VILLE DE CACHAN

Activités sportives

(https://ville-cachan.fr/activites-sportives/)

Une offre sportive diversifiée

Le guide des sports, édité chaque année, répertorie toute l'offre sportive associative à Cachan.

Activités sportives associatives et dans les centres socioculturels

Tout au long de l'année, associations cachanaises et centre socioculturels proposent des activités sportives variées :

- Sports individuels : athlétisme, Double Dutch, escalade, escrime, gymnastique…
- Sports collectifs : football, handball, volley-ball….
- Arts martiaux : aïkido, capoeira, grappling, judo, self defense, karaté, nanbudo, taekwondo…
- Sports de raquette : badminton, tennis, tennis de table
- Danse et expression corporelle : danse classique, country, jazz, claquettes, orientale, africaine, hip-hop, danses de salon…
- Fitness, musculation, bien-être et relaxation : body fitness, haltérophilie, pilates, qi gong, stretching, taïso, yoga…
- Sports nautiques et aquatiques : aquabike, aquagym, canoë-kayak, natation, plongée sous-marine…
- Handisport
- Baby sport

- Annuaire des associations

Activités sportives libres

La Ville met à disposition des Cachanaises et Cachanais de nombreux équipements accessibles au grand public :

- Piste d'athlétisme
- Parcours sportifs
- Pistes bi-cross et skate-park

- Plateau sportifs et city-stades
- Circuit vélo
- Terrains de pétanque, etc.

Les horaires peuvent varier selon les périodes.

- Équipements sportifs ouverts au grand public

Des dispositifs sportifs pour tous les âges

Pour les 6-10 ans

Au sein de l'**École des sports et des découvertes**, ils s'initient à une variété de disciplines sportives tous les mercredis matin. Les enfants bénéficient également d'ateliers de sensibilisation thématiques sur des enjeux tels que le handicap dans le sport.

- École des sports et des découvertes

Pour toutes et tous

Chaque année, pendant les vacances d'été, la Ville propose le dispositif **Crok'sport** : encadré par des animateurs, les sports se pratiquent au sein des équipements, parcs et jardins de la ville, avec un planning prédéfini.

- Dispositif Crok'Sport

Dans le cadre de son dispositif **Sport santé bien-être**, la Ville met en place des activités sportives pour les familles et les seniors. Au programme : renforcement musculaire, parcours sportif et cardio-training pour tous les niveaux.

- Dispositif Sport santé

Pour les séniors

Tous les mercredis matin, de septembre à juin, dans le cadre du programme **Piscine loisirs séniors,** les séniors peuvent pratiquer l'aquagym et la natation libre dans le grand bassin de la piscine municipale de Cachan.

- Piscine loisirs séniors

Service Sport, vie associative et loisirs

2 rue Gallieni, 94230 Cachan

+33 1 49 69 61 00

sport.vieassociative@ville-cachan.fr



M'bar N'Diaye

Conseiller municipal délégué et délégué du quartier Ouest-Sud

Sport et loisirs.

+33 1 49 69 69 69

secretariat.elus@ville-cachan.fr