Des clubs de retraités très actifs

(https://ville-cachan.fr/actualites/des-clubs-de-retraites-tres-actifs/)

À l’occasion de la Semaine bleue, du 30 septembre au 6 octobre, tour d’horizon des trois clubs de retraités de Cachan.

À Cachan, trois clubs proposent des rendez-vous réguliers aux retraités : le Club du mardi, le Club des retraités du centre et le Cllub des retraités de La Plaine. Chacun des trois clubs organise des activités a minima deux après-midi par semaine, permettant ainsi aux séniors de se rencontrer et de passer un moment convivial.

Au **Club des retraités du centre**, les adhérents se retrouvent les lundis et mardis après-midi au château Raspail. Le concours de belote du lundi est devenu une institution au fil du temps.

Au **Club du mardi**, on se réunit le mardi, bien sûr, mais également le lundi, jour de la chorale. La vingtaine de participants ne sont pas des chanteurs professionnels, mais tous prennent beaucoup de plaisir à chanter. La chorale se produit avec succès lors du repas de fin d’année.

Au **Club des retraités de La Plaine**, les séniors se retrouvent le jeudi après-midi. Le club a par ailleurs développé une section ping-pong très active et une cinquantaine de séniors profite de la mise à disposition par la Ville, quatre fois par semaine, de la salle de ping-pong Jean-Claude Wagner.

Des sorties pour toutes les envies

Une fois par mois, ces trois clubs proposent des sorties et excursions payantes. Théâtre, cabaret, promenade dans Paris, visite de châteaux et domaines… Les présidents des trois clubs mettent leurs idées en commun avant d’établir leur programme pour offrir aux adhérents une grande diversité de sorties. Certains seniors sont en effet adhérents à deux clubs, voire trois.

Si on prend en compte les activités également proposées aux séniors par la Ville et le centre communal d’action sociale (CCAS), force est de constater que la retraite à Cachan est une période très active !