

# Le plein d'activités cet été à Cachan !

(<https://ville-cachan.fr/actualites/ete-a-cachan-2026/>)

**Cet été, pas de quartier pour l'ennui à Cachan ! Grâce à la mobilisation des services de la Ville, des 3 centres socioculturels gérés par l'AGAESCC et des associations locales, vous pourrez profiter d'une saison estivale riche en événements, activités et découvertes en tout genre. Petits comme grands, amateurs de sports ou de culture... chacun pourra trouver de quoi s'occuper et profiter de l'été !**

## Faites du sport tout l'été !

Que ce soit pour vous ou vos enfants, des petits aux ados, le choix est large pour bouger cet été ou découvrir une nouvelle discipline. Les séances sont gratuites et sans inscription, il suffit de se présenter sur le site 10 minutes avant la séance. Plus d'hésitation !

### En juillet

Profitez des séances Crok'Sport :

- **Crok'Sport gym au parc Raspail** : tous les samedis (4, 11, 18, 25), avec deux séances (10h à 10h45 et 11h à 11h45)
- **Crok'Sport Baby Taekwondo (dès 3 ans)** au parc Raspail ; les samedis 4 et 11, le jeudi 16, avec deux séances (10h à 10h45 et 11h à 11h45)
- **Crok'Sport futsal (ados et adultes)** au Gymnase La Plaine : tous les samedis (4, 11, 18, 25) de 19h à 21h
- **Crok'Sport jeux sportifs** au stade Dumotel : lundi 6, mercredi 8, vendredi 10, lundi 13, mercredi 15, vendredi 17, lundi 20, mercredi 22, vendredi 24, lundi 27, mercredi 29, de 16h30 à 19h30 (pour toutes les séances)
- **Crok'Sport danse hip-hop** au Gymnase Belle Image : tous les lundis (6, 13, 20, 27), avec deux séances (18h à 19h et 19h à 20h30)
- **Crok'Sport Baby parcours (dès 3 ans)** au complexe sportif Léo Lagrange : les mardis 7 et 21, de 9h30 à 10h30
- **Crok'Sport Taïso** au complexe sportif Léo Lagrange : les mardis 7, 21 et 28, de 10h30 à 11h30
- **Crok'Sport gym- renforcement** au complexe sportif Léo Lagrange ; les mardi 7, 21 et 28, de 18h à 19h
- **Crok'Sport sports de combat (mixte)** au complexe sportif Léo Lagrange : les mardi 7, 21 et 28, de 18h à 19h

Découvrez le **grappling** (ados et adultes) avec l'amicale laïque de Cachan le lundi 20, le mercredi 22 et le mercredi 29 (séance de 20h à 22h, au complexe sportif Léo Lagrange).

Initiez-vous à la **danse hip hop** avec U Dance Shool les samedis 11, 18 et 25 juillet, de 15h à 18h, au mini-club du Coteau.

Vous préférez vous relaxer ? L'association Souffle d'Artmonie vous invite à des **exercices de respiration et de détente** « Vitalisation et harmonisation énergétique », dans le parc Raspail, les 1er, 2, 8 et 9 juillet (10h-11h et 18h30-19h30). Gratuit et sans inscription.

## En août

L'Amicale laïque de Cachan propose aussi des séances sportives en août, gratuites sur inscription :

- **Pilates**
- **Taïso**
- **Baby judo**
- **Judo enfants**

## Développez vos talents artistiques

Profitez des ateliers Crok'Art : des séances pour découvrir avec un artiste, lors d'une séance de 2 heures, une discipline artistique et repartir avec sa création. Dès 6 ans, gratuit sur inscription.

- **Atelier création de BD** avec Nina Luec
  - mardi 7 juillet (14h-16h)
  - mardi 4 août (14h-16h)
  - mardi 11 août (14h-16h)
- **Atelier création de bijoux en céramique** avec Mahvash Alimoradi
  - mardi 21 juillet(14h-16)
  - mardi 28 juillet (14h-16h)
- **Atelier peinture à l'encre** avec Danièle Quilici
  - mardi 25 août (14h-16h)

Plus d'infos et inscription : [culture@ville-cachan.fr](mailto:culture@ville-cachan.fr)

Les associations cachanaises vous proposent également des stages durant cet été :

- **Stage d'improvisation** du 29 juin au 3 juillet avec Arscenic compagnie (payant et sur inscription)

- **Stage de comédie musicale** avec Ad Vitam du 6 au 8 juillet pour les 6-11 ans et le 9 juillet pour les 12-18 ans (payant et sur inscription)
- **Stage d'art en art** pour les 8-14 ans du 20 au 24 juillet avec Arscenic compagnie (5 euros, gratuit pour les locataires de Valdevy, sur inscription)
- **Stage d'apprentissage des percussions** avec la compagnie Wendinmi, du 24 au 28 août (15h-16h), à la salle Geneviève Clément (gratuit et sans inscription).
- **Stage de danse africaine** avec la compagnie Wendinmi, du 24 au 28 août (16h-17h), à la salle Geneviève Clément (gratuit et sans inscription).

Renseignez-vous directement auprès des associations pour en savoir plus et pour les inscriptions lorsque l'inscription est requise.

## Passez un bel été avec vos médiathèques !

Les médiathèques vous proposent, durant tout l'été, un programme varié :

- **Bouquiner dans le cadre verdoyant du parc Raspail**, chaque jeudi matin, du 9 juillet au 27 août (sauf le 30 juillet). Histoires pour les enfants, lectures à partager et découvertes pour les adultes : Bib' au parc vous attend de 10h30 à 12h30 sur la grande pelouse ! Entrée libre.
- **Découvrir de nouvelles activités**, en libre accès, dans les médiathèques La Plaine et Lamartine avec la malle d'activités de l'été : jeux de société, livres-jeux, bricolages et coloriages pour petits et grands. À découvrir aux horaires d'ouverture des médiathèques. Gratuit et sans inscription.
- **Passer de bons moments avec les plus petits petits**, avec un programme en alternance le mercredi matin de cinés bébé (sélection de petits courts métrages spécialement adaptés aux enfants à partir de 3 ans) et d'ateliers éveil ludique à la médiathèque Toni Morrison (gratuit, sur inscription)

Pour en savoir plus et s'inscrire : [mediatheques.ville-cachan.fr](http://mediatheques.ville-cachan.fr)

## Prenez le large, partez à la découverte !

Envie de prendre le large ? Outre les excursions à la mer organisées par la Ville, les **Escapades liberté**, de nombreuses **sorties** sont organisées par la Ville (service culture et pôle Loisirs Séniors du CCAS) et l'AGAESCC, sur une journée, en Ile de France ou à proximité. Sortie culturelle, au zoo, dans un parc d'attraction, vers une île de loisirs en Île-de-France, pique-nique, balade... Toutes ces sorties sont proposées à des prix calculés au plus juste, pour que chacune et chacun puisse en profiter.

## Les Escapades liberté

Comme chaque été, la Ville de Cachan organise des excursions à la mer en car sur une journée. Réservées aux Cachanais, dans la limite des places disponibles, ces Escapades liberté sont proposées au tarif de 5 euros par personne et sont gratuites pour les enfants de moins de 4 ans.

Le transport aller-retour en car est pris en charge par la Ville ; sur place, chacun choisit et règle ses activités et sa restauration.

5 escapades sont proposées :

- Trouville le dimanche 12 juillet
- Le Tréport le dimanche 26 juillet
- Le Touquet le dimanche 2 août
- Luc-sur-mer le dimanche 9 août
- Fort-Mahon le dimanche 23 août

Pour prendre connaissance des modalités (inscription, conditions à remplir), consultez la page relative aux Escapades liberté

- [Les Escapades liberté](#)

## Les sorties culturelles avec le service culture de la Ville

Cap sur des lieux culturels, château ou musée. Au programme cette année : le **Musée MAC VAL** à Vitry-sur-Seine (jeudi 9 juillet), le **château de Vincennes** (jeudi 23 juillet), la **Cité internationale de la langue française et le Château de Villers-Cotterêts** (jeudi 6 août) ou encore le **château de Champs-sur-Marne** (jeudi 27 août). Le voyage a lieu en car, avec un départ depuis l'esplanade de l'hôtel de ville.

Ces sorties sont gratuites, sur inscription (dans la limite des places disponibles) auprès du service culture : [culture@ville-cachan.fr](mailto:culture@ville-cachan.fr)

## Les sorties réservées aux séniors (inscrits sur la liste du CCAS)

Le pôle Loisirs séniors de la Ville propose deux sorties aux séniors inscrits sur la liste Loisirs séniors du CCAS :

- **À la découverte de la Renaissance dans le Perche** le jeudi 9 juillet : visite guidée de la Ferté-Bernard en petit train, déjeuner dans un restaurant puis safari à la ferme de la Haie pour découvrir un élevage de daguets et biches
- **À la découverte des vignobles** le mardi 4 août : visite guidée en petit train

du travail des vignes et du village de Chamery (Marne), découverte de l'élaboration du champagne avec dégustation. Repas au Caveau Lallement puis croisière promenade sur la rivière Marne.

Ces sorties sont gratuites et réservées aux séniors inscrits sur la liste du CCAS (dans la limite des places disponibles). Tél : [01 49 69 15 70](tel:0149691570)

## **L'AGAESCC organise des sorties tout l'été**

Tout au long des mois de juillet et août, l'AGAESCC, qui gère les trois centres socioculturels de la ville, organise des sorties. Visite de Provins, sortie au parc d'attraction de Winnoland, visite du muséum d'Histoire naturelle à Paris, croisière sur le canal Saint-Martin, journée dans une île de loisirs d'Île-de-France... le choix est large. Les inscriptions se font dans l'un des trois centres socioculturels (et dans la limite des places disponibles). Le montant de la sortie est établi selon le quotient familial. Pour s'inscrire, il est nécessaire au préalable d'adhérer à l'AGAESCC.

Consultez le site de [l'AGAESCC](#)

## **Et si vous optiez pour un petit ciné ?**

Deux séances de **cinéma en plein air** sont programmées par la Ville dans le parc Raspail. Préparez votre pique-nique, vos plaids, la séance commencera à la nuit tombée :

- Samedi 4 juillet : *Le routard*, film (2025) de Philippe Mechelin
- Samedi 29 août : *Peter Pan*, dessin animé (1953) de Walt Disney

Au cinéma La Pléiade, vous pourrez profiter du **Little Films Festival**, du 5 au 22 juillet, d'un **ciné playa** (ambiance cocktail et plage) le 17 juillet et d'un **ciné gaming** le mercredi 28 juillet.

- [Cinéma la Pléiade](#)