

# LES COMMERCES DE PROXIMITÉ À CACHAN



Soutenons nos commerces,  
**CONSUMONS LOCAL !**





## Chères Cachanaises, Chers Cachanais,

La crise sanitaire que nous traversons a révélé combien la vie locale et les services de proximité étaient essentiels à notre quotidien.

Nos commerçants font partie des acteurs locaux qui participent activement à l'attractivité de notre ville pour les habitant.es. Malgré une concurrence difficile du commerce en ligne, les commerces cachanais dans les différents quartiers sont des lieux de proximité et de rencontres qui favorisent le lien social. Au contact des habitantes et des habitants, ils participent au bien vivre dans notre ville et jouent un rôle d'animation du tissu urbain.

Par leur implantation, nos commerces ont joué un rôle déterminant pendant les moments les plus difficiles de la crise et sont plus que jamais indispensables.

Soutenir le développement des commerces de proximité à Cachan correspond à la défense d'une identité, celle d'une ville aux allures de village où tout peut être accessible rapidement et facilement. Soutenir nos commerçant.es de proximité c'est placer au cœur de nos priorités le contact humain, la défense de l'artisanat et des produits locaux de qualité, pour ainsi pouvoir être mieux renseigné sur ce que l'on achète ou ce que l'on consomme.

Ces pages, consacrées aux commerçants de Cachan, vous permettront de découvrir des services et savoir-faire variés, parfois situés à deux pas de chez vous. Pour soutenir nos commerces, consommons local. Je vous souhaite de faire de belles découvertes ou redécouvertes.

**Hélène de Comarmond**  
Maire de Cachan

## Sommaire

COMMERCE DU MARCHÉ	P.4
COMMERCE DE BOUCHE	P.6
RESTAURANTS	P.8
CULTURE, LOISIRS ET MODE	P.10
BIEN-ÊTRE, BEAUTÉ ET SANTÉ	P.11
MAISON, DÉCORATION	P.12
FABRICATION CACHANAISE	P.14

### COUS :

**Directrice de la publication :** Hélène de Comarmond  
**Rédaction :** Pellicam, Direction de la Communication  
**Photographies :** Pellicam, Direction de la Communication  
**Création/maquette :** Pellicam  
**Impression :** imprimerie Grenier



### INTERVIEW :

#### Laurent Lelièvre

Chargé de mission Commerce à la Ville de Cachan

### En quoi consiste le rôle de manager du commerce ?

« Le manager du commerce est un interlocuteur privilégié pour les porteur-euses de projets qui souhaitent s'implanter à Cachan, pour une mise en relation avec des cédants à court ou moyen terme, agents immobiliers, propriétaires de locaux commerciaux, bailleurs sociaux selon le type, la qualité des projets et leur budget. À cet effet, je tiens notamment à jour un fichier de porteur-euses de projet qui comporte l'activité envisagée, la surface, le quartier d'implantation, le loyer escompté, l'apport initial pour un rachat de fonds de commerce ou bail commercial ainsi que pour les travaux. »

### Comment cela se passe au quotidien ?

« Il faut être réactif pour qu'un projet s'implante à Cachan. Il faut aussi savoir expliquer à un bailleur la pertinence d'un projet. Le tout dans un climat de confiance qui permet de belles implantations sur la ville telles que La Réserve de Fred, L'Atelier du vélo, Chez Thom, L'Encrimum, Pitaya ou encore La chocolaterie... Par leur qualité et leur diversité, ces commerces répondent aux besoins des Cachanais-es et renforcent l'attractivité de la Ville. »



EN CHIFFRES :



97%

sont satisfait-es de la qualité des produits



78%

trouvent le marché attractif



66%

se rendent au marché à pied



## Enquête sur le marché LES RÉSULTATS

En octobre, la Ville a lancé une enquête auprès des habitant-es pour avoir leur avis sur le marché. Parmi les 322 personnes ayant répondu au questionnaire, 64 % déclarent venir pour la qualité des produits proposés et 58 % définissent le marché comme un lieu convivial. De quoi ravir les 37 commerçant-es présent-es chaque semaine, le samedi. À noter, les habitant-es souhaiteraient un marché plus animé, avec une offre de restauration sur place par exemple et une offre commerciale plus importante le mercredi. Les répondant-es ont également souligné vouloir acheter davantage de produits locaux sur le marché et souhaitent des possibilités de stationnement élargies que ce soit pour les déplacements en voiture ou via des mobilités douces. La Ville compte également sur le projet de l'écoquartier de la gare pour faire de ce marché de 1 500 mètres carrés un vrai lieu de vie pour Cachan.



### Le marché de Cachan

Le marché se situe au 1 avenue Léon-Eyrolles et accueille les cachanais-es comme les habitant-es des communes voisines au pied des transports en commun, les mercredis et samedis matin de 8h à 13h. Boucherie, poissonnerie, fleuriste, boulangerie et bien d'autres étalages sont proposés toutes les semaines. Découvrez également des nouveautés chaque semaine avec les commerces volants et la place éphémère.

Le marché est accessible par le RER B, arrêt Arcueil-Cachan, ou par les lignes de bus 162, 187, V1 et V3 (arrêt Wilson-Provigny). Pour les personnes qui souhaitent venir en voiture le stationnement au parking Bonnet (rue Marcel-Bonnet) est gratuit aux horaires du marché.



### Rôtisserie à 2 Patt'ates

RÔTISSEUR

#### L'envie partagée

« C'est un marché très sympathique avec une clientèle agréable. » Mickaël Boudard, rôtitseur, fait le marché de Cachan depuis sept ans, en extérieur car le gaz est interdit sous la halle. Au menu : rôtis de porc, poulet, saucisses ainsi que des plats à emporter tels que paëlla, lentilles-carottes, tartiflette, souris d'agneau confites ou autres plats en sauce. « On varie un peu selon les semaines et les saisons », explique-t-il. « Ce qui est bien ici, c'est la clientèle qui est fidèle et pas pressée : les gens prennent le temps de vivre, d'attendre s'il y a du monde... C'est un village Cachan ! »

**i** PLUS D'INFOS :

**Alain Petit**  
Rôtisserie à 2 Patt'ates  
Samedi : 7h30-14h



### Boucherie Plesant

BOUCHERIE

#### Avec le sourire

Vincent Plesant, artisan boucher, fait le marché depuis huit ans et toujours avec le même plaisir. « J'aime ce marché, on se croirait en province... Ici, les client-es prennent le temps, ils ont le sourire et sont demandeur-euses de nouveaux produits de qualité », souligne-t-il. Une qualité à laquelle il veille. Lui-même a un élevage et il travaille avec d'autres éleveurs minutieusement choisis qui sont « toujours bien accueillis lorsqu'ils passent sur ce marché. » Un boucher heureux, en somme : « même quand on faisait des livraisons pendant le confinement, on avait un sourire ou un café. C'est toujours agréable à Cachan. »

**i** PLUS D'INFOS :

**Boucherie Plesant**  
Marché de Cachan  
Tous les samedis : 7h-13h



### La Case à Carmélite

TRAITEUR ANTILLAIS

#### Voyage des saveurs

Acras, boudin antillais, poulet boucané, colombo, rougail saucisses mais aussi punch et schrub ! Léonie Dona et son mari vendent depuis 2020 des spécialités antillaises faites maison sur le marché. Tout deux viennent à peu près une fois par mois sur la place éphémère. « La diversité de ce marché est un atout. Le traiteur malgache ou encore la confiturière apportent une variété d'offres qui suscitent l'envie et aiguissent les papilles », souligne-t-elle. Et d'ajouter : « ce marché est propre et agréable. Les client-es s'inscrivent également dans une démarche écologique et viennent souvent avec leur sac ou bocaux. Nous sommes bien ici ! »

**i** PLUS D'INFOS :

**La Case à Carmélite**  
Marché de Cachan - Place éphémère  
Prochaine venue : samedi 11 décembre [8h-13h]





## Boucherie Coudray

BOUCHERIE

### Exigence et savoir-faire

Cela fait 26 ans que Patrick Coudray a ouvert sa boucherie, rue Guichard. Fils et petit-fils de paysan, Patrick se forme à son métier dès ses 15 ans dans la Sarthe, là où il a grandi. Il pose ses valises à Cachan en 1995 après plusieurs expériences en Île-de-France. Avec sa femme Flavienne avec laquelle il tient la boutique, Patrick s'est entouré de quatre employés et d'un apprenti. Dans cette boucherie, la sélection d'une viande française de qualité au service du savoir-faire est une exigence !

**i** PLUS D'INFOS :

**Boucherie Coudray**  
12 rue Guichard  
Tél. : 01 46 64 20 47  
Du mardi au samedi :  
7h-13h et 16h-19h30  
Dimanche : 8h-12h30

## Chez Thom

FROMAGERIE

### Le choix gourmand

« J'ai été bien accueilli à Cachan, il y avait une belle attente de la clientèle. » Installé depuis mars 2019 rue Guichard, Thomas Pasquereau attire les gourmets avec, en magasin, quelques produits d'épicerie, des bières, mais surtout une grosse centaine de fromages qui suivent les saisons : « le frais comme la mozzarella l'été, les fromages à raclette et fondue l'hiver... À l'approche des fêtes, nous proposons des produits truffés et des paniers garnis qui rencontrent un vif succès. » Et pour cause ! Ce sont des produits souvent faits maison et préparés en cuisine. Une collaboration avec la chocolaterie voisine serait même en cours...

**i** PLUS D'INFOS :

**Chez Thom**  
18 rue Guichard  
Tél. : 01 46 64 26 10  
Mardi, mercredi, vendredi et samedi :  
9h-13h et 16h-19h30  
Jeudi : 9h-13h  
Dimanche : 9h30-12h30



## Tiphaine Corvez

CHOCOLATERIE

### Du bonheur en tablettes

Plus jeune, Tiphaine a vu le film *Le Chocolat* avec Juliette Binoche. Depuis, l'idée d'ouvrir sa propre chocolaterie est restée dans un coin de sa tête. En 2012, c'est le déclic. Elle installe son atelier dans le garage de ses parents et commence à vendre ses créations sur les marchés d'Antony et de Cachan. Neuf ans plus tard, elle ouvre deux boutiques dont celle de la rue Guichard. De la tablette classique à l'orangette, les produits sont variés et entièrement fabriqués dans son atelier avec des spécialités maison telles que les fines ganaches aux parfums naturels. À ne pas manquer.

**i** PLUS D'INFOS :

**Tiphaine Corvez**  
8 rue Guichard  
Tél. : 01 47 02 23 14  
Du mardi au samedi :  
10h-13h et 15h-19h  
[www.tiphainechocolat.com](http://www.tiphainechocolat.com)

## La Terrasse

BOULANGERIE - PÂTISSERIE

### Gourmand et convivial

C'est un commerce très attendu à La Plaine. La boulangerie-pâtisserie La Terrasse ouvre officiellement le 10 décembre, sur 160 mètres carrés, tout refait à neuf. « La boulangerie emploie six personnes : deux boulangers, deux pâtisseries et deux vendeuses. Viennoiseries, pains, pâtisseries, ici tout est fait main », expose Miloud Assel, qui investit dans ce commerce avec son associé, le joueur de football tunisien Saad Beguir. Et d'ajouter : « il y a un coin café, une terrasse, c'est un endroit où les gens peuvent se retrouver et discuter. Ça manquait dans ce quartier. »

**i** PLUS D'INFOS :

**La Terrasse**  
13 avenue de la Division Leclerc  
Tél. : 01 89 13 54 98  
Ouvert tous les jours : 6h-21h



## Saveurs et Gourmandises

BOULANGERIE

### Le fait maison

Pâtissier et boulanger de formation, Cédric Lefèvre a repris la boulangerie du 21 avenue du Pont Royal fin 2014. Ils sont neuf à y travailler : six ouvriers et trois apprentis. Une belle équipe pour réaliser un travail de qualité. « Tout est fait maison. L'important est de fabriquer les choses nous-mêmes et d'y mettre du cœur », explique le patron, qui aime son métier. La diversité des pâtisseries proposées vont du cheesecake, flan à l'ancienne, éclair du mois aux gâteaux traditionnels et plus élaborés. De quoi satisfaire tous les palais, même les plus exigeants !

**i** PLUS D'INFOS :

**Boulangerie Saveurs et Gourmandises**  
21 avenue du Pont Royal  
Tél. : 01 46 65 91 25  
Du lundi au vendredi : 6h30-20h  
Samedi : 7h-18h

## Vins de propriété

CAVISTE

### La passion du terroir

Ici, le concept est dans le nom ! Dans cette boutique, une soixantaine de propriétés viticoles sont référencées. Pour Martine, gérante du commerce depuis huit ans, l'offre réunit avant tout des vins sélectionnés par ses soins, achetés directement aux fabricant-es et élaborés dans le respect de l'environnement. Au magasin, elle est accompagnée par Christophe, caviste qui bénéficie de 20 ans d'expérience. Tous deux ont à cœur de faire partager leurs connaissances. « Ce qui nous plait, c'est de proposer la bouteille qui correspond le plus à l'envie ou à l'événement ».

**i** PLUS D'INFOS :

**Vins de propriété**  
97 avenue Aristide-Briand  
Tél. : 01 46 63 15 45  
Du mardi au samedi :  
10h-13h et 15h30-20h  
Dimanche de 10h à 13h







## La Réserve de Fred

BAR

### La convivialité avant tout

Fred Lesne avait une ambition : ouvrir un bar à vin. C'est maintenant chose faite avec l'inauguration, fin 2014, de La Réserve de Fred - bar à bière, bar à vin et caviste - qu'il gère avec Pascal Cabioch, son associé. « Nous proposons environ 80 bières en bouteille, plus six en pression. Nous avons également une centaine de vins en cave dont une vingtaine à la carte, qu'on fait tourner », explique le patron, pour qui La Réserve est aussi « un lieu de rencontre et de convivialité ». Tant et si bien que les deux associés ont ouvert Gwenn Ha Du en 2015, la crêperie mitoyenne, en cas de petite faim...

**i** PLUS D'INFOS :

**La Réserve de Fred**  
24 place Jacques-Carat  
Tél. : 01 49 86 06 64  
Du mardi au samedi : 15h30 à minuit  
Facebook : La Réserve de Fred

## Grazie Mille

PIZZERIA

### Au four à bois

« Nous sommes contents d'être à Cachan. C'est une belle ville et nous sommes bien ici », précise Carlo Spriga qui a ouvert Grazie Mille en 2016. C'était un choix de vie : s'éloigner de Paris et devenir propriétaire. Le restaurant est géré en famille. Il propose une cinquantaine de couverts et des menus classiques : « Ici, c'est 80 % de pizzas cuites au four à bois (une vingtaine sur la carte, ndlr) et des pâtes. L'important, ce n'est pas de tout faire, mais de bien faire », souligne le patron.

**i** PLUS D'INFOS :

**Grazie Mille**  
59 avenue Jean-Jaurès  
Tél. : 01 46 63 83 78  
Du mardi au vendredi :  
12h-14h et 18h30-21h30  
Samedi : 18h30-21h30



## La marmite d'Ève

RESTAURANT

### L'invitation au voyage

Depuis juin 2019, Bintou partage les saveurs culinaires de son enfance. Originaire de la Côte d'Ivoire et du Sénégal, cette ancienne contrôleuse de gestion a réalisé son rêve en ouvrant la marmite d'Ève qui est devenue une affaire de famille ! En cuisine, c'est sa belle-sœur qui est derrière les fourneaux. Parmi les mets immanquables, le yassa au poulet ou encore le maffé à la viande de bœuf. Un vrai voyage pour les papilles. Victime de son succès, le restaurant fait souvent salle comble. Pensez à réserver.

**i** PLUS D'INFOS :

**La marmite d'Ève**  
3 place Jacques-Carat  
Tél. : 01 49 86 57 52  
Mardi : 11h45-14h  
Du mercredi au dimanche :  
11h45-14h et 19h-21h30  
[www.lamarmitedeve.com](http://www.lamarmitedeve.com)

## Rives de Bièvre

RESTAURANT

### Week-end en Auvergne

Voilà quelques semaines seulement que Françoise a repris les Rives de Bièvre. Avec 35 ans d'expérience dans la gestion de commerces de bouche, elle compte bien apporter à cette brasserie traditionnelle sa touche personnelle. C'est pourquoi elle s'est empressée d'ajouter à la carte de bons plats auvergnats, sa région natale. Saucisse d'Auvergne, aligot, choux farcis et charcuterie, il ne manque plus que les montagnes ! Et ce n'est pas tout, Françoise fourmille d'idées pour proposer à sa clientèle une expérience gustative unique.

**i** PLUS D'INFOS :

**Rives de Bièvre**  
31 rue Camille-Desmoulins  
Tél. : 01 70 25 98 20  
Du mardi au samedi : 11h-23h  
Dimanche 11h-15h



## Le Café de la gare

CAFÉ/BAR/RESTAURANT

### Flambant neuf

Le Café de la gare a ouvert le 25 octobre en lieu et place de l'ancien Café du marché. « Tout a été refait à neuf avec une belle décoration, un nouveau mobilier confortable et des toilettes accessibles aux personnes handicapées », précise Claude Sak, qui a repris ce commerce avec un associé. Sur place, petit-déjeuner et déjeuner sont possibles - formules dès 14,99 euros le midi - mais pas le dîner. « Le café sert de point d'information pour les passants. La réouverture fait vivre le quartier et va accompagner l'arrivée de la future gare qui desservira la ligne 15. »

**i** PLUS D'INFOS :

**Le Café de la gare**  
30 avenue Carnot  
Tél. : 09 51 71 07 63  
Du lundi au vendredi : 6h-21h  
Samedi : 7h-21h



## Le Lorada

RESTAURANT

### Cuisine traditionnelle

Présent sur Cachan depuis 14 ans, le Lorada est un restaurant à la cuisine traditionnelle, variée et surtout de qualité. Ici, le plat du jour change tous les midis. « On aime proposer des choses différentes chaque jour, pour ne pas lasser la clientèle », indique François, le gérant. Pour assurer la préparation de tous les plats qui sont faits à la commande, trois chefs sont en cuisine. À la carte également une sélection de pizzas à savourer sur place ou à emporter. En bref, du choix, des bons produits et de la nouveauté.

**i** PLUS D'INFOS :

**Le Lorada**  
2 rue Condorcet  
Tél. : 01 88 33 63 91  
Lundi-samedi : 10h-22h  
[lelorada.fr](http://lelorada.fr)





## Havas voyages

AGENCE DE VOYAGE

### Le séjour de vos envies

Une envie de ski ou de soleil ? L'agence Havas voyages s'adapte à vos envies : circuits dans le monde entier avec prise en charge complète, séjours en clubs tout inclus, voyages sur-mesure et adaptés à la demande. « *Les tarifs sont les mêmes que sur internet, sans les ratés : tout est clair, nous savons ce que nous vendons* », explique Sébastien Fournier, agent de voyage. Un conseil expert, un suivi, pas de mauvaises surprises. Avec Havas voyages, voyagez l'esprit tranquille.

**i** PLUS D'INFOS :

**Havas voyages**  
3 rue Guichard  
Tél. : 01 45 47 48 08  
Mardi et jeudi : 10h-13h et 14h-18h  
Samedi : 9h30-13h et 14h-17h30  
[www.havas-voyages.fr](http://www.havas-voyages.fr)

## Chroniques

LIBRAIRIE

### Pour rester à la page

Depuis le 30 juin, deux jeunes associés ont repris la librairie Chroniques. « *C'est une belle librairie, avec un fonds important, une clientèle d'habitués... C'était l'occasion rêvée de poursuivre le développement de l'activité en proposant des ouvrages variés et de qualité* », souligne Sébastien Fournier, le gérant. La librairie campe ainsi sur ses fondamentaux : un grand rayon jeunesse, un large choix de bandes dessinées, des littératures variées et de belles références en sciences humaines. Chroniques programme à nouveau des rencontres et dédicaces d'auteurs le jeudi pour la littérature et les essais, et le samedi pour la jeunesse et les bandes dessinées.

**i** PLUS D'INFOS :

**Librairie Chroniques**  
19 rue Camille-Desmoulins  
Tél. : 01 41 98 62 62  
Du mardi au samedi : 10h-19h30  
Facebook : @LibrairieChroniques



## Ryval Chaussures

MAGASIN DE CHAUSSURES

### Bien dans ses baskets

« *Ce magasin, c'est mon bébé.* » Valérie Ankaoua a implanté Ryval Chaussures en 1991, rue Guichard. Un commerce de proximité et indépendant « *axé sur l'accueil, le service et le conseil* », souligne-t-elle. Une grande diversité de modèles pour enfants, femmes et hommes est proposée : baskets mode et sports, bottines, boots, escarpins, ballerines, chaussons... Toutes les marques tendances sont en boutique et repérables en amont sur le site internet et les réseaux sociaux (Facebook, Instagram).

**i** PLUS D'INFOS :

**Ryval Chaussures**  
4 rue Guichard  
Tél. : 01 49 69 09 00  
Du mardi au samedi :  
9h30-13h et 14h30-19h15  
[www.ryval-chaussures.fr](http://www.ryval-chaussures.fr)

## Style B

SALON DE COIFFURE

### À la pointe

D'abord formée à la coiffure studio, Sabine décide il y a cinq ans d'ouvrir son propre salon et rachète celui de l'avenue du Pont Royal. Pour elle, la coiffure est un métier qui nécessite une grande technicité. « *J'ai eu la chance d'être formée par un coiffeur reconnu dans le milieu et je ne voudrais pas que ces techniques se perdent* », déclare-t-elle. Elle essaye donc de transmettre son savoir-faire à ses deux employées, Nadine et Olga. Par ailleurs, Sabine est aussi soucieuse d'utiliser des produits naturels.

**i** PLUS D'INFOS :

**Style B**  
19 avenue du Pont Royal  
Tél. : 01 46 64 49 77  
Du mardi au samedi :  
9h30-19h



## Détente et bien-être

INSTITUT DE BEAUTÉ

### Se sentir bien

Voilà 23 ans que Sandrine a ouvert son institut de beauté à Cachan. Épilations, soin du corps, massages... la carte des prestations est large et se renouvelle régulièrement avec les dernières innovations du moment. « *Je fais régulièrement des formations pour apprendre de nouvelles techniques et proposer à mes client-es une offre adaptée à leurs demandes et besoins* », précise Sandrine. Outre les prestations, l'institut est un vrai cocon pour un moment de détente seul-e ou entre ami-es.

**i** PLUS D'INFOS :

**Détente et bien-être**  
68 avenue Carnot  
Du mardi au vendredi : 10h-19h  
Samedi : 10h-15h  
Tél. : 01 46 64 70 11  
[www.bien-être-cachan.fr](http://www.bien-être-cachan.fr)



## Audition Pont Royal

SANTÉ

### Toujours à l'écoute

Audioprothésiste indépendante depuis cinq ans, Jessica Le Norgant est installée dans son cabinet de l'avenue du Pont Royal. Outre le suivi et l'appareillage de ses patient-es, elle propose des bilans auditifs gratuits sur rendez-vous et un service d'appareillage à domicile pour celles et ceux qui en ont besoin. Un large choix est proposé, des dernières technologies aux modèles plus classiques et qui rentrent dans le programme gouvernemental 100% santé.

**i** PLUS D'INFOS :

**Audition Pont Royal**  
17 avenue du Pont Royal  
Tél. : 01 45 36 08 21  
Lundi-vendredi :  
10h-13h et 13h30-18h  
[www.auditionpontroyal.wixsite.com/monsite](http://www.auditionpontroyal.wixsite.com/monsite)



## La maison des fleurs

FLEURISTE

### Pétales de bonheur

Depuis 2013, Boris tient la boutique La maison des fleurs en centre-ville. C'est par passion pour la nature et le contact humain qu'il a choisi ce métier. Mais plus que tout, ce qu'il aime, c'est de conseiller sa clientèle. « Que ce soit pour un événement heureux ou plus triste, ce que j'apprécie, c'est de pouvoir créer des compositions adaptées à chaque client·e », confie-t-il. Et si vous cherchez à vous fleurir local, sachez que toutes ses roses sont franciliennes !

**i** PLUS D'INFOS :

**La maison des fleurs**

1 avenue Cousin-de-Méricourt

Tél. : 01 46 65 17 19

Du mardi au samedi : 9h-13h et 15h-19h30 [20h le samedi]

Dimanche : 10h-13h



## Brûme Full Bazar

BAZAR DE LA MAISON

### Jolies découvertes

Iris a ouvert son enseigne fin août. Elle y propose des cosmétiques, bijoux, jeux... Des produits éthiques, éco-responsables, souvent issus du recyclage ou de share trades. « Nous achetons beaucoup de choses jetables, voire nocives pour la planète et je cherchais des alternatives. L'ouverture de ce magasin répond pleinement à cette aspiration », explique Iris. Son magasin offre aussi la possibilité de découvrir des créateur·rices, artisans et artistes.

**i** PLUS D'INFOS :

**Brûme Full Bazar**

4 place Eustache-Deschamps

Tél. : 07 82 38 37 83

Mardi : 10h30-13h et 15h-18h45

Mercredi : 10h30-13h et 16h30-19h20

Jeudi : 9h30-13h30 et 14h30-17h30

Vendredi : 10h-13h30 et 14h30-19h30

Samedi : 10h-13h30 et 15h-19h30

Instagram : BRUME\_FULL\_BAZAR

## Mr. Bricolage

BRICOLAGE, JARDINAGE

### Service de proximité

Jardin, maison, outillage, décoration, travaux... Mr. Bricolage propose, sur 800 mètres carrés, tout ce dont vous avez besoin pour équiper votre domicile et y faire les travaux du quotidien. L'enseigne a ouvert à Cachan en janvier 2010. Il compte neuf salarié·es à temps plein et mise sur un service de proximité : accueil, serviabilité et convivialité. « L'important pour nous est la satisfaction de notre clientèle et notre service de proximité à deux pas de chez elle », souligne Jean-Christophe Copsidis, le propriétaire des lieux.

**i** PLUS D'INFOS :

**Mr. Bricolage**

29-31 avenue Louis-Georgeson

Tél. : 01 46 65 09 50

Du lundi au samedi : 9h-19h30

[www.mr-bricolage.fr](http://www.mr-bricolage.fr)



## Cocci Market

MOYENNE SURFACE

### Proximité et flexibilité

Alain Ospital a eu deux vies. Dans la première, il était juriste à la Défense. Fatigué de passer son temps dans les transports, il décide de redonner du sens à son métier et devient gérant du Cocci Market. L'idée d'Alain est d'apporter aux Cachanais·es un commerce de proximité qui s'adapte à leurs contraintes. Ainsi, l'enseigne est ouverte jusqu'à 22h en semaine pour permettre à ceux qui ont des horaires décalés de venir faire leurs courses. Alain propose également les livraisons à domicile pour les personnes peu mobiles. Avec le temps, le Cocci Market d'Alain est devenu un point de repère pour tout le quartier.

**i** PLUS D'INFOS :

**Cocci Market**

1 av. du Maréchal de Lattre-de-Tassigny

Tél. : 01 72 46 19 60

Du lundi au vendredi : 9h-22h

Samedi au dimanche : 9h-23h

# LE CINÉMA C'EST ENCORE MIEUX À

# LA PLÉIADE

**P** SORTIES NATIONALES & AVANT-PREMIÈRES  
FILMS & ANIMATIONS JEUNE PUBLIC  
FESTIVAL & RENCONTRES  
OPÉRAS & BALLETS...

[www.cinema-lapleide.fr](http://www.cinema-lapleide.fr)

**f** / 01 46 65 13 58

12 avenue Cousin de Méricourt  
Cachan





## Les Savons d'Alem

ARTISAN SAVONNIER

### À fleur de peau

C'est une passion dont elle a fait son métier. Ahlem Grati fabrique depuis cinq ans ses propres savons. Elle a ainsi développé une quinzaine de références à base d'huile d'olive, mais aussi de beurre de karité, d'huile de coco et d'huile de ricin. « J'en ai à la rose, à la lavande, à l'orange, au charbon, au miel... Je fais aussi des savons sans parfum, par exemple au lait de chèvre, qui s'adaptent aux peaux sensibles », expose-t-elle. Alem propose également des baumes à lèvres qu'elle vend souvent, comme les savons, au marché de Cachan ou lors d'événements particuliers tels que le marché de Noël.

**i** PLUS D'INFOS :

**Les Savons d'Alem**  
Tel. : 06 51 29 57 48  
www.savonsdalem.fr

## Un coquelicot, des marguerites

ACCESSOIRES DE MODE

### En mode responsable

C'est en septembre 2020 que Caroline Simonis-Sueur s'est lancée dans la couture et la vente d'accessoires aussi divers que des troussees de toilette, des pochettes, des sacs à main, des besaces et tote-bags. « Je crée les patrons moi-même et j'essaie de m'inscrire dans une démarche éco-responsable qui tient compte du cycle de vie du produit, ce qui implique une exigence sur le choix des tissus et des fournisseurs », explique-t-elle. Une démarche qui l'a poussée à rejoindre l'association Solidarts, engagée dans l'économie sociale et solidaire. La Cachanaise, qui fait aussi du sur-mesure, exposera au marché de Noël.

**i** PLUS D'INFOS :

**Un coquelicot des marguerites**  
Instagram : un\_coquelicot\_des\_marguerites



## Aux P'tits bonheurs

BISCUITS

### La gourmandise

Amaretti, brownies chocolat et beurre salé, cookies, financiers, meringues, cannelés, madeleines au yuzu ou au matcha, sirops maison... Depuis septembre 2020, Mélanie Morange s'est reconvertie en biscuitière. Et l'ancienne assistante maternelle, qui cuisine la semaine dans les locaux de la ressourcerie La Mine, vend ses produits le samedi au marché de Cachan. « J'adore faire le marché, le contact avec la clientèle, le lien social. Sur mon stand, je communique aussi sur ce qui se passe dans la ville », souligne-t-elle. Rendez-vous au marché de Noël, dimanche 12 décembre, pour goûter aux P'tits bonheurs de Mélanie.

**i** PLUS D'INFOS :

**Aux P'tits bonheurs**  
Facebook : Aux P'tits bonheurs de Mélanie

## Le Noël des commerçant·es DU CENTRE-VILLE

Mercredi 15 et samedi 18 décembre, trois stands de maquillage et autant de décoration de Noël seront installés dans le centre-ville. Des sculpteurs de ballons déambuleront et le Père Noël arpentera également les rues mercredi 15 décembre. Samedi 18 décembre, un stand photo, prenant la forme d'une cabine de téléphérique, sera installé place Jacques-Carat. De nombreuses animations seront proposées par l'association des commerçants du centre-ville, Cœur de Cachan.

**À noter :** la Maison Cousté et le comité de quartier du centre-ville se joindront à la fête avec un stand de biscuits de Noël et un atelier destiné à l'envoi de lettres au Père Noël.

**i** PLUS D'INFOS :

**Noël des commerçants**  
Mercredi 15 et samedi 18 décembre



## Le marché de Noël FAIT SON RETOUR

Annulé en 2020 en raison de la pandémie, le traditionnel marché de Noël se tiendra les samedi 11 et dimanche 12 décembre sur l'esplanade du théâtre Jacques-Carat. Une trentaine d'artisans et créateur·rices, pour beaucoup Cachanais·es, ont été invité·es à présenter leurs créations : bougies, bijoux, articles malgaches, broderie, savons, objets et luminaires en carton... Sans oublier les traditionnels barbes-à-papa, crêpes ou vin chaud.

**À noter :** une batucada (15h) et une descente aux lanternes jusqu'au marché de Noël (18h) sont programmées samedi 11 décembre.

**i** PLUS D'INFOS :

**Marché de Noël**  
Esplanade du théâtre Jacques-Carat  
Samedi 11 décembre : 10h-20h  
Dimanche 12 décembre : 10h-17h

## Cœur de Cachan

Rebaptisée en 2021 Cœur de Cachan, l'association des commerçants du centre-ville a vocation à proposer des animations lors des temps forts de l'année. « Notre ambition est aujourd'hui de multiplier les actions et les animations », précise Anne-Christine Poisson, secrétaire de Cœur de Cachan et co-gérante de Biomonde. Après Noël, rendez-vous est déjà pris pour la galette des rois...

**i** PLUS D'INFOS :

**Cœur de Cachan**  
www.coeurdecachan.fr



# 2 HEURES GRATUITES DE PARKING



**POUR VENIR EN CENTRE-VILLE  
L'ESPRIT TRANQUILLE  
7J/7 :**

**Parking Hénouille (4 rue du Dr Hénouille)  
Parking Dumotel (16 avenue Dumotel)**

+ d'infos : [ville-cachan.fr](http://ville-cachan.fr)

