

BONNE ANNÉE 2021

LA GALETTE DES ROIS



Frangipane

- 150 gr de sucre
- 150 gr de farine
- 150 gr de poudre d'amande
- 150 gr de beurre

Sirop de lustrage

- 50 gr de sucre
- 50 gr d'eau

Pâte feuilletée

- 2 pâtes feuilletées

Dorure

- 1 œuf

1. Réalisez la frangipane en mélangeant le sucre, la farine, la poudre d'amande et le beurre (préalablement ramolli).
2. Réalisez un sirop de lustrage en portant à ébullition le sucre et l'eau pendant 20 secondes.
3. Etalez la première pâte feuilletée.
4. Garnissez cette pâte avec la frangipane en veillant à laisser un bord de 2 cm.
5. À l'aide d'un pinceau mouillez avec un peu d'eau le bord de la pâte feuilletée que vous venez de garnir.
6. Recouvrez l'ensemble avec de la 2^{ème} pâte feuilletée.
7. Collez les bords à l'aide de votre doigt en exerçant une pression.
8. Avec un couteau pincez les deux bords coté tranche afin de souder verticalement l'ensemble.
9. Badigeonnez l'ensemble à l'aide d'un pinceau l'ensemble avec l'œuf préalablement battu.
10. Dessiner une rosace sur la pâte à l'aide d'une pointe de couteau sans couper la pâte
11. Enfourez à 180° degrés pendant 40 minutes.
12. À la sortie du four lustrer la galette avec le sirop.

Bon appétit !

Sanda,
Éducateur sportif



Adam,
Agent du service
espaces verts

Jocelyne,
Bénévole
à l'Accorderie



Caroline,
Coiffeuse

Anne-Christine,
Vendeuse
en épicerie bio



Nous
sommes
Cachan !



Yolande,
Agent du service
d'aide à domicile

Bonne année
2021

RETOUR SUR 2020

Les Cachanais, petits et grands nous ont confié leurs meilleurs souvenirs de 2020.



« Le Père Noël qui m'a ramené plein de cadeaux et on a décoré le sapin dans la maison. »



« À 20h lorsque tout le monde sortait par les fenêtres et on avait un voisin qui faisait un quizz par la fenêtre, c'était super, tout le monde participait. »

« La solidarité qu'il y a eu pendant ce confinement, j'ai vu les gens ensemble, en communion et faire les efforts ensemble, comme dans un sport d'équipe. »



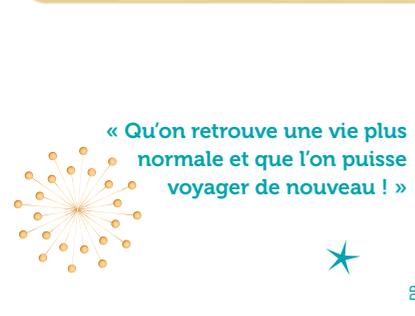
« Cette soirée de Noël, passée en famille et qui a été vraiment très réconfortante et très chaleureuse. »

EN AVANT 2021 !

Et ils sont nombreux à porter de grands espoirs pour 2021 !



« Ce serait bien qu'on puisse tous partager plein de bons moments et repartager tous les souvenirs qu'on a eu les années précédentes, que ce soit avec les amis ou avec la famille. »



« Qu'on retrouve une vie plus normale et que l'on puisse voyager de nouveau ! »



« La santé avant tout et une bonne continuation, pour l'espoir, pour les Cachanais ! »



« Que Paris gagne la Ligue des Champions ! »

