

(<https://ville-cachan.fr/activites-sportives/>)

Une offre sportive diversifiée

Le guide des sports, édité chaque année, répertorie toute l'offre sportive associative à Cachan.

- [Guide des sports 2025-2026 PDF 3.56 Mo](#)

Activités sportives associatives et dans les centres socioculturels

Tout au long de l'année, associations cachanaises et centre socioculturels proposent des activités sportives variées :

- Sports individuels : athlétisme, Double Dutch, escalade, escrime, gymnastique...
 - Sports collectifs : football, handball, volley-ball....
 - Arts martiaux : aïkido, capoeira, grappling, judo, self defense, karaté, nanbudo, taekwondo...
 - Sports de raquette : badminton, tennis, tennis de table
 - Danse et expression corporelle : danse classique, country, jazz, claquettes, orientale, africaine, hip-hop, danses de salon...
 - Fitness, musculation, bien-être et relaxation : body fitness, haltérophilie, pilates, qi gong, stretching, taïso, yoga...
 - Sports nautiques et aquatiques : aquabike, aquagym, canoë-kayak, natation, plongée sous-marine...
 - Handisport
 - Baby sport
-
- [Annuaire des associations](#)

Activités sportives libres

La Ville met à disposition des Cachanaises et Cachanais de nombreux équipements accessibles au grand public :

- Piste d'athlétisme
- Parcours sportifs

- Pistes bi-cross et skate-park
- Plateau sportifs et city-stades
- Circuit vélo
- Terrains de pétanque, etc.

Les horaires peuvent varier selon les périodes.

- [Équipements sportifs ouverts au grand public](#)

Des dispositifs sportifs pour tous les âges

Pour les 6-10 ans

Au sein de l'**École des sports et des découvertes**, ils s'initient à une variété de disciplines sportives tous les mercredis matin. Les enfants bénéficient également d'ateliers de sensibilisation thématiques sur des enjeux tels que le handicap dans le sport.

- [École des sports et des découvertes](#)

Pour toutes et tous

Chaque année, pendant les vacances d'été, la Ville propose le dispositif **Crok'sport** : encadré par des animateurs, les sports se pratiquent au sein des équipements, parcs et jardins de la ville, avec un planning prédefini.

- [Dispositif Crok'Sport](#)

Dans le cadre de son dispositif **Sport santé bien-être**, la Ville met en place des activités sportives pour les familles et les seniors. Au programme : renforcement musculaire, parcours sportif et cardio-training pour tous les niveaux.

- [Dispositif Sport santé](#)

Pour les séniors

Tous les mercredis matin, de septembre à juin, dans le cadre du programme **Piscine loisirs séniors**, les séniors peuvent pratiquer l'aquagym et la natation libre dans le grand bassin de la piscine municipale de Cachan.

- [Piscine loisirs séniors](#)

**Service Sport, vie associative et
loisirs**

2 rue Gallieni, 94230 Cachan

+33 1 49 69 61 00

sport.vieassociative@ville-cachan.fr



Zeïma Yahaya

Conseillère municipale déléguée

Sport et loisirs

+33 1 49 69 69 69

secretariat.elus@ville-cachan.fr