qualifié d’outrage sexiste et sexuel, le harcèlement de rue est jugé pénalement.
Les photographies d’Elodie Arroyo ont été exposées en 2025 au Festival OFF des Rencontres photographiques d’Arles, ainsi que dans différentes mairies. Certains de ces portraits sont également à retrouver dans les rues de Cachan.

- A découvrir du **jeudi 12 au lundi 30 novembre** sur les grilles du parc Raspail, près de l’Orangerie, rue Gallieni
- Plus d’infos sur l’artiste Elodie Arroyo sur son site
- Des portraits grand format seront également visibles dans la ville, dans les

panneaux d’affichage grand format présents dans les espaces publics et sur les trottoirs

Des événements pour aiguiser sa réflexion

Spectacle « État des lieux d’un champ de bataille »

Proposé par les compagnies Hippolyte 14.3 et Demain on déménage, ce spectacle pluridisciplinaire mêle théâtre, musique et performance sonore. L’histoire : le think tank « Un monde d’homme » ouvre une conférence à partir du postulat suivant : « Le féminisme est obsolète. Les inégalités entre hommes et femmes appartiennent désormais au passé ». Vraiment ? Sous-titré Cabaret féministe, le spectacle interroge l’évolution des luttes pour les droits des femmes avec humour et insolence. Vraiment… il reste encore du chemin à parcourir !

- **Mardi 24 novembre à 19h**
- Médiathèque Toni Morrison, 11 rue Camille-Desmoulins.
- Gratuit – Tout public à partir de 12 ans.
- + d’infos au 01 49 69 61 60

Rencontre-lecture : « Ce que la littérature peut dire des violences faites aux femmes. Les violences sexistes et sexuelles dans la littérature prolétarienne »

Comment la littérature prolétarienne de la première moitié du XXe siècle rend-elle compte des violences qui s’exerçaient alors à l’égard des femmes issues de milieux modestes ? Des écrits extrait du Fonds Poulaille s’emploient à déconstruire le stéréotype de la travailleuse dominant à l’époque : celui d’une midinette dépolitisée, docile et peu farouche. À travers des extraits de romans de Marguerite Audoux (couturière), Henriette Valet (téléphoniste) et Henry Poulaille, chef de file de la littérature prolétarienne, violences endurées et stratégies mises en œuvre se dévoilent.

- **Samedi 28 novembre de 15h à 17h**
- Maison Raspail (dans le parc Raspail).
- Gratuit, entrée libre.
- + d’infos auprès de constance.barbaresco@ville-cachan.fr
- Rencontre proposée par le fond Henry Poulaille

Une matinée sportive 100% féminine

Dimanche 29 novembre, de 9h à 12h30, le complexe sportif Léo Lagrange est réservé aux femmes pour une matinée sportive et conviviale. L’occasion de bouger, de gagner confiance en soi et de développer ses capacités d’autodéfense

dans un environnement 100% féminin. Au programme : initiation haltérophilie-musculation-fitness, renforcement musculaire, danse orientée fitness, initiation à l'escalade (sur mur intérieur), à la boxe, au karaté-self-défense.

Trois créneaux de 45 minutes sont proposés : 9h45-10h30, 10h45-11h30 et 11h45-12h30. L'accueil se fait à partir de 9h (vestiaires sur place), et un temps convivial est prévu à 12h30 en fin d'activité. Il est possible de s'inscrire à une ou plusieurs sessions (1 activité par créneau).

Le complexe sera réservé aux femmes toute la matinée. Les enfants de niveau élémentaire (5-10 ans) peuvent participer avec leur maman, sauf pour l'activité self-défense.

- **Dimanche 29 novembre, de 9h à 12h30**
- Complexe sportif Léo Lagrange, 25 avenue de l'Europe.
- Gratuit, places limitées – Ouverture des inscriptions en ligne à compter du 6 novembre.
- Une matinée sportive organisée par la Ville avec les associations partenaires de l'événement : le Club Haltéro Muscu de Cachan, BRIX Training, ODACES, Bushicorp Academy, KDKDC, U dance school.

S'inscrire à la matinée sportive 100% féminine

Face aux violences, réagir peut tout changer

Pour échanger avec des professionnel.es de la lutte contre les violences faites aux femmes, obtenir les numéros d'associations, composez le **39 19**

Pour les situations d'urgence, composez le **17** pour joindre les services de police, ou communiquez par SMS avec le **114**

Plus d'informations sur la page du site de la Ville sur la lutte contre les violences faites aux femmes. Cette page répertorie les associations et dispositifs existants pour les victimes ou les témoins de violences.