Activités loisirs pour les séniors

(https://ville-cachan.fr/activites-loisirs-seniors/)

Le service Animation loisirs du CCAS

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) propose toute l'année des activités de loisir favorisant le partage de moments conviviaux entre séniors : conférences, projection de films, spectacles, visites, ateliers, etc.

- Consulter le programme trimestriel Loisirs des séniors

Toute personne retraitée habitant Cachan peut s'inscrire auprès du CCAS pour bénéficier gratuitement de ces activités pendant une période de 4 ans.

L'inscription se fait auprès de la Direction du développement social, des solidarités et de la santé, muni d'une copie des documents suivants :

- Carte d'identité
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Notification de la situation de retraite
- Avis d'imposition en cours
- Carte d'invalidité le cas échéant

Pour connaître les modalités de participation aux activités (sorties, animations et ateliers), ainsi que les conditions d'accès aux événements festifs de fin d'année (coffret gourmand ou banquet), consultez le règlement de fonctionnement des loisirs séniors.

- Règlement de fonctionnement des loisirs séniors PDF 409.18 Ko

Les animations pour séniors à la résidence du Moulin

La résidence autonomie du Moulin propose tous les mois à ses résidents un programme varié d'activités réservé : ateliers, gym, yoga, salon de coiffure, sorties…

- En savoir plus sur la résidence autonomie du Moulin

Clubs du troisième âge

Les 3 clubs de retraités de Cachan proposent des rendez-vous réguliers à leurs abonnés, au moins 2 après-midi par semaine.

Au **Club des retraités du centre**, les adhérents se retrouvent les lundis et mardis après-midi au château Raspail. Le concours de belote du lundi est devenu une institution au fil du temps.

- Club du troisième âge Cachan centre

Au **Club du mardi**, on se réunit le mardi, mais également le lundi, jour de la chorale. La vingtaine de participants ne sont pas des chanteurs professionnels, mais tous prennent beaucoup de plaisir à chanter. La chorale se produit avec succès lors du repas de fin d'année.

- Club du mardi

Au **Club des retraités de La Plaine**, les séniors se retrouvent le jeudi après-midi. Le club a par ailleurs développé une section ping-pong très active et une cinquantaine de séniors profite de la mise à disposition par la Ville, 4 fois par semaine, de la salle de ping-pong Jean-Claude Wagner.

- Club des retraités La Plaine

Une fois par mois, ces trois clubs proposent des sorties et excursions payantes. Théâtre, cabaret, promenade dans Paris, visite de châteaux et domaines… Les présidents des trois clubs mettent leurs idées en commun avant d'établir leur programme pour offrir aux adhérents une grande diversité de sorties.

Direction du Développement social, des solidarités et de la santé (DDS) - CCAS

Maison des services publics (3e étage), 3, rue Camille-Desmoulins, 94230 Cachan

+33 1 49 69 15 70

Lundi, mardi, mercredi, vendredi : 8h15-12h et 13h30-17h15
Jeudi : 13h30-19h
Samedi : 8h45-12h30

Fermeture exceptionnelle : samedi 24 octobre 2026

Service Loisirs séniors

01 49 69 15 87

animation.seniors@ville-cachan.fr



Sandrine Churaqui

2e adjointe

Solidarités ; action sociale ; séniors.

+33 1 49 69 69 69

secretariat.elus@ville-cachan.fr