Octobre rose : Cachan se mobilise !

(https://ville-cachan.fr/actualites/octobre-rose-cachan-se-mobilise/)

Le cancer du sein est le cancer le plus fréquent en France et la première cause de mortalité par cancer chez les femmes. Tout le mois d'octobre, le Centre municipal de santé et les commerçants de la ville unissent leurs forces pour sensibiliser au dépistage de cette maladie et mener des actions de prévention.

Portée par l'emblématique ruban rose, Octobre rose est une campagne internationale qui se tient chaque année au mois d'octobre, dont l'enjeu est vital pour la santé des femmes : en effet, un cancer détecté tôt augmente massivement les chances de guérison.

C'est pourquoi, dès 25 ans, une palpation annuelle de la poitrine par un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme est fortement recommandée. Entre 50 et 74 ans, une mammographie est prise en charge gratuitement tous les deux ans. Grâce à des gestes simples, une autosurveillance et des diagnostics précoces, le taux de survie à 5 ans dépasse aujourd'hui 88 %.

Pourtant nous ne sommes pas toutes égales face à la prévention. Manque d'information, difficultés d'accès aux soins, contraintes professionnelles ou familiales : autant d'obstacles qui éloignent encore trop de femmes du dépistage.

Le programme des animations de prévention à Cachan

Tout au long d'Octobre rose, Cachan et le centre municipal de santé (CMS) Georges Grün se mobilisent pour informer, sensibiliser et accompagner les habitantes. Cette dynamique repose également sur un engagement collectif. Associations, commerçants et créateurs unissent leur énergie et démontrent que la solidarité est une force précieuse au service de la santé de toutes les femmes.

Information et prévention au CMS de Cachan

- 16 et 23 octobre 2026 : ateliers de prévention ouverts à toutes, avec démonstrations d'autopalpation sur mannequin et entretien pour celles qui le souhaitent avec la gynécologue du CMS ;
- 22 octobre : stand d'information en partenariat avec la Ligue contre le cancer

et le centre de dépistage des cancers.

Webinaires gratuits

Des webinaires en ligne gratuits, sur inscription, sont organisés par le Centre régional de coordination des dépistages des cancers (CRCDC) Île-de-France, afin de s'informer sur le dépistage organisé du cancer du sein, en comprendre le fonctionnement, les bénéfices, et poser ses questions en toute confiance.

- Jeudi 1er octobre, de 13h à 13h45 (lien d'inscription : https://shorturl.at/xJjGX)
- Mardi 6 octobre, de 13h30 à 14h15 (lien d'inscription : https://shorturl.at/oFxN8)
- Lundi 12 octobre, de 13h à 13h45 (lien d'inscription : https://shorturl.at/jHCdk)

La rue Guichard en rose

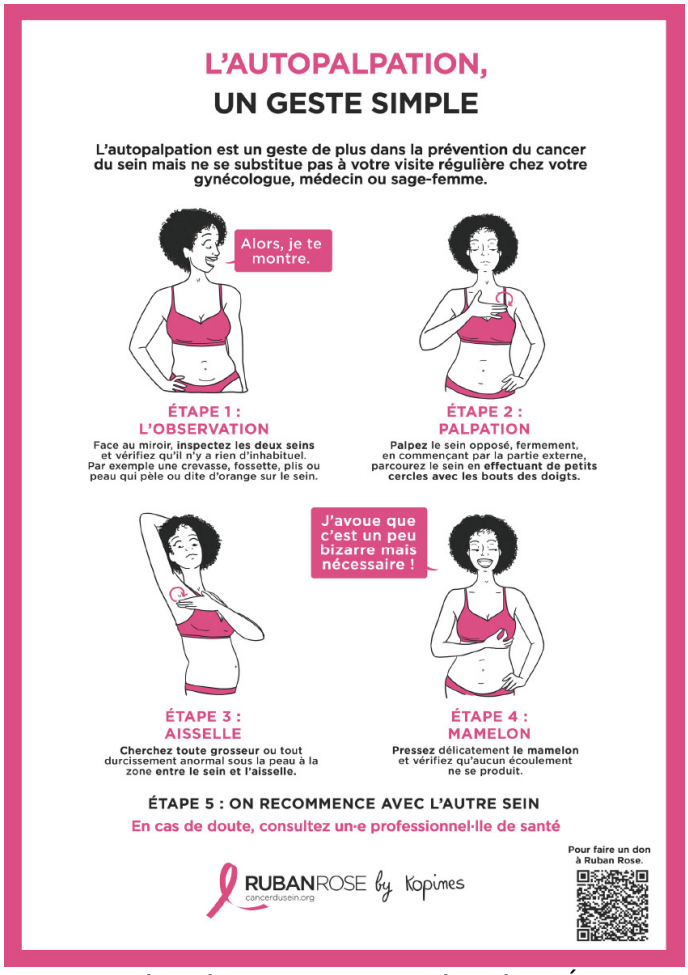
Pour la troisième année consécutive, l'Association des artisans créateurs du Val-de-Bièvre (ACVB) organise sa collecte solidaire.

Le 10 octobre, jour du marché des créateurs, chaque commerçant reversera 1 euro par ticket d'achat, pour moitié à l'Institut Gustave Roussy de Villejuif et pour moitié à RoseUp, association qui accompagne les femmes touchées par le cancer.

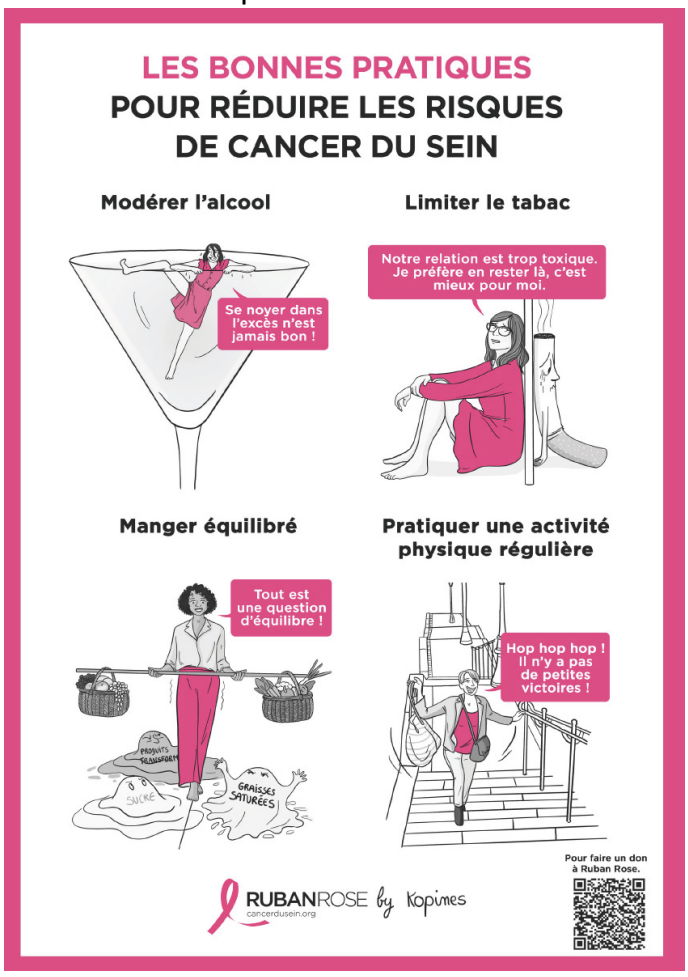
Avec 200 euros récoltés la première année, et 250 euros l'an dernier, l'ACVB compte recueillir davantage cette année. Chacun sera invité à glisser un don dans une tirelire positionnée au niveau du stand d'information de la rue Guichard.

Sélection documentaire dans les médiathèques

Le réseau des médiathèques de Cachan participe à l'opération en proposant tout au long du mois une sélection d'ouvrages disponibles à l'emprunt à la médiathèque Toni Morrison. Des idées de lecture parmi les acquisitions les plus récentes, autour notamment de témoignages de plusieurs femmes atteintes de cancer, qui racontent leur combat contre la maladie tout en donnant de l'espoir à celles qui traversent cette période douloureuse et émotionnellement intense.



L'autopalpation, un geste simple : Étape 1 : l'observation Étape 2 : Palpation Étape 3 : Aisselle Étape 4 : Mamelon



Les bonnes pratiques pour réduire les risques de cancer du sein : modérer l’alcool, limiter le tabac, manger équilibré, pratiquer une activité physique régulière.